

 **bunert**
Duisburg - Moers



28. ALPENGER-STADTLAUF



Samstag, 6. Juli 2019

- Retro-Run 5 km (Rückwärtslauf)
- mit Firmenlauf 5 km

www.lg-alpen.net

Start und Ziel: im Sportzentrum Fürst-Bentheim-Straße

Strecken:

DLV vermessen / Bestenlistenfähig. Durch den Ortskern von Alpen. Jeder Kilometer ist markiert.

Zeitnahme:

Lauf 1, 2, 3, 4, 5 und 8 Zeitmessung durch **TAF-Timing** mit Startnummer-Chip. Startnummer nicht aus der Hülle nehmen!

Startzeiten:

- | | | | |
|--------|--|--------|-----------|
| Lauf 1 | 2 km Lauf der Sparkasse am Niederrhein
Schüler/innen m/w U8-U16 | 5,00 € | 14.00 Uhr |
| Lauf 2 | 1 km Lauf der Volksbank Niederrhein
Schüler/innen m/w U8-U10 | 5,00 € | 14.40 Uhr |
| Lauf 3 | 5 km Retro-Run (Rückwärtslauf)
nur m/w | 7,00 € | 15.00 Uhr |

- | | | | |
|--------|---|--------|-----------|
| Lauf 4 | 5 km INNOGY Lauf
Jugendliche: Jugend A/B
m/w 20 – m/80 (10 Jahre) | 7,00 € | 15.05 Uhr |
|--------|---|--------|-----------|

- | | | | |
|--------|---|---------|-----------|
| Lauf 5 | 5 km Lemken Firmenlauf
ein Team besteht aus 3 Läufer/innen
männlich, weiblich und mixed | 21,00 € | 15.05 Uhr |
|--------|---|---------|-----------|

- | | | | |
|--------|---|--|-----------|
| Lauf 6 | 400 m EDEKA-Markt Luft Bambini-Lauf,
Kinder bis 4 Jahre, kein Startgeld | | 16.00 Uhr |
|--------|---|--|-----------|

- | | | | |
|--------|--|--|-----------|
| Lauf 7 | 400 m Küchenstudio Voss Bambini-Lauf,
Kinder bis 7 Jahre, kein Startgeld | | 16.15 Uhr |
|--------|--|--|-----------|

- | | | | |
|--------|---|------------------|-----------|
| Lauf 8 | 10 km ENNI-Lauf
Jugendliche: Jugend A/B
Erwachsene: m/w 20 – m/w 75 | 7,00 €
9,00 € | 16.45 Uhr |
|--------|---|------------------|-----------|

Anmeldungen:

Bis Dienstag, den 2. Juli 2019 18.00 Uhr, später eingehende Anmeldungen werden als Nachmeldungen registriert.
<http://my.raceresult.com/115696> oder www.lg-alpen.net



Nachmeldungen:

Bis jeweils 30 Minuten vor dem Start.

Nachmeldegebühr 2,00 €.

Für die Läufe 1, 2, 3, 4, 5 und 8 werden zusätzlich **2 €**

Pfand für die Startnummer erhoben, die bei der Rückgabe erstattet werden.

Startnummernausgabe:

Sportzentrum Alpen

Auszeichnungen:

- Urkunden für alle Finisher.
 - Präsente für die 3 Erstplatzierten der jeweiligen AK.
 - Die schnellsten 3 Frauen und Männer beim 5 + 10 km Lauf erhalten ein Präsent.
 - Mannschaftswertung beim 10 km Lauf.
 - Sonderpreis für den größten vorangemeldeten Verein.
 - Sonderpreis für den schnellsten Chef/Chefin, Azubi beim Firmenlauf. Gesondert angeben.
 - Sonderpreis für die teilnehmerstärksten Schulen
- * Mindestteilnehmerzahl 40 Personen

Ergebnisse:

im Internet: www.taf-timing.de oder www.lg-alpen.net

Haftung:

Wird vom Veranstalter für keinerlei Schadensfälle übernommen.

Mit meiner Teilnahme erkläre ich mich damit einverstanden, dass die mit meiner Teilnahme gemachten Fotos, meine Angaben zur Anrede, Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein sowie meine beim Lauf erzielten Zeiten und die Startnummer veröffentlicht werden.

Wichtiger Hinweis:

Das Benutzen von Mp3 Playern oder ähnlichem während des Wettkampfs ist laut DLV Verordnung verboten und führt zur Disqualifizierung!



Die LG Alpen e.V. bedankt sich bei diesen Sponsoren für ihre Unterstützung

*Adler Apotheke, Thomas Kretzer
Bunert, der Laufladen Duisburg-Moers
Druck-Service Meyer e.K.
Eckholt, Augenoptik-Uhren
Edeka Luft
ENNI Energie und Umwelt
esco Salzbergwerk Borth
Gemeinde Sportverband Alpen
H. Janßen GmbH
Innogy
Küchenstudio Voss GmbH
Lemken GmbH & Co. KG
Marcello Porcu, Dachdecker
Metzgerei Olyschläger
Ossenberger Mühle
Physio+ Schwartz GmbH & Co. KG
Sparkasse am Niederrhein
Swiss Life Marcel Braun
Volksbank Niederrhein*

Straßenverkehrsordnung:

Ist während der Veranstaltung zu beachten, den Anweisungen der Ordner ist Folge zu leisten.

Ordnungsdienst: Polizei Alpen



Reservistenverband
der Bundeswehr

Sanitätsdienst:

**Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Alpen e.V.**



Zielverköstigung:

Wasser, Tee

Cafeteria:

Für Speisen und Getränke ist ausreichend gesorgt.

Umkleide und Duschen: im Sportzentrum Alpen

