

Anmeldungen unter:
www.sterkrade-nord-la.de



ERGO

Uwe Giesen

Direktionsgeschäftsstelle der
ERGO Beratung und Vertrieb AG
Am Hallenbad 5, 46145 Oberhausen
Tel 0208 644404, uwe.giesen@ergo.de

25.

Schmachtendorfer Nikolauslauf



Sonntag, 02. Dezember 2018

Sportanlage
Buchenweg 30
46147 Oberhausen



25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am Sonntag, 02. Dezember 2018

Veranstalter: Spvgg. Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.

**Ort/
Start und Ziel:** Oberhausen-Schmachtendorf
Sportplatz Buchenweg 30, 46147 Oberhausen

Zeitplan/ Strecken/ Klassen:	<p>10:00 Uhr 400m Bambini U8 (Jg. 2012 - 2011) getrennte Wertung M/W 6 und M/W 7</p> <p>10:10 Uhr 1200m Schüler/innen U10 (Jg. 2010 - 2009) getrennte Wertung M/W 8 und M/W 9</p> <p>10:25 Uhr 1500m Schüler/innen U12 - U16 (Jg. 2008 - 2003) getrennte Wertung M/W 10 bis M/W 15</p> <p>10:50 Uhr 5km Volkslauf Männl./weibl. Jugend (getrennte Wertung U18 + U20), Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen (Wertung MHK/ WHK; M/W 30 bis M/W 80 in Fünfjahres-Schritten)</p> <p>10:50 Uhr 5km Walking und Nordic-Walking Jedermann (nur Wertung M/W Platz 1 - 3, aber getrennte Wertung Walking und Nordic-Walking)</p> <p>12:00 Uhr 10km Volkslauf Männl./weibl. Jugend (getrennte Wertung U18 + U20), Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen (Wertung MHK/ WHK; M/W 30 bis M/W 80 in Fünfjahres-Schritten)</p>
---	--

Der Bambinilauf findet auf dem Sportplatz Buchenweg statt, alle anderen Läufe führen größtenteils über Waldwege im Dunkelschlag.

Siegerehrungen: Kurzfristig nach Beendigung der jeweiligen Wettbewerbe.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.



25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am Sonntag, 02. Dezember 2018

Startgeld:	<p>400m Bambini 4,00 EURO</p> <p>1200m / 1500m Schüler/innen 5,00 EURO</p> <p>5km / 10km Volkslauf, Jugend 7,00 EURO</p> <p>5km / 10km Volkslauf, M/W 10,00 EURO</p> <p>5km Walking und Nordic-Walking 8,00 EURO</p> <p>Nachmeldungen oder Ummeldungen plus 2,00 EURO</p>
-------------------	---

Zusätzlich wird ein Pfandgeld für die Startnummer i.H.v. 2,00 Euro erhoben, das bei Rückgabe der Startnummer erstattet wird.

Zahlung des Start- und Pfandgeldes vorzugsweise per Einzugsermächtigung bei der Online-Anmeldung. In Ausnahmefällen (z.B. Sammelmeldungen Vereine) ist auch Barzahlung am Veranstaltungstag möglich. Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

Meldungen: Ab 01.09.2018 bis 27.11.2018 unter www.sterkrade-nord-la.de oder an:
Lothar Thyssen, An der Tongrube 23,
46147 Oberhausen, ☎ 0208 627120

Zeitnahme: Elektronische Zeiterfassung durch TAF-TIMING über Chip in der Startnummer.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält den beliebten „Stutenkerl“. Medaillen/ Pokale/ Präsente jeweils für die drei Erstplatzierten (siehe Klassen). Urkunden für alle auf Anforderung am Veranstaltungstag.

Anreise: Autobahnausfahrt A3 Dinslaken-Süd / OB-Schmachtendorf, dort den Hinweisschildern OB-Schmachtendorf folgen:
Starenweg --> Gabelstraße --> Am Dunkelschlag – bis zum Straßeneinde, dann rechts auf den Buchenweg abbiegen, nach ca. 400 m liegt links der Sportplatz.

Parkmöglichkeit: Auf dem Lehrerparkplatz der Heinrich-Böll-Gesamtschule, Schmachtendorfer Straße 165, oder auf dem Marktplatz Schmachtendorfer Straße in Höhe Hausnummer 135 / gegenüber der Volksbank (jeweils ca. 200m Fußweg bis zum Sportplatz Buchenweg).

**Sportvereinigung Sterkrade-Nord
1920/25 e.V.**