

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisse 5.000 m - Lauf

Platz	Pl.	AK	Name	Verein	Zeit
1	1	M40	Aymanns, Theo	VfB Alemannia Pfalzdorf	16:38
2	1	M35	Wimmer, Christian	SV Bedburg-Hau	17:15
3	2	M40	Kreimer, André	(Bocholt)	17:40
4	1	MJA	Schäfer, Florian	VfL Merkur Kleve	18:04
5	3	M40	Jockschat, Marcus	Erler Sportgemeinschaft	18:25
6	1	MJB	Griesbaum, Markus	Hamminkeler SV	18:30
7	1	M45	Wevers, Geert	AVA'70	18:43
8	1	M	Pamp, Daniel	LGO Bochum	18:50
9	2	MJB	Bielefeld, Phil	LAZ Rhede	19:05
10	4	M40	Ludwig, Michael	(Haltern am See)	19:12
11	2	M45	Christ, Uwe	Marathon Dinslaken	19:17
12	5	M40	Temming, Patrick	AVA 70	19:19
13	1	M50	Berger, Georg	Laufftreff Wesel 130	19:24
14	3	M45	Wiedner, Hans-Jürgen	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	19:32
15	2	M35	Temming, Robert	AVA 70	19:34
16	2	M50	Hofmann, Bruno		19:38
17	4	M45	Herbers, Ulrich	Marathon Dinslaken	19:45
18	2	M	Haesters, Danny	VfL Bergheide	19:55
19	1	W40	Nasfi, Susanne	GZ Lang Dinslaken	20:05
20	3	M35	Rütter, Marc	Hotte`s Fitnessclub Wesel	20:08
21	3	M50	Mengers, Henk	AVA'70	20:11
22	2	W40	Bischoff, Bettina	Adler Langlauf Bottrop	20:12
23	5	M45	Stoeckert, Uwe	LAV Oberhausen	20:24
24	3	MJB	Scherlies, Enrico	(Emmerich)	20:30
25	6	M45	Jäkel, Frank	Hotte`s Fitnessclub Wesel	20:49
26	4	MJB	Schlei, Jan-Simon	(Hamminkeln)	20:52
27	6	M40	Kasack, Andreas	Pinarello	21:04
28	5	MJB	Schewior, Kevin	(Issum)	21:18
29	6	MJB	Dani, Ejup	(s-Heerenberg)	21:20
30	4	M50	Paßerschroer, Herbert	TC Grün-Weiß Rhede	21:22
31	5	M50	Becks, Michael	Spiridon Haltern - Gelsenwasser AG	21:31
32	3	W40	Nass, Martina	L.N. Nütterden	21:55
33	2	MJA	Häsel, Markus	(Krefeld)	22:00
34	7	M40	Killisch, Uwe	Banda rápida Wesel	22:00
35	7	MJB	van Beek, Mathias	(Sonsbeck)	22:02
36	7	M45	Schumacher, Hans	Laufftreff Wesel 130	22:03
37	8	M45	Mäteling, Herbert	SV Haldern	22:08
38	8	MJB	Hochstrat, Steffen	Laufftreff Wesel 130	22:16
39	8	M40	Schlender, Horst	LG Hünxe	22:19
40	6	M50	Egetenmeier, Willi	Hotte`s Fitnessclub Wesel	22:19
41	4	M35	Krahn, Daniel	Laufftreff Wesel 130	22:26
42	1	WJB	Sonntag, Alexandra	St. Georg Gymnasium Bocholt	22:26
43	9	MJB	Willemsen, Paul	Albert-Schweitzer-Realschule Bocholt	22:33
44	10	MJB	Fortmann, Cedric	TSV Raesfeld	22:36
45	11	MJB	Giesbers, Steffen	Isselburger TV	22:45
46	3	M	Kampe, Patrick	GZ Lang Dinslaken	22:51
47	1	M60	Lehmann, Reinhold	SV-Lembeck	22:52
48	9	M45	Zitlau, Rainer	TEAM Bocholt	22:54
49	12	MJB	Winter, Andreas	TuS Neumühl	22:55
50	1	W45	Burg, Birgit	SFD 75	22:58
51	1	M55	Ruhrmann, Heinz		23:06

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisse 5.000 m - Lauf

52	1	WJA	Externbrink, Christin	SV Schermbeck	23:07
53	7	M50	Hesse, Stephen	Marathon Dinslaken	23:10
54	1	F	Dworczak, Jessica	LG Hünxe	23:13
55	1	M30	Tuente, André	TSV Raesfeld	23:16
56	4	W40	Cardeneo, Elke	Laufftreff Wesel 130	23:19
57	4	M	Munzert, Thomas	Wing Tsun Dinslaken	23:24
58	13	MJB	Mulzer, Karsten	LC Borken	23:25
59	9	M40	Powierski, Ralf	Bottroper BG	23:28
60	2	WJA	Externbrink, Marlen	SV Schermbeck	23:38
61	2	M60	Kautz, Manfred	TSV Weeze	23:39
62	5	M	Mölders, Daniel	team #s1lence	23:54
63	2	M30	Gabriel, Georg	Lauffreunde HADI Wesel	23:56
64	6	M	Scholten, Dieter	Marathon Dinslaken	24:05
65	2	WJB	Bürger, Tanja	Albert-Schweitzer-Realschule Bocholt	24:06
66	1	W50	Kwasniewska, Teresa	TuS 08 Lintorf	24:21
67	2	F	Kösters, Katharina	LGO Bochum	24:31
68	14	MJB	Hemsteg, Fabian	Hamminkeler SV	24:32
69	3	WJB	Wolters, Jacqueline	RV Diana Diersfordt	24:33
70	5	M35	Naves, Volker	(Rees)	24:33
71	15	MJB	Fischedick, Malte	TSV Raesfeld	24:35
72	6	M35	Fischedick, Thomas	TSV Raesfeld	24:35
73	3	M60	Borutta, Udo	GZ Lang Dinslaken	24:36
74	2	M55	Fecke, Bernd	TSV Raesfeld	24:37
75	3	M30	Scherf, Thorsten	Marathon Dinslaken	24:39
76	1	W35	Jordan, Silke	(Oberhausen)	24:39
77	4	M30	Elshof, Mark	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	24:45
78	16	MJB	Paus, Jonas	SV Schermbeck	24:54
79	2	W35	Bonnemann, Heike	TSV Viktoria Mülheim	24:56
80	5	W40	Benge, Ute	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	24:58
81	10	M40	Kleineberg, Andreas	Marathon Dinslaken	25:06
82	10	M45	Tenbergen, Ernst	Hotte`s Fitnessclub Wesel	25:09
83	3	WJA	Keuten, Jill	Marathon Dinslaken	25:11
84	4	WJB	Rehms, Laura	St.-Josef-Gymnasium Bocholt	25:11
85	17	MJB	Mindthoff, Arne	PSV Wesel	25:14
86	3	M55	Nießing, Franz-Josef	TSV Raesfeld	25:14
87	2	W50	Hoffacker, Elisabeth	Laufftreff Wesel 130	25:15
88	8	M50	Hoffacker, Detlef	Laufftreff Wesel 130	25:15
89	18	MJB	Bucks, Tobias	TSV Raesfeld	25:16
90	4	M55	Duifhuis, Horst	Hotte`s Fitnessclub Wesel	25:26
91	19	MJB	Sonntag, Sebastian	Clemens-August-Schule Bocholt	25:27
92	3	W35	Killisch, Nara	Banda rápida Wesel	25:30
93	5	WJB	Schwane, Verena	TSV Raesfeld	25:30
94	2	W45	Teutenberg, Sabine	Laufftreff Wesel 130	25:42
95	3	W45	Lobell, Albina	LG Hünxe	25:45
96	20	MJB	Bongartz, Sebastian	Albert-Schweitzer-Realschule Bocholt	25:52
97	21	MJB	Wilting, Raphael	Albert-Schweitzer-Realschule Bocholt	25:55
98	1	M65	Rebehn, Peter	SV Schermbeck	26:08
99	5	M55	Hackfort, Peter	Marathon Dinslaken	26:11
100	22	MJB	Gudel, Christian	TSV Raesfeld	26:11
101	6	WJB	Wandel, Ingalisa	Marathon Dinslaken	26:11
102	6	W40	Christ, Sabine	Marathon Dinslaken	26:14
103	9	M50	Theis, Reinhard	Hotte`s Fitnessclub Wesel	26:19
104	11	M45	Hagemann, Reinhard	Laufftreff Sterkrade-Nord	26:22

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisse 5.000 m - Lauf

105	4	W35	Wolters, Anja	RV Diana Diersfordt	26:24
106	7	M35	Drafz, Thorsten	SV Brünen	26:35
107	4	WJA	Zitlau, Katharina	TEAM Bocholt	26:41
108	7	W40	Hansen, Elke	Laufftreff Wesel 130	26:42
109	11	M40	Hansen, Dirk	Laufftreff Wesel 130	26:43
110	5	W35	Fobbe, Dagmar	Marathon-flowers Running Team	26:48
111	8	W40	Paselk-Kamphausen, Anette	blauer mathildenweg	26:50
112	10	M50	Kary, Eugen	blauer mathildenweg	26:50
113	6	W35	Hofeditz, Susanne	LG Hünxe	26:52
114	3	F	Neuhaus, Christine	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	26:52
115	9	W40	Klinger, Susanne	LG Hünxe	26:54
116	10	W40	Jacobi, Petra	Laufftreff Sterkrade-Nord	26:55
117	23	MJB	Fehlings, Nick	Hamminkeler SV	26:57
118	4	F	Büning, Julia	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	26:58
119	4	M60	Sandrock, Dieter	TV Bunde	26:59
120	12	M45	Fehlings, Horst	Hamminkeler SV	27:00
121	7	WJB	Quabeck, Lea	SV Schermbeck	27:01
122	6	M55	Nißing, Johannes	Marathon Dinslaken	27:06
123	13	M45	Zitlau, Ronald	TEAM Bocholt	27:14
124	14	M45	Hein, Andreas	Hotte`s Fitnessclub Wesel	27:15
125	12	M40	Planner, Jörg	SV Asperden	27:20
126	2	M65	Brendemühl, Egbert	Marathon Dinslaken	27:23
127	1	W55	Vogel, Anne	Laufftreff Wesel 130	27:40
128	15	M45	Jantz, Dieter	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	27:42
129	13	M40	Sadlo, Dietmar	LG Hünxe	27:44
130	1	M75	Bourry, Helmut	Laufftreff Wesel 130	27:45
131	4	W45	Jantz, Claudia	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	27:49
132	7	M55	Vogel, Werner	Laufftreff Wesel 130	27:51
133	16	M45	Schütz, Rüdiger	GZ Lang Dinslaken	27:52
134	11	W40	Brincks, Eva-Maria	Hamminkeler SV	27:54
135	8	M35	Dietrich, Jürgen	Marathon-flowers Running Team	27:54
136	14	M40	Terdisch, Erik	(Hamminkeln)	27:55
137	11	M50	Loskamp, Manfred	(Hamminkeln)	27:56
138	2	W55	Fenneken, Monika	Laufftreff Wesel 130	27:56
139	8	M55	Fenneken, Erwin	Laufftreff Wesel 130	27:58
140	15	M40	Staek, Thorsten	Laufftreff Wesel 130	28:02
141	24	MJB	Staek, Hendrik	Laufftreff Wesel 130	28:03
142	8	WJB	Fischedick, Leonie	TSV Raesfeld	28:09
143	9	M55	Karg, Wolfgang	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	28:11
144	17	M45	Zöllner, Robert	(Dinslaken)	28:18
145	7	M	Boland, Marcus	Team Ironman	28:24
146	7	W35	Marciniak, Heike	Marathon Dinslaken	28:28
147	12	W40	Klömpken, Britta	Marathon Dinslaken	28:34
148	3	M65	Hachtel, Dr. Ludwig	Laufftreff Wesel 130	28:38
149	25	MJB	Hemsteg, Cedric	SV Brünen	28:39
150	9	WJB	Bergmann, Yoko	Weseler TV	28:44
151	9	M35	Bahl, Martin	TV Rees	28:47
152	16	M40	Franke, Ron	Lauffreunde HADI Wesel	28:47
153	18	M45	Heuvens, Rainer	(Wesel)	28:50
154	26	MJB	Quabeck, Jakob	SV Schermbeck	28:55
155	10	M55	Vogel, Manfred	Laufftreff Wesel 130	28:57
156	13	W40	Elting, Doris	Bocholter WSV	29:05
157	5	M60	Teutenberg, Ulrich	Laufftreff Wesel 130	29:11

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisse 5.000 m - Lauf

158	27	MJB	Wolbring, Eric	Hamminkeler SV	29:13
159	4	M65	Runge, Gerd	Laufftreff Wesel 130	29:15
160	1	W65	Runge, Christa	Laufftreff Wesel 130	29:15
161	14	W40	Erlekotte, Jutta	Marathon Dinslaken	29:16
162	19	M45	van Gemmern, Theo	(Rees)	29:17
163	8	W35	Drafz, Heide	SV Brünen	29:18
164	5	W45	Borgmann, Ingeborg	Laufftreff Wesel 130	29:21
165	9	W35	Hartmann, Anke	Marathon Dinslaken	29:22
166	1	M70	Schwefing, Helmut	Lauffreunde HADI Wesel	29:23
167	10	WJB	Röpke, Kim-Alina	RV Diana Diersfordt	29:25
168	15	W40	Lonny, Andrea	Marathon Dinslaken	29:31
169	3	W55	Kloß, Anneliese	Lauffreunde HADI Wesel	29:39
170	6	M60	Kloß, Dieter	Lauffreunde HADI Wesel	29:39
171	10	W35	Hettmer, Andrea	Marathon Dinslaken	29:44
172	3	MJA	Hemsteg, Tobias	Hamminkeler SV	29:46
173	28	MJB	Recha, Kristoffer	SV Haldern	29:55
174	17	M40	Recha, Jürgen	SV Haldern	29:56
175	5	M65	Naunheim, Hans-Dieter	Laufftreff Sterkrade-Nord	29:57
176	11	W35	Horstmann, Sandra	Laufftreff Sterkrade-Nord	29:58
177	11	WJB	Rehms, Lisa	Clemens-August-Schule Bocholt	30:01
178	12	WJB	Hettmer, Lena	Marathon Dinslaken	30:01
179	6	W45	Brune, Marie-Theres	(Gelsenkirchen)	30:06
180	16	W40	Kampermann, Ulrike	(Duisburg)	30:06
181	12	W35	Witter, Beatrix	SV Brünen	30:07
182	4	W55	Grütter, Brigitte	Laufftreff Wesel 130	30:07
183	29	MJB	Schroer, Thorsten	(Wesel)	30:12
184	17	W40	Apel, Katja	(Hamminkeln)	30:13
185	6	M65	Possehl, Peter	TV Mehrhoog	30:15
186	1	W30	Krahn, Michaela	Laufftreff Wesel 130	30:17
187	13	W35	Körbes, Petra	LG Hünxe	30:18
188	1	W60	Wilczek, Eva	BSG Hilden	30:23
189	14	W35	Fischedick, Anke	TSV Raesfeld	30:25
190	7	W45	Fürstenau, Manuela	Laufftreff Sterkrade-Nord	30:28
191	7	M65	Rühl, Günter	Marathon Dinslaken	30:30
192	8	M65	Stellmacher, Günter	Marathon Dinslaken	30:36
193	15	W35	Fritsch, Britta	Laufftreff Sterkrade-Nord	30:38
194	5	M30	Scholten, Volker	Laufgruppe Suhrborg	30:41
195	18	W40	Jankowsky, Manuela	(Dinslaken)	31:01
196	6	M30	Hüser, Torsten	Laufgruppe Suhrborg	31:07
197	2	W60	Roeser, Angelika	Laufftreff Wesel 130	31:09
198	9	M65	Kolbe, Hilmar	Laufftreff Wesel 130	31:22
199	19	W40	Vornweg-Bahrenberg, Susanne	Frühstückskäthen	31:24
200	30	MJB	Stahlmann, Jonas	UTUS	31:32
201	2	M70	Spelleken, Walter	Marathon Dinslaken	31:46
202	20	M45	Vorholt, Werner	(wesel)	32:01
203	11	M55	Vorholt, Walter	(wesel)	32:01
204	20	W40	Rupszus, Michaela	(Hamminkeln)	32:02
205	8	M	Overkamp, Markus	Team Ironman	32:20
206	21	W40	Apel, Vivien	(Hamminkeln)	32:21
207	5	W55	Borutta, Rita	GZ Lang Dinslaken	32:27
208	7	M30	Kamps, Markus	Team Ironman	32:38
209	13	WJB	Vastall, Marie	LAZ Rhede	33:06
210	2	W30	Semmelmann, Karin	(Borken)	33:06

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisse 5.000 m - Lauf

211	16	W35	Ingenhorst, Anja	SV Blau-Weiß Wertherbruch	33:18
212	22	W40	Ulland, Anke	SV Brünen	33:26
213	2	W65	Stellmacher, Johanna	Marathon Dinslaken	33:58
214	3	W50	Basmer, Elke	GZ Lang Dinslaken	34:02
215	23	W40	Linkner, Elke	GZ Lang Dinslaken	34:08
216	3	W30	Vastall, Petra	(Bochoolt)	34:16
217	8	M30	Vastall, Andreas	Laufen rund um Rhede	34:17
218	24	W40	Quabeck, Sylvia	SV Schermbeck	34:42
219	12	M50	Quabeck, Klaus	SV Scharnebeck	34:42
220	17	W35	Kampermann, Stephanie	(Dinslaken)	37:12
221	3	W65	Kelleter, Helga	Marathon Dinslaken	37:41
222	4	W30	Lorenz, Birthe	(Hamminkeln)	44:41
223	9	M30	van Rheinberg, Dirk	Team Ironman	46:57

Anzahl: 223