

3. Dinslakener Sparkassen City-Lauf

Ergebnisliste AK 5.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
w. Jugend B							
1	26	Kaufmann, Sarah	1993	w	Eintracht Duisburg 1848 eV	2863	21:09
2	53	Ellersiek, Rabea	1996	w	TB Hassels Düsseldorf	1164	23:14
3	60	Steinke, Karoline	1995	w	LC Duisburg	2743	23:45
4	88	Unsenos, Theresa	1993	w	Reitverein St. Hubertus Wesel	1146	25:27
5	175	Grziwotz, Vilja	1991	w	Akkordeon Orchester 1980	1017	29:12
6	179	Keller, Charlotte	1991	w	von 0 auf 5000	1206	29:20
7	182	Röpke, Kim-Alina	1993	w	Reitverein Diana Diersfordt	1145	29:32
8	197	Hettmer, Lena	1997	w	Marathon Dinslaken	1129	29:55
9	229	Bieniarz, Eileen	1993	w	von 0 auf 5000	1191	30:53
10	249	Kempken, Nina	1999	w	von 0 auf 5000	1211	31:49
11	312	Grziwotz, Verena	1994	w	Akkordeon Orchester 1980	1016	38:04
12	313	Kuster, Judith	1993	w	Akkordeon Orchester 1980	1019	38:05
w. Jugend A							
1	202	Färber, Christina	1989	w	Gymnasium Hiesfeld	1074	29:59
2	232	den Hartog, Lea	1989	w	Gymnasium Hiesfeld	1073	30:56
3	233	Lehmacher, Mara	1989	w	Gymnasium Hiesfeld	1083	30:57
4	253	Röder, Julia	1990	w	von 0 auf 5000	1229	32:10
5	319	Fürchtenicht, Lena	1990	w	Gymnasium Hiesfeld	1076	38:46
Frauen							
1	30	Quincke, Anja	1975	w	Marathon Club Menden	2748	21:32
2	32	van Leyen, Melanie	1976	w	SV 1919 Sonsbeck e.V.	2890	21:44
3	43	Müller, Kerstin	1976	w	Laufftreff R(h)einknaller	2749	22:29
4	46	Witzke, Susanne	1968	w	ASV Duisburg	1026	22:48
5	64	Schlender, Kai-Esther	1972	w	LG Hünxe	1127	24:05
6	66	Kloß, Anneliese	1950	w	Lauffreunde HADI Wesel	1116	24:07
7	80	Storm-Hensel, Annette	1984	w	Team Ich&Ich	1176	24:59
8	83	Möllmann, Melanie	1973	w	der möllmann clan	1061	25:08
9	98	Czichon, Jill	1985	w	LAV Oberhausen	1121	25:40
10	101	Jacobs, Stefanie	1981	w	(Dinslaken)	948	25:43
11	110	Elis, Susanne	1967	w	(Dinslaken)	935	26:12
12	119	Latzberg, Bärbel	1951	w	von 0 auf 5000	1216	26:33
13	120	Ellersiek, Michaela	1965	w	TB Hassels Düsseldorf	1163	26:33
14	131	Winter, Sabine	1959	w	von 0 auf 5000	1240	27:21
15	132	Pietrzyk, Tanja	1971	w	(Dinslaken)	967	27:23
16	138	Schumacher, Andrea	1965	w	Laufftreff R(h)einknaller	2955	27:46
17	152	Roth, Sarah	1984	w	(Duisburg)	992	28:19
18	153	Steiner, Tanja	1979	w	(Voerde)	1010	28:23
19	158	Stark, Nicole	1971	w	SuS 09 Dinslaken	1158	28:28
20	161	Johann, Sabine	1976	w	LC Duisburg	1122	28:35
21	162	Trinh, Quyen Tu Doan	1975	w	(Oberhausen)	1004	28:36
22	168	Wanka, Andrea	1968	w	SV Spellen 1920 e.V.	1162	29:01
23	170	Klausen, Susan	1972	w	(Dinslaken)	956	29:01
24	185	Hüllemann, Sabrina	1982	w	Provinzial Schutzengel-Team	2806	29:34
25	188	Schneidewind, Silke	1969	w	(Hünxe)	999	29:41
26	190	Höfer, Céline	1970	w	Speedskater Düsseldorf	1151	29:42
27	191	Bröder, Cornelia	1963	w	von 0 auf 5000	1195	29:44
28	192	Hausmann, Tanja	1977	w	(Voerde)	1006	29:46
29	195	Prigge, Franziska	1985	w	(Frankfurt)	1994	29:54
30	198	Schulz, Claudia	1965	w	von 0 auf 5000	1233	29:56
31	199	Aust, Irina	1981	w	(Oberhausen)	2930	29:57
32	203	Trutenat, Birgit	1967	w	von 0 auf 5000	1237	30:07

Ergebnisliste AK 5.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
33	205	Friese, Katrin	1982	w	BSG Volksbank Dinslaken	1052	30:16
34	209	Cosenza, Steffi	1981	w	BSG Volksbank Dinslaken	1051	30:22
35	210	Oeckinghaus, Claudia	1987	w	BSG Volksbank Dinslaken	1056	30:23
36	211	Parracino, Michaela	1973	w	(Oberhausen)	1002	30:24
37	213	Böhm, Ruth	1952	w	(Bottrop)	927	30:25
38	214	Schwoy, Anett	1971	w	(Oberhausen)	1003	30:25
39	215	Pletzer, Sabine	1967	w	von 0 auf 5000	1226	30:25
40	217	Rohrsen, Anna	1983	w	(Dinslaken)	973	30:28
41	219	Ernst, Krisztina	1978	w	von 0 auf 5000	1198	30:30
42	221	Schemmel, Sigrid	1957	w	von 0 auf 5000	1232	30:36
43	222	Hofmeister, Kerstin	1970	w	SV Spellen 1920 e.V.	1161	30:36
44	224	Brazda, Therese	1953	w	ASV Duisburg	1021	30:39
45	226	Gollwitzer, Sonja	1979	w	(Duisburg)	986	30:48
46	227	Flockau, Brigitte	1960	w	(Dinslaken)	938	30:48
47	228	Kalwak, Julia	1985	w	BSG Volksbank Dinslaken	1053	30:48
48	234	Fuchs, Constanze	1969	w	von 0 auf 5000	1199	31:03
49	235	Hantke, Manuela	1959	w	von 0 auf 5000	1203	31:03
50	239	Reinecke, Elke	1954	w	Cool Runners Spellen	1060	31:14
51	243	Keller, Katharina	1988	w	von 0 auf 5000	1207	31:26
52	246	Pusch, Ivonne	1974	w	TUS Drevenack	2713	31:27
53	247	Weigner, Gaby	1964	w	(Dinslaken)	2970	31:29
54	248	Lang, Simone	1964	w	von 0 auf 5000	1215	31:41
55	250	Kempken, Christiane	1966	w	von 0 auf 5000	1210	31:50
56	254	Just, Mareike	1979	w	St. Vinzenz - Hospital Dinslaken	1152	32:21
57	255	Rößler, Bettina	1967	w	von 0 auf 5000	1231	32:24
58	256	Nühlen, Sabine	1965	w	von 0 auf 5000	1222	32:25
59	257	Seeger, Lisa Marie	1987	w	BSG Volksbank Dinslaken	1057	32:31
60	258	Kelwing, Marén	1981	w	BSG Sparkasse Dinslaken-	1034	32:37
61	259	Klang-König, Kathrin	1979	w	St. Vinzenz - Hospital Dinslaken	1153	32:38
62	260	Seidel, Carola	1965	w	von 0 auf 5000	1235	32:45
63	264	Schlagenhaft, Daniela	1982	w	(Duisburg)	993	32:56
64	265	Hellkamp, Andrea	1979	w	(Dinslaken)	943	33:01
65	268	Kuster, Anja	1968	w	BSG Sparkasse Dinslaken-	1035	33:13
66	270	Grans, Annette	1970	w	TV Voerde	1186	33:14
67	272	Lemm, Berta	1941	w	Zum Twee Ührken	925	33:15
68	275	Schmalfuß, Kirsten	1971	w	(Dinslaken)	979	33:25
69	276	Zielenbach, Edith	1963	w	von 0 auf 5000	1241	33:25
70	279	Platzek, Babette	1964	w	von 0 auf 5000	1225	33:27
71	281	Walke, Martina	1986	w	SV Haldern	1159	33:33
72	282	Maassen-Kordes, Marion	1963	w	(Dinslaken)	965	33:41
73	283	Vielhaber, Barbara	1951	w	SC Phönix Essen	1147	33:45
74	284	Hain, Helga	1954	w	von 0 auf 5000	1201	33:50
75	285	Kambies, Kerstin	1970	w	(Dinslaken)	951	33:52
76	286	Dodig, Claudia	1964	w	(Dinslaken)	934	33:57
77	287	Soboll, Barbara	1969	w	MTV Rheinwacht Dinslaken	1136	34:13
78	289	Lohmann, Lorena	1982	w	BSG Sparkasse Dinslaken-	1036	34:17
79	291	Bradler, Ivonne	1964	w	von 0 auf 5000	1194	34:19
80	293	Borutta, Rita	1951	w	GZ Lang Dinslaken	1096	34:29
81	294	Kamp, Margret	1948	w	von 0 auf 5000	1205	34:32
82	295	Walkiewicz, Maureen	1986	w	(Dinslaken)	982	34:34
83	296	Prochnow, Doris	1961	w	(Duisburg)	989	34:40
84	298	Feis, Alexa	1977	w		2768	34:45
85	299	Richter, Sieglinde	1941	w	von 0 auf 5000	1228	35:27
86	301	Grabowski, Ute	1965	w	BSG Stadtwerke Dinslaken	1040	35:47
87	302	Seher-Paesler, Carmen	1965	w	von 0 auf 5000	1234	35:49
88	303	Gerau, Isolde	1953	w	GZ Lang Dinslaken	1999	35:49

Ergebnisliste AK 5.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
89	304	Stobinski, Birgit	1964	w	von 0 auf 5000	1236	35:56
90	305	Heyne, Kerstin	1963	w	(Dinslaken)	944	36:07
91	306	Lentzen, Andrea	1960	w	von 0 auf 5000	1217	36:21
92	307	Zimmermann, Marita	1957	w	von 0 auf 5000	1242	36:22
93	309	Ittershagen, Katrin	1965	w	BSG Stadtwerke Dinslaken	2963	36:25
94	310	Schmalfuß, Ursula	1944	w	(Dinslaken)	977	36:50
95	314	Sartor, Astrid	1962	w	(Dinslaken)	974	38:05
96	316	Woitás, Silvia	1972	w	Praxis Team Rapid	1144	38:34
97	320	Kreukels, Heike	1968	w	Just 4 Fun Dinslaken	1102	39:52
98	321	Freund, Ulrike	1961	w	GZ Lang Dinslaken	1098	41:45

m. Jugend B

1	19	Krautkrämer, Sebastian	1993	m	SC Wacker Dinslaken	2770	20:37
2	34	Barten, Lukas	1996	m	von 0 auf 5000	1190	21:56
3	38	Möller, Mattis	1993	m	Blauer Mathildenweg	2961	22:12
4	48	Schmidt, Marvin	1997	m	TuS Xanten	2916	22:57
5	51	Rudolph, Till	1993	m	Blauer Mathildenweg	2893	23:04
6	54	Hübinger, Maximilian	1991	m	TUS Laurette	1179	23:14
7	57	Gervers, Torben	1991	m		2720	23:39
8	67	Schwerdt, Johannes	1995	m	OSC Dinslaken - Averbruch	1140	24:08
9	68	Stratmann, Phil - Joel	1996	m	Schalke 04	1148	24:12
10	74	Rademacher, Daniel	1994	m	Lauffreunde HADI Wesel	1117	24:40
11	76	Grans, Simon	1998	m	TV Voerde	1185	24:50
12	77	Webers, Sandro	1998	m	TV Voerde	1188	24:51
13	84	Bosserhoff, Lukas	1996	m	von 0 auf 5000	1193	25:11
14	85	Drießen, Mathis	1993	m	(Duisburg)	985	25:16
15	95	Kuster, Holger	1997	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	1135	25:35
16	100	Horn, Lucas	1996	m	(Dinslaken)	2960	25:40
17	104	Lohmann, Felix	1995	m	SuS 09 Dinslaken	1157	25:56
18	108	Kuster, Tobias	1992	m	Akkordeon Orchester 1980	1020	26:10
19	111	Stießel, Robin	1992	m	Blauer Mathildenweg	2925	26:18
20	121	Drießen, Robin	1995	m	(Duisburg)	984	26:35
21	126	Hübinger, Lukas	1994	m	KT Waldmeister	1112	27:05
22	128	Kreppert, Aron	1997	m	(Dinslaken)	958	27:08
23	129	Kohl, Fabien	1996	m	TuS Xanten	2710	27:08
24	145	Daumann, Lars-Andree	1991	m	von 0 auf 5000	1196	27:57
25	150	Brkic, Benedikt	1992	m	DJK Adler 07 Bottrop	1063	28:18
26	166	Lützler, Florian	1995	m	(Voerde)	1007	28:58
27	174	Hillringhaus, Michel	1993	m	Akkordeon Orchester 1980	1018	29:11
28	186	Spennemann, Nico	1996	m	OSC Dinslaken - Averbruch	2924	29:35
29	200	Krüger, Jan Lukas	1996	m	Freelancer	2940	29:58
29	200	Wiesecke, Kai	1995	m	OSC	2731	29:58
31	231	Kempken, Fabian	1997	m	von 0 auf 5000	1209	30:54
32	252	Lützler, Robin	1996	m	(Voerde)	1008	32:08
33	263	Kaminski, Marco	1996	m	(Dinslaken)	953	32:55
34	315	Breuker, Felix	1992	m	(Dinslaken)	930	38:06

m. Jugend A

1	14	Beutler, Alexander	1990	m	Gymnasium Hiesfeld	1071	19:57
2	25	Harings, Philipp	1990	m	Gymnasium Hiesfeld	1078	21:06
3	27	Mengler, Malte	1990	m	Gymnasium Hiesfeld	1084	21:15
4	44	Rudolph, Tim	1989	m	Gymnasium Hiesfeld	1092	22:32
5	89	Röwe, Daniel	1989	m	Gymnasium Hiesfeld	1090	25:29
6	93	Röwe, Joachim	1989	m	Gymnasium Hiesfeld	1091	25:33
7	117	Fischer, Alexander	1990	m	Gymnasium Hiesfeld	1075	26:29
8	139	Schubert, Simon	1989	m	Gymnasium Hiesfeld	1093	27:47
9	142	Bröckerhoff, Peter	1989	m	Gymnasium Hiesfeld	1072	27:53

Ergebnisliste AK 5.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
10	143	Tenter, Sebastian	1989	m	Gymnasium Hiesfeld	1094	27:53
11	156	Neuhaus, Felix	1990	m	Gymnasium Hiesfeld	1085	28:27
12	165	van Laak, Henrik	1990	m	Gymnasium Hiesfeld	1095	28:54
13	178	Höhne, Darryl	1990	m	Gymnasium Hiesfeld	1080	29:16
14	223	Platzek, Florian	1990	m	Gymnasium Hiesfeld	1087	30:37
15	230	Kremp, Tobias	1989	m	Gymnasium Hiesfeld	1082	30:54
16	244	Terwiel, Jonas	1990	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	1138	31:26
17	267	Rasche, Henning	1990	m	Gymnasium Hiesfeld	1089	33:08
18	277	Heidecke, Frederik	1990	m	Gymnasium Hiesfeld	1079	33:25

Männer

1	1	Berg, Stephan	1982	m	rwe starlight team essen	2880	18:02
2	2	Kreimer, André	1966	m	(Bocholt)	926	18:16
3	3	Niklass, Kai	1986	m	TRC Essen '84	2761	18:43
4	4	Schneiders, Ralf	1967	m	Lauffreunde HADI Wesel	1118	19:13
5	5	Bergmann, Frank	1960	m	(Essen)	996	19:17
6	6	Küsters, Sebastian	1987	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	2911	19:24
7	7	Koch, Thomas	1981	m	PHTS Telemedizin	1142	19:29
8	8	Attardo, Marc	1987	m	BSS Dinslaken e.V.	2899	19:29
9	9	Küper, Simeon	1988	m	HC Rot Weiß Oberhausen	1100	19:29
10	10	Franke, Ron	1964	m	Lauffreunde HADI Wesel	1115	19:32
11	11	Storm, Sven	1981	m	Triminators TV Voerde	2760	19:32
12	12	Höhling, Torsten	1971	m	ASV Duisburg	1023	19:36
13	13	Schulz, Kalle	1968	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1169	19:55
14	15	Szalai, Michael	1965	m	ASV Duisburg	2764	19:59
15	16	Lawalata, Hady	1968	m	FE & Metall Vermittlung	1068	20:15
16	17	Kornfeld, Uwe	1960	m	FE & Metall Vermittlung	1067	20:18
17	18	Wille, Matthias	1971	m	FE & Metall Vermittlung	1070	20:25
18	20	Müller, Werner	1957	m	(Essen)	997	20:37
19	21	Böttcher, Christian	1968	m	BSG WAZ Essen	1058	20:37
20	22	Russ, Matthias	1961	m	St. Vinzenz - Hospital Dinslaken	1154	20:43
21	23	Redick, Frank	1967	m	SPD Fraktion Dinslaken	1150	21:02
22	24	Bolten, Peter	1965	m	(Mülheim)	1001	21:03
23	28	Kahlert, Sebastian	1978	m	(Dinslaken)	950	21:15
24	29	Himmelberg, Hans-Jörg	1966	m	BSS Dinslaken e.V.	2900	21:19
25	31	Betke, Evgenij	1974	m		2758	21:35
26	33	Rößler, Michael	1969	m	von 0 auf 5000	1230	21:55
27	35	Aderholz, Dieter	1948	m	(Voerde)	2867	21:57
28	36	Wysocki, Detlev	1965	m		2736	22:09
29	37	Kammann, Andre	1983	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	2753	22:11
30	39	Holzappel, Dirk	1965	m	FC Stramme Jungs	1065	22:13
31	40	Rittgerodt, Tobias	1973	m		2771	22:21
32	41	Ellersiek, Jörg	1964	m	TB Hassels Düsseldorf	1165	22:26
33	42	Ingenpaß, Andre	1975	m	(Dinslaken)	946	22:29
34	45	Weiß, Klaus	1962	m	Kanu-Club Friedrichsfeld e.V.	1111	22:45
35	47	Ortscheid, Tim	1979	m	Triminators TV Voerde	1177	22:51
36	49	Schlender, Horst	1964	m	LG Hünxe	1126	22:59
37	50	Heßelmann, Wolfgang	1952	m	SuS 09 Dinslaken	1155	23:03
38	52	Koch, Wolf-Dieter	1958	m	LG Mülheim	1128	23:08
39	55	Nißing, Johannes Jr.	1981	m	LC Lina Frankfurt	1123	23:30
40	56	Saathoff, Dominik	1987	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	2910	23:38
41	58	Steinke, Jörg	1965	m	LC Duisburg	2742	23:45
42	59	Aust, Alexander	1979	m	(Oberhausen)	2929	23:45
43	61	Reisgies, Marcel	1970	m	(Dinslaken)	971	23:48
44	62	Heilmann, Florian	1987	m	(Dinslaken)	2838	24:01
45	63	Mölders, Daniel	1987	m	just 4 fun Wesel	1103	24:02

Ergebnisliste AK 5.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
46	65	Möllmann, Michael	1978	m	der möllmann clan	1062	24:07
47	69	Koopmann, Volker	1938	m	ASV Duisburg	1025	24:28
48	70	Iser, Peter	1961	m	(Duisburg)	988	24:28
49	71	Laskowski, Burkhard	1955	m	(Dinslaken)	962	24:29
50	72	Stausberg, Sascha	1983	m	FE & Metall Vermittlung	1069	24:34
51	73	Rattke, Christian	1986	m	BSS Dinslaken e.V.	2898	24:39
52	75	Pötzsch, Benjamin	1986	m	1. Walsumer Judo Club 1961 e.	1015	24:46
53	78	Webers, Ulrich	1964	m	TV Voerde	1189	24:52
54	79	GöBling, Hubert	1955	m	BSG Stadtwerke Dinslaken	1039	24:59
55	81	Nilles, Kai-Uwe	1963	m	Praxis Team Rapid	1143	25:04
56	82	Dickmann, Volker	1966	m	Lauffreunde HADI Wesel	1114	25:06
57	86	von Orlikowksi, Bernd	1967	m	von 0 auf 5000	1239	25:17
58	87	Schmitz, Möhre	1963	m	FC Stramme Jungs	1066	25:26
59	90	Bandl, Jörg	1970	m	BSG Stadtwerke Dinslaken	1037	25:29
60	91	Schulz, Andreas	1958	m	BSG Stadtwerke Dinslaken	1048	25:29
61	92	Kohl Dr., Markus	1961	m	TuS Xanten	2709	25:31
62	94	Sebastian, Ralf	1962	m	(Dinslaken)	980	25:35
63	96	Nigbur, Stephan	1963	m	Kanu-Club Friedrichsfeld e.V.	1109	25:35
64	97	Hein, Andreas	1962	m	(Dinslaken)	941	25:38
65	99	Schroller, Wolfgang	1954	m	TV Bruckhausen	1182	25:40
66	102	Ernst, Clausius	1973	m	Team Ernst	1173	25:45
67	103	Trauner, Dirk	1960	m	(Solingen)	1005	25:49
68	105	Schulte, Thomas	1963	m	BSG - WAZ Essen	1029	25:59
69	106	Pechtheiden, Markus	1969	m	Marathon Mülheim	922	26:00
70	107	Ritz, Jürgen	1952	m	Laufftreff R(h)einknaller	1120	26:07
71	109	Winter, Michael	1960	m	(Duisburg)	994	26:12
72	112	Menzel, Dirk	1969	m	von 0 auf 5000	1219	26:19
73	113	Seifert, Eckhard	1968	m		2755	26:24
74	114	Nedzollek, Klaus	1957	m	BSG Volksbank Rhein-Lippe eG	2904	26:26
75	115	Heidinger, Michael	1963	m	SPD Fraktion Dinslaken	1149	26:26
76	116	Gerwin, Detlef	1950	m	BSG Stadtwerke Dinslaken	1038	26:27
77	118	Borutta, Manfred	1943	m	GZ Lang Dinslaken	1097	26:31
78	122	Ernst, Matthias	1968	m	(Dinslaken)	936	26:35
79	123	Wolsing, Klaus	1954	m	(Wesel)	1703	26:49
80	124	Ernst, Stephan	1969	m	Team Ernst	1174	26:57
81	125	Kaiser, Björn	1976	m	Moerser TV	1134	27:01
82	127	Drießen, Jörg	1962	m	(Duisburg)	983	27:06
83	130	Kreppert, Frank	1966	m	(Dinslaken)	960	27:09
84	133	Heuvens, Rainer	1960	m	(Wesel)	1012	27:37
85	134	Mittenzwei, Heinz	1943	m	von 0 auf 5000	1221	27:38
86	135	Kawula, Ulrich	1957	m	ASV Duisburg	1024	27:39
87	136	Roth, Winfried	1954	m	Hitachi Power Europe	1101	27:40
88	137	Bongers, Olaf	1969	m	(Dinslaken)	929	27:43
89	140	Krull, Friedrich	1953	m		2746	27:51
90	141	Lohmann, Thomas	1959	m	(Dinslaken)	963	27:51
91	144	Meuser, Thomas	1967	m	MartinuS Pflege und mehr...	1131	27:56
92	146	Woitaz, Rolf	1963	m	OSC Dinslaken - Averbruch	1141	27:57
93	147	Schmitz, Rainer	1964	m	(Voerde)	1009	27:59
94	148	Borisch, Heinz	1963	m	von 0 auf 5000	1192	28:00
95	149	Paesler, Frank	1960	m	von 0 auf 5000	1223	28:07
96	151	Feldmann, Volker	1966	m	MartinuS Pflege und mehr...	1130	28:18
97	154	Tenbieg, Martin	1964	m	TV Voerde	1187	28:26
98	155	Hagenkötter, Rainer	1961	m	(Dinslaken)	940	28:26
99	157	Kischkel, Andreas	1967	m	(Dinslaken)	955	28:27
100	159	Windelschmidt, Sebastian	1969	m		2767	28:34
101	160	Windelschmidt, Tobias	1967	m		2766	28:34

Ergebnisliste AK 5.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
102	163	Hundriesel, Jens	1940	m	GZ Lang Dinslaken	1099	28:39
103	164	Lieske-Benninghoff, Uwe	1963	m	TVB Bruckhausen	2965	28:40
104	167	Winter, Martin	1959	m	TuS Neumühl	1181	28:59
105	169	Wanka, Ralf	1965	m	TC Blau-Weiss Spellen	1166	29:01
106	171	Kleinwachter, Günter	1940	m	(Hünxe)	998	29:04
107	172	Saager, Robert	1968	m	MartinuS Pflege und mehr...	1132	29:05
108	173	Kambies, Volker	1959	m	(Dinslaken)	952	29:08
109	176	Rohrsen, Rainer	1946	m	(Dinslaken)	972	29:13
110	177	Pennings, Richard	1962	m	BSG Sparkasse Dinslaken	2980	29:15
111	180	Herbrecht, Michael	1957	m	Die aus 'm Wald	2957	29:22
112	181	Lhotak, Franz	1958	m	BSG Stadtwerke Dinslaken	1043	29:26
113	183	Chmielarczyk, Georg	1963	m	Akkordeon Orchester 1980	1997	29:32
114	184	Karrenberg, Holger	1970	m	Provinzial Schutzensel-Team	2807	29:34
115	187	Matcovich, Franco	1960	m	von 0 auf 5000	1218	29:38
116	189	van Veen, Robert	1959	m	(Dinslaken)	981	29:42
117	193	Böttcher, Michael	1970	m	MSV Duisburg	1995	29:49
118	194	Conrad, Hans-Werner	1949	m	(Dinslaken)	933	29:51
119	196	Hettmer, Klaus	1965	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1033	29:55
120	204	Cloudt, Jörg	1969	m	TV Voerde	1184	30:10
121	206	Freund, Ulli	1951	m	TV Utfoot-Eick	2745	30:19
122	207	Jensen, Peter	1953	m		2763	30:19
123	208	Fingerhut, Dominic	1983	m	(Dinslaken)	937	30:22
124	212	Butschko, Werner	1948	m	ASV Duisburg	1022	30:24
125	216	Gaßmann, Dr. Klaus	1944	m	von 0 auf 5000	1200	30:27
126	218	Spatina, André	1974	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1755	30:29
127	220	Schmalfuß, Werner	1941	m	(Dinslaken)	978	30:32
128	225	Kaiser, Daniel	1982	m	Laufftreff R(h)einknaller	1119	30:44
129	236	Reinecke, Volker	1955	m	Cool Runners Spellen	1059	31:09
130	237	Keller, Hubert	1955	m	von 0 auf 5000	1208	31:10
131	238	Hillringhaus, Ralf	1962	m	Akkordeon Orchester 1980	1996	31:11
132	240	Haase, Dieter	1964	m	(Dinslaken)	939	31:16
133	241	Lüttgens, Marcel	1984	m	(Dinslaken)	964	31:19
134	242	Terwiel, Günter	1970	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	1137	31:25
135	245	Terwiel, Martin	1961	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	1139	31:26
136	251	Paetzel, Heiner	1957	m	Grubenwehr	2757	32:01
137	261	Daumann, Norbert	1956	m	von 0 auf 5000	1197	32:46
138	262	Malberg, Ernő	1962	m	Kanu-Club Friedrichsfeld e.V.	1107	32:52
139	266	Haring, Michael	1986	m	1. Walsumer Judo Club 1961 e.	1014	33:06
140	269	Kuster, Markus	1965	m	(Dinslaken)	961	33:14
141	271	Caspers, Ditz	1936	m	Zum Twee Uhrken	1243	33:15
142	273	Hamacher, Detlef	1959	m	von 0 auf 5000	1202	33:16
143	274	Lemm, Dirk	1972	m	Zum Twee Uhrken	924	33:21
144	278	Platzek, Detlef	1960	m	von 0 auf 5000	1224	33:27
145	280	Wichert, Frank	1969	m	BSG Stadtwerke Dinslaken	1049	33:28
146	288	Dlugas, Marc	1985	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1031	34:13
147	290	Riemer, Peter	1964	m	BSG Stadtwerke Dinslaken	1046	34:18
148	292	Jost, Paul	1925	m	SuS 09 Dinslaken	1156	34:27
149	297	Plagemann, Jürgen	1953	m	BSG Stadtwerke Dinslaken	1045	34:44
150	300	Grabowski, Wilhelm	1960	m	BSG Stadtwerke Dinslaken	1041	35:47
151	308	Ittershagen, Uwe	1963	m	BSG Stadtwerke Dinslaken	1042	36:25
152	311	Krull, Karl	1953	m		2765	37:11
153	317	Storch, Franz	1938	m	Grubenwehr	2754	38:38
154	318	Paetzel, Wilhelm	1935	m	Grubenwehr Lohberg	2756	38:38

Anzahl: 321