

04. September | ab 16:30 Uhr

**Start/ Ziel: Sportpark Hamminkeln,
Roßmühle 49, 46499 Hamminkeln**



2026



**Volksbank
Rhein-Lippe eG**

Erfolgreiche Menschen in der Region

Übersicht Wettbewerbe:

Wettbewerb	Strecke	Startzeit	Startgeld
Feldschlösschen Bambini-Mini- Marathon 	421,95 m Jungen (Jahrgänge 2019 und jünger) Ohne Wertung, nur Zeitnahme 421,95 m Mädchen (Jahrgänge 2019 und jünger) Ohne Wertung, nur Zeitnahme	16:30 Uhr 16:35 Uhr	5,- €
Schülerlauf	1,5 km (U10 – U8) 1,5 km (U16 – U14 – U12)	16:50 Uhr 17:10 Uhr	7,- €
Max Bögl – Lauf 	5 km mJ/wJ U18 + U20 (2007 - 2010) AK m/w 30-80 (alle 10 Jahre)	18 Uhr	12,- €
Bonita Walking/Nordic Walking – Lauf BONITA	5 km Ohne Wertung, nur Zeitnahme	18:02 Uhr	12,- €
Lauf der Volksbank Rhein-Lippe eG  Volksbank Rhein-Lippe eG <i>Erfolgreiche Menschen in der Region</i>	10 km Wertung Lippe-Issel-Cup mJ/wJ U18 + U20 (2007 - 2010) AK m/w 30-80 (alle 10 Jahre)	19:00 Uhr	14,- €
Max Bögl – Sprint 	400 m Zeitmessung der letzten 400 m des 10 km und 5 km Laufs. Wertung der drei Zeitschnellsten m/w auf 400 m.	-	-

Infos



- Veranstalter:** Hamminkeler S.V. 1920/46
- Anmeldung:** <https://my.raceresult.com/379667/registration>
- Anmeldeschluss:** Sonntag, 21.08.2026, 18 Uhr - bei Voranmeldung gibt es personalisierte Startnummern (d.h. Startnummern mit gut lesbarem Vornamen)
- Nachmeldung:** Online auf www.taf-timing.de. Am Veranstaltungstag Nachmeldungen bis jeweils eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Wettbewerb möglich.
- Nachmeldegebühr:** 3€
- Startunterlagen:** Ausgabe am Veranstaltungstag und vor Ort ab 15:30 Uhr - Sportpark Hamminkeln
- Funktionsshirt:** Für alle Bambinis und Schüler*innen gibt es ein kostenfreies Funktionsshirt bei Anmeldung bis zum 01.04.2026.
- Zahlungsweg:** Bankeinzug bei Onlineanmeldung
- Strecken:** Absolut flache, ebene Laufstrecken über fast 100 % asphaltierte Wege.
Bambini-Mini-Marathon (Laufstrecke ohne Wendepunkt)
1,5 km Schülerlauf (Rundkurs ohne Wendepunkt, eine Runde)
5 km-Lauf bzw. Walking/Nordic Walking (Rundkurs, eine Runde)
10-km-Lauf (Rundkurs, zwei Runden)
Die Strecken über 5 km und 10 km sind DLV-vermessen und bestenlistenfähig

Auszeichnungen:	Bambiniläufe: Jede*r Finisher*in erhält eine Medaille Schülerläufe: Medaillen und Preise für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse 5 km Lauf: Preise für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse. 1. Gesamtsieger*in Preisgeld von 75€ 2. Gesamtsieger*in Preisgeld von 50€ 3. Gesamtsieger*in Preisgeld von 25€ (jeweils m/w) 400 m Sprint: Ehrung 1. - 3. Gesamtsieger (m/w) 10 km Lauf: Preise für die 3 Erstplatzierten jeder Altersklasse. 1. Gesamtsieger*in Preisgeld von 75€ 2. Gesamtsieger*in Preisgeld von 50€ 3. Gesamtsieger*in Preisgeld von 25€ (jeweils m/w) 400 m Sprint: Ehrung 1. - 3. Gesamtsieger (m/w) Förderpreis: Die teilnahmestärkste Schule gewinnt einen Förderpreis von 100€
Duschen/Umkleide:	Duschen/Umkleiden stehen im Vereinsheim zur Verfügung
Lippe-Issel-Cup:	Der 10 km Lauf ist der vierte und letzte Lauf im Rahmen des Lippe-Issel-Cup 2026. Im Abschluss des Laufes erfolgt die Siegerehrung. Nähere Informationen unter www.taf-timing.de/lippe-issel-cup
Kontakt:	info@abendlauf.com ; www.abendlauf.com

Haftung:

Teilgenommen wird auf eigenes Risiko. Die Haftung des Veranstalters, der Organisatoren sowie deren Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen für andere Schäden als solche aus einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht aus vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzungen hervorgeht. Dieser Haftungsausschluss gilt auch für die Begleitpersonen der Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie Zuschauer.

Hinweis:

Laut Wettkampfbestimmungen (TR 6.3.2) ist der Besitz oder das Benutzen von Videorekordern, Radios, CD-Playern, Funkgeräten, Mobiltelefonen oder ähnlichen Geräten im Wettkampfbereich nicht gestattet. Das Mitführen von Kinderwagen oder Ähnlichem auf der Laufstrecke ist nicht gestattet. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt! (Außer bei amtlicher Wetterwarnung)

Fotoaufnahmen:

Der/ Die Teilnehmer*in erklärt sich unwiderruflich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen, Interviews u.a. in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen, auf unserer Internetseite www.siebengebirgsmarathon.de und auf unserem Facebook-Profil ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden können.