

# 29. Alpener Stadtlauf

5. Juni 2020

**ACHTUNG!!!!**  
Geldprämien für die teilnehmer-  
stärksten Schulen! \* 1. Preis 400,- €;  
2. Preis 300,- €; 3. Preis 200,- €



## Start und Ziel:

im Sportzentrum Fürst-Bentheim-Straße

## Strecken:

**DLV vermessen** / Bestenlistenfähig.

Durch den Ortskern von Alpen. Jeder Kilometer ist markiert.

## Startzeiten:

Lauf 1	<b>400 m Bambini-Lauf I</b>		<b>17.00 Uhr</b>
	Kinder bis 4 Jahre, kein Startgeld		
Lauf 2	<b>400 m Bambini-Lauf II</b>		<b>17.15 Uhr</b>
	Kinder bis 7 Jahre, kein Startgeld		
Lauf 3	<b>2 km Lauf</b>		<b>17.30 Uhr</b>
	Schüler/innen m/w U8-U16	5,00 €	
Lauf 4	<b>1 km Lauf</b>		<b>18.15 Uhr</b>
	Schüler/innen m/w U8-U10	5,00 €	
Lauf 5	<b>5 km Rückwärtslauf (Retro-Run)</b>		<b>19.10 Uhr</b>
	nur m/w	7,00 €	
Lauf 6	<b>5 km Lauf</b>		<b>19.15 Uhr</b>
	Jugendliche: m/w U18-U20		
	M/W HK – 80 (10 Jahre)	7,00 €	
Lauf 7	<b>5 km Firmenlauf</b>		<b>19.15 Uhr</b>
	ein Team besteht aus 3 Läufer/innen		
	männlich, weiblich und mixed	21,00 €	
Lauf 8	<b>10 km Lauf</b>		<b>20.15 Uhr</b>
	zugleich Meisterschaft Region LVN Nord		
	(gesonderte Anmeldung erforderlich)		
	Jugendliche: U18 - U20	7,00 €	
	Erwachsene: M/W HK - 80 (5 Jahre)	9,00 €	

Anmeldungen und weitere Informationen:  
<http://my.raceresult.com/142782>  
oder [www.lg-alpen.net](http://www.lg-alpen.net)

\*Mindestteilnehmerzahl 40 Personen

