

 **bunert**  
Duisburg - Moers



28. ALPENGER-STADTLAUF



**Samstag, 6. Juli 2019**

- Retro-Run 5 km (Rückwärtslauf)
- mit Firmenlauf 5 km

[www.lg-alpen.net](http://www.lg-alpen.net)

**Start und Ziel:** im Sportzentrum Fürst-Bentheim-Straße

**Strecken:**

**DLV vermessen** / Bestenlistenfähig. Durch den Ortskern von Alpen. Jeder Kilometer ist markiert.

**Zeitnahme:**

Lauf 1, 2, 3, 4, 5 und 8 Zeitmessung durch **TAF-Timing** mit Startnummer-Chip. Startnummer nicht aus der Hülle nehmen!

**Startzeiten:**

- |        |  |        |           |
|--------|--|--------|-----------|
| Lauf 1 | 2 km Lauf der Sparkasse am Niederrhein<br>Schüler/innen m/w U8-U16 | 5,00 € | 14.00 Uhr |
| Lauf 2 | 1 km Lauf der Volksbank Niederrhein<br>Schüler/innen m/w U8-U10    | 5,00 € | 14.40 Uhr |
| Lauf 3 | 5 km Retro-Run (Rückwärtslauf)<br>nur m/w                          | 7,00 € | 15.00 Uhr |

- |        |   |                  |           |
|--------|---|------------------|-----------|
| Lauf 4 | 5 km INNOGY Lauf<br>Jugendliche: Jugend A/B<br>m/w 20 – m/80 (10 Jahre)                       | 7,00 €           | 15.05 Uhr |
| Lauf 5 | 5 km Lemken Firmenlauf<br>ein Team besteht aus 3 Läufer/innen<br>männlich, weiblich und mixed | 21,00 €          | 15.05 Uhr |
| Lauf 6 | 400 m EDEKA-Markt Luft Bambini-Lauf,<br>Kinder bis 4 Jahre, <b>kein Startgeld</b>             |                  | 16.00 Uhr |
| Lauf 7 | 400 m Küchenstudio Voss Bambini-Lauf,<br>Kinder bis 7 Jahre, <b>kein Startgeld</b>            |                  | 16.15 Uhr |
| Lauf 8 | 10 km ENNI-Lauf<br>Jugendliche: Jugend A/B<br>Erwachsene: m/w 20 – m/w 75                     | 7,00 €<br>9,00 € | 16.45 Uhr |

**Anmeldungen:**

Bis Dienstag, den 2. Juli 2019 18.00 Uhr, später eingehende Anmeldungen werden als Nachmeldungen registriert.  
<http://my.raceresult.com/115696> oder [www.lg-alpen.net](http://www.lg-alpen.net)



## Nachmeldungen:

Bis jeweils 30 Minuten vor dem Start.

## Nachmeldegebühr 2,00 €.

Für die Läufe 1, 2, 3, 4, 5 und 8 werden zusätzlich **2 €**

**Pfand** für die Startnummer erhoben, die bei der Rückgabe erstattet werden.

## Startnummernausgabe:

Sportzentrum Alpen

## Auszeichnungen:

- Urkunden für alle Finisher.
- Präsente für die 3 Erstplatzierten der jeweiligen AK.
- Die schnellsten 3 Frauen und Männer beim 5 + 10 km Lauf erhalten ein Präsent.
- Mannschaftswertung beim 10 km Lauf.
- Sonderpreis für den größten vorangemeldeten Verein.
- Sonderpreis für den schnellsten Chef/Chefin, Azubi beim Firmenlauf. Gesondert angeben.
- Sonderpreis für die teilnehmerstärksten Schulen  
\* Mindestteilnehmerzahl 40 Personen

## Ergebnisse:

im Internet: [www.taf-timing.de](http://www.taf-timing.de) oder  
[www.lg-alpen.net](http://www.lg-alpen.net)

## Haftung:

Wird vom Veranstalter für keinerlei Schadensfälle übernommen.

Mit meiner Teilnahme erkläre ich mich damit einverstanden, dass die mit meiner Teilnahme gemachten Fotos, meine Angaben zur Anrede, Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein sowie meine beim Lauf erzielten Zeiten und die Startnummer veröffentlicht werden.

## Wichtiger Hinweis:

Das Benutzen von Mp3 Playern oder ähnlichem während des Wettkampfs ist laut DLV Verordnung verboten und führt zur Disqualifizierung!



**Die LG Alpen e.V. bedankt sich bei diesen Sponsoren für ihre Unterstützung**

*Adler Apotheke, Thomas Kretzer  
Bunert, der Laufladen Duisburg-Moers  
Druck-Service Meyer e.K.  
Eckholt, Augenoptik-Uhren  
Edeka Luft  
ENNI Energie und Umwelt  
esco Salzbergwerk Borth  
Gemeinde Sportverband Alpen  
H. Janßen GmbH  
Innogy  
Küchenstudio Voss GmbH  
Lemken GmbH & Co. KG  
Marcello Porcu, Dachdecker  
Metzgerei Olyschläger  
Ossenberger Mühle  
Physio+ Schwartz GmbH & Co. KG  
Sparkasse am Niederrhein  
Swiss Life Marcel Braun  
Volksbank Niederrhein*

**Straßenverkehrsordnung:**

Ist während der Veranstaltung zu beachten, den Anweisungen der Ordner ist Folge zu leisten.

**Ordnungsdienst:** Polizei Alpen



Reservistenverband  
der Bundeswehr

**Sanitätsdienst:**

**Deutsches Rotes Kreuz  
Ortsverein Alpen e.V.**



**Zielverköstigung:**

Wasser, Tee

**Cafeteria:**

Für Speisen und Getränke ist ausreichend gesorgt.

**Umkleide und Duschen:** im Sportzentrum Alpen



**Sparkasse  
am Niederrhein**

