



Einladung zum
35. Raesfelder Volkslauf
mit Lippe-Issel-Cup (10 km)

Freitag, 26. Mai 2023
Start und Ziel:
Sporthalle "Zum Michael"

- 16:30 Uhr: 400 m-Bambiniläufe (nur Kindergartenkinder + jünger)
- 17:30 Uhr: 1000 m-Schüler/innenlauf (U8 bis U12)
- 18:00 Uhr: 2,3 km-Schüler/innenlauf (U10 bis U16)
- 18:30 Uhr: 5 km-Volkslauf + Walkinglauf
- 19:30 Uhr: 10 km-Volksbank-Lauf Erwachsene



Veranstalter:
TSV Raesfeld e.V.
Abteilung Leichtathletik



Liebe Lauffreunde!

Die Abteilung Leichtathletik des TSV Raesfeld lädt Euch hiermit herzlich ein zum

35. Raesfelder Volkslauf am Freitag, 26. Mai 2023.

Der 10km-Lauf gehört zur Laufserie Lippe-Issel-Cup (www.taf-timing.de/lippe-issel-cup).

Start u. Ziel: 46348 Raesfeld, Zum Michael 23 (Sporthalle)

Startzeiten: **400 m** Bambiniläufe (nur Kindergartenkinder und jünger), 4 Starts ab 16:30 Uhr
1000 m Schülerlauf Klassen U8 bis U12 (Jahrgang 2017-2012) Start: 17:30 Uhr
2,3 km Schülerlauf Klassen U10 bis U16 (Jahrgänge 2015-2008) Start: 18.00 Uhr
5 km Volkslauf Jugend und Frauen/Männer + Walkinglauf Start: 18.30 Uhr
10 km Volksbank-Lauf Frauen/Männer Start: 19.30 Uhr

Zeitnahme und Auswertung erfolgt durch TAF-Timing (Transponderchip in der Startnummer).

Strecken: überwiegend flaches Profil, asphaltierte Wirtschaftswege (Strecke auf der Internetseite vom TSV Raesfeld, Leichtathletik, Volkslauf 2023)

Wertung: Altersklassen-Einteilung nach DLV-Jahrgangsklassen wie folgt:
1000 m Schüler MU8 bis MU12, Schülerinnen WU8 bis WU12
2,3 km Schüler MU10 bis MU16, Schülerinnen WU10 bis WU16
5 km männliche Jugend MU18+MU20, weibliche Jugend WU18+WU20
5 km Frauen F und W30 bis W80, Männer M und M30 bis M80
10 km Frauen F und W30 bis W80, Männer M und M30 bis M80
Bambiniläufe (Kindergartenkinder und jünger) mit Zeitnahme, Wertung nach Läufen

Startgeld: 2,- Euro Bambinis (Kindergartenkinder und jünger)
4,- Euro Schüler*innen (Jahrgänge U16 und jünger) bei online-Voranmeldung
8,- Euro Jugendliche und Erwachsene bei online-Voranmeldung
2,- Euro Nachmeldegebühr bei Nachmeldung am Veranstaltungstag (alle Strecken)
3,- Euro Pfand für Transponderchip / Erstattung bei Rückgabe der Startnummer mit Chip

Zahlweise: Zahlung des Startgeldes bei Voranmeldung mit SEPA Lastschrift; Nachmeldungen am Veranstaltungstag durch Barzahlung

Anmeldung: online-Anmeldung im Internet unter my.raceresult.com/235943/
Meldeschluss online-Anmeldung: 22. Mai 2023 24.00 Uhr

Nachmeldung: Ab 15.45 Uhr bis jeweils 1/2 Stunde vor den Starts.

Auszeichnung: Jede(r) Läufer*in erhält im Ziel eine Urkunde. Die drei Gesamtsieger*innen des 5km und 10km Laufes werden zusätzlich geehrt. Der erste Platz jeder Jahrgangsklasse erhält einen Sachpreis. Bei den Schülerläufen erhalten die ersten drei Plätze einer Jahrgangsklasse einen Sachpreis. Zudem wird für die teilnehmerstärkste Schulklasse ein Wanderpokal verliehen. Alle Teilnehmer der Bambiniläufe erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Der prozentual teilnehmerstärkste Raesfelder Kindergarten beim Bambinilauf erhält einen Wanderpokal.

Sonderpreise: Die drei teilnehmerstärksten Gruppen/Vereine erhalten im Rahmen des Lippe-Issel-Cups eine Prämie von 150,- €, 100,- € und 50,- €. Gewertet werden alle Zieleinläufe außer Bambinis. Der TSV Raesfeld als Ausrichter der Veranstaltung kommt nicht in diese Wertung.

Verpflegung: kostenlose Getränke im Ziel und beim 10km-Lauf an der 5km-Kontrollstation

Siegerehrung: an der Sporthalle ca. 20 Minuten nach Ende des jeweiligen Zieleinlaufes

Ergebnislisten: Aushang am Platz nach Zieleinlauf und spätestens am nächsten Tag im Internet unter my.raceresult.com/235943/

Haftung: Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Sonstiges: Umkleieräume und warme Duschen stehen in der Sporthalle unmittelbar am Ziel zur Verfügung.

Auskünfte: Thomas Fishedick Tel. 02865/6976 oder Email an leichtathletik@tsv-raesfeld.de