



**HELLMICH**  
UNTERNEHMENSGRUPPE

*bioladen* **Dinslaken**

stadtwere dinslaken  
**energyrun2018**  
13. Dinslakener City-Lauf



**MIT GANZ VIEL  
ENERGIE**

**SPORT  
BIRKNER**



RUND UM DIE  
BURG UND DURCH  
DIE ALTSTADT VON  
DINSLAKEN!

Riedel Automobile



**15. APRIL 2018**  
AB 10.00 UHR | START/ZIEL:  
THEODOR-HEUSS-GYMNASIUM

**MIT SPORTLICHER UNTERSTÜTZUNG**



# FÜR ALLE FREUNDE DES LANGSTRECKENLAUFS

STADTWERKE DINSLAKEN UND MARATHON DINSLAKEN LADEN EIN!

BAMBINI-MARATHON TOP-APOTHEKE	<b>10.00 UHR</b> <b>10.05 UHR</b>	<b>380 m, Jungen</b> (2011 und jünger, max. 120 TN) <b>380 m, Mädchen</b> (2011 und jünger, max. 120 TN)
JUGENDLAUF DIN-SERVICE	<b>10.15 UHR &amp; 10.45 UHR</b> <b>10.20 UHR &amp; 10.50 UHR</b>	<b>2,5 km, Schüler</b> <b>2,5 km, Schülerinnen</b> MJ/WJ U16 + U14 u. MK/WK U12 + U10 (M/W A-D 2003-2010)
VOLKSLAUF HELLMICH	<b>11.30 UHR</b> <b>11.31 UHR</b>	<b>5 km, ohne AK-Wertung</b> (max. 850 TN) <b>2,5 km Walking*</b> , nur Zeitnahme (max. 100 TN)
HAUPTLAUF STADTWERKE DINSLAKEN	<b>12.30 UHR</b>   1. LAUF <b>13.30 UHR</b>   2. LAUF	<b>10 km, bis 50 Minuten</b> <b>10 km, ab 50 Minuten (max. 70 Minuten)</b> Zeiten unter 45 Min. werden im 2. Lauf nicht gewertet. Mit AK-Wertung, MJ/WJ U20 + U18 (1999-2002), Männer/Frauen und AK M/W 30-80 (alle 5 Jahre)

STRECKE	DLV-vermessener 2,5 km flacher Rundkurs, mit Start und Ziel am Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Straße 30, 46535 Dinslaken	
ANMELDUNG & INFOS	<a href="http://marathon-dinslaken.de">marathon-dinslaken.de</a>	
VORANMELDUNG	<b>Bis Sonntag, 08. April 2018, 21.00 Uhr</b> Der Veranstalter behält sich vor, den Meldeschluss für einzelne Läufe bei zu hoher Beteiligung vorzuziehen. Die ersten <b>1.000</b> Voranmelder im Jugendlauf erhalten ein T-Shirt. Die ersten <b>1.200</b> Voranmelder im 2,5-, 5- & 10-km-Lauf erhalten ein Funktions-Shirt.	
STARTGEBÜHR	2,- Euro 3,- Euro 6,- Euro 8,- Euro 10,- Euro / je Lauf 2,- Euro	Bambini-Marathon Jugendlauf Walking (kein Nordic-Walking) Volkslauf 1. und 2. Hauptlauf, 10 km Chip-Pfand für alle Läufe
NACHMELDUNGEN	<b>Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf möglich</b> (wenn nicht ausgebucht) Nachmeldegebühr 2,- Euro	

MELDEBÜRO  
MENSA THEODOR-  
HEUSS-GYMNASIUM

ZEITNAHME  
TAF-TIMING-TEAM

SCHULEN &  
KINDERGÄRTEN

AUSZEICHNUNGEN

ERGEBNISLISTEN &  
ZIELEINLAUFVIDEOS

UMKLEIDEN & DUSCHEN

PARKMÖGLICHKEITEN

MODERATION

BESCHALLUNG

MED. BETREUUNG

SANITÄTSDIENST

MASSAGE

BLUTDRUCK (RR)- &  
PULSMESSUNG

SPORTBEKLEIDUNG

HAFTUNG

INFORMATIONEN

Nachmeldungen sowie Start-Nr.- und Shirt-Ausgabe.

**Sa. 14.04. – 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr oder So. 15.04. ab 9.00 Uhr**  
Nach jedem Lauf: Urkundenausdruck, Start-Nr.-Rückgabe, Pfand-Rückzahlung, Shirt-Ausgabe und Siegerehrung.

Für die Startnummer mit integriertem Chip wird ein Pfand von 2,- Euro erhoben. Auszahlung bei Rückgabe der Startnummer.

Die Start-Nr. und T-Shirts können klassen-/gruppenweise am 12.04. von 17.00 bis 18.00 Uhr bei den Stadtwerken in Dinslaken abgeholt werden.

Jeder Finisher erhält eine Urkunde (direkt nach dem Zieleinlauf). Pokale für die 3 teilnehmerstärksten Schulen im Jugend-/Bambinilauf. Preise und Pokale für die 3 Erstplatzierten jeder AK. Sonderpreise für die 3 zeitschnellsten Läufer/-innen im ersten 10-km-Lauf. Preise für die 3 teilnehmerstärksten Gruppen außer Bambinilauf. (1. Platz 300,- Euro | 2. Platz 200,- Euro | 3. Platz 100,- Euro). Schnellste Mannschaft (3 Personen) M/W im 10-km-Lauf.

[marathon-dinslaken.de](http://marathon-dinslaken.de)

Männer: Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Straße 30  
Frauen: Lehrschwimmbaden Turnhalle, Bismarckstraße 46

Kostenfreies Parken in der Tiefgarage am Rathaus, Platz d'Agén

Die Stimme des Langlaufes: Laurenz Thissen

CBB Drive-in-Sound Walter Stahl

F. Glahn, Orthopaedicum Nordrhein, Facharzt für Orthopädie

Deutsches Rotes Kreuz Dinslaken-Voerde-Hünxe

Im Zielbereich durch das Gesundheitszentrum Lang

Im Start-Zielbereich durch das Stadtkrankenhaus St. Vinzenz-Hospital

Sport Birkner, Dinslaken-Hiesfeld, Sterkrader Str. 268

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

manfred@marathon-dinslaken.de, Mobil: 0163 98 04 154

**DIE VERANSTALTUNG FINDET BEI JEDER WITTERUNG STATT!** (außer bei Orkanmeldung, Schnee- und Eis-Chaos).

\*kein Nordic-Walking; TN = Teilnehmer

## VIEL ERFOLG WÜNSCHEN

