

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK 5.000 m - Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
w. Jugend B						
1	616	Sonntag, Alexandra	1992	w	St. Georg Gymnasium Bocholt	22:26
2	1238	Bürger, Tanja	1993	w	Albert-Schweitzer-Realschule Bocholt	24:06
3	649	Wolters, Jacqueline	1991	w	RV Diana Diersfordt	24:33
4	1200	Rehms, Laura	1997	w	St.-Josef-Gymnasium Bocholt	25:11
5	1206	Schwane, Verena	1993	w	TSV Raesfeld	25:30
6	642	Wandel, Ingalisa	1996	w	Marathon Dinslaken	26:11
7	1262	Quabeck, Lea	1995	w	SV Schermbeck	27:01
8	1204	Fischedick, Leonie	1998	w	TSV Raesfeld	28:09
9	1215	Bergmann, Yoko	1994	w	Weseler TV	28:44
10	651	Röpke, Kim-Alina	1993	w	RV Diana Diersfordt	29:25
11	1201	Rehms, Lisa	1999	w	Clemens-August-Schule Bocholt	30:01
12	563	Hettmer, Lena	1997	w	Marathon Dinslaken	30:01
13	682	Vastall, Marie	1999	w	LAZ Rhede	33:06
w. Jugend A						
1	688	Externbrink, Christin	1988	w	SV Schermbeck	23:07
2	687	Externbrink, Marlen	1989	w	SV Schermbeck	23:38
3	641	Keuten, Jill	1989	w	Marathon Dinslaken	25:11
4	663	Zitlau, Katharina	1988	w	TEAM Bocholt	26:41
Frauen						
1	614	Dworczak, Jessica	1985	w	LG Hünxe	23:13
2	689	Kösters, Katharina	1982	w	LGO Bochum	24:31
3	574	Neuhaus, Christine	1985	w	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	26:52
4	573	Büning, Julia	1984	w	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	26:58
W30						
1	534	Krahn, Michaela	1974	w	Laufftreff Wesel 130	30:17
2	644	Semmelmann, Karin	1974	w	(Borken)	33:06
3	643	Vastall, Petra	1974	w	(Bocholt)	34:16
4	665	Lorenz, Birthe	1975	w	(Hamminkeln)	44:41
W35						
1	661	Jordan, Silke	1968	w	(Oberhausen)	24:39
2	1225	Bonnemann, Heike	1968	w	TSV Viktoria Mülheim	24:56
3	586	Killisch, Nara	1968	w	Banda rápida Wesel	25:30
4	650	Wolters, Anja	1969	w	RV Diana Diersfordt	26:24
5	582	Fobbe, Dagmar	1968	w	Marathon-flowers Running Team	26:48
6	1249	Hofeditz, Susanne	1968	w	LG Hünxe	26:52
7	655	Marciniak, Heike	1968	w	Marathon Dinslaken	28:28
8	505	Drafz, Heide	1970	w	SV Brünen	29:18
9	559	Hartmann, Anke	1972	w	Marathon Dinslaken	29:22
10	562	Hettmer, Andrea	1970	w	Marathon Dinslaken	29:44
11	600	Horstmann, Sandra	1971	w	Laufftreff Sterkrade-Nord	29:58
12	506	Witter, Beatrix	1971	w	SV Brünen	30:07
13	1221	Körbes, Petra	1969	w	LG Hünxe	30:18
14	1205	Fischedick, Anke	1969	w	TSV Raesfeld	30:25
15	598	Fritsch, Britta	1970	w	Laufftreff Sterkrade-Nord	30:38
16	693	Ingenhorst, Anja	1969	w	SV Blau-Weiß Wertherbruch	33:18
17	1216	Kampermann, Stephanie	1970	w	(Dinslaken)	37:12

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK 5.000 m - Lauf

W40

1	1268	Nasfi, Susanne	1966	w	GZ Lang Dinslaken	20:05
2	694	Bischoff, Bettina	1966	w	Adler Langlauf Bottrop	20:12
3	686	Nass, Martina	1967	w	L.N. Nütterden	21:55
4	1274	Cardeneo, Elke	1966	w	Laufftreff Wesel 130	23:19
5	653	Benge, Ute	1965	w	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	24:58
6	673	Christ, Sabine	1964	w	Marathon Dinslaken	26:14
7	528	Hansen, Elke	1966	w	Laufftreff Wesel 130	26:42
8	551	Paselk-Kamphausen, Anette	1964	w	blauer mathildenweg	26:50
9	692	Klinger, Susanne	1967	w	LG Hünxe	26:54
10	601	Jacobi, Petra	1963	w	Laufftreff Sterkrade-Nord	26:55
11	652	Brincks, Eva-Maria	1966	w	Hamminkeler SV	27:54
12	1267	Klömpken, Britta	1965	w	Marathon Dinslaken	28:34
13	501	Elting, Doris	1967	w	Bocholter WSV	29:05
14	1219	Erlekotte, Jutta	1963	w	Marathon Dinslaken	29:16
15	637	Lonny, Andrea	1964	w	Marathon Dinslaken	29:31
16	648	Kampermann, Ulrike	1963	w	(Duisburg)	30:06
17	553	Apel, Katja	1966	w	(Hamminkeln)	30:13
18	1217	Jankowsky, Manuela	1967	w	(Dinslaken)	31:01
19	514	Vornweg-Bahrenberg, Susanne	1965	w	Frühstückskäthen	31:24
20	699	Rupszus, Michaela	1967	w	(Hamminkeln)	32:02
21	554	Apel, Vivien	1966	w	(Hamminkeln)	32:21
22	1273	Ulland, Anke	1963	w	SV Brünen	33:26
23	625	Linkner, Elke	1965	w	GZ Lang Dinslaken	34:08
24	1266	Quabeck, Sylvia	1964	w	SV Schermbeck	34:42

W45

1	1254	Burg, Birgit	1958	w	SFD 75	22:58
2	530	Teutenberg, Sabine	1958	w	Laufftreff Wesel 130	25:42
3	669	Lobell, Albina	1961	w	LG Hünxe	25:45
4	595	Jantz, Claudia	1962	w	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	27:49
5	529	Borgmann, Ingeborg	1961	w	Laufftreff Wesel 130	29:21
6	541	Brune, Marie-Theres	1961	w	(Gelsenkirchen)	30:06
7	599	Fürstenau, Manuela	1962	w	Laufftreff Sterkrade-Nord	30:28

W50

1	629	Kwasniewska, Teresa	1956	w	TuS 08 Lintorf	24:21
2	1258	Hoffacker, Elisabeth	1953	w	Laufftreff Wesel 130	25:15
3	618	Basmer, Elke	1954	w	GZ Lang Dinslaken	34:02

W55

1	524	Vogel, Anne	1951	w	Laufftreff Wesel 130	27:40
2	639	Fenneken, Monika	1951	w	Laufftreff Wesel 130	27:56
3	613	Kloß, Anneliese	1950	w	Lauffreunde HADI Wesel	29:39
4	532	Grütter, Brigitte	1950	w	Laufftreff Wesel 130	30:07
5	620	Borutta, Rita	1951	w	GZ Lang Dinslaken	32:27

W60

1	543	Wilczek, Eva	1946	w	BSG Hilden	30:23
2	695	Roeser, Angelika	1947	w	Laufftreff Wesel 130	31:09

W65

1	533	Runge, Christa	1938	w	Laufftreff Wesel 130	29:15
2	578	Stellmacher, Johanna	1938	w	Marathon Dinslaken	33:58

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK 5.000 m - Lauf

3	607	Kelleter, Helga	1938	w	Marathon Dinslaken	37:41
---	-----	-----------------	------	---	--------------------	-------

m. Jugend B

1	546	Griesbaum, Markus	1992	m	Hamminkeler SV	18:30
2	1237	Bielefeld, Phil	1990	m	LAZ Rhede	19:05
3	656	Scherlies, Enrico	1991	m	(Emmerich)	20:30
4	674	Schlei, Jan-Simon	1992	m	(Hamminkeln)	20:52
5	507	Schewior, Kevin	1991	m	(Issum)	21:18
6	684	Dani, Ejup	1991	m	('s-Heerenberg)	21:20
7	508	van Beek, Mathias	1990	m	(Sonsbeck)	22:02
8	627	Hochstrat, Steffen	1993	m	Laufftreff Wesel 130	22:16
9	1232	Willemsen, Paul	1997	m	Albert-Schweitzer-Realschule Bocholt	22:33
10	1208	Fortmann, Cedric	1998	m	TSV Raesfeld	22:36
11	657	Giesbers, Steffen	1995	m	Isselburger TV	22:45
12	510	Winter, Andreas	1991	m	TuS Neumühl	22:55
13	1218	Mulzer, Karsten	1995	m	LC Borken	23:25
14	575	Hemsteg, Fabian	1994	m	Hamminkeler SV	24:32
15	1203	Fischedick, Malte	1995	m	TSV Raesfeld	24:35
16	1222	Paus, Jonas	1997	m	SV Schermbeck	24:54
17	1231	Mindthoff, Arne	1995	m	PSV Wesel	25:14
18	548	Bucks, Tobias	1994	m	TSV Raesfeld	25:16
19	615	Sonntag, Sebastian	1998	m	Clemens-August-Schule Bocholt	25:27
20	1234	Bongartz, Sebastian	1995	m	Albert-Schweitzer-Realschule Bocholt	25:52
21	1233	Wiling, Raphael	1997	m	Albert-Schweitzer-Realschule Bocholt	25:55
22	1235	Gudel, Christian	1994	m	TSV Raesfeld	26:11
23	1260	Fehlings, Nick	1997	m	Hamminkeler SV	26:57
24	550	Staek, Hendrik	1997	m	Laufftreff Wesel 130	28:03
25	1275	Hemsteg, Cedric	1997	m	SV Brünen	28:39
26	1265	Quabeck, Jakob	1997	m	SV Schermbeck	28:55
27	555	Wolbring, Eric	1996	m	Hamminkeler SV	29:13
28	633	Recha, Kristoffer	1999	m	SV Haldern	29:55
29	1270	Schroer, Thorsten	1998	m	(Wesel)	30:12
30	667	Stahlmann, Jonas	1993	m	UTUS	31:32

m. Jugend A

1	647	Schäfer, Florian	1989	m	VfL Merkur Kleve	18:04
2	1214	Häsel, Markus	1988	m	(Krefeld)	22:00
3	576	Hemsteg, Tobias	1988	m	Hamminkeler SV	29:46

Männer

1	1211	Pamp, Daniel	1978	m	LGO Bochum	18:50
2	509	Haesters, Danny	1981	m	VfL Bergheide	19:55
3	1213	Kampe, Patrick	1987	m	GZ Lang Dinslaken	22:51
4	1271	Munzert, Thomas	1982	m	Wing Tsun Dinslaken	23:24
5	660	Mölders, Daniel	1987	m	team #s1lence	23:54
6	1261	Scholten, Dieter	1981	m	Marathon Dinslaken	24:05
7	589	Boland, Marcus	1978	m	Team Ironman	28:24
8	590	Overkamp, Markus	1978	m	Team Ironman	32:20

M30

1	1276	Tuente, André	1973	m	TSV Raesfeld	23:16
2	612	Gabriel, Georg	1975	m	Lauffreunde HADI Wesel	23:56
3	539	Scherf, Thorsten	1974	m	Marathon Dinslaken	24:39
4	645	Eishof, Mark	1973	m	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	24:45

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK 5.000 m - Lauf

5	513	Scholten, Volker	1977	m	Laufgruppe Suhrborg	30:41
6	521	Hüser, Torsten	1974	m	Laufgruppe Suhrborg	31:07
7	588	Kamps, Markus	1974	m	Team Ironman	32:38
8	658	Vastall, Andreas	1975	m	Laufen rund um Rhede	34:17
9	587	van Rheinberg, Dirk	1975	m	Team Ironman	46:57

M35

1	592	Wimmer, Christian	1970	m	SV Bedburg-Hau	17:15
2	1253	Temming, Robert	1969	m	AVA 70	19:34
3	569	Rütter, Marc	1970	m	Hotte`s Fitnessclub Wesel	20:08
4	536	Krahn, Daniel	1971	m	Laufftreff Wesel 130	22:26
5	518	Naves, Volker	1970	m	(Rees)	24:33
6	1202	Fischedick, Thomas	1968	m	TSV Raesfeld	24:35
7	504	Drafz, Thorsten	1969	m	SV Brünen	26:35
8	581	Dietrich, Jürgen	1968	m	Marathon-flowers Running Team	27:54
9	519	Bahl, Martin	1971	m	TV Rees	28:47

M40

1	676	Aymanns, Theo	1966	m	VfB Alemannia Pfalzdorf	16:38
2	502	Kreimer, André	1966	m	(Bocholt)	17:40
3	696	Jockschat, Marcus	1964	m	Erler Sportgemeinschaft	18:25
4	1212	Ludwig, Michael	1964	m	(Haltern am See)	19:12
5	1252	Temming, Patrick	1966	m	AVA 70	19:19
6	678	Kasack, Andreas	1967	m	Pinarello	21:04
7	585	Killisch, Uwe	1964	m	Banda rápida Wesel	22:00
8	698	Schlender, Horst	1964	m	LG Hünxe	22:19
9	522	Powierski, Ralf	1963	m	Bottroper BG	23:28
10	679	Kleineberg, Andreas	1963	m	Marathon Dinslaken	25:06
11	527	Hansen, Dirk	1963	m	Laufftreff Wesel 130	26:43
12	666	Planner, Jörg	1967	m	SV Asperden	27:20
13	668	Sadlo, Dietmar	1964	m	LG Hünxe	27:44
14	542	Terdisch, Erik	1967	m	(Hamminkeln)	27:55
15	549	Staek, Thorsten	1966	m	Laufftreff Wesel 130	28:02
16	634	Franke, Ron	1964	m	Lauffreunde HADI Wesel	28:47
17	632	Recha, Jürgen	1966	m	SV Haldern	29:56

M45

1	680	Wevers, Geert	1960	m	AVA'70	18:43
2	672	Christ, Uwe	1962	m	Marathon Dinslaken	19:17
3	545	Wiedner, Hans-Jürgen	1959	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	19:32
4	609	Herbers, Ulrich	1958	m	Marathon Dinslaken	19:45
5	1264	Stoekert, Uwe	1958	m	LAV Oberhausen	20:24
6	570	Jäkel, Frank	1962	m	Hotte`s Fitnessclub Wesel	20:49
7	526	Schumacher, Hans	1958	m	Laufftreff Wesel 130	22:03
8	630	Mäteling, Herbert	1960	m	SV Haldern	22:08
9	662	Zitlau, Rainer	1959	m	TEAM Bocholt	22:54
10	659	Tenbergen, Ernst	1961	m	Hotte`s Fitnessclub Wesel	25:09
11	602	Hagemann, Reinhard	1962	m	Laufftreff Sterkrade-Nord	26:22
12	1259	Fehlings, Horst	1962	m	Hamminkeler SV	27:00
13	664	Zitlau, Ronald	1962	m	TEAM Bocholt	27:14
14	547	Hein, Andreas	1962	m	Hotte`s Fitnessclub Wesel	27:15
15	683	Jantz, Dieter	1961	m	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	27:42
16	1269	Schütz, Rüdiger	1961	m	GZ Lang Dinslaken	27:52
17	557	Zöllner, Robert	1962	m	(Dinslaken)	28:18

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK 5.000 m - Lauf

18	511	Heuvens, Rainer	1960	m	(Wesel)	28:50
19	517	van Gemmern, Theo	1961	m	(Rees)	29:17
20	1223	Vorholt, Werner	1959	m	(wesel)	32:01

M50

1	525	Berger, Georg	1957	m	Laufftreff Wesel 130	19:24
2	1256	Hofmann, Bruno	1953	m		19:38
3	690	Mengers, Henk	1956	m	AVA'70	20:11
4	1250	Paßerschroer, Herbert	1955	m	TC Grün-Weiß Rhede	21:22
5	1229	Becks, Michael	1956	m	Spiridon Haltern - Gelsenwasser AG	21:31
6	565	Egetenmeier, Willi	1953	m	Hotte`s Fitnessclub Wesel	22:19
7	610	Hesse, Stephen	1956	m	Marathon Dinslaken	23:10
8	605	Hoffacker, Detlef	1956	m	Laufftreff Wesel 130	25:15
9	567	Theis, Reinhard	1953	m	Hotte`s Fitnessclub Wesel	26:19
10	552	Kary, Eugen	1956	m	blauer mathildenweg	26:50
11	697	Loskamp, Manfred	1957	m	(Hamminkeln)	27:56
12	1263	Quabeck, Klaus	1954	m	SV Scharnebeck	34:42

M55

1	1255	Ruhrmann, Heinz	1949	m		23:06
2	593	Fecke, Bernd	1950	m	TSV Raesfeld	24:37
3	1272	Nießing, Franz-Josef	1950	m	TSV Raesfeld	25:14
4	566	Duifhuis, Horst	1950	m	Hotte`s Fitnessclub Wesel	25:26
5	608	Hackfort, Peter	1952	m	Marathon Dinslaken	26:11
6	635	Nießing, Johannes	1948	m	Marathon Dinslaken	27:06
7	523	Vogel, Werner	1948	m	Laufftreff Wesel 130	27:51
8	561	Fenneken, Erwin	1951	m	Laufftreff Wesel 130	27:58
9	572	Karg, Wolfgang	1951	m	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	28:11
10	560	Vogel, Manfred	1950	m	Laufftreff Wesel 130	28:57
11	1224	Vorholt, Walter	1952	m	(wesel)	32:01

M60

1	544	Lehmann, Reinhold	1947	m	SV-Lembeck	22:52
2	1257	Kautz, Manfred	1944	m	TSV Weeze	23:39
3	621	Borutta, Udo	1943	m	GZ Lang Dinslaken	24:36
4	1228	Sandrock, Dieter	1947	m	TV Bunde	26:59
5	531	Teutenberg, Ulrich	1945	m	Laufftreff Wesel 130	29:11
6	681	Kloß, Dieter	1947	m	Lauffreunde HADI Wesel	29:39

M65

1	671	Rebehn, Peter	1940	m	SV Schermbeck	26:08
2	580	Brendemühl, Egbert	1938	m	Marathon Dinslaken	27:23
3	538	Hachtel, Dr. Ludwig	1941	m	Laufftreff Wesel 130	28:38
4	535	Runge, Gerd	1939	m	Laufftreff Wesel 130	29:15
5	603	Naunheim, Hans-Dieter	1940	m	Laufftreff Sterkrade-Nord	29:57
6	1251	Possehl, Peter	1940	m	TV Mehrhoog	30:15
7	564	Rühl, Günter	1939	m	Marathon Dinslaken	30:30
8	579	Stellmacher, Günter	1939	m	Marathon Dinslaken	30:36
9	537	Kolbe, Hilmar	1938	m	Laufftreff Wesel 130	31:22

M70

1	617	Schwefing, Helmut	1934	m	Lauffreunde HADI Wesel	29:23
2	606	Spelleken, Walter	1936	m	Marathon Dinslaken	31:46

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK 5.000 m - Lauf

M75

1	503	Bourry, Helmut	1930	m	Lauftreff Wesel 130	27:45
---	-----	----------------	------	---	---------------------	-------

Anzahl: 223