

Hanse-Citylauf-Wesel

Schirmherrschaft:

Bürgermeisterin
Ulrike Westkamp

Veranstalter:



Ausrichter:

BSV Grün-Weiß Wesel -Flüren e.V.
Büdericher Spielverein 1919 e.V.
Weseler Turnverein von 1860 e.V.

Klasseneinteilung/ Startzeiten: DLV vermessene Strecke

100 m	12:30 Uhr	Eltern-Kind-Schnupperlauf	bis 3 Jahre
500 m	12:40 Uhr	Bambini weiblich	2010-2011
500 m	12:50 Uhr	Bambini männlich	2010-2011
500 m	13:00 Uhr	Bambini weiblich	2008-2009
500 m	13:10 Uhr	Bambini männlich	2008-2009

Bühnenhaus-Lauf

1 km	13:30 Uhr	Schüler/innen U8/U10	2006-2009
1 km	13:45 Uhr	Schüler/innen U12	2004-2005
1 km	14:00 Uhr	Schüler/innen U14	2002-2003

Esel-Lauf

2,5 km	14:30 Uhr	Schüler/innen U10-U16	2000-2006
2,5 km	14:30 Uhr	Jugend U18-U20	1996-1999
2,5 km	14:30 Uhr	Männer/Frauen	1995 u. älter

Hanse-Lauf

5 km	15:00 Uhr	Schüler/innen U10 - U16	2000-2006
5 km	15:00 Uhr	Jugend m/w U18 - U20	1996-1999
5 km	15:00 Uhr	Männer/Frauen	1995 u. älter

Wesel-Lauf

10 km	16:00 Uhr	Jugend m/w U16 - U20	1996 - 2000
10 km	16:00 Uhr	Männer/Frauen	1995 u. älter

Zahlung/ Startgebühren:

Bankeinzug über Volksbank Rhein-Lippe eG

100 m	= 0,- €	2,5 km	= 5,- €
500 m	= 3,- €	5 km	= 7,- €
1 km	= 4,- €	10 km	= 10,- €

jeweils zuzüglich 2,- € Pfand für Chip

Zeitnahme und Auswertung

Durchführung und Zeitnahme durch TAF-Timing (Sponsoring Volksbank Rhein-Lippe eG). Die Siegerehrungen finden nach den jeweiligen Läufen auf der Bühne am Kornmarkt statt.

Moderation:

Laurenz Thissen - die Stimme des Laufsports

Start und Ziel:

Großer Markt vor der Volksbank Rhein-Lippe und Kornmarkt.
Umkleiden/Duschen: Andreas-Vesalius-Gymnasium

Anmeldung und Information:

www.hanse-citylauf-wesel.de – info@ssv-wesel.de,
Geschäftsstelle SSV Wesel, Herzogenring 34, 46483 Wesel

Voranmeldeschluss/Nachmeldungen:

Voranmeldeschluss 18. September 2015, Nachmeldungen mit
Aufpreis von 2 € bis eine Stunde vor dem jew. Lauf möglich.

HCL T-Shirt 2015:

Die ersten 800 Voranmelder und alle Bambinis (außer
Schnupperlauf) erhalten ein Funktions-T-Shirt.
Mit Unterstützung von RoPa-Sport.

Startunterlagen/T-Shirt Ausgabe:

Im Foyer des Rathauses in Wesel. (Klever-Tor-Platz 1)
Freitag, 25. September 2015 12:00 Uhr - 17:00 Uhr
Samstag, 26. September 2015 10:00 Uhr - 15:00 Uhr

Auszeichnung/Ehrungen (Bühne Kornmarkt):

100 m: Alle Bambinis erhalten eine Urkunde mit Zeit, ohne
Platzierung und ein kleines Präsent.

500 m: Alle Bambinis erhalten eine Urkunde mit Zeit, ohne
Platzierung und eine Medaille.

1 km: Ehrung der Gesamtsieger Platz 1 bis 3 m/w und aller
Altersklassensieger m/w.

2,5 km: Ehrung der Gesamtsieger Platz 1 bis 3 m/w und aller
Altersklassensieger m/w.

5 km: Ehrung der Gesamtsieger Platz 1 bis 3 m/w und aller
Altersklassensieger m/w.

10 km: Ehrung der Gesamtsieger Platz 1 bis 3 m/w und aller
Altersklassensieger m/w in 10-Jahresschritten

Schulen: Einen Warengutschein von je 200 € und eine Urkunde
für die teilnehmerstärkste Grund- und weiterführende Schule.

Anmeldung Schule: Alle Schüler erhalten einen Nachlass auf die
Startgebühr von 1 € durch Sponsoring der Verbands-Sparkasse
Wesel.

Haftung:

Haftung ausschließlich im Rahmen der Deutschen Sporthilfe.

Gesundheitstag auf dem Kornmarkt

10:30 Uhr Eröffnung und Begrüßung

Stadtssv Wesel und
Bürgermeisterin.

Vorfürhungen: Gesundheitszentrum
pro homine u. a.

13:30 Uhr Verlosung

Veranstaltungszeit ab 10:30 Uhr:

Marien-Hospital Wesel: Ultraschalluntersuchung der
Halsgefäße zur Abschätzung
des Arteriosklerose-Risikos,
Ärztliche Beratung,

**Gesundheitszentrum:
pro homine** Auge-Hand-Koordinationstest,
Individuelle Beratung zur
Prävention, Infostand: Gesunde
Ernährung, Fitness- und Gleich-
gewichtstest,

Gesundheitszentrum Lang: Wirbelsäulen- und Venendruck-
Messung, Back-Check,
Elektromobile und
Spezialfahräder zum Testen,

Optik Fielmann: Sehtest,

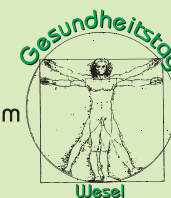
SuS Wesel-Nord: Herzsport: Infostand,
Blutdruckmessung mit gleich-
zeitiger Herzfrequenzmessung,
Ärztliche Beratung,

**DRK Wesel und
Feuerwehr Wesel:** Beratung: Erste Hilfe,
Wiederbelebung,
Frühdefibrillation,
KFZ-Verbandskasten-Check,
Blutdruckmessung,
Rettungswagen,

Alle Gesundheitschecks und Beratungen sind kostenfrei.

ab 14:30 Uhr: Vereine stellen sich vor mit Aktionen rund um
„Sport und Gesundheit“

Gymnastikschule Wesel 1926 e.V.
Büdericher Spielverein 1919 e.V.
SuS Wesel-Nord 1920/75 e.V.



Aktionen am Kornmarkt:

Volksbank Rhein-Lippe eG: Kletterpyramide,
Mörf-Club mit Überraschungen
für Kinder bis 10 Jahren,
Maskottchen Mo, Milli und Mampf,
Kinder fördern in der Freizeit,
KreAktiv Bürgerstiftung: Infostand,
Kieser Training: Praxis:
Das starke Sprunggelenk,
Handkraftmessung,
Kreisverkehrswacht Wesel: Gurtschlittentest,
Rauschbrillenparcour,
„Fahrrad ...aber sicher!“
Reaktionstest,
Stadtwerke Wesel: Wasserbar für Teilnehmer
und Besucher,

Aktionen Parkplatz Torf- / Lomberstraße:

Feuerwehr Wesel: Hubretter,
RWE Deutschland: Erlebniszelt mit Energie-Spielen,
Segway zum Ausprobieren,
Kinderschminken,
Backmobil,

Aktionen an der Laufstrecke:

Berliner Tor: DLRG, Hüpfburg und Musik
Esplanade: Saturn, Getränke und Sambaband

Service und Dienstleistungen:

RWE	Stromversorgung
Deutsches Rotes Kreuz	Sanitätsdienstliche Betreuung
Mercator Quelle	Getränke für die Teilnehmer
REWE	Obst für die Teilnehmer
ASG	Service bei der Streckensicherung
THW-Wesel	Stromversorgung und Logistik
P. und A. Borgmann	Wasserversorgung, Toilettenwagen

Pfand/ Spende:



Für die Startnummer mit Chip wird Pfand von
2 € erhoben und bei Rückgabe erstattet.
Bitte beachten Sie unseren Spendenaufruf zu
Gunsten der Flüchtlingshilfe Wesel e.V.

Danke...

nur mit freundlicher Unterstützung der Stadt Wesel,
den Sponsoren und den vielen freiwilligen Helfern
aus Weseler Vereinen ist diese Veranstaltung möglich.

Aktionspartner 2015



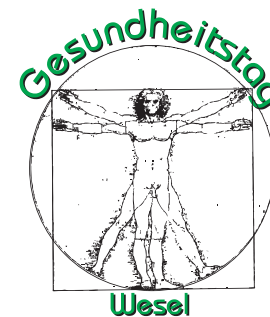
www.pk-www.de



Mögliche Änderungen vorbehalten!



11. Hanse-Citylauf mit Gesundheitstag



Mach mit!

26. September 2015



von 10:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr
www.Hanse-Citylauf-Wesel.de



KREISSPORTBUND
WESEL E.V.

