

1. Kempener Frühjahrslauf

Ergebnisliste Hauptlauf 10.000 m

Platz	PIAK	Startnr.	Name	Genus	AK	Verein	Zeit
1	1	121	Loeb, Patrick	m	M30	ASV Duisburg	34:21
2	1	8	Aymanns, Theo	m	M40	VfB Alemannia Pfalzdorf	35:32
3	2	267	Pottebaum, Peter	m	M30	ESV Münster	36:17
4	2	54	Eikermann, Lars	m	M40	(Duisburg)	36:50
5	3	212	Wanjek, Stefan	m	M40	(Schwalmtal)	37:45
6	1	261	van Haren, Marcel	m	M45	AS Neukirchen-Vluyn	38:21
7	2	201	Thomauske, Norbert	m	M45	TuSpo Huckingen	38:48
8	3	200	Thielmeier, Jürgen	m	M45	ASV Süchteln	39:36
9	1	122	Loeb, Stefanie	w	W30	ASV Duisburg	39:52
10	1	43	Coppus, Paul	m	M55	Atletico ANPACO	41:39
11	4	263	Gierling, Volker	m	M40	LT Tura Brüggen	41:50
12	1	125	Mc Laughlin, Rouven	m	M35	Scotland Runners	41:53
13	2	134	Moorhead, Kenny	m	M35	VfL Pont	42:02
14	3	117	Lenssen, Michael	m	M30	Kempener TV	42:09
15	2	85	Höfker, Johann	m	M55	Kempener TV	42:14
16	5	185	Schulz, Thomas	m	M40	TG Mülheim	42:27
17	4	272	Brockhausen, Michael	m	M45	(Krefeld)	42:47
18	3	37	Budde, Christian	m	M35	MTG Horst Essen	42:53
19	1	22	Blank, Heinz Gerd	m	M50	Laufftreff Tura Brüggen	43:08
20	5	136	Müller, Heiko	m	M45	(Kempen)	43:25
21	4	189	Sengstock, Tim	m	M35	(Krefeld)	43:28
22	6	25	Bongers, Norbert	m	M45	DJK VFL Forstwald	43:29
23	4	47	Dieckmann, Christoph	m	M30	Scotland Runners	43:48
24	1	89	Horak, Stefan	m	Männer	Laufftreff WILIH Bracht	44:25
25	7	137	Müller, Peter	m	M45	TV Sankt-Hubert	44:44
26	3	113	Krieg, Volker	m	M55	LC Duisburg	44:49
27	5	232	Bönisch, Markus	m	M30	(Kempen)	44:56
28	6	70	Gisbertz, Thomas	m	M30	Scotland Runners	45:10
29	6	168	Schmidt, Rainer	m	M40	LT Krefeld Oppum	45:18
30	8	173	Scholz, Klaus	m	M45	TSF Bracht	45:55
31	7	144	Peeters, Gerd	m	M40	SV Bayer 08	46:27
32	2	149	Radtke, Eva	w	W30	(Kempen)	46:28
33	1	182	Schulz, Christina	w	W35	(Düsseldorf)	46:28
34	8	115	Lehmann, Holger	m	M40	SG Dülken	46:29
35	9	48	Döring, Hubert	m	M45	(Grefrath)	46:53
36	9	195	Stiefelhagen, Christian	m	M40	(Duisburg)	47:05
37	7	93	Hüßkes, Michael	m	M30	ASV Süchteln	47:07
38	1	163	Schinkels, Irmgard	w	W45	Viersener Turnverein	47:07
39	1	171	Schmitz, Wilhelm	m	M60	LG Alpen	47:16
40	2	132	Moczko, Oliver	m	Männer	ASV Süchteln	48:18
41	1	68	Gehrmann, Katja	w	Frauen	ASV Duisburg	48:20
42	8	107	Kohlhase, Stefan	m	M30	OSC Waldniel	48:31
43	4	17	Bedaux, Mart	m	M55	Scopias	48:37
44	1	131	Michels, Gerda	w	W50	djk vfl forstwald	48:40
45	2	150	Rahe, Bernhard	m	M50	Kempener TV	48:51
46	10	14	Baumann, Friedel	m	M45	(Kempen)	48:53
47	10	130	Messing, Manfred	m	M40	(Kempen)	48:58
48	3	12	Basche, Christian	m	Männer	(Viersen)	49:00

Ergebnisliste Hauptlauf 10.000 m

Platz	PIAK	Startnr.	Name	Genus	AK	Verein	Zeit
49	1	18	Berghaus, Bärbel	w	W65	Solinger LC	49:03
50	11	60	Fingskes, Thomas	m	M45	(Grefrath)	49:17
51	12	76	Grönheit, Frank	m	M45	(Willich)	49:21
52	13	151	Rau, Roland	m	M45	BSG König Brauerei	49:26
53	4	222	Woitzik, Nils	m	Männer	Lauftreff Wilih Bracht	49:32
54	2	2	Alberts-Götzen, Claudia	w	W35	Just for fun !	49:39
55	11	215	Welters, Klaus	m	M40	Borussia Mönchengladbach	49:41
56	5	88	Horak, Christoph	m	Männer	Lauftreff WILIH Bracht	49:44
57	3	270	Schinkels, Utz	m	M50	(Krefeld)	49:44
58	9	275	Rennen, Stefan	m	M30	(Viersen)	49:45
59	12	36	Brux, Thomas	m	M40	Kempener TV	49:54
60	2	250	Imre, Volker	m	M60	(Mülheim a. d. Ruhr)	50:09
61	4	271	Berger, Manfred	m	M50	TSV Weeze	50:15
62	3	49	Dr. Cavaleiro, Claudia	w	W35	OSC Waldniel	50:28
63	2	265	Breuer, Beate	w	W45	(Tönisvorst)	50:30
64	2	139	Neitzel, Luise	w	W50	Kempener TV	51:14
65	2	147	Platen, Sandra	w	Frauen	(Viersen)	51:15
66	13	82	Herrmann, Ludger	m	M40	(Kempen)	51:15
67	5	140	Neitzel, Norbert	m	M50	Kempener TV	51:42
68	1	95	Jans, Trudis	w	W40	Blau-Weiß Niederkrüchten	52:02
69	5	170	Schmitz, Werner	m	M55	Blau-Weiß Niederkrüchten	52:04
70	3	103	Klüner, Anke	w	W45	VfL Tönisberg	52:36
71	4	259	Frick, Silvia	w	W45	(Mönchengladbach)	52:37
72	14	96	Kaser, Stefan	m	M40	(Tönisvorst)	52:37
73	6	28	Boruszewski, Wilfried	m	M50	BSG König Brauerei	52:39
74	6	148	Przystupa, Volker	m	M55	ASV Duisburg	52:57
75	7	223	Wolf, Helmuth	m	M55	(Kempen - St.Hubert)	53:11
76	14	90	Hormes, Detlev	m	M45	(Krefeld)	53:22
77	15	202	Todt, Arno	m	M45	(Moers)	53:24
78	16	266	Bergrath, Klaus	m	M45	(Schermbek)	53:28
79	7	27	Borgloh, Stefan	m	M50	(Willich)	53:32
80	1	26	Borgloh, Hilde	w	W55	Neersener Turnerbund	53:32
81	8	269	Müllers, Hans - Reiner	m	M50	(Kempen)	53:49
82	8	264	Ravens, Werner	m	M55	LG Alpen	53:54
83	3	21	Bilo, Sandra	w	W30	ASV Duisburg	54:13
84	2	141	Niestradt-Budde, Sandra	w	W40	MTG Horst Essen	55:04
85	3	210	Verwayen, Renate	w	W40	VfB Alemannia Pfalzdorf	56:00
86	4	59	Fingskes, Lydia	w	W40	(Grefrath)	57:14
87	5	217	Wickert, Christiane	w	W40	Meine 1. Teilnahme an einem	57:47
88	10	193	Stegemann, Jorge	m	M30	(Kempen)	58:09
89	17	213	Weckop, Rainer	m	M45	(Mönchengladbach)	58:29
90	18	274	Burtschell, Ralph	m	M45	TSV Bockum	59:05
91	15	273	Küppers, Axel	m	M40	(Kempen)	59:06
92	6	38	Burgi, Christiane	w	W40	(Moers)	60:23
93	3	99	Kiel, Anita	w	W50	VT Kempen	60:37
94	7	229	Zerbin, Marion	w	W40	(Kempen)	61:27
95	9	111	Kranen, Winfried	m	M50	(Kempen)	61:38
96	1	221	Wittek, Manfred	m	M65	SuS Krefeld	66:20
97	1	1	Adam, Karl	m	M75	Fischelner TV 05	69:27

Ergebnisliste Hauptlauf 10.000 m

Platz	PIAK	Startnr.	Name	Genus	AK	Verein	Zeit
-------	------	----------	------	-------	----	--------	------

Anzahl: 97