

# Mittwoch, 29. Mai 2024

- 
- Bambiniläufe
  - Schülerläufe
  - 5-km-Lauf
  - 5-km-Firmenlauf
  - 10-km-Lauf

[www.lg-alpen.net](http://www.lg-alpen.net)

**Start u. Ziel:** im Sportzentrum Fürst-Bentheim-Str. 37a

### Strecken:

**DLV vermessen** / Bestenlistenfähig. Durch den Ortskern von Alpen. Jeder Kilometer ist markiert.

### Zeitnahme:

Zeitmessung durch **TAF-Timing** mit Startnummer-Chip. Startnummer nicht aus der Hülle nehmen!

### Startzeiten:

Startzeiten:

**Lauf 1:** 400 m Sparkasse am Niederrhein Lauf I  
Kinder bis Jahrgang 2020, kein Startgeld,  
3 € Pfand für Startnummer 17.00 Uhr

**Lauf 2:** 400 m Bambini Küchenstudio Voss Lauf II  
Kinder Jahrgang 2017 bis 2019, kein Startgeld,  
3 € Pfand für Startnummer 17:15 Uhr

**Lauf 3:** 1 km Lauf der Volksbank Niederrhein  
Schüler/innen m/w U8-U10, 5,00 € 17:30 Uhr

**Lauf 4:** 2 km Hülskens Lauf  
Schüler/innen m/w U8-U16 5,00 € 18:00 Uhr

**Lauf 5:** 5 km K+S Lauf  
Jugendliche m/w U18-U20  
m/w Hauptklasse – 80 (10 Jahre) 7,00 € 18.30 Uhr

**Lauf 6:** 5 km Lemken Firmenlauf  
ein Team besteht aus 3 Läufer/innen  
männlich, weiblich und mixed 21,00 € 18:30 Uhr  
m/w Hauptklasse – 80 (10 Jahre)

**Lauf 7:** 10 km westenergie Lauf 19:30 Uhr  
Jugendliche m/w U18-U20 7,00 €  
Erwachsene m/w Hauptklasse – 80 (5 Jahre) 9,00 €

Anmeldung unter <https://my.raceresult.com/278245/>  
oder <https://www.raceresult.com/group/9/> oder auf  
der Homepage: [www.lg-alpen.net](http://www.lg-alpen.net) bis Samstag, den  
25. Mai 2024, 18:00 Uhr

Für die Startnummer wird ein Pfand von 3 € erhoben,  
die bei der Rückgabe erstattet werden.



## Nachmeldungen:

Bis jeweils 30 Minuten vor dem Start.

## Nachmeldegebühr 2,00 €

(Außer Bambiniläufe).

## Startnummernausgabe:

Sportzentrum Alpen

## Auszeichnungen:

- Urkunden für alle Finisher.
- Präsente für die 3 Erstplatzierten der jeweiligen AK.
- Die schnellsten 3 Frauen und Männer beim 5 + 10 km Lauf erhalten ein Präsent.
- Sonderpreise für die 3 teilnehmerstärksten Schulen  
\* Mindestteilnehmerzahl 30 Personen

## Ergebnisse:

im Internet: [www.taf-timing.de](http://www.taf-timing.de) oder  
[www.lg-alpen.net](http://www.lg-alpen.net)

## Haftung:

Wird vom Veranstalter für keinerlei Schadensfälle übernommen.

Mit meiner Teilnahme erkläre ich mich damit einverstanden, dass die mit meiner Teilnahme gemachten Fotos, meine Angaben zur Anrede, Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein sowie meine beim Lauf erzielten Zeiten und die Startnummer veröffentlicht werden.

## Wichtiger Hinweis:

Das Benutzen von Mp3 Playern oder ähnlichem während des Wettkampfs ist laut DLV Verordnung verboten und führt zur Disqualifizierung!



**Die LG Alpen e.V. bedankt sich bei diesen**

**Sponsoren für ihre Unterstützung**

*Adler Apotheke Thomas Kretzer*

*Bunert, der Laufladen Duisburg-Moers*

*Druckservice Meyer e.K. van Treek*

*Edeka Luft*

*Gemeindesportverband Alpen*

*Hülskens Holding Wesel*

*K+S Minerals and Agriculture GmbH*

*Küchenstudio Voss GmbH*

*Leistungszentrum Niederrhein*

*Lemken GmbH & Co KG*

*Marcello Porcu, Dachdecker*

*Ossenberger Mühle*

*Physio+ Schwartz*

*Schmetter Dachtechnik*

*Sparkasse am Niederrhein*

*Volksbank Niederrhein*

*Westenergie*

**Straßenverkehrsordnung:**

Ist während der Veranstaltung zu beachten, den Anweisungen der Ordner ist Folge zu leisten.

**Ordnungsdienst:** Polizei Alpen



Reservistenverband  
der Bundeswehr

**Sanitätsdienst:**

**Deutsches Rotes Kreuz**   
**Ortsverein Alpen e.V.**

**Cafeteria:**

Für Speisen und Getränke ist ausreichend gesorgt.

**Umkleide und Duschen:** im Sportzentrum Alpen

 **Sparkasse  
am Niederrhein**

 **LEMKEN**

 **HÜLSKENS**  
HOLDING

 **LEISTUNGSZENTRUM  
NIEDERRHEIN**  
PHYSIOTHERAPIE · TRAINING · NATURHEILKUNDE

**westenergie**

 **K+S**

 **Volksbank**  
Niederrhein eG *Vertrauen  
und Nähe*