

Anmeldungen unter:
www.sterkrade-nord-la.de



ERGO

Uwe Giesen

Direktionsgeschäftsstelle der
ERGO Beratung und Vertrieb AG
Am Hallenbad 5, 46145 Oberhausen
Tel 0208 644404, uwe.giesen@ergo.de

25.
Schmachtendorfer
Nikolauslauf



Sonntag, 02. Dezember 2018

Sportanlage
Buchenweg 30
46147 Oberhausen



25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am Sonntag, 02. Dezember 2018

Veranstalter: Spvgg. Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.

Ort/ Oberhausen-Schmachtendorf

Start und Ziel: Sportplatz Buchenweg 30, 46147 Oberhausen

**Zeitplan/
Strecken/
Klassen:** 10:00 Uhr **400m Bambini**
U8 (Jg. 2012 - 2011)
getrennte Wertung M/W 6 und M/W 7

10:10 Uhr **1200m Schüler/innen**
U10 (Jg. 2010 - 2009)
getrennte Wertung M/W 8 und M/W 9

10:25 Uhr **1500m Schüler/innen**
U12 - U16 (Jg. 2008 - 2003)
getrennte Wertung M/W 10 bis M/W 15

10:50 Uhr **5km Volkslauf**
Männl./weibl. Jugend (getrennte Wertung U18 + U20),
Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen (Wertung MHK/
WHK; M/W 30 bis M/W 80 in Fünfjahres-Schritten)

10:50 Uhr **5km Walking und Nordic-Walking**
Jedermann (nur Wertung M/W Platz 1 - 3, aber
getrennte Wertung Walking und Nordic-Walking)

12:00 Uhr **10km Volkslauf**
Männl./weibl. Jugend (getrennte Wertung U18 + U20),
Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen (Wertung MHK/
WHK; M/W 30 bis M/W 80 in Fünfjahres-Schritten)

Der Bambinilauf findet auf dem Sportplatz Buchenweg statt, alle
anderen Läufe führen größtenteils über Waldwege im Dunkelschlag.

Siegerehrungen: Kurzfristig nach Beendigung der jeweiligen Wettbewerbe.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.



25. Schmachtendorfer Nikolauslauf am Sonntag, 02. Dezember 2018

Startgeld:	400m Bambini	4,00 EURO
	1200m / 1500m Schüler/innen	5,00 EURO
	5km / 10km Volkslauf, Jugend	7,00 EURO
	5km / 10km Volkslauf, M/W	10,00 EURO
	5km Walking und Nordic-Walking	8,00 EURO
	Nachmeldungen oder Ummeldungen	plus 2,00 EURO

Zusätzlich wird ein Pfandgeld für die Startnummer i.H.v. 2,00 Euro erhoben, das bei Rückgabe der Startnummer erstattet wird.

Zahlung des Start- und Pfandgeldes vorzugsweise per Einzugsermächtigung bei der Online-Anmeldung. In Ausnahmefällen (z.B. Sammelmeldungen Vereine) ist auch Barzahlung am Veranstaltungstag möglich. Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

Meldungen: Ab 01.09.2018 bis 27.11.2018 unter www.sterkrade-nord-la.de
oder an:

Lothar Thyssen, An der Tongrube 23,
46147 Oberhausen, ☎ 0208 627120

Zeitnahme: Elektronische Zeiterfassung durch TAF-TIMING über Chip in der Startnummer.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält den beliebten „Stutenkerl“. Medaillen/ Pokale/ Präsente jeweils für die drei Erstplatzierten (siehe Klassen). Urkunden für alle auf Anforderung am Veranstaltungstag.

Anreise: Autobahnausfahrt A3 Dinslaken-Süd / OB-Schmachtendorf, dort den Hinweisschildern OB-Schmachtendorf folgen:
Starenweg --> Gabelstraße --> Am Dunkelschlag – bis zum Straßenende, dann rechts auf den Buchenweg abbiegen, nach ca. 400 m liegt links der Sportplatz.

Parkmöglichkeit: Auf dem Lehrerparkplatz der Heinrich-Böll-Gesamtschule, Schmachtendorfer Straße 165 , oder auf dem Marktplatz Schmachtendorfer Straße in Höhe Hausnummer 135 / gegenüber der Volksbank (jeweils ca. 200m Fußweg bis zum Sportplatz Buchenweg).

**Sportvereinigung Sterkrade-Nord
1920/25 e.V.**