


### HCL T-Shirt 2018:

Die ersten 800 Voranmelder und alle Bambinis erhalten ein Funktions-T-Shirt - außer die Teilnehmer des Schnupperlaufes. Sponsoring 

### Startunterlagen / T-Shirt Ausgabe:

Im Foyer des Rathauses in Wesel. (Klevertor-Platz 1)  
Freitag, 5. Oktober 2018 12:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Samstag, 6. Oktober 2018 10:00 Uhr - 15:00 Uhr

### Service und Dienstleistungen:


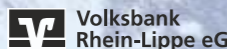
Innogy	Stromversorgung
Elektro Flintrop	Stromverteilung & -bereitstellung
DLRG	Sanitätsdienstliche Betreuung
Mercator Quelle	Getränke für die Teilnehmer
REWE	Obst für die Teilnehmer
ASG	Service Streckensicherung
L. Keienborg, Alpen	Sanitär, Toilettenwagen
Stadtwerke Wesel	Trinkwasserversorgung

### Pfand/ Spende:



Für die Startnummer mit Chip wird ein Pfand von 2 Euro erhoben und bei Rückgabe erstattet. Wir würden uns aber freuen, wenn Sie ihr Pfandgeld spenden für das „evangelische Kinderheim Wesel.“

### Zeitnahme und Auswertung

Durchführung und Zeitnahme durch   
Die Siegerehrung findet nach den jeweiligen Läufen auf der Bühne im Veranstaltungszelt statt. Sponsoring 

### Danke...

nur mit freundlicher Unterstützung der Stadt Wesel, den Sponsoren und den vielen freiwilligen Helfern aus Weseler Vereinen ist diese Veranstaltung möglich.

### Haftung:

Haftung ausschließlich im Rahmen der Deutschen Sporthilfe.

### Datenschutz:

Mit Abgabe der Meldung zur Teilnahme erklären Sie sich mit der Speicherung und Veröffentlichung Ihrer Daten im Rahmen des 14. Hanse-Citylauf einverstanden.

# Rahmenprogramm

Freitag, den 5. Oktober 2018 ab 18 Uhr

Auftakt mit Musik




19 Uhr Konzert mit den Gospel People St. Antonius

Samstag, den 6. Oktober 2018  
14. Hanse-Citylauf mit **Gesundheitstag**

Sonntag, den 7. Oktober 2018 ab 11:00 Uhr  
Ausstellung „Niederrheinischer Maler“  
Bilder von Wolfgang Heyden



 Das innogy-Backmobil verwöhnt die Besucher kostenlos mit Waffelspezialitäten und unsere Cafeteria versorgt Sie mit Getränken.



**6. Oktober 2018**  
von 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr  
[www.Hanse-Citylauf-Wesel.info](http://www.Hanse-Citylauf-Wesel.info)



Foto: Erwin Pottgieser

**...macht mit!**

[www.facebook.com/hansecitylauf](http://www.facebook.com/hansecitylauf)



## Hanse-Citylauf-Wesel

Schirmherrschaft:  
Bürgermeisterin  
Ulrike Westkamp

Ausrichter:

Veranstalter: Stadtsportverband



www.ssv-wesel.de

### Klasseneinteilung/ Startzeiten: DLV vermessene Strecke

100 m	12:00 Uhr	Eltern-Kind-Schnupperlauf <b>Bambini-Lauf</b>	2015 u. jünger
500 m	12:10 Uhr	Bambini weiblich	2013-2014
500 m	12:20 Uhr	Bambini männlich	2013-2014
500 m	12:40 Uhr	Bambini weiblich U8	2011-2012
500 m	12:50 Uhr	Bambini männlich U8 <b>Bühnenhaus-Lauf</b>	2011-2012
1 km	13:00 Uhr	Schüler/innen U8	2011-2012
1 km	13:10 Uhr	Schüler/innen U10	2010
1 km	13:25 Uhr	Schüler/innen U10	2009
1 km	13:40 Uhr	Schüler/innen U12	2008
1 km	13:55 Uhr	Schüler/innen U12	2007
1 km	14:10 Uhr	Schüler/innen U14	2005-2006
1 km		Schüler/innen U16 <b>Esel-Lauf</b>	2003-2004
2,5 km	14:30 Uhr	Schüler/innen U10-U16	2003-2010
2,5 km		Jugend U18-U20	1999-2002
2,5 km		Männer/Frauen <b>Hanse-Lauf</b>	1998 u. älter
5 km	15:00 Uhr	Schüler/innen U14 - U16	2003-2006
5 km		Jugend m/w U18 - U20	1999-2002
5 km		Männer/Frauen Senioren	1998 u. älter -AK gem DLO -
5 km	15:00 Uhr	Firmenlauf	alle
5 km	15:05 Uhr	Walking M / F <b>Wesel-Lauf</b>	alle
10 km	16:00 Uhr	Jugend m/w U16 - U20	1999 - 2004
10 km		Männer/Frauen Senioren	1998 u. älter -AK gem DLO -

### Zahlung/ Startgebühren:

Bankeinzug über Volksbank Rhein-Lippe eG			
100 m	= 0,- €	5 km Walking	= 10,- €
500 m	= 4,- €	5 km Firmenlauf	= 10,- €
1 km	= 5,- €	10 km Jugend	= 9,- €
2,5 km	= 7,- €	10 km M / F	= 12,- €
5 km Jugend	= 9,- €	jeweils zuzüglich	
5 km M / F	= 10,- €	2,-€ Pfand für Chip	

Anmeldung Schule: Alle Schüler erhalten einen Nachlass von 1,-€ Sponsoring Niederrheinische Sparkasse Rheinlippe

### Anmeldung und Information:

www.hanse-citylauf-wesel.info – info@ssv-wesel.info,  
Geschäftsstelle SSV Wesel, Herzogenring 34, 46483 Wesel  
oder www.taf-timing.de/hcl2018

### Voranmeldeschluss/ Nachmeldungen:

Voranmeldeschluss ist der 29.09.2018, Nachmeldungen bis 1 Std. vor dem Lauf möglich gegen 2,- Euro Nachmeldegebühr.

### Start und Ziel:

Großer Markt vor der Volksbank Rhein-Lippe und Kornmarkt.  
Umkleiden/Duschen: Andreas-Vesalius-Gymnasium

### Moderation:

Laurenz Thissen - die Stimme des Laufsports

### Auszeichnung/ Ehrungen:

**100 m u. 500 m:** Alle Bambinis erhalten eine Urkunde mit Zeit, ohne Platzierung und eine Medaille.

**1 km:** Pokale für die Gesamtsieger m/w., Medaillen für die 3 Erstplatzierten m/w je ausgeschr. Altersklasse + Urkunden  
**2,5 km:** Pokale für die Gesamtsieger m/w., Medaillen für die 3 Erstplatzierten m/w je ausgeschr. Altersklasse + Urkunden  
**5 km:** Pokale für die Gesamtsieger m/w., Medaillen für die 3 Erstplatzierten m/w je ausgeschr. Altersklasse + Urkunden  
**5 km Firmenlauf:** Die 5 Zeitschnellsten einer Firma bilden somit ein Team, deren Zeiten addiert werden. Die 3 zeitschnellsten Firmen werden geehrt und die teilnehmerstärkste Firma wird mit einer Urkunde ausgezeichnet. Bitte bei der Anmeldung auf die Eingabe des richtigen gemeinsamen Firmennamen achten.

**5 km Walken:** Ehrung Männer und Frauen jeweils 1.-3. Platz  
**Hinweis:** Walking mit Stöcken nicht erlaubt.

**10 km:** Pokale für die Gesamtsieger m/w., Medaillen für die 3 Erstplatzierten m/w je ausgeschr. Altersklasse + Urkunden

### Ehrungen und Preise:

Pokale für die zeitschnellsten Mannschaften m/w über 10 km + 6 Warengutscheine der Werbegemeinschaft Wesel.

**Geldpreis** für den teilnehmerstärksten Verein in Höhe von 100 Euro

**Schulen:** Warengutschein von 200 Euro und eine Urkunde für die teilnehmerstärkste Grundschule.

Warengutschein von 200 Euro und eine Urkunde für die teilnehmerstärkste weiterführende Schule.



auf dem Kornmarkt

**10:00 Uhr** Eröffnung und Begrüßung durch Stadtsportverband und Bürgermeisterin

**13:00 Uhr bis 17:30 Uhr** Verlosung Cafeteria

### Aktionen im Veranstaltungszelt: ab 10:00 Uhr

Marien-Hospital Wesel bis 13:00 Uhr

- Ultraschalluntersuchung der Halsgefäße zur Abschätzung des Arteriosklerose-Risikos
- Ärztliche Beratung
- Endoprothetik-Zentrum: Sport mit einem Kunstgelenk

Gesundheitszentrum pro homine bis 13:00 Uhr

- Individuelle Beratung zur Prävention
- Fitness- und Gleichgewichtstest
- Hand-Auge-Koordinationstest

Gesundheitszentrum Lang bis 13:00 Uhr

- Venendruck-Messung
- Fußdruckmessung
- Elektromobile und Spezialfahräder zum Testen

RGH Hamminkeln bis 16:00 Uhr

- BIA-Messung (Fett-, Wasser-, Muskelanteile, usw.) Körperzusammensetzung m. Ausdruck
- Kinesiologisches Taping
- Infostand RGH GmbH

SuS Wesel-Nord: bis 13:00 Uhr

- Herzsport: Infostand
- Blutdruckmessung mit gleichzeitiger Herzfrequenzmessung
- Ärztliche Beratung

Caritas-Verband Wesel-Dinslaken bis 13:00 Uhr

- Wohnraumberatung

DRK Wesel und Feuerwehr Wesel: bis 13:00 Uhr

- Beratung: Erste Hilfe
- Blutzuckermessung
- Hausnotruf

Brillen Meyer: bis 13:00 Uhr

- Hochpräziser Sehtest mit DNEye-Scanner von Rodenstock
- Beratung

Kieser Training: bis 16:00 Uhr

- Infostand
- Praxis: Das starke Sprunggelenk Oberschenkelkraftmessung

Cleverfit: 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

- „Five“ - Rücken- & Gelenkkonzept

RTGW Wesel: 14:00 - 17:30 Uhr

- Indoor-Rowing
- Einführung in das Ergometerrudern
- kurze Rennen für Jedermann/frau

Alle Gesundheitschecks und Beratungen sind kostenfrei.

### Aktionen auf dem Kornmarkt: bis ca. 17:00 Uhr

Volksbank Rhein-Lippe eG

- Bungee jumping
- Mörf-Club mit Überraschungen für Kinder bis 10 Jahren
- Maskottchen Mo, Milli & Mampf

KreAktiv Bürgerstiftung

- Kinder fördern in der Freizeit

Kreisverkehrswacht bis 17:00 Uhr

- Rauschbrillenparcour
- Reaktionstest
- Helmtest

Hörgeräte Horst bis 16:00 Uhr

- Hörtest

Barmer bis 17:00 Uhr

- Faszien-Training und Beratung
- Smoothie-Bar mit Ernährungsberatung
- „Mobee fit“ Mobilitätmessung
- Nackenmassage

Feuerwehr Wesel bis 14:00 Uhr

- Hubretter
- Rettungswagen

### Aktionen an der Laufstrecke:

Berliner Tor  
DLRG:  
Stadtwerke Wesel:

- Sanitätsdienst
- Trinkwasserversorgung