



# Laufen **mit** Hindernissen für ein Leben **ohne** Hindernisse

## 28. Juni 24

Start- und Ziel: Im Sportzentrum Fürst-Bentheim-Straße 37a in Alpen

### Wertungen:

#### Einzel

Frauen: WU4, WU6, WU8, WU10, WU12, WU14, WU16, WU18, WU20, WU23, W, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90, W95, W100  
Männer: MU4, MU6, MU8, MU10, MU12, MU14, MU16, MU18, MU20, MU23, M, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90, M95, M100

#### Mannschaft:

Gesammelte Meilen für seine Kita, Schule, Verein oder Firma

#### Kategorien:

Kita, Schule, Verein und Firma

### Teilnehmergebühren

2018 und jünger: 1 €  
2017 bis 2009: 2 €  
2008 und älter: 10 €

**Auszeichnungen:** Sonderpreise für die je 3 erfolgreichsten Kitas, Schulen, Vereine, Firmen (Vier Kategorien) anhand der Anzahl an gesammelten Meilen als Team für jeweils jede Strecke. Präsente für erzielte Meilen, Teilnehmermedaillen für 2009 und jünger

#### Spendenläufer (Startnummer ohne Transponder):

Einzelspender: 10 €  
Unternehmer/Selbstständiger: 100 €

### Start- und Ziel:

Frauen und Männ: Im Sportzentrum Fürst-Bentheim-Straße 37a in Alpen

**Strecken:** Je nach Altersklasse werden auf einer Strecke von einer Meile 30 Minuten, 60 Minuten oder 90 Minuten gelaufen

**Zeitnahme:** Durch TAF-Timing mit Startnummer-Chip.

#### Startzeiten:

Lauf 1 von 16:30 bis 17:00 Uhr (2019 und jünger),  
Lauf 2 von 17:15 bis 18:15 Uhr (2018-2009) und  
Lauf 3 von 18:30 bis 20:00 Uhr (2008 und älter).

**Hinweis:** Jeder Teilnehmer auf allen Strecken darf eine Begleitperson an seiner Seite haben. Diese Person muss mindestens eine Spendenläufer-Startnummer haben.

### Anmeldungen:

Unter [www.myraceresult.com](http://www.myraceresult.com)

Nachmeldungen: Sind nicht möglich.

**Anmeldeschluss:** 02.06.2024 um 23:59 Uhr.

Eröffnung der Anmeldung am 15.03.2024 um 08:00 Uhr

**Startnummernausgabe:** Ab dem 17.06.2024 bei einer Abholstation. Orte werden am 01.06.2024 auf [www.alpen.net](http://www.alpen.net) veröffentlicht. Postalische Zusendung der **Startnummer:** Zuschlag von 5 €.

Ergebnisse: Unter [www.taf-timing.de](http://www.taf-timing.de) und [www.lg-alpen.net](http://www.lg-alpen.net)

### Verpasse nichts

[www.braunschweiger-laufclub.com](http://www.braunschweiger-laufclub.com)  
folge uns: #inklusionlaeuft

Facebook: [inklusion läuft](https://www.facebook.com/inklusion.laeuft)  
Instagram: [inklusionlaeuft](https://www.instagram.com/inklusionlaeuft)



Dank an unseren Sponsor:



LG Alpen

