

Ergebnisliste AK Volkslauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Frauen						
1	48	Koopmann, Nina	1981	w	Lauffreunde HADI Wesel	40:11
2	190	Stockhausen, Esther	1983	w	LG Hünxe	43:42
3	186	Leunk, Susanne	1981	w	TSV Weeze	46:43
4	157	Pelzner, Julia	1979	w		47:03
5	8	Hülsmann, Kirsten	1980	w	SV Schermbeck	48:08
6	396	Eimers, Sandra	1981	w	SV Brünen	50:08
7	83	Hopermann, Frauke	1986	w	Hamminkelner SV	50:31
8	395	Walter, Katrin	1979	w	SV Brünen	52:01
9	199	Strock, Marie-Therese	1992	w		52:21
10	233	Schütte, Sandra	1983	w	Rapid Ramirez	53:05
11	246	Matten, Vanessa	1985	w		55:48
W30						
1	74	Dockbreyder, Heike	1975	w		50:39
2	164	Bockhoff, Manu	1975	w	SV Schermbeck	51:47
3	47	Fiegen, Isabel	1977	w	Lauffreunde HADI Wesel	54:19
4	379	Schult, Nadine	1975	w	VHS Fitness Wesel	58:48
W35						
1	126	Jansen, Gabriele	1970	w	Laufende Geometer	42:30
2	958	Nowak, Melanie	1972	w		44:14
3	272	Zellmer, Martina	1971	w	sg EVO/STOAG 1960 e.V	46:37
4	44	Günther, Sabine	1969	w	LT Wüstenrot Spellen	47:35
5	358	Guerndt, Jutta	1972	w		49:59
6	185	Schlender, Kai-Esther	1972	w	LG Hünxe	50:44
7	203	Schädlich, Katja	1972	w		50:46
8	302	Spangemacher, Gaby	1971	w	LT BW Dingden	54:11
9	136	Adler, Anja	1968	w	Lauffreunde Gladbeck	54:30
10	279	Fahlke, Saskia	1972	w	Hamminkelner SV	56:10
11	270	Kahl-Lhotak, Katja	1969	w	TV Jahn Hiesfeld	56:12
12	14	Buchkremer, Eva	1968	w		59:43
13	96	Meinert, Melani	1969	w	Marathon Dinslaken	61:44
W40						
1	4	Schoofs, Erika	1966	w	TSV Weeze	39:34
2	360	Neinhüs-Jenssen, Annette	1965	w	TSV Weeze	42:46
3	52	Börmann, Jutta	1967	w	TSG Kirchhellen	44:38
4	98	Hesse, Birgit	1963	w	Marathon Dinslaken	46:33
5	177	Giesbers, Christine	1963	w	LG Hünxe	49:18
6	255	Falkenstein, Britta	1967	w	LT Injoy	49:29
7	300	Keiten Schmitz, Angeilka	1963	w	LT BW Dingden	50:14
8	362	Tetsch, Margret	1963	w	SV Haldern	54:01
9	342	Linnemann, Barbara	1963	w	SV Lembeck	58:33
10	163	Täpper, Helga	1966	w		59:29
11	263	Fortmann, Hedwig	1963	w	TSV Raesfeld	60:29
12	176	Overlöper, Bettina	1966	w	Marathon Dinslaken	60:35
W45						
1	250	Bido, Jutta	1961	w	LAV Oberhausen	41:47
2	201	Wanjek, Anne	1959	w	DJK Saarn	44:28

Ergebnisliste AK Volkslauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
3	75	Frösler, Brigitte	1958	w		44:47
4	374	Gabriel, Bernadette	1958	w	SV Gladbeck	44:58
5	123	Schreier, Ruth	1961	w	SV Schermbeck	47:11
6	88	Hopermann, Andrea	1959	w	Hamminkelner SV	49:40
7	208	Schlarhorst-Schulten, Ute	1962	w		50:42
8	102	Solle, Kornelia	1958	w	Marathon Dinslaken	51:36
9	259	Schweickert, Barbara	1961	w	Laufftreff Wesel 130	57:42
10	129	Berger, Angela	1962	w	TSV Weeze	58:00
11	146	Otta, Ilona	1959	w	Lauffreunde Gladbeck	58:59
12	27	Teutloff, Rita	1961	w	LC Duisburg	59:05
13	118	Ader, Karin	1962	w		62:00
14	304	Reich, Anne	1958	w	Laufftreff Wesel 130	62:16
15	187	Leunk, Anne	1958	w	TSV Weeze	70:38
16	31	Obecny, Iris	1959	w	aktiv01 Dinslaken	

W50

1	158	Voss, Maria	1955	w	TSV Weeze	45:44
2	226	Nißing, Andrea	1957	w	Marathon Dinslaken	47:01
3	91	Bauhaus, Mechthild	1957	w	Hamminkelner SV	48:51
4	54	Scharfschwerdt, Mechthild	1955	w		49:11
5	276	Wick, Brigitte	1957	w	TUSEM Essen	53:30
6	990	Brandewinder, Angela	1955	w	Dienstagsläufer Bocholt	53:58
7	351	Uhletz, Hannelore	1957	w	VHS Fitness Kurs 1A	57:26
8	151	Mollenhauer, Sigrid	1954	w	Vfl Gladbeck Fun Runner	58:46
9	963	Thiele, Petra	1954	w	BTC Herne	60:59
10	341	van Laak, Beate	1953	w	TUS Drevenack	64:32

W55

1	9	Koopmann, Heidrun	1952	w	Lauffreunde HADI Wesel	42:33
2	989	Demming, Maria	1951	w	Dienstagsläufer	52:55
3	111	Berger, Ute	1949	w	Laufftreff Wesel 130	52:58
4	127	Thissen, Helga	1952	w	TSV Weeze	53:00
5	240	Ullenboom, Eva	1948	w	L T Schnecke Sonsbeck	57:49
6	961	Leimbach, Brigitte	1949	w	BTC Herne	61:05
7	227	Bartsch, Ingrid	1948	w	SV Schermbeck	62:03

W60

1	375	Heimhardt, Ingrid	1945	w	TG Voerde	49:20
2	281	Erdmann, Gerti	1945	w	Viermärker Dortmund	51:08
3	194	Schal, Anita	1947	w	Lauffreunde Gladbeck	54:37
4	192	Schröter, Irmgard	1945	w	Laufftreff Wesel 130	56:15
5	191	Krusdick, Uschi	1943	w	Laufftreff Wesel 130	56:57

W65

1	174	Spelleken, Elli	1939	w	Marathon Dinslaken	50:37
2	323	Dahlhaus, Inge	1942	w	LG Hünxe	60:33

W70

1	80	Seidel, Edeltraud	1936	w	Laufftreff Wesel 130	56:35
---	----	-------------------	------	---	----------------------	-------

Männer

1	220	Hoverath, Christian	1983	m	Triminators TV Voerde	36:11
2	183	Kieslich, Marcus	1983	m	TuS Sythen	37:53

Ergebnisliste AK Volkslauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
3	210	Stegemann, Stefan	1980	m	Hamminkelner SV	39:36
4	225	Genz, Michael	1990	m	Marathon Dinslaken	40:24
5	388	Papenberg, Sebastian	1982	m		40:56
6	346	Kühn, Claus	1980	m		41:18
7	53	Häsel, Michael	1978	m	Rathaus Hünxe	42:56
8	282	Behrendt, Thomas	1978	m		43:20
9	397	van Weegen, Björn	1982	m	TSV Weeze	43:22
10	145	Hinnemann, Steffen	1982	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	44:37
11	285	Schwarzhoff, Mathias	1982	m		44:43
12	960	Spranger, Martin	1979	m	Rapid Ramirez	45:01
13	156	Karkowski, Tim	1984	m	Lauffreunde Gladbeck	45:32
14	969	Schreier, Paul	1990	m		45:57
15	12	Heidlberger, Steven	1978	m	BSG Gelsenwasser	46:46
16	399	Storm, Sven	1981	m	SKI Freunde Niederrhein	47:04
17	25	Barzen, Christian	1981	m		47:29
18	339	Dlugas, Marc	1985	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	47:46
19	60	Rothstein, Sebastian	1984	m	Racing Garage Dinslaken	48:33
20	161	Trippe, Henning	1989	m		48:52
21	359	Wilke, Christian	1988	m		49:05
22	107	Jakobs, Kai	1984	m		49:33
23	218	Kroll, Michael	1986	m		51:07
24	166	Habich, Christoph	1980	m	Pumpenlenze	52:48
25	383	Bat, Juergen	1981	m		52:54
26	148	Mölders, Daniel	1987	m		53:14
27	349	Demi, Dennis	1984	m	Dinslaken	53:31
28	385	Landow, Tobias	1979	m		53:35
29	400	Schiller, Daniel	1981	m	SKI Freunde Niederrhein	55:00
30	284	Heitkamp, Oliver	1982	m		55:23
31	153	Mollenhauer, Stephan	1986	m	Vfl Gladbeck Fun Runner	56:02
32	386	Schwering, Marc	1988	m		56:21

M30

1	381	van Dongen, Heinz	1977	m	LAC Oberhausen	34:20
2	124	Piechocki, Michael	1973	m	ASV - Duisburg	37:29
3	7	Klein-Bösing, Carsten	1977	m	SV Schermbeck	40:58
4	215	Tinnefeldt, Andre	1976	m	BSG Volksbank Rhein-Lippe eG	42:41
5	143	Overlöper, Claus	1973	m	BSG Volksbank Dinslaken	43:52
6	142	Beckedahl, Ansgar	1975	m	BSG Volksbank Dinslaken	43:52
7	128	Scheier, Jörg	1976	m		44:34
8	121	Schmidt, Michael	1977	m	Sparkasse Bottrop	47:03
9	245	Peplau, Ingo	1975	m	Triminators TV Voerde	47:06
10	56	Gabriel, Georg	1975	m	Lauffreunde HADI Wesel	50:48
11	144	Woestemeier, Christof	1977	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	51:35
12	248	Halswick, Thomas	1973	m	SV Buderich	52:40
13	283	Patzelt, Simon	1977	m		53:04
14	242	Gramm, Sascha	1974	m	BSV Badminton	55:34
15	268	Kahl, Martin	1974	m	TV Jahn Hiesfeld	56:12
16	382	Middelhoff, Sebastian	1977	m		60:42

M35

1	211	Lohbreyer, Martin	1970	m	DJK Armada-Euchen-Würselen	35:47
---	-----	-------------------	------	---	----------------------------	-------

Ergebnisliste AK Volkslauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
2	207	Nowakowski, Michael	1968	m	TuS Oedt	36:06
3	184	Paselk, Frank	1968	m	Triminators TV Voerde	38:02
4	966	Reiner, Detlev	1968	m	Dauerrenner	38:02
5	695	Oberndörfer, Martin	1972	m	LAZ PUMA Siegburg	39:19
6	257	Hauffe, Chris	1970	m	Team Polizei Oberhausen	39:46
7	110	Apelmeier, Markus	1969	m	SuS Schalke 96	40:12
8	348	Brathe, Georg	1970	m	Spiridon Haltern	40:12
9	103	Krutzinna, Ingo	1968	m	Marathon Dinslaken	40:21
10	303	Reuling, Christoph	1968	m	LT BW Dingden	41:11
11	154	Kuhlmann, Norbert	1968	m	SpVgg Sterkrade-Nord	41:45
12	99	Heringer, Markus	1968	m		42:13
13	95	Meinert, Oliver	1968	m	Marathon Dinslaken	43:28
14	66	Cochems, Markus	1969	m		43:30
15	378	Tenbrink, Jürgen	1969	m		43:56
16	43	Bork, Thorsten	1968	m	Lauffreunde Gladbeck	44:17
17	230	Freiberg, Karsten	1971	m		44:45
18	389	Niehoff, Wolfgang	1969	m	LG Alpen	44:50
19	59	Tiemann, Thorsten	1968	m	TV Voerde	44:55
20	316	Ahrens, Jörg	1971	m	Haminkelner SV	45:05
21	237	Bergmann, Ansgar	1970	m	Rapid Ramirez	45:37
22	234	Dockhorn, Ingo	1971	m	Rapid Ramirez	45:56
23	229	Jochums, Michael	1969	m	VHS Fitness	46:02
24	11	Heidlberger, Frank	1970	m		46:06
25	951	Kock, Markus	1972	m		46:16
26	959	Nowak, Frank	1969	m		46:17
27	10	Tanas, André	1970	m	SV Brünen	46:20
28	24	Rotter, Jörg	1968	m		46:31
29	15	Hoppe, Thorsten	1970	m	LG Bannemer Huck	46:56
30	317	Cibulsky, Willi	1970	m	DJK Adler 07 Bottrop	47:35
31	209	Gerlach, Arndt	1968	m		47:42
32	330	Küch, Mirko	1969	m		47:54
33	34	Niewerth, Markus	1972	m		48:08
34	295	Berg, Andreas	1968	m	TEAM Erdinger	48:27
35	957	Hübner, Oliver	1968	m		48:29
36	314	Riediger, Robert	1968	m	Laufftreff Sterkrade-Nord	48:32
37	253	Braem, Bernd	1970	m	SV Buderich	48:54
38	169	Meister, Michael	1972	m	Pumpenlenze	49:01
39	325	Paßmann, Thomas	1969	m	SG EVO/STOAG 1960 e.V	49:32
40	251	Grundmann, Thomas	1971	m	SuS Oberaden	50:08
41	287	Pens, Volker	1968	m	DJK Adler 07 Bottrop	50:10
42	213	Heiermann, Jörg	1970	m	Die Regnitstrolche	50:38
43	200	Heise, Andreas	1968	m	Team Mach 3	50:46
44	354	König, Andre	1969	m	LC Duisburg	50:54
45	315	Mooren, Michael	1969	m	Laufftreff Sterkrade-Nord	51:11
46	247	Kleinen, Carsten	1969	m	FFO Ford Köln	52:57
47	195	Görtzen, Lutz	1968	m	Runawayboys Flüren	54:54
48	313	Uedelhoven, Michael	1969	m	Laufftreff Sterkrade-Nord	55:55
49	198	Heuwing, Stefan	1971	m		57:02
50	387	Beckmann, Matthias	1970	m		60:42

Ergebnisliste AK Volkslauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M40						
1	3	Aymanns, Theo	1966	m	VFB Alemannia Pfalzdorf	33:53
2	36	Kreimer, André	1966	m		36:08
3	133	Wingerath, Thomas	1966	m	Hamminkelner SV	36:15
4	97	Sänger, Jörg	1963	m	Marathon Dinslaken	36:17
5	175	Overlöper, Norbert	1966	m	Marathon Dinslaken	36:51
6	394	Bucks, Andreas	1965	m	TSV Raesfeld	37:41
7	329	Kamps, Werner	1964	m	Hamminkelner SV	38:08
8	322	Miesemer, Thomas	1965	m	Bluesrunners	38:16
9	333	van Dongen, Paul	1963	m	TSV Weeze	38:17
10	228	Kuhnert, Waldemar	1963	m	Triminators TV Voerde	38:46
11	45	Schneiders, Ralf	1967	m	Lauffreunde HADI Wesel	38:46
12	49	Franke, Ron	1964	m	Lauffreunde HADI Wesel	39:24
13	949	Walke, Thomas	1966	m	TV Voerde	40:04
14	264	Ballmann, Roman	1965	m	TSV Raesfeld	40:49
15	357	Guerndt, Horst	1964	m		40:51
16	265	Zey, Thomas	1966	m	HSG HMI	41:20
17	956	Franken, Manfred	1963	m	Flexxpoint GmbH DAS Fitnessstudio in REES	41:26
18	28	Fiedler, Michael	1963	m		41:46
19	67	Rohkämper, Hans-Jürgen	1967	m	TTC Lembeck	42:27
20	391	Hinze, Paris	1964	m	Marathon Dinslaken	42:28
21	332	van Dongen, Peter	1963	m	TSV Weeze	42:43
22	38	Aversteeg, Benno	1966	m	AVA 70	42:52
23	181	Recha, Jürgen	1966	m	SV Haldern	43:23
24	968	Tenbrock, Andreas	1965	m	SV Haldern	43:43
25	297	Simson, Harald	1964	m	STV Hünxe	43:55
26	35	Besten, Klaus Otto	1964	m	SV Schermbeck	44:05
27	108	Schüring, Wolfgang	1963	m	STV Hünxe	44:11
28	222	Reintges, Klaus-Peter	1964	m		44:50
29	224	Heiske, Thomas M.	1966	m		45:20
30	182	Halacz, Peter	1965	m		45:21
31	197	Heuwing, Martin	1963	m		45:38
32	337	Damm, Helmut	1965	m		45:58
33	13	Buchkremer, Marcus	1964	m	SV Wesel	46:04
34	288	Richterich, Martin	1965	m	DJK Adler 07 Bottrop	46:09
35	370	Wolff, Ekkehard	1966	m	TUS Drevenack	46:29
36	134	Busemann, Michael	1965	m	Hamminkelner SV	46:34
37	131	Witt, Norman	1967	m	SV Schermbeck	46:35
38	367	Hammermann, Benedikt	1966	m	Lauffreunde HADI Wesel	46:56
39	950	Thomaser, Gregor	1963	m	TV Voerde	46:57
40	223	Homscheid, André	1967	m		48:09
41	85	Piehl, Dieter	1963	m	Hamminkelner SV	48:25
42	63	Langenhahn, Stefan	1967	m		48:50
43	117	Hellen, Jörg	1964	m		48:59
44	390	Bergrath, Klaus	1963	m		49:03
45	20	Hemstege, Klaus	1967	m	VHS Wesel	49:11
46	311	Fürstenau, Peter	1967	m	Laufftreff Sterkrade-Nord	49:13
47	965	Waffner, Jürgen	1964	m		49:33
48	70	Steidle, Uwe	1963	m	Roter Stern Belgrad	49:41
49	216	Hofacker, Wolfgang	1963	m	BSG Volksbank Rhein-Lippe eG	50:19

Ergebnisliste AK Volkslauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
50	269	Wasl, Manfred	1965	m	Hamminkelner SV	50:22
51	294	Bosse, Paul	1964	m		50:25
52	262	Mühlberg, Martin	1965	m	SG EVO/ StOAG Oberhausen	50:37
53	172	Tekaath, Rainer	1963	m	Hamminkelner SV	51:28
54	353	Borrmann, Uwe	1964	m	Hamminkelner SV	51:52
55	293	Lang, Jörg	1963	m		52:10
56	249	Hindricksen, Franz-Josef	1963	m		52:37
57	301	Keiten Schmitz, Lothar	1963	m	LT BW Dingden	52:51
58	119	Bühnen, Thomas	1965	m	Tus Drevenack	53:03
59	243	Kempmann, Dirk	1967	m	Turnerbund Osterfeld 1911 e.V.	53:09
60	384	Aydin, Sadik	1963	m		53:35
61	278	Waffner, Volker	1966	m	DJK Fintrop	53:42
62	393	Hesseln, Markus	1965	m	TV Einigkeit Gladbeck	54:28
63	116	Wallmüller, Thomas	1964	m	TSG Kirchhellen	54:55
64	238	Zerressen, Dirk	1966	m	Rapid Ramirez	55:12
65	299	Stawitzki, Jörg	1964	m	LT BW Dingden	55:20
66	338	Eickmann, Frank	1964	m	Runners Point	55:31

M45

1	334	van Dongen, Werner	1959	m	TSV Weeze	36:13
2	258	Splittorf, Michael	1961	m	Marathon Dinslaken	38:11
3	377	Hagen, Thomas	1960	m	LT SuS Grün Weiß Kalkar	40:05
4	380	Wevers, Geert	1960	m	AVA 70 Holland	40:19
5	150	Tenberg, Volker	1962	m	STV Hünxe	40:50
6	77	Becker, Norbert	1958	m	Hamminkelner SV	40:55
7	120	Toonen, Theo	1959	m		41:19
8	189	Brings, Jürgen	1961	m	DJK VFR Mülheim-Saarn	42:14
9	274	Hochstrat, Ludger	1962	m	Toni's Buben	42:14
10	104	Keuten, Michael	1958	m	Marathon Dinslaken	42:18
11	266	Schlattmann, Winand	1960	m	TSV Raesfeld	42:57
12	55	Eiting, Ludger	1958	m	SV HALDERN	43:01
13	254	Schilling, Jürgen	1961	m	LG Oberhausen	43:24
14	135	Brinks, Jochen	1961	m	Rapid Ramirez	43:45
15	155	Stöckert, Uwe	1958	m	LAV Oberhausen	43:46
16	376	Brune, Rudolf	1960	m	Lauffreunde Buer	43:50
17	81	Kilian, Harald	1961	m	VHS Wesel	43:58
18	132	Rochlitz, Karl-Heinz	1959	m		44:08
19	173	Neth, Thorsten	1961	m	Marathon Dinslaken	44:12
20	280	Lehmann, Reinhard	1960	m		44:44
21	327	Brux, Matthias	1958	m	Hamminkelner SV	45:23
22	953	Ehringfeld, Theo	1962	m	SV Haldern	45:25
23	347	Hildebrandt, Wolfgang	1961	m	Marathon Dinslaken	45:26
24	277	Hochstrat, Rainer	1962	m		45:36
25	296	Kons, Jörg	1962	m	STV Hünxe	45:59
26	64	Nüse, Thomas	1961	m		46:13
27	364	Staymann, Wolfgang	1961	m	LG Alpen	46:32
28	241	Herrmann, Wolfgang	1958	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	46:38
29	137	Mindthoff, Uwe	1958	m	VHS Fitness	46:46
30	206	Weiß, Frank	1962	m		47:44
31	318	Göbel, Rolf	1960	m		48:08
32	101	Nagel, Norbert	1962	m	TSV Raesfeld	48:12

Ergebnisliste AK Volkslauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
33	355	Becker, Arnd	1959	m	SV Brünen	48:18
34	700	Swiderski, Wilfried	1959	m	MTV Union Hamborn	48:25
35	37	Wermes, Ralf	1958	m		49:03
36	368	Gongolsky, Jürgen	1959	m	BSG LBV Düsseldorf	49:52
37	235	Wolthaus, Klaus	1961	m	Rapid Ramirez	50:51
38	204	Alexander, Thomas	1962	m		51:02
39	954	Hormann, Helmut	1958	m		51:41
40	130	Berger, Manfred	1958	m	TSV Weeze	51:54
41	159	Piechocki, Jörg	1961	m		52:11
42	94	Wichert, Jörg	1961	m	Marathon Dinslaken	52:53
43	109	Wefelnberg, Michael	1959	m	Schwimmfreunde Hünxe	53:41
44	41	Winter, Martin	1959	m	TuS Neumühl	54:37
45	42	Winter, Michael	1960	m		55:05
46	205	Likuski, Jörg	1962	m	VHS Wesel	56:44
47	26	Teutloff, Volker	1958	m	LC Duisburg	56:58

M50

1	82	Ruhrmann, Helmut	1956	m	BSG Springorum Bochum	37:13
2	306	Tohermes, Dr. Kurt	1955	m	LG Hünxe	39:26
3	398	Bartels, Leo	1956	m	TSV Weeze	39:58
4	991	Wienen, Herbert	1954	m	TV Borken	40:00
5	267	Mengers, Henk	1956	m	AVA 70	40:52
6	46	Unsenos, Helge	1956	m	Lauffreunde HADI Wesel	41:26
7	112	Berger, Georg	1957	m	Laufftreff Wesel 130	42:43
8	310	Schmidt, Friedhelm	1956	m	Laufftreff Sterkrade-Nord	42:53
9	90	Bauhaus, Reinhard	1955	m	Hamminkelner SV	43:21
10	324	Trebes, Karl	1954	m	Gerscheder SV Essen	43:37
11	171	Pollack, Ullrich	1954	m	Hamminkelner SV	44:56
12	122	Brost, Erwin	1957	m	Marathon Dinslaken	45:22
13	57	Börkel, Herbert	1957	m		47:03
14	202	Haack, Rainer	1957	m		47:41
15	372	Kock, Andreas	1957	m	SV Schermbeck	47:58
16	369	Bienen, Hermann	1956	m	Marathon Dinslaken	48:25
17	93	Wüster, Jürgen	1955	m	LT Wüstenrot Spellen	48:38
18	160	Dr. Trippe, Wolfgang	1957	m		48:52
19	352	Renken, Uwe	1955	m	Hamminkelner SV	49:54
20	212	Düdder, Harald	1957	m	aktiv01 Dinslaken	50:22
21	328	Pioch, Karl-Heinz	1957	m	Hamminkelner SV	50:40
22	87	Bovenkerk, Werner	1953	m	Hamminkelner SV	51:04
23	188	Leunk, Evert	1957	m	TSV Weeze	51:37
24	76	Janzen, Heinz	1954	m		52:18
25	392	Christian, Siegfried-August	1954	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	52:55
26	292	Spickermann, Armin	1956	m		53:30
27	149	Mölders, Ullrich	1957	m		53:53
28	217	Hüsken, Gerd	1957	m	BSG Volksbank Rhein-Lippe eG	54:07
29	326	Holtmann, Fritz	1953	m	Kevelaerer SV	54:44
30	260	Ufermann, Reinhard	1956	m	BSG Volksbank Rhein-Lippe eG	56:32
31	271	Hahn, Josef	1954	m	VHS-Fitneskurs	56:46
32	298	Breuer, Manfred	1955	m	LT BW Dingden	57:13
33	1000	Matten, Hartmut	1954	m		60:05
34	964	Thiele, Michael	1953	m	BTC Herne	61:05

Ergebnisliste AK Volkslauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
35	361	Tetsch, Hans - Ulrich	1953	m	SV Haldern	62:13

M55

1	72	Heyden, Wolfgang	1951	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	38:43
2	178	Podworni, Reiner	1949	m	Triminators TV Voerde	41:15
3	89	Hopermann, Udo	1950	m	Hamminkelner SV	41:44
4	105	Reisgies, Uwe	1952	m		43:45
5	179	Pütz, Michael	1949	m	LG Hünxe	45:11
6	180	Brose, Karl	1952	m	Marathon Dinslaken	45:17
7	256	Thran, Siegfried	1951	m	Spiridon Haltern	47:39
8	999	Holtappels, Jochen	1951	m	TEAM Erdinger	49:35
9	363	Zemke, Udo	1948	m	LG Alpen	49:59
10	275	Wenda, Herbert	1948	m	RAG	50:29
11	952	Kreilkamp, Herbert	1952	m		52:14
12	312	Radzanowski, Paul	1952	m	Laufftreff Sterkrade-Nord	52:16
13	100	Strothmann, Hans-Dieter	1952	m	TSV Raesfeld	54:18
14	6	Kohls, Günter	1949	m	Berufskolleg Wesel	54:45
15	239	Ullenboom, Heinz	1948	m	L T Schnecke Sonsbeck	59:20

M60

1	309	Venten, Ulrich	1947	m	LAV Oberhausen	40:32
2	252	Gürtler, Hans	1944	m	SV Lembeck	43:22
3	366	Thran, Jürgen	1946	m	Spiridon Haltern	43:51
4	125	Ingenleuf, Hartmut	1944	m	LAV Bayer Uerdingen-Dormagen	44:37
5	196	Ott, Jürgen	1947	m	Marathon Dinslaken	45:13
6	365	Henschel, Hans	1944	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	45:29
7	273	Sack, Jochen	1946	m	Yacht-Club-Wesel	46:31
8	40	Schal, Manfred	1946	m	Lauffreunde Gladbeck	47:15
9	221	Lehmann, Reinhold	1947	m	SV Lembeck	47:23
10	305	Gesing, Klaus	1946	m	TSV Raesfeld	48:17
11	307	Thyssen, Lothar	1946	m	LAV Oberhausen	48:23
12	62	Bleek, Walter	1944	m		49:23
13	343	Üpping, Erwin	1945	m		51:24
14	320	Becks, Rolf	1945	m	LG Hünxe	51:34
15	290	Keimer, Manfred	1946	m	LC Duisburg	55:50
16	962	Burkhart, Willi	1946	m	BTC Herne	57:14
17	168	Festerling, Dieter	1947	m	Pumpenlenze	64:08

M65

1	50	Kalweit, Siegfried	1942	m	TSV Viktoria Mülheim	41:56
2	138	Kappesser, Harald	1942	m	Jahn Königshardt	43:07
3	373	Meissner, Heiner	1941	m	VFL Gladbeck	43:51
4	92	Boland, August	1941	m	Hamminkelner SV	44:13
5	162	Marcour, Wilfried	1941	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	45:01
6	147	Winter, Heinz	1940	m	LG Hünxe	46:53
7	308	Wolters, Wilhelm	1939	m	LAV Oberhausen	50:32
8	79	Seidel, Herbert	1939	m	Laufftreff Wesel 130	56:57

M70

1	319	Finke, Helmut	1933	m	LG Hünxe	48:08
2	289	Röskenbleck, Werner	1937	m	TSV Raesfeld	51:04
3	356	Thülig, Bernd	1936	m	Vfl Bergheide	53:19

Ergebnisliste AK Volkslauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
4	321	Tausche, Karl	1935	m	SV Haldern	54:01
5	340	Piechocki, Walter	1934	m	LG Alt - Hamborn	55:01
6	86	Johannes, Günther	1934	m	Hamminkelner SV	62:51
7	344	Uldokat, Klaus	1936	m		65:52
8	170	Häuser, Rudolf	1934	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	67:42

Anzahl: 375