

28. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
w. Jugend B						
1	264	van Doren, Sophie	1993	w	Hamminkeler SV	55:00
2	295	Tervoort, Sabrina	1989	w	SV Bad Tölz	59:30
Frauen						
1	69	Heming, Nicole	1979	w	SUS Stadtlohn	43:46
2	106	Schmitt, Katharina	1986	w		45:15
3	123	Koopmann, Nina	1981	w	Lauffreunde HADI Wesel	46:16
4	162	Hülsmann, Kirsten	1980	w	SV Schermbeck	48:12
5	183	Schroth, Jessica	1978	w	SG Suderwich	49:28
6	192	Leunk, Susanne	1981	w	TSV Weeze	49:57
7	199	Eimers, Sandra	1981	w	SV Brünen	50:24
8	223	Dworczak, Jessica	1985	w	LG Hünxe	52:04
9	243	Walter, Kathrin	1979	w	SV Brünen	53:19
10	303	Stegemann, Heike	1983	w		61:19
W30						
1	283	Fahlke, Saskia	1972	w	Hamminkeler SV	57:34
W35						
1	84	Koop-Törkel, Gabriele	1969	w	Marathon Dinslaken 1981	44:31
2	109	Naß, Martina	1967	w	Leichtatletik Nütterden e.	45:20
3	145	Kronenberg, Stefanie	1970	w	SV Haldern	47:32
4	200	Günther, Sabine	1969	w	LT Wüstenrot Spellen	50:24
5	245	Schönfelder, Anja	1967	w		53:20
6	253	Hoffmann, Sabine	1967	w	TV Mehrhoog	54:05
7	261	Kunze, Anne	1968	w		54:47
8	270	Wolbring-Piehl, Christel	1968	w	Hamminkeler SV	56:04
9	285	Hajesch, Sandra	1970	w		57:55
10	289	Hölscher, Heidi	1971	w		58:18
11	323	Bergmann, Sonja	1971	w	Kölner Laufschule	68:56
W40						
1	32	Nasfi, Susanne	1966	w	Triminators TV Voerde	41:13
2	59	Kokozinski, Susanne	1964	w	TSV Viktoria Mülheim	43:12
3	63	Sonnenschein, Kirsten	1963	w	Marathon Dinslaken 1981	43:26
4	70	Wenzel, Anneliese	1963	w		43:47
5	82	Born, Michaela	1963	w	TSV Weeze	44:30
6	125	Weier, Katrin	1964	w		46:20
7	135	Hesse, Birgit	1963	w	Marathon Dinslaken 1981	46:53
8	140	Falkus, Andrea	1966	w	Lauftreff Wesel 130	47:08
9	154	Krüger, Elisabeth	1964	w	SV Sterkrade-Nord	47:49
10	196	Erlekote, Jutta	1963	w	Marathon Dinslaken 1981	50:14
11	209	Nehling, Monika	1963	w	Bocholt läuft	51:06

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

12	213	Farber, Dagmar	1965	w	SV Haldern	51:23
13	227	Sprafke, Silke	1965	w		52:09
14	229	Scholten-Reintjes, Maria	1963	w	TSV Viktoria Mülheim	52:14
15	231	Keiten Schmitz, Angelika	1963	w	LT BW Dingden	52:49
16	250	Bergmann, Sylke	1962	w	Welknelke	53:41
17	258	Fehlings, Silke	1965	w	Hamminkelner SV	54:37
18	266	Joseph, Anne	1963	w	Lauftreff Wesel 130	55:24
19	276	Stroetzel, Beatrix	1966	w	Rapid Ramirez	56:43
20	286	Sprenger, Roswitha	1962	w	SV Haldern	57:57
21	287	Schmidberger-Visser, Julia	1963	w		57:59
22	296	Walper, Heike	1964	w	LC Duisburg	59:39
23	297	Kopmann, Irmgard	1966	w		59:54
24	310	Rademacher, Hanne	1963	w		62:09
25	318	Berger, Angela	1962	w	TSV Weeze	65:34
26	324	Didschun, Petra	1964	w		68:56
27	326	Sieler, Claudia	1963	w		70:16

W45

1	27	Linnartz, Bigi	1961	w	Germania 07 Duerwiss	40:42
2	71	Bido, Jutta	1961	w	LAV Oberhausen	43:49
3	112	Mazurek, Ursula	1960	w		45:38
4	121	Windmüller, Cilly	1957	w	DJK - Hüthum - Borghees	46:09
5	137	Markhoff, Karin	1959	w	TSV Viktoria Mülheim	46:55
6	179	Kelwing-Groschinski,	1960	w	TSV Raesfeld	49:20
7	210	Solle, Kornelia	1958	w	Marathon Dinslaken 1981	51:11
8	262	Ludwig, Birgit	1957	w	Marathon Dinslaken 1981	54:52
9	281	Ohletz, Anne	1961	w		57:28
10	312	Reich, Anne	1958	w	Lauftreff Wesel 130	63:05
11	316	Peters, Maria	1957	w	TuS Haffen-Mehr	65:22
12	321	Pastwa, Ingrid	1957	w		65:58
13	322	Schramm, Elke	1961	w	LT BW Dingden	66:55

W50

1	99	Voss, Maria	1955	w	TSV Weeze	44:58
2	105	Backhaus, Sigrid	1954	w	LG Hünxe	45:12
3	116	Koopmann, Heidrun	1952	w	Lauffreunde HADI Wesel	45:46
4	130	Kiessler, Ursula	1952	w	TV Einigkeit 06 Mülheim	46:42
5	226	Fisahn, Veronika	1955	w	St. Georg Gymnasium	52:07
6	232	Leiting, Karin	1952	w	LT Wesel	52:49
7	236	Hoffacker, Elisabeth	1953	w	Lauftreff Wesel 130	52:54
8	267	Schlegel, Angelika	1952	w	Lauftreff Wesel 130	55:24
9	292	Thissen, Helga	1952	w	TSV Weeze	58:31
10	319	van Laak, Beate	1953	w	LG Hünxe	65:41

W55

1	78	Spronk, Marianne	1948	w	SV Viktoria Goch	44:18
2	218	Hoolmann, Marianne	1951	w	TV Elten	51:42

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

3	252	Freßmann, Ruth	1951	w	Lauffreunde HADI Wesel	53:51
4	306	Vogel, Anne	1951	w	Lauftreff Wesel 130	61:44

W60

1	221	Erdmann, Gerti	1945	w	Viermärker Dortmund	51:54
2	313	Dahlhaus, Inge	1942	w	LG Hünxe	63:11
3	315	Rebehn, Waltraut	1942	w	SV Schermbeck	64:58

W65

1	214	Spelleken, Elli	1939	w	Marathon Dinslaken 1981	51:31
2	290	Runge, Christa	1938	w	Lauftreff Wesel 130	58:30

W70

1	291	Seidel, Edeltraud	1936	w	Lauftreff Wesel 130	58:30
---	-----	-------------------	------	---	---------------------	-------

m. Jugend B

1	49	Genz, Michael	1990	m	Marathon Dinslaken 1981	42:24
2	68	Schmitz, Christoph	1990	m	LAZ Rhede	43:44
3	92	Schneiders, Dennis	1990	m	Hamminkelner SV	44:44
4	128	Tervoort, Bent	1993	m	SV Bad Tölz	46:26
5	246	Schönfelder, Sebastian	1992	m		53:20

m. Jugend A

1	1	Isak, Samuel	1987	m	LAZ Rhede e.V.	30:29
2	36	Schmitz, Niklas	1988	m	LAZ Rhede e.V.	41:28
3	304	Wiltzer, Michael	1987	m	VFR	61:22

Männer

1	21	Busch, Thomas	1980	m	TuS Neumühl	40:20
2	23	van Weegen, Björn	1982	m	TSV Weeze	40:21
3	29	Zellin, Jan	1983	m	LG Dorsten	40:47
4	31	Klein-Bösing, Carsten	1977	m	SV Schermbeck	41:09
5	50	Zuchowski, Patrick	1980	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	42:31
6	67	Haesters, Danny	1981	m	Meistaa Röhrich	43:36
7	107	Schweers, Alexandro	1984	m	BSV Grün-Weiß Wesel-	45:16
8	300	Holtermann, Björn	1978	m		60:24
9	308	Engler, Marius	1986	m	VFR Mehrhoog	61:49
10	325	Holzer, Roland	1981	m		69:41

M30

1	2	Withag, Ronald	1973	m	AV ARGO	34:53
2	24	Könning, Martin	1972	m	SuS Stadtlohn	40:23
3	42	Fölting, Andreas	1976	m	TSV Raesfeld	41:54
4	45	Jarosz, Marc	1976	m	Feuerwehr Wesel	41:58
5	47	Stölzel, Jens	1972	m		42:02
6	86	Heinrichs, Michael	1973	m	VfL Mödrath	44:36
7	91	Heinrichs, Markus	1973	m	VfL Mödrath	44:43
8	132	Strubel, Thomas	1973	m	KC Friedrichsfeld	46:48

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

9	149	Westerhoff, Carsten	1973	m	Bundespolizei	47:36
10	181	Spang, Marco	1972	m	SV Brünen	49:24
11	194	Gabriel, Georg	1975	m	Lauffreunde HADI Wesel	50:07
12	208	Tanzer, Rene	1972	m	SV Spellen	51:04
13	271	Niewerth, Markus	1972	m		56:05
14	284	Knops, Christian	1972	m		57:54
15	299	Stanco, Tony	1975	m		60:23

M35

1	7	Gehling, Hubert	1967	m	SUS Stadtlohn	37:30
2	16	Fürstberger, Christian	1968	m	TSV Simbach am Inn	39:36
3	19	Wehner, Jörg	1971	m	Spiridon Haltern	39:50
4	22	Möllers, Martin	1967	m	SUS Stadtlohn	40:20
5	25	Reuling, Christoph	1968	m	LT BW Dingden	40:34
6	26	Schneiders, Ralf	1967	m	Lauffreunde HADI Wesel	40:35
7	28	Brathe, Georg	1970	m	Spiridon Haltern	40:46
8	30	Ernst, Stefan	1971	m	Rapid Ramirez	40:53
9	51	Elting, Ralf	1968	m	Bocholter WSV	42:35
10	64	Kreienkamp, Frank	1969	m	Ramsdorf	43:28
11	95	Wolbring, Ralf	1967	m	Bocholter WSV	44:49
12	101	Jacoby, Klaus	1968	m		45:03
13	114	Meinert, Oliver	1968	m	Marathon Dinslaken 1981	45:42
14	118	Sauerland, Marco	1969	m		45:47
15	126	Tanas, Andre	1970	m	SV Brünen	46:20
16	136	Dockhorn, Ingo	1971	m	Rapid Ramirez	46:54
17	144	Ivens, Markus	1968	m		47:28
18	148	Berger, Klausjochen	1971	m	Rapid Ramirez	47:35
19	163	Homscheid, André	1967	m		48:12
20	164	Schröer, Mario	1971	m	zum Twee-Uurken	48:15
21	166	Bergmann, Ansgar	1970	m	Rapid Ramirez	48:27
22	178	Jansen, Rainer	1969	m	BV Wissel	49:17
23	224	Wüstemeyer, Arndt	1967	m	SV Brünen	52:05
23	224	Buschmann, Jörg	1967	m		52:05
25	237	Strubel, Wolfgang	1971	m	KC Friedrichsfeld	52:55
26	238	Gall, Oliver	1970	m	Lauftreff Wesel 130	52:55
27	257	Gottwald, Andi	1968	m	Lauftreff Wesel 130	54:35
28	269	Theismann, Arnd	1968	m		55:56
29	282	Tenbergen, André	1970	m		57:28
30	305	Berning, Thomas	1970	m	TuS Haffen-Mehr	61:42

M40

1	3	Tuens, Michael	1962	m	Dülmen läuft	36:15
2	4	Sänger, Jörg	1963	m	Marathon Dinslaken 1981	36:51
3	5	Straßburg, Jürgen	1962	m	LG Hünxe	37:06
4	8	Holland, Thomas	1966	m	Marathon Dinslaken 1981	37:38
5	9	Präger, Thomas	1966	m		38:04

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

6	10	Penno, Hermann	1965	m	Grenzläufer Oeding	38:36
7	11	Eckert, Kai	1966	m	Triminators TV Voerde	38:48
8	12	Bucks, Andreas	1965	m	TSV Raesfeld	39:04
9	14	Kreimer, André	1966	m		39:14
10	15	Bauer, Klaus	1965	m	Lauftreff Wesel 130	39:31
11	17	Fischer, Joerg	1966	m	SGS Essen Schönebeck	39:38
12	34	Vos, Hermann	1962	m	LC Nordhorn	41:21
13	37	Scheewel, Peter	1966	m	rg haldern	41:31
14	52	Haferkamp, Peter	1963	m	Lauftreff Lowick	42:43
15	57	Boland, Michael	1966	m		43:03
16	58	Döppers, Jürgen	1966	m		43:06
17	60	Schulz, Thomas	1966	m	TG-Mülheim	43:13
18	66	van Der Linde, Berthold	1966	m	FC Grün Weiß Lankern	43:34
19	72	Bisping, Hans-Jürgen	1965	m	TUB Bocholt	43:54
20	76	Just, Roland	1964	m		44:12
21	80	Hochstrat, Ludger	1962	m	Weseler TV	44:27
22	83	Guernndt, Horst	1964	m		44:30
23	85	Schwane, Konrad	1963	m	TSV Raesfeld	44:32
24	94	Schäpers, Stefan	1964	m	Bocholt	44:48
25	102	Hertrampf, Torsten	1965	m	Feuerwehr Wesel	45:05
26	103	Witter, Michael	1966	m	SV Brünen	45:07
27	108	Recha, Jürgen	1966	m	SV Haldern	45:17
28	111	Lindau, Rolf	1966	m	SUS Stadtlohn	45:37
29	119	Tenbrock, Andreas	1962	m	SV Haldern	45:52
30	129	Stadie, Wolfgang	1966	m		46:37
31	138	Hindricksen, Franz-Josef	1963	m		47:03
32	141	Kruse, Thomas	1965	m	LT Volksbank Rhein-Lippe	47:21
33	146	Verbücheln, Johannes	1965	m	SV Haldern	47:32
34	160	Braam, Andreas	1963	m	SV Haldern	48:05
35	171	Zekerijah, Jusic	1964	m	Cafe "Bosna"	48:55
36	180	Karwath, Hubert	1964	m	Lauftreff Wesel 130	49:21
37	185	Säufferer, Frank	1966	m	Shotokan Karate Wesel e.	49:35
38	186	Seip, Christian	1966	m	SG WAttenscheid 09	49:39
39	187	Kobs, Holger	1962	m	SUS Isselburg	49:40
40	201	Piehl, Dieter	1963	m	Hamwinkelner SV	50:33
41	204	Janus, Andreas	1966	m		50:50
42	205	Jung, Ralf	1964	m	Lauffreunde HADI Wesel	51:00
43	206	Schneider, Ralf	1966	m	Polizei Köln	51:03
43	206	Hammermann, Benedikt	1966	m	Lauffreunde HADI Wesel	51:03
45	211	Wrobel, Manfred	1962	m		51:11
46	212	Keiten Schmitz, Lothar	1963	m	LT BW Dingden	51:15
47	216	Borrmann, Uwe	1964	m	REWE	51:40
48	222	Neumann, Volker	1965	m		52:03
49	249	Mulder, Thomas	1965	m	LN Nütterden	53:38
50	254	Benninghoff, Rainer	1966	m	TUS Drevenack	54:07

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

51	268	Bühnen, Thomas	1965	m	TuS Drevenack	55:25
52	279	Zerressen, Dirk	1966	m	Rapid Ramirez	57:02
53	293	Sadlo, Dietmar	1964	m	TUS Drevenack	58:39
54	298	van Uem, Stephan	1965	m		59:54
55	302	Steinmüller, Tino	1966	m		61:00

M45

1	6	Hallerbach, Thomas	1961	m	Marathon Dinslaken 1981	37:22
2	13	van Oostveen, Manfred	1959	m	TV Elten	39:11
3	18	Jordan, Rainer	1958	m	LAV Oberhausen	39:43
4	20	Gräsler, Rolf	1959	m	Dülmen läuft	39:55
5	39	Wiedner, Hans-Jürgen	1959	m	BSV Grün-Weiß Wesel-	41:42
6	41	Keuten, Michael	1958	m	Marathon Dinslaken 1981	41:47
7	43	Franz, Manfred	1958	m	LG Hünxe	41:56
8	44	Sprenger, Detlef	1960	m	SV Haldern	41:57
9	48	Grommisch, Klaus	1961	m	TuS Haffen-Mehr	42:06
10	55	Schraa, Detlef	1958	m		42:48
11	56	Brune, Rudolf	1960	m		42:59
12	73	Glomp, Günter	1961	m	SG Sparkasse Dortmund	43:55
13	74	Becker, Norbert	1958	m	Dienstagsläufer	44:05
14	81	Krüger, Walter	1960	m	Sterkrade-Nord	44:29
15	90	Giesbers, Berthold	1959	m	TUS Drevenack	44:42
16	93	Beisenbusch, Johannes	1959	m	Rapid Ramirez	44:45
17	96	Neth, Thorsten	1961	m	Marathon Dinslaken 1981	44:50
18	98	Schilling, Jürgen	1961	m		44:53
19	100	Brost, Erwin	1957	m	Marathon Dinslaken 1981	45:00
20	110	Blonzen, Dietmar	1957	m	LT Wüstenrot Spellen	45:21
21	113	Brinks, Joachim	1961	m		45:41
22	115	Mäteling, Herbert	1960	m	SV Haldern	45:43
23	122	Hildebrandt, Wolfgang	1961	m	Marathon Dinslaken 1981	46:14
24	131	Lehmann, Reinhard	1960	m	PSW	46:45
25	139	Hengstermann, Christoph	1959	m	SV Haldern	47:06
26	151	Mazurek, Dieter	1959	m		47:40
27	152	Brabender, Klaus Jürgen	1958	m	Werricher Lauftreff	47:42
28	159	Oesing, Johannes	1961	m	TSV Raesfeld	47:58
29	169	Janßen, Helmut	1958	m	LN Nütterden	48:45
30	172	Sackers, Klaus	1959	m		48:55
31	173	Kilian, Harald	1961	m	VHS Fitness Wesel	48:57
32	174	Amerkamp, Ludger	1959	m	LT SV Bislich e.V. 1920/46	48:57
33	175	Nüse, Thomas	1961	m		49:01
34	177	Hüsemann, Rainer	1958	m		49:15
35	189	Sievert, Friedrich	1961	m	TV - Gronau	49:47
36	190	Mindthoff, Uwe	1958	m	VHS Fitness Wesel	49:50
37	195	Berger, Manfred	1958	m	TSV Weeze	50:08
38	197	Sellmann, Christian	1961	m	SV Brünen	50:16
39	198	Pioch, Karl-Heinz	1957	m	LG Suhrborg	50:19

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

40	215	Steverding, Stephan	1960	m		51:31
41	239	Berger, Georg	1957	m	Lauftreff Wesel 130	52:56
42	240	Holtorf, Thomas	1961	m	Lauftreff Wesel 130	52:57
43	241	Joseph, Dirk	1960	m	Lauftreff Wesel 130	52:57
44	255	Üffing, Christoph	1961	m		54:20
45	265	van Doren, Lucien	1958	m	Hamminkelner SV	55:02
46	272	Pollack, Udo	1961	m	Hitachi	56:12
47	278	Hemsteg, Harald	1958	m	Hamminkelner SV	56:59

M50

1	33	Unsenos, Helge	1956	m	Lauffreunde HADI Wesel	41:13
2	46	Gerold, Günter	1954	m	LN Nütterden	42:01
3	88	Buhren, Horst	1953	m	LT Mattlerbusch	44:37
4	89	Buil, Ludger	1955	m	LT BW Dingden	44:41
5	97	Ohletz, Egon	1955	m		44:50
6	104	Stöckmann, Alfons	1955	m	LG Hünxe	45:08
7	124	Bienen, Hermann	1956	m	Marathon Dinslaken 1981	46:16
8	133	Meekes, Laurens	1954	m	Lopersgroep ,90	46:49
9	143	Clarendahl, Gerd	1956	m	SV Brünen	47:27
10	157	Alders, Willi	1953	m	SV Haldern	47:53
11	158	Graffmann, Dieter	1954	m	LC Duisburg	47:57
12	161	van Edig, Rainer	1952	m	SV Haldern	48:05
13	165	Peters, Johannes	1952	m	TuS Haffen-Mehr	48:22
14	170	Wüster, Jürgen	1955	m	LT Wüstenrot Spellen	48:49
15	193	Schulte, Gregor	1955	m	SV Brünen	50:01
16	202	Brose, Karl	1952	m	Marathon Dinslaken 1981	50:37
17	217	Renken, Uwe	1955	m	REWE	51:40
18	233	Hansen, Wolfgang	1954	m	BSV Grün-Weiß Wesel-	52:50
19	235	Hoffacker, Detlef	1956	m	Lauftreff Wesel 130	52:53
20	242	Schlegel, Hans - Joachim	1955	m	Lauftreff Wesel 130	52:58
21	251	Janzen, Heinz	1954	m		53:46
22	273	Schmitt, Jürgen	1955	m		56:16
23	275	Ludwig, Theo	1954	m	Marathon Dinslaken 1981	56:38
24	277	Langenfurth, Uwe	1955	m	Marathon Dinslaken 1981	56:54
25	301	Briem, Rainer	1956	m		60:35
26	309	Pastwa, Dieter	1955	m		62:03
27	314	Jonen, Berthold	1953	m	LF Clem.Aug.Schule	63:52

M55

1	38	Podworni, Reiner	1949	m	Triminators TV Voerde	41:34
2	53	Aengenheister, Gerd	1949	m	LN Nütterden	42:45
3	87	Barnscheidt, Karl-Heinz	1950	m	SV Lembeck	44:36
4	117	Pütz, Michael	1949	m	LG Hünxe	45:46
5	120	Jansen, Josef	1947	m	SV Viktoria Goch	46:06
6	127	van Alst, Manfred	1948	m	TV Elten	46:22
7	134	Ott, Jürgen	1947	m	Marathon Dinslaken 1981	46:50

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

8	142	Overbeek, Günter	1951	m	DJK - Hüthum - Borghees	47:25
9	147	Hampen, Gregor	1951	m	BSV Grün-Weiß Wesel-	47:33
10	150	Baveld, Jürgen	1948	m		47:39
11	167	Eimers, Friedhelm	1950	m	SV Brünen	48:30
12	168	Jägen, Peter	1950	m		48:35
13	184	Schroth, Kurt	1951	m	SG Suderwich	49:28
14	188	Overbeck, Günter	1948	m		49:43
15	203	Gudenkauf, Alwin	1950	m	SV Beeckerwerth	50:43
16	220	Nienhaus, detlef	1950	m	laufteam-elsinghorst-	51:53
17	230	Hellermann, Klaus	1948	m		52:48
18	247	Otto, Klaus	1950	m	Skiclub Wesel	53:29
19	256	Wilhelm, Hans - Joachim	1949	m	Lauftreff Wesel 130	54:20
20	263	Kohls, Günter	1949	m		54:56
21	280	Fenneken, Erwin	1951	m	Lauftreff Wesel 130	57:15
22	294	Vogel, Werner	1948	m	Lauftreff Wesel 130	59:10
23	307	Vogel, Manfred	1950	m	Lauftreff Wesel 130	61:44
24	311	Forster, Peter	1948	m		62:51
25	317	Bruns, Herbert	1950	m	VFL Borussia Mönchen -	65:29
26	320	Schaaf, Lothar	1951	m	Lauftreff Wesel 130	65:54

M60

1	35	Kalweit, Siegfried	1942	m	TSV Viktoria Mülheim	41:25
2	40	Pellen, Ferdi	1945	m	LN Nütterden	41:42
3	77	Ingenleuf, Hartmut	1944	m	LAV Bayer Uerdingen-	44:12
4	79	Kappesser, Harald	1942	m	Jahn Königshardt	44:23
5	153	Ohmann, Wolfgang	1944	m	BSC-Emmerich	47:44
6	156	Sack, Jochen	1946	m	Gewerbestammtisch	47:52
7	176	Koopmann, Franz	1945	m		49:07
8	259	Becks, Rolf	1945	m	LG Hünxe	54:41
9	260	Kettler, Dieter	1943	m	SV Schermbeck	54:41

M65

1	54	Stuck, Ernst	1940	m	L.auftreff Lowick	42:46
2	61	Lange, Bodo	1941	m	SV Beeckerwerth	43:14
3	62	Marcour, Wilfried	1941	m	BSV Grün-Weiß Wesel-	43:19
4	75	Meissner, Heiner	1941	m	VFL Gladbeck	44:08
5	155	Hoffmeister, Hermann	1937	m	LT Rotbachtal Dinslaken	47:49
6	182	Verfürth, Theo	1939	m	LN Nütterden	49:27
7	191	Steffan, Wolfgang	1938	m	TSV Viktoria Mülheim	49:53
8	219	Neudam, Horst	1937	m	TUS Xanten	51:44
9	234	Runge, Gerd	1939	m	Lauftreff Wesel 130	52:50
10	288	Seidel, Herbert	1939	m	Lauftreff Wesel 130	58:06

M70

1	65	Weritz, Günter	1935	m	LG Hünxe	43:33
2	228	Gathmann, Gerd	1936	m	Emmericher TV	52:13
3	244	Behrend, Dieter	1932	m	Emmericher TV	53:19

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

4	248	Tausche, Karl	1935	m	SV Haldern	53:34
---	-----	---------------	------	---	------------	-------

M75

1	274	Bourry, Helmut	1930	m	Lauftreff Wesel 130	56:18
---	-----	----------------	------	---	---------------------	-------

Anzahl: 326