

Mit sportlicher Unterstützung:



17. März // ab 10 Uhr
Start & Ziel: Theodor-Heuss-Gymnasium



Veranstalter des
Stadtwerke Dinslaken
Energy Run:



17. März

SD Energy Run 2024



Für alle Fans des Langstreckenlaufs!

Anmeldung & Infos

<https://www.taf-timing.de/dinslaken2024>

Strecke

DLV-vermessenener 2,5 km flacher Rundkurs, mit Start und Ziel am Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Straße 30, 46535 Dinslaken

Bambini-Marathon

Top-Apotheke

10:00 Uhr

10:05 Uhr

380 m, Jungen (2017 und jünger, max. 120 TN)

380 m, Mädchen (2017 und jünger, max. 120 TN)

Jugendlauf

DIN-Service

10:15 Uhr & 10:45 Uhr

10:20 Uhr & 10:50 Uhr

2,5 km, Schüler

2,5 km, Schülerinnen

MJ/WJ U16 + U14 u. MK/WK U12 + U10 (M/W A-D 2009-2016)

Hauptlauf

Stadtwerke Dinslaken

11:30 Uhr

10 km, mit AK-Wertung, max. 70 Min.

MJ/WJ U20 + U18 (2005-2008),
Männer/Frauen und AK M/W 30-80 (alle 5 Jahre)

Volkslauf

Hellmich

1. Lauf bis 30 Min. 13:15 Uhr

2. Lauf ab 30 Min. 14:00 Uhr

Walking

14:01 Uhr

5 km, ohne AK-Wertung

5 km, ohne AK-Wertung

2,5 km Walking*, nur Zeitnahme (max. 100 TN)

TN = Teilnehmer; *kein Nordic-Walking;

Voranmeldung

Bis Sonntag, 03. März 2024, 18:00 Uhr.

Der Veranstalter behält sich vor, den Meldeschluss für einzelne Läufe bei zu hoher Beteiligung vorzuziehen. Die ersten **500** Voranmelder im Jugendlauf erhalten ein T-Shirt. Die ersten **850** Voranmelder im 2,5 km Walking, 5- & 10-km-Lauf erhalten ein Funktions-Shirt.

Startgebühr

2,- Euro Bambini-Marathon; 3,- Euro Jugendlauf;
10,- Euro Walking (kein Nordic-Walking); 15,- Euro Volkslauf, 5 km;
15,- Euro Hauptlauf, 10 km;
zuzüglich 3,- Euro Chip-Pfand für alle Läufe

Nachmeldungen

Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf möglich (wenn nicht ausgebucht)
Nachmeldegebühr 2,- Euro

Ergebnislisten

<https://www.taf-timing.de/dinslaken2024>

SuS 09, TV Jahn Hiesfeld, Marathon Dinslaken und Stadtwerke Dinslaken wünschen viel Erfolg.



Marathon Dinslaken

seit 1981



Meldebüro

Mensa Theodor-Heuss-Gymnasium

Nachmeldungen sowie Start-Nr.- und Shirt-Ausgabe.

Sa. 16.03. – 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr oder So. 17.03. ab 9:00 Uhr

Nach jedem Lauf: Urkundenausdruck, Start-Nr.-Rückgabe, Pfand-Rückzahlung, Shirt-Ausgabe und Siegerehrung.

Zeitnahme

Für die Startnummer mit integriertem Chip wird ein Pfand von 3,- Euro erhoben. Auszahlung bei Rückgabe der Startnummer.

TAF-Timing Team

Schulen & Kitas

Die Start-Nr. und T-Shirts können klassen-/gruppenweise am 14.03. von 16:00 bis 17:00 Uhr bei den Stadtwerken in Dinslaken abgeholt werden.

Auszeichnungen

Jeder Finisher erhält eine Urkunde (direkt nach dem Zieleinlauf).

- + Sonderpreis für die zeitschnellsten Läufer/innen im 10km Lauf.
- + Sonderpreis für die schnellste Mannschaft (3 Personen) M/W im 10km Lauf.
- + Pokale für die 3 teilnehmerstärksten Schulen im Jugendlauf.
- + Preise für die 3 Erstplatzierten jeder Altersklasse.
- + Sonderpreis für die 2 zeitschnellsten Läufer/-innen im 10-km-Lauf.
- + Die teilnehmerstärksten Klassen (Stufe 2-8) erhalten jeweils 100 € für ihre Klassenkassen.
- + Schnellste Mannschaft (3 Personen) M/W im 10-km-Lauf.

Umkleiden & Duschen

Männer: Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Straße 30
Frauen: Lehrschwimmbecken Turnhalle, Bismarckstraße 46

Moderation

Die Stimme des Langlaufes: Laurenz Thissen

Beschallung

Metronome Veranstaltungstechnik GmbH

Sanitätsdienst

Deutsches Rotes Kreuz Dinslaken-Voerde-Hünxe

Sportbekleidung

Sport Birkner, Dinslaken-Hiesfeld, Sterkrader Str. 268

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Informationen

manfred@marathon-dinslaken.de, Mobil: 0163 / 294 57 45

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt! (Außer bei Orkanmeldung, Schnee- und Eis-Chaos.)