



KLOSTERLAUF



Abteiplatz am Kloster Kamp

Mittwoch, 3. Oktober 2018 ab 10.30Uhr

Laufen rund um das Kloster Kamp

- Laufen: 5 Km Volkslauf,
 10 Km Kamper Klosterlauf
 Halbmarathonlauf 21,0975 Km
- Staffellauf: 4x 5 Km Kamper Klosterlauf- Staffel
 5x 1000m Schulstaffel
- Walking / Nordic Walking: 5 Km

Nähere Infos und Anmeldungen:

www.team-niederrhein.de

der 26.

NRZ Klosterlauf

Mittwoch, 3. Oktober 2018 ab 10.30Uhr



Veranstalter / Organisation:

SV Alemannia Kamp • Leichtathletik

Alle Starts, Zielankünfte, Wendepunkte, Staffelwechsel und Siegerehrungen sind auf dem Abteiplatz am Kloster Kamp

ACHTUNG: alle Strecken sind DLV vermessen und Bestenlistenfähig

<u>Strecken / Länge</u>	<u>Startzeit</u>
<ul style="list-style-type: none">● <u>5 Km Volkslauf</u> der Stadtwerke Kamp-Lintfort 11.45 Uhr „Kamp-Lintfort bewegt sich und andere „ Start: Abteiplatz Strecke: eine 5 Km Runde ■ (grün) um das Kloster Kamp Ziel: Abteiplatz	
<ul style="list-style-type: none">● <u>10 Km Klosterlauf</u> der Stadtwerke Kamp-Lintfort 12.45 Uhr „der Klassiker für alle, die 10 Km „ Start: Abteiplatz Strecke: zwei 5 Km Runden ■ (grün) um das Kloster Kamp mit Wendepunkt nach einer Runde auf dem Abteiplatz Ziel: Abteiplatz	
<ul style="list-style-type: none">● <u>Halbmarathon</u> der Sparkasse Duisburg in Kamp-Lintfort „die etwas anspruchsvollere Distanz „ 14.00 Uhr Start: Abteiplatz Strecke: drei 7 Km Runden ■ (rot) um das Kloster Kamp mit Wendepunkt nach jeder Runde auf dem Abteiplatz Ziel: Abteiplatz	

- **4x 5 Km NRZ Klosterlauf Staffel** **14.00 Uhr**
„ Teamwork in Laufschuhen „
für Vereine, Hobbymannschaften und Firmen
(es wird mit Staffelstäben gelaufen)
Start: Abteiplatz
Strecke: **4x eine 5 Km Runde** ■ (grün) um das Kloster Kamp
mit Staffelstabwechsel nach jeder Runde auf dem Abteiplatz
Ziel: Abteiplatz
Wertung: 1. Vereine 2. Hobbymannschaften / Firmen
Reine Männer- und Frauenstaffeln werden getrennt gewertet und gemischte
Staffeln werden den Männern zugeordnet.

- **5x 1000 m Schulstaffel** **10.30 Uhr** unterstützt vom
Stadtsportverband Kamp-Lintfort
„ Kamp-Lintfort bewegt seine Kinder „
für alle Kamp-Lintforter Schulen
und weitere Kinderstaffeln
(es wird mit Staffelstäben gelaufen)
Start: Abteiplatz
Strecke: **5x eine 1000m Runde** ■ (blau) um das Kloster Kamp
mit Staffelstabwechsel nach jeder Runde auf dem Abteiplatz
Ziel: Abteiplatz

- **5 Km Walking / Nordic Walking** **11.55 Uhr** unterstützt von
Wiesner Brillen – Contactlinsen – Hörgeräte
„ für alle die sich bewegen wollen „
Start: Abteiplatz
Strecke: **eine 5 Km Runde** ■ (grün) um das Kloster Kamp
Ziel: Abteiplatz

NRZ Klosterlauf Funktions-T-Shirt (Vorbestellungen nur bis 20.9.18)

Es gibt ein Funktions- T-Shirt für 7,00 € vom NRZ Klosterlauf das mit der Voranmeldung bis 20.9.18 bestellt werden muss, da sonst keine Garantie auf Erhalt gegeben ist.
(bitte Größe angeben)

Organisation:

Hannes Hücklekemkes, SV Alemannia Kamp / TEAM Niederrhein
Halfmannsweg 128, 47475 Kamp-Lintfort, Tel./Fax. 02842-7974
Handy: 0172-5321816 E.Mail: hannes.huecklekemkes@t-online.de

Meldeschluss - Anmeldung - Meldegebühren - Startnummern

Meldeschluss:

27. September 2018

Infos / Anmeldungen:

Alle Infos zum NRZ Klosterlauf 2018, sowie Anmeldungen unter:

www.team-niederrhein.de

Meldegebühr:

Lauf	Erwachsene	Jugendliche / Schüler / Studenten
5 Km / 10 Km / 5 Km Walking	9 €	6,50 €
Halbmarathon 21,0975Km	15 €	11 €
4x 5 Km Staffellauf	20 € (für die gesamte Staffel)	
Schulstaffeln	zahlen keine Meldegebühr	

Die Meldegebühren werden bei der Online- Anmeldung sofort fällig.

Bei konventionellen Anmeldungen müssen die Meldegebühren und Kosten für vorbestellte T-Shirts sofort bar bezahlt werden.

Nachmeldungen:

Bei Anmeldungen nach dem 27. September 2018 wird eine Nachmeldegebühr von 2,50 € berechnet.

Konventionelle Nachmelder zahlen bar vor Ort am Veranstaltungstag.

Startunterlagen:

Startnummern, Startunterlagen, Staffelstäbe und T-Shirts werden am Startort auf dem Abteiplatz 90 bis maximal 20 Minuten vor dem Start ausgegeben.

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten)

10.30 Uhr	5x 1000m Schulstaffeln	Anschl. Siegerehrung
11.55 Uhr	5 Km Walking / Nordic Walking	gemeinsamer Start
11.45 Uhr	5 Km Volkslauf	Siegerehrung ca. 13.15Uhr
12.45 Uhr	10 Km Klosterlauf	Siegerehrung ca. 14.45 Uhr
14.00 Uhr	Halbmarathon 4x 5 Km Staffeln	Gemeinsamer Start Siegerehrung ca. 16.00Uhr

Zeitmessung - Wertungen - Auszeichnungen - Ergebnisse

Zeitmessung:

Für alle Starter (außer Schulstaffeln) die das Ziel auf dem Abteiplatz erreichen, erfolgt eine elektronische Zeitmessung durch Scannen der Startnummer.

Wertungen:

In allen Wettbewerben gibt es nur eine Wertung für Frauen und Männer (es gibt keine Altersklassenwertung)

Siegerehrungen:

Alle Siegerehrungen finden auf dem Abteiplatz am Kloster Kamp zeitnah nach den Wettbewerben statt.

Die Sieger/innen aller Wettbewerbe erhalten einen Pokal und bis Platz 3 gibt es einen Kamper Klosterlauf Taschenkalender 2018 sowie Urkunden.

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer (auch alle Kinder) erhalten im Ziel eine Medaille. Urkunden können am Tag nach der Veranstaltung ausgedruckt werden.

Urkunden / Ergebnisse:

Ergebnislisten der Veranstaltung und Urkunden zum Ausdrucken unter:
www.team-niederrhein.de

ACHTUNG Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art, Unfälle, Diebstahl und haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen!

Umkleiden / Duschen / Parkmöglichkeit:

Sportanlage SV Alemannia Kamp, Rheurdter Str. 99, 47475 Kamp-Lintfort
unterhalb des Klosters Kamp

Von hier sind es ca. 500m Fußweg durch den Terrassengarten bis zum Abteiplatz. Es gibt keine Parkplätze auf dem Abteiplatz da die Zufahrtsstraße gesperrt wird und nur für Anwohner mit Ausweis frei ist. Parkplätze gibt es an der Sportanlage bzw. an der Rheurdter Str. auf dem Reitplatzgelände.

Anreise:

A57 / A42 Ausfahrt Kamp-Lintfort

an der Ausfahrt rechts, weiter auf der Nordtangente Kamp-Lintfort,
an der 3. Ampel links in die Moerser Str. fahren, weiter auf der Straße bleiben,
B510 queren, den Kamper Berg hinauf, herunter und in der Kurve nach links
in die Rheurder Str. (Beschilderung Sportanlage Kamp) weiter ca. 600m bis zu
den Parkplätzen auf der rechten Seite. Die Sportanlage ist gegenüber auf der
linken Seite der Rheurder Str.

Wir danken für Ihre Unterstützung



Der Spezialist für Rehabilitation · Orthopädie · Pflege

