

### 3. Dinslakener Sparkassen City-Lauf

#### Ergebnisliste 5.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
1	1	Berg, Stephan	Männer	rwe starlight team essen	2880	18:02
2	2	Kreimer, André	Männer	(Bocholt)	926	18:16
3	3	Niklass, Kai	Männer	TRC Essen '84	2761	18:43
4	4	Schneiders, Ralf	Männer	Lauffreunde HADI Wesel	1118	19:13
5	5	Bergmann, Frank	Männer	(Essen)	996	19:17
6	6	Küsters, Sebastian	Männer	BSG Sparkasse Dinslaken-	2911	19:24
7	7	Koch, Thomas	Männer	PHTS Telemedizin	1142	19:29
8	8	Attardo, Marc	Männer	BSS Dinslaken e.V.	2899	19:29
9	9	Küper, Simeon	Männer	HC Rot Weiß Oberhausen	1100	19:29
10	10	Franke, Ron	Männer	Lauffreunde HADI Wesel	1115	19:32
11	11	Storm, Sven	Männer	Triminators TV Voerde	2760	19:32
12	12	Höhling, Torsten	Männer	ASV Duisburg	1023	19:36
13	13	Schulz, Kalle	Männer	Team Erdinger Alkoholfrei	1169	19:55
14	1	Beutler, Alexander	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1071	19:57
15	14	Szalai, Michael	Männer	ASV Duisburg	2764	19:59
16	15	Lawalata, Hady	Männer	FE & Metall Vermittlung	1068	20:15
17	16	Kornfeld, Uwe	Männer	FE & Metall Vermittlung	1067	20:18
18	17	Wille, Matthias	Männer	FE & Metall Vermittlung	1070	20:25
19	1	Krautkrämer, Sebastian	m. Jugend B	SC Wacker Dinslaken	2770	20:37
20	18	Müller, Werner	Männer	(Essen)	997	20:37
21	19	Böttcher, Christian	Männer	BSG WAZ Essen	1058	20:37
22	20	Russ, Matthias	Männer	St. Vinzenz - Hospital Dinslaken	1154	20:43
23	21	Redick, Frank	Männer	SPD Fraktion Dinslaken	1150	21:02
24	22	Bolten, Peter	Männer	(Mülheim)	1001	21:03
25	2	Harings, Philipp	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1078	21:06
26	1	Kaufmann, Sarah	w. Jugend B	Eintracht Duisburg 1848 eV	2863	21:09
27	3	Mengler, Malte	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1084	21:15
28	23	Kahlert, Sebastian	Männer	(Dinslaken)	950	21:15
29	24	Himmelberg, Hans-Jörg	Männer	BSS Dinslaken e.V.	2900	21:19
30	1	Quincke, Anja	Frauen	Marathon Club Menden	2748	21:32
31	25	Betke, Evgenij	Männer		2758	21:35
32	2	van Leyen, Melanie	Frauen	SV 1919 Sonsbeck e.V.	2890	21:44
33	26	Rößler, Michael	Männer	von 0 auf 5000	1230	21:55
34	2	Barten, Lukas	m. Jugend B	von 0 auf 5000	1190	21:56
35	27	Aderholz, Dieter	Männer	(Voerde)	2867	21:57
36	28	Wysocki, Detlev	Männer		2736	22:09
37	29	Kammann, Andre	Männer	MTV Rheinwacht Dinslaken	2753	22:11
38	3	Möller, Mattis	m. Jugend B	Blauer Mathildeweg	2961	22:12
39	30	Holzapfel, Dirk	Männer	FC Stramme Jungs	1065	22:13
40	31	Rittgerodt, Tobias	Männer		2771	22:21
41	32	Ellersiek, Jörg	Männer	TB Hassels Düsseldorf	1165	22:26
42	33	Ingenpaß, Andre	Männer	(Dinslaken)	946	22:29
43	3	Müller, Kerstin	Frauen	Lauftreff R(h)einknaller	2749	22:29
44	4	Rudolph, Tim	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1092	22:32
45	34	Weiß, Klaus	Männer	Kanu-Club Friedrichsfeld e.V.	1111	22:45
46	4	Witzke, Susanne	Frauen	ASV Duisburg	1026	22:48
47	35	Ortscheid, Tim	Männer	Triminators TV Voerde	1177	22:51
48	4	Schmidt, Marvin	m. Jugend B	TuS Xanten	2916	22:57
49	36	Schlender, Horst	Männer	LG Hünxe	1126	22:59
50	37	Heßelmann, Wolfgang	Männer	SuS 09 Dinslaken	1155	23:03
51	5	Rudolph, Till	m. Jugend B	Blauer Mathildeweg	2893	23:04
52	38	Koch, Wolf-Dieter	Männer	LG Mülheim	1128	23:08
53	2	Ellersiek, Rabea	w. Jugend B	TB Hassels Düsseldorf	1164	23:14
54	6	Hübinger, Maximilian	m. Jugend B	TUS Laurette	1179	23:14

# Ergebnisliste 5.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
55	39	Nißing, Johannes Jr.	Männer	LC Lina Frankfurt	1123	23:30
56	40	Saathoff, Dominik	Männer	BSG Sparkasse Dinslaken-	2910	23:38
57	7	Gervers, Torben	m. Jugend B		2720	23:39
58	41	Steinke, Jörg	Männer	LC Duisburg	2742	23:45
59	42	Aust, Alexander	Männer	(Oberhausen)	2929	23:45
60	3	Steinke, Karoline	w. Jugend B	LC Duisburg	2743	23:45
61	43	Reisgies, Marcel	Männer	(Dinslaken)	971	23:48
62	44	Heilmann, Florian	Männer	(Dinslaken)	2838	24:01
63	45	Mölders, Daniel	Männer	just 4 fun Wesel	1103	24:02
64	5	Schlender, Kai-Esther	Frauen	LG Hünxe	1127	24:05
65	46	Möllmann, Michael	Männer	der möllmann clan	1062	24:07
66	6	Kloß, Anneliese	Frauen	Lauffreunde HADI Wesel	1116	24:07
67	8	Schwerdt, Johannes	m. Jugend B	OSC Dinslaken - Averbuch	1140	24:08
68	9	Stratmann, Phil - Joel	m. Jugend B	Schalke 04	1148	24:12
69	47	Koopmann, Volker	Männer	ASV Duisburg	1025	24:28
70	48	Iser, Peter	Männer	(Duisburg)	988	24:28
71	49	Laskowski, Burkhard	Männer	(Dinslaken)	962	24:29
72	50	Stausberg, Sascha	Männer	FE & Metall Vermittlung	1069	24:34
73	51	Rattke, Christian	Männer	BSS Dinslaken e.V.	2898	24:39
74	10	Rademacher, Daniel	m. Jugend B	Lauffreunde HADI Wesel	1117	24:40
75	52	Pöttsch, Benjamin	Männer	1. Walsumer Judo Club 1961 e.	1015	24:46
76	11	Grans, Simon	m. Jugend B	TV Voerde	1185	24:50
77	12	Webers, Sandro	m. Jugend B	TV Voerde	1188	24:51
78	53	Webers, Ulrich	Männer	TV Voerde	1189	24:52
79	54	Gößling, Hubert	Männer	BSG Stadtwerke Dinslaken	1039	24:59
80	7	Storm-Hensel, Annette	Frauen	Team Ich&Ich	1176	24:59
81	55	Nilles, Kai-Uwe	Männer	Praxis Team Rapid	1143	25:04
82	56	Dickmann, Volker	Männer	Lauffreunde HADI Wesel	1114	25:06
83	8	Möllmann, Melanie	Frauen	der möllmann clan	1061	25:08
84	13	Bosserhoff, Lukas	m. Jugend B	von 0 auf 5000	1193	25:11
85	14	Drießen, Mathis	m. Jugend B	(Duisburg)	985	25:16
86	57	von Orlikowksi, Bernd	Männer	von 0 auf 5000	1239	25:17
87	58	Schmitz, Möhre	Männer	FC Stramme Jungs	1066	25:26
88	4	Unsenos, Theresa	w. Jugend B	Reitverein St. Hubertus Wesel	1146	25:27
89	5	Röwe, Daniel	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1090	25:29
90	59	Bandl, Jörg	Männer	BSG Stadtwerke Dinslaken	1037	25:29
91	60	Schulz, Andreas	Männer	BSG Stadtwerke Dinslaken	1048	25:29
92	61	Kohl Dr., Markus	Männer	TuS Xanten	2709	25:31
93	6	Röwe, Joachim	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1091	25:33
94	62	Sebastian, Ralf	Männer	(Dinslaken)	980	25:35
95	15	Kuster, Holger	m. Jugend B	MTV Rheinwacht Dinslaken	1135	25:35
96	63	Nigbur, Stephan	Männer	Kanu-Club Friedrichsfeld e.V.	1109	25:35
97	64	Hein, Andreas	Männer	(Dinslaken)	941	25:38
98	9	Czichon, Jill	Frauen	LAV Oberhausen	1121	25:40
99	65	Schrolller, Wolfgang	Männer	TV Bruckhausen	1182	25:40
100	16	Horn, Lucas	m. Jugend B	(Dinslaken)	2960	25:40
101	10	Jacobs, Stefanie	Frauen	(Dinslaken)	948	25:43
102	66	Ernst, Clausius	Männer	Team Ernst	1173	25:45
103	67	Trauner, Dirk	Männer	(Solingen)	1005	25:49
104	17	Lohmann, Felix	m. Jugend B	SuS 09 Dinslaken	1157	25:56
105	68	Schulte, Thomas	Männer	BSG - WAZ Essen	1029	25:59
106	69	Pechtheiden, Markus	Männer	Marathon Mülheim	922	26:00
107	70	Ritz, Jürgen	Männer	Laufftreff R(h)einknaller	1120	26:07
108	18	Kuster, Tobias	m. Jugend B	Akkordeon Orchester 1980	1020	26:10
109	71	Winter, Michael	Männer	(Duisburg)	994	26:12
110	11	Elis, Susanne	Frauen	(Dinslaken)	935	26:12

# Ergebnisliste 5.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
111	19	Stießel, Robin	m. Jugend B	Blauer Mathildeweg	2925	26:18
112	72	Menzel, Dirk	Männer	von 0 auf 5000	1219	26:19
113	73	Seifert, Eckhard	Männer		2755	26:24
114	74	Nedzollek, Klaus	Männer	BSG Volksbank Rhein-Lippe eG	2904	26:26
115	75	Heidinger, Michael	Männer	SPD Fraktion Dinslaken	1149	26:26
116	76	Gerwin, Detlef	Männer	BSG Stadtwerke Dinslaken	1038	26:27
117	7	Fischer, Alexander	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1075	26:29
118	77	Borutta, Manfred	Männer	GZ Lang Dinslaken	1097	26:31
119	12	Latzberg, Bärbel	Frauen	von 0 auf 5000	1216	26:33
120	13	Ellersiek, Michaela	Frauen	TB Hassels Düsseldorf	1163	26:33
121	20	Drießen, Robin	m. Jugend B	(Duisburg)	984	26:35
122	78	Ernst, Matthias	Männer	(Dinslaken)	936	26:35
123	79	Wolsing, Klaus	Männer	(Wesel)	1703	26:49
124	80	Ernst, Stephan	Männer	Team Ernst	1174	26:57
125	81	Kaiser, Björn	Männer	Moerser TV	1134	27:01
126	21	Hübinger, Lukas	m. Jugend B	KT Waldmeister	1112	27:05
127	82	Drießen, Jörg	Männer	(Duisburg)	983	27:06
128	22	Kreppert, Aron	m. Jugend B	(Dinslaken)	958	27:08
129	23	Kohl, Fabien	m. Jugend B	TuS Xanten	2710	27:08
130	83	Kreppert, Frank	Männer	(Dinslaken)	960	27:09
131	14	Winter, Sabine	Frauen	von 0 auf 5000	1240	27:21
132	15	Pietrzyk, Tanja	Frauen	(Dinslaken)	967	27:23
133	84	Heuvens, Rainer	Männer	(Wesel)	1012	27:37
134	85	Mittenzwei, Heinz	Männer	von 0 auf 5000	1221	27:38
135	86	Kawula, Ulrich	Männer	ASV Duisburg	1024	27:39
136	87	Roth, Winfried	Männer	Hitachi Power Europe	1101	27:40
137	88	Bongers, Olaf	Männer	(Dinslaken)	929	27:43
138	16	Schumacher, Andrea	Frauen	Lauftreff R(h)einknaller	2955	27:46
139	8	Schubert, Simon	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1093	27:47
140	89	Krull, Friedrich	Männer		2746	27:51
141	90	Lohmann, Thomas	Männer	(Dinslaken)	963	27:51
142	9	Bröckerhoff, Peter	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1072	27:53
143	10	Tenter, Sebastian	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1094	27:53
144	91	Meuser, Thomas	Männer	MartinuS Pflege und mehr...	1131	27:56
145	24	Daumann, Lars-Andree	m. Jugend B	von 0 auf 5000	1196	27:57
146	92	Woitass, Rolf	Männer	OSC Dinslaken - Averbuch	1141	27:57
147	93	Schmitz, Rainer	Männer	(Voerde)	1009	27:59
148	94	Borisch, Heinz	Männer	von 0 auf 5000	1192	28:00
149	95	Paesler, Frank	Männer	von 0 auf 5000	1223	28:07
150	25	Brkic, Benedikt	m. Jugend B	DJK Adler 07 Bottrop	1063	28:18
151	96	Feldmann, Volker	Männer	MartinuS Pflege und mehr...	1130	28:18
152	17	Roth, Sarah	Frauen	(Duisburg)	992	28:19
153	18	Steiner, Tanja	Frauen	(Voerde)	1010	28:23
154	97	Tenbieg, Martin	Männer	TV Voerde	1187	28:26
155	98	Hagenkötter, Rainer	Männer	(Dinslaken)	940	28:26
156	11	Neuhaus, Felix	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1085	28:27
157	99	Kischkel, Andreas	Männer	(Dinslaken)	955	28:27
158	19	Stark, Nicole	Frauen	SuS 09 Dinslaken	1158	28:28
159	100	Windelschmidt, Sebastian	Männer		2767	28:34
160	101	Windelschmidt, Tobias	Männer		2766	28:34
161	20	Johann, Sabine	Frauen	LC Duisburg	1122	28:35
162	21	Trinh, Quyen Tu Doan	Frauen	(Oberhausen)	1004	28:36
163	102	Hundriesel, Jens	Männer	GZ Lang Dinslaken	1099	28:39
164	103	Lieske-Benninghoff, Uwe	Männer	TVB Bruckhausen	2965	28:40
165	12	van Laak, Henrik	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1095	28:54
166	26	Lützler, Florian	m. Jugend B	(Voerde)	1007	28:58

# Ergebnisliste 5.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
167	104	Winter, Martin	Männer	TuS Neumühl	1181	28:59
168	22	Wanka, Andrea	Frauen	SV Spellen 1920 e.V.	1162	29:01
169	105	Wanka, Ralf	Männer	TC Blau-Weiss Spellen	1166	29:01
170	23	Klausen, Susan	Frauen	(Dinslaken)	956	29:01
171	106	Kleinwächter, Günter	Männer	(Hünxe)	998	29:04
172	107	Saager, Robert	Männer	MartinuS Pflege und mehr...	1132	29:05
173	108	Kambies, Volker	Männer	(Dinslaken)	952	29:08
174	27	Hillringhaus, Michel	m. Jugend B	Akkordeon Orchester 1980	1018	29:11
175	5	Grziwotz, Vilja	w. Jugend B	Akkordeon Orchester 1980	1017	29:12
176	109	Rohrsen, Rainer	Männer	(Dinslaken)	972	29:13
177	110	Pennings, Richard	Männer	BSG Sparkasse Dinslaken	2980	29:15
178	13	Höhne, Darryl	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1080	29:16
179	6	Keller, Charlotte	w. Jugend B	von 0 auf 5000	1206	29:20
180	111	Herbrecht, Michael	Männer	Die aus ´m Wald	2957	29:22
181	112	Lhotak, Franz	Männer	BSG Stadtwerke Dinslaken	1043	29:26
182	7	Röpke, Kim-Alina	w. Jugend B	Reitverein Diana Diersfordt	1145	29:32
183	113	Chmielarczyk, Georg	Männer	Akkordeon Orchester 1980	1997	29:32
184	114	Karrenberg, Holger	Männer	Provinzial Schutzengel-Team	2807	29:34
185	24	Hüllemann, Sabrina	Frauen	Provinzial Schutzengel-Team	2806	29:34
186	28	Spennemann, Nico	m. Jugend B	OSC Dinslaken - Averbuch	2924	29:35
187	115	Matcovich, Franco	Männer	von 0 auf 5000	1218	29:38
188	25	Schneidewind, Silke	Frauen	(Hünxe)	999	29:41
189	116	van Veen, Robert	Männer	(Dinslaken)	981	29:42
190	26	Höfer, Céline	Frauen	Speedskater Düsseldorf	1151	29:42
191	27	Bröder, Cornelia	Frauen	von 0 auf 5000	1195	29:44
192	28	Hausmann, Tanja	Frauen	(Voerde)	1006	29:46
193	117	Böttcher, Michael	Männer	MSV Duisburg	1995	29:49
194	118	Conrad, Hans-Werner	Männer	(Dinslaken)	933	29:51
195	29	Prigge, Franziska	Frauen	(Frankfurt)	1994	29:54
196	119	Hettmer, Klaus	Männer	BSG Sparkasse Dinslaken-	1033	29:55
197	8	Hettmer, Lena	w. Jugend B	Marathon Dinslaken	1129	29:55
198	30	Schulz, Claudia	Frauen	von 0 auf 5000	1233	29:56
199	31	Aust, Irina	Frauen	(Oberhausen)	2930	29:57
200	29	Krüger, Jan Lukas	m. Jugend B	Freelancer	2940	29:58
200	29	Wiesecke, Kai	m. Jugend B	OSC	2731	29:58
202	1	Färber, Christina	w. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1074	29:59
203	32	Trutenat, Birgit	Frauen	von 0 auf 5000	1237	30:07
204	120	Cloudt, Jörg	Männer	TV Voerde	1184	30:10
205	33	Friese, Katrin	Frauen	BSG Volksbank Dinslaken	1052	30:16
206	121	Freund, Ulli	Männer	TV Utfort-Eick	2745	30:19
207	122	Jensen, Peter	Männer		2763	30:19
208	123	Fingerhut, Dominic	Männer	(Dinslaken)	937	30:22
209	34	Cosenza, Steffi	Frauen	BSG Volksbank Dinslaken	1051	30:22
210	35	Oeckinghaus, Claudia	Frauen	BSG Volksbank Dinslaken	1056	30:23
211	36	Parracino, Michaela	Frauen	(Oberhausen)	1002	30:24
212	124	Butschko, Werner	Männer	ASV Duisburg	1022	30:24
213	37	Böhm, Ruth	Frauen	(Bottrop)	927	30:25
214	38	Schwoy, Anett	Frauen	(Oberhausen)	1003	30:25
215	39	Pletzer, Sabine	Frauen	von 0 auf 5000	1226	30:25
216	125	Gaßmann, Dr. Klaus	Männer	von 0 auf 5000	1200	30:27
217	40	Rohrsen, Anna	Frauen	(Dinslaken)	973	30:28
218	126	Spatina, André	Männer	BSG Sparkasse Dinslaken-	1755	30:29
219	41	Ernst, Krisztina	Frauen	von 0 auf 5000	1198	30:30
220	127	Schmalfuß, Werner	Männer	(Dinslaken)	978	30:32
221	42	Schemmel, Sigrid	Frauen	von 0 auf 5000	1232	30:36
222	43	Hofmeister, Kerstin	Frauen	SV Spellen 1920 e.V.	1161	30:36

# Ergebnisliste 5.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
223	14	Platzek, Florian	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1087	30:37
224	44	Brazda, Therese	Frauen	ASV Duisburg	1021	30:39
225	128	Kaiser, Daniel	Männer	Lauftreff R(h)einknaller	1119	30:44
226	45	Gollwitzer, Sonja	Frauen	(Duisburg)	986	30:48
227	46	Flockau, Brigitte	Frauen	(Dinslaken)	938	30:48
228	47	Kalwak, Julia	Frauen	BSG Volksbank Dinslaken	1053	30:48
229	9	Bieniarz, Eileen	w. Jugend B	von 0 auf 5000	1191	30:53
230	15	Kremp, Tobias	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1082	30:54
231	31	Kempken, Fabian	m. Jugend B	von 0 auf 5000	1209	30:54
232	2	den Hartog, Lea	w. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1073	30:56
233	3	Lehmacher, Mara	w. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1083	30:57
234	48	Fuchs, Constanze	Frauen	von 0 auf 5000	1199	31:03
235	49	Hantke, Manuela	Frauen	von 0 auf 5000	1203	31:03
236	129	Reinecke, Volker	Männer	Cool Runners Spellen	1059	31:09
237	130	Keller, Hubert	Männer	von 0 auf 5000	1208	31:10
238	131	Hillringhaus, Ralf	Männer	Akkordeon Orchester 1980	1996	31:11
239	50	Reinecke, Elke	Frauen	Cool Runners Spellen	1060	31:14
240	132	Haase, Dieter	Männer	(Dinslaken)	939	31:16
241	133	Lüttgens, Marcel	Männer	(Dinslaken)	964	31:19
242	134	Terwiel, Günter	Männer	MTV Rheinwacht Dinslaken	1137	31:25
243	51	Keller, Katharina	Frauen	von 0 auf 5000	1207	31:26
244	16	Terwiel, Jonas	m. Jugend A	MTV Rheinwacht Dinslaken	1138	31:26
245	135	Terwiel, Martin	Männer	MTV Rheinwacht Dinslaken	1139	31:26
246	52	Pusch, Ivonne	Frauen	TUS Drevenack	2713	31:27
247	53	Weigner, Gaby	Frauen	(Dinslaken)	2970	31:29
248	54	Lang, Simone	Frauen	von 0 auf 5000	1215	31:41
249	10	Kempken, Nina	w. Jugend B	von 0 auf 5000	1211	31:49
250	55	Kempken, Christiane	Frauen	von 0 auf 5000	1210	31:50
251	136	Paetzel, Heiner	Männer	Grubenwehr	2757	32:01
252	32	Lützler, Robin	m. Jugend B	(Voerde)	1008	32:08
253	4	Röder, Julia	w. Jugend A	von 0 auf 5000	1229	32:10
254	56	Just, Mareike	Frauen	St. Vinzenz - Hospital Dinslaken	1152	32:21
255	57	Rößler, Bettina	Frauen	von 0 auf 5000	1231	32:24
256	58	Nühlen, Sabine	Frauen	von 0 auf 5000	1222	32:25
257	59	Seeger, Lisa Marie	Frauen	BSG Volksbank Dinslaken	1057	32:31
258	60	Kelwing, Marén	Frauen	BSG Sparkasse Dinslaken-	1034	32:37
259	61	Klang-König, Kathrin	Frauen	St. Vinzenz - Hospital Dinslaken	1153	32:38
260	62	Seidel, Carola	Frauen	von 0 auf 5000	1235	32:45
261	137	Daumann, Norbert	Männer	von 0 auf 5000	1197	32:46
262	138	Malberg, Ernö	Männer	Kanu-Club Friedrichsfeld e.V.	1107	32:52
263	33	Kaminski, Marco	m. Jugend B	(Dinslaken)	953	32:55
264	63	Schlagenhaft, Daniela	Frauen	(Duisburg)	993	32:56
265	64	Hellkamp, Andrea	Frauen	(Dinslaken)	943	33:01
266	139	Haring, Michael	Männer	1. Walsumer Judo Club 1961 e.	1014	33:06
267	17	Rasche, Henning	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1089	33:08
268	65	Kuster, Anja	Frauen	BSG Sparkasse Dinslaken-	1035	33:13
269	140	Kuster, Markus	Männer	(Dinslaken)	961	33:14
270	66	Grans, Annette	Frauen	TV Voerde	1186	33:14
271	141	Caspers, Ditz	Männer	Zum Twee Ührken	1243	33:15
272	67	Lemm, Berta	Frauen	Zum Twee Ührken	925	33:15
273	142	Hamacher, Detlef	Männer	von 0 auf 5000	1202	33:16
274	143	Lemm, Dirk	Männer	Zum Twee Ührken	924	33:21
275	68	Schmalfuß, Kirsten	Frauen	(Dinslaken)	979	33:25
276	69	Zielenbach, Edith	Frauen	von 0 auf 5000	1241	33:25
277	18	Heidecke, Frederik	m. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1079	33:25
278	144	Platzek, Detlef	Männer	von 0 auf 5000	1224	33:27

# Ergebnisliste 5.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
279	70	Platzek, Babette	Frauen	von 0 auf 5000	1225	33:27
280	145	Wichert, Frank	Männer	BSG Stadtwerke Dinslaken	1049	33:28
281	71	Walke, Martina	Frauen	SV Haldern	1159	33:33
282	72	Maassen-Kordes, Marion	Frauen	(Dinslaken)	965	33:41
283	73	Vielhaber, Barbara	Frauen	SC Phönix Essen	1147	33:45
284	74	Hain, Helga	Frauen	von 0 auf 5000	1201	33:50
285	75	Kambies, Kerstin	Frauen	(Dinslaken)	951	33:52
286	76	Dodig, Claudia	Frauen	(Dinslaken)	934	33:57
287	77	Soboll, Barbara	Frauen	MTV Rheinwacht Dinslaken	1136	34:13
288	146	Dlugas, Marc	Männer	BSG Sparkasse Dinslaken-	1031	34:13
289	78	Lohmann, Lorena	Frauen	BSG Sparkasse Dinslaken-	1036	34:17
290	147	Riemer, Peter	Männer	BSG Stadtwerke Dinslaken	1046	34:18
291	79	Bradler, Ivonne	Frauen	von 0 auf 5000	1194	34:19
292	148	Jost, Paul	Männer	SuS 09 Dinslaken	1156	34:27
293	80	Borutta, Rita	Frauen	GZ Lang Dinslaken	1096	34:29
294	81	Kamp, Margret	Frauen	von 0 auf 5000	1205	34:32
295	82	Walkiewicz, Maureen	Frauen	(Dinslaken)	982	34:34
296	83	Prochnow, Doris	Frauen	(Duisburg)	989	34:40
297	149	Plagemann, Jürgen	Männer	BSG Stadtwerke Dinslaken	1045	34:44
298	84	Feis, Alexa	Frauen		2768	34:45
299	85	Richter, Sieglinde	Frauen	von 0 auf 5000	1228	35:27
300	150	Grabowski, Wilhelm	Männer	BSG Stadtwerke Dinslaken	1041	35:47
301	86	Grabowski, Ute	Frauen	BSG Stadtwerke Dinslaken	1040	35:47
302	87	Seher-Paesler, Carmen	Frauen	von 0 auf 5000	1234	35:49
303	88	Gerau, Isolde	Frauen	GZ Lang Dinslaken	1999	35:49
304	89	Stobinski, Birgit	Frauen	von 0 auf 5000	1236	35:56
305	90	Heyne, Kerstin	Frauen	(Dinslaken)	944	36:07
306	91	Lentzen, Andrea	Frauen	von 0 auf 5000	1217	36:21
307	92	Zimmermann, Marita	Frauen	von 0 auf 5000	1242	36:22
308	151	Ittershagen, Uwe	Männer	BSG Stadtwerke Dinslaken	1042	36:25
309	93	Ittershagen, Katrin	Frauen	BSG Stadtwerke Dinslaken	2963	36:25
310	94	Schmalfuß, Ursula	Frauen	(Dinslaken)	977	36:50
311	152	Krull, Karl	Männer		2765	37:11
312	11	Grziwotz, Verena	w. Jugend B	Akkordeon Orchester 1980	1016	38:04
313	12	Kuster, Judith	w. Jugend B	Akkordeon Orchester 1980	1019	38:05
314	95	Sartor, Astrid	Frauen	(Dinslaken)	974	38:05
315	34	Breuker, Felix	m. Jugend B	(Dinslaken)	930	38:06
316	96	Woitás, Silvia	Frauen	Praxis Team Rapid	1144	38:34
317	153	Storch, Franz	Männer	Grubenwehr	2754	38:38
318	154	Paetzel, Wilhelm	Männer	Grubenwehr Lohberg	2756	38:38
319	5	Fürchtenicht, Lena	w. Jugend A	Gymnasium Hiesfeld	1076	38:46
320	97	Kreukels, Heike	Frauen	Just 4 Fun Dinslaken	1102	39:52
321	98	Freund, Ulrike	Frauen	GZ Lang Dinslaken	1098	41:45

Anzahl: 321