



Einladung zum  
**36. Raesfelder Volkslauf**  
mit Lippe-Issel-Cup (10 km)

Freitag, 31. Mai 2024  
Start und Ziel:  
Sporthalle "Zum Michael"

16:00 Uhr: 400 m-Bambiniläufe (nur Kindergartenkinder ab 2021)  
17:00 Uhr: 1000 m-Schüler/innenlauf (U8 bis U12)  
17:30 Uhr: 2,3 km-Schüler/innenlauf (U10 bis U16)  
18:00 Uhr: 5 km-Volkslauf  
NEU: 18:05 Uhr: 5 km-Walkinglauf  
19:15 Uhr: 10 km-Volksbank-Lauf

Veranstalter:  
TSV Raesfeld e.V.  
Abteilung Leichtathletik



online-Anmeldung im Internet unter  
[my.raceresult.com](https://my.raceresult.com)

Die Abteilung Leichtathletik des TSV Raesfeld lädt Euch hiermit herzlich ein zum

### **36. Raesfelder Volkslauf am Freitag, 31. Mai 2024.**

Der 10km-Lauf gehört zur Laufserie Lippe-Issel-Cup ([www.taf-timing.de/lippe-issel-cup](http://www.taf-timing.de/lippe-issel-cup)).

Start u. Ziel: 46348 Raesfeld, Zum Michael 23 (Sporthalle)

Startzeiten: **400 m** Bambiniäufe (nur Kindergartenkinder ab 2021), 4 Starts ab 16:00 Uhr  
**1000 m** Schülerlauf Klassen U8 bis U12 (Jahrgang 2018-2013) Start: 17:00 Uhr  
**2,3 km** Schülerlauf Klassen U10 bis U16 (Jahrgänge 2016-2009) Start: 17:30 Uhr  
**5 km** Volkslauf Jugend und Frauen/Männer Start: 18:00 Uhr  
**5 km** Walkinglauf Jugend und Frauen/Männer Start: 18:05 Uhr  
**10 km** Volksbank-Lauf Jugend und Frauen/Männer Start: 19.15 Uhr

Zeitnahme und Auswertung erfolgt durch TAF-Timing (Transponderchip in der Startnummer).

Strecken: überwiegend flaches Profil, asphaltierte Wirtschaftswegen (Strecke auf der Internetseite vom TSV Raesfeld, Leichtathletik, Volkslauf 2024)

Wertung: Altersklassen-Einteilung nach DLV-Jahrgangsklassen wie folgt:  
**1000 m** Schüler MU8 bis MU12, Schülerinnen WU8 bis WU12  
**2,3 km** Schüler MU10 bis MU16, Schülerinnen WU10 bis WU16  
**5 km** männliche Jugend MU14 bis MU20, weibliche Jugend WU14 bis WU20  
**5 km** Frauen F und W30 bis W80, Männer M und M30 bis M80  
**5 km Walkinglauf** Frauen und Männer  
**10 km** männliche Jugend ab MU16, Männer M und M30 bis M80, weibliche Jugend ab WU16, Frauen F und W30 bis W80  
**Bambiniläufe** (Kindergartenkinder ab 2021) mit Zeitnahme, Wertung nach Läufen

Startgeld: 2,- Euro Bambinis (Kindergartenkinder und jünger)  
4,- Euro Schüler\*innen (Jahrgänge U16 und jünger) bei online-Voranmeldung  
8,- Euro Jugendliche und Erwachsene bei online-Voranmeldung  
2,- Euro Nachmeldegebühr bei Nachmeldung am Veranstaltungstag (alle Strecken)  
3,- Euro Pfand für Transponderchip / Erstattung bei Rückgabe der Startnummer mit Chip

Zahlweise: Zahlung des Startgeldes bei Voranmeldung mit SEPA Lastschrift; Nachmeldungen am Veranstaltungstag durch Barzahlung

Anmeldung: online-Anmeldung im Internet unter [my.raceresult.com/](http://my.raceresult.com/)  
**Meldeschluss online-Anmeldung: 27. Mai 2024 24.00 Uhr**

Nachmeldung: Ab 15.00 Uhr bis jeweils 1/2 Stunde vor den Starts.

Auszeichnung: Jede(r) Läufer\*in erhält im Ziel eine Urkunde. Die drei Gesamtsieger\*innen des 5km und 10km Laufes werden zusätzlich geehrt. Der erste Platz jeder Jahrgangsklasse (ohne Walkinglauf) erhält einen Sachpreis. Bei den Schülerläufen erhalten die ersten drei Plätze einer Jahrgangsklasse einen Sachpreis. Zudem wird für die teilnehmerstärkste Schulklasse ein Wanderpokal verliehen. Alle Teilnehmer der Bambiniläufe erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Der prozentual teilnehmerstärkste Raesfelder Kindergarten beim Bambinilauf erhält einen Wanderpokal.

Sonderpreise: Die drei teilnehmerstärksten Gruppen/Vereine erhalten im Rahmen des Lippe-Issel-Cups eine Prämie von 150,- €, 100,- € und 50,- €. Gewertet werden alle Zieleinläufe außer Bambinis. Der TSV Raesfeld als Ausrichter der Veranstaltung kommt nicht in diese Wertung.

Verpflegung: kostenlose Getränke im Ziel und beim 10km-Lauf an der 5km-Kontrollstation

Siegerehrung: an der Sporthalle ca. 20 Minuten nach Ende des jeweiligen Zieleinlaufes

Ergebnislisten: Aushang am Platz nach Zieleinlauf und spätestens am nächsten Tag im Internet unter [my.raceresult.com/](http://my.raceresult.com/)

Haftung: Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Sonstiges: Umkleieräume und warme Duschen stehen in der Sporthalle am Ziel zur Verfügung

Auskünfte: Thomas Fishedick Tel. 02865/6976 oder Email an [leichtathletik@tsv-raesfeld.de](mailto:leichtathletik@tsv-raesfeld.de)