

6. VOLKS BANK run

15. November 2026
13:00 Uhr

**Crosslauf
Beach Edition**



13:00 Uhr	Sammy-Lauf	400 m	für Jungen und Mädchen von 5 bis 7 Jahre, ohne Platzierungswertung, alle bekommen eine Urkunde und eine Medaille
13:15 Uhr	Schülerlauf U10	700 m	Wertungen: Jungen: M8, M9 Mädchen: W8, W9
13:30 Uhr	Mittelstrecke und Masters +	3300 m	Wertungen: Männliche Jugend: U18, U20 Männer, Masters M60, M70, M80 (in 10 Jahresschritten) Weibliche Jugend: U18, U20 Frauen, Masters W60, W70, W80 (in 10 Jahresschritten)
14:15 Uhr	Schülerlauf U12	900 m	Wertungen: Jungen: M10, M11 Mädchen: W10, W11
14:30 Uhr	Jugendlauf U14/U16	1300 m	Wertungen: Schüler: M12, M13, M14, M15 Schülerinnen: W12, W13, W14, W15
15:00 Uhr	Langstrecke	7200 m	Wertungen: Männer, Masters M30, M40, M50 (in 10 Jahresschritten) Frauen, Masters W30, W40, W50 (in 10 Jahresschritten)

Startgebühren

Sammy-Lauf, 5 – 7 Jahre	4,00 €
Schüler U10/U12 bei Online-Voranmeldung	5,00 €
Schüler U14 – U20 bei Online-Voranmeldung	7,00 €
Erwachsene bei Online-Voranmeldung	12,00 €

Auszeichnungen

- ✓ Urkunden für alle Finisher
- ✓ Ehrungen für die Platzierungen 1–3 der ausgeschriebenen Altersklassen
- ✓ **Regions-Meister-Ehrung** ab Altersklasse 12 in den ausgeschriebenen Altersklassen der Veranstaltung

Rundkurs über Strand und Wiese

**kann mit Sportschuhen
oder Spikes belaufen werden**

**Meisterschaft
der Region Nord**



Online-Anmeldung

auf **www.taf-timing.de**

bis **08.11.2026** mit personalisierter Startnummer, danach Online-Anmeldung mit + 3,00 € Nachmeldegebühr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.



Jetzt anmelden!



FREIZEITZENTRUM XANTEN
Am Meerend 2
46509 Xanten



Unbeheizte Umkleiden
im Naturbad vorhanden



Kontakt

Anna-Lina Dahlbeck
Tel. 01573 / 4610280
E-Mail: tusxantenla@t-online.de