

3. Dinslakener Sparkassen City-Lauf

Ergebnisliste 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
1	1	Kreth, Magnus	M30	ASV Duisburg	1375	32:16
2	1	Jazbec, Tobias	Männer	ASV Duisburg	1372	33:35
3	1	Schneider, Torsten	M35	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	2788	34:06
4	2	Glahn, Florian	M30	LG Mülheim	1428	34:22
5	2	Hahn, Bernd	M35	(Köln)	1345	34:23
6	2	Müller, Christoph	Männer	TRC Essen '84	1450	34:25
7	1	David, Dirk	M40	ASV Duisburg	1367	35:14
8	1	Komowski, Zbigniew	M45	LG Mülheim	1430	35:49
9	2	Zahn, Frank	M40	ASV Duisburg	1388	35:53
10	2	van Dongen, Werner	M45	TSV Weeze 1910/19	1455	35:56
11	3	Roepstorf, Uwe	M45	SC Bayer 05 Uerdingen	2945	36:06
12	3	Piechocki, Michael	M35	ASV Duisburg	1379	36:14
13	1	Lachmann, Detlev	M50	SC Westfalia Herne	2894	36:32
14	4	Hufnagel, Carsten	M35	Team blueCarat	1447	36:35
15	3	Spangenberg, Markus	M40	ASV Duisburg	1383	36:36
16	4	Wingerath, Thomas	M40	Hamminkelner SV	1406	36:43
17	4	Riedel, Roland	M45	Adler Langlauf Bottrop	1362	36:45
18	5	Radtke, Mathias	M40	DJK Vierlinden 28 e.V.	1397	36:45
19	1	Bürger, Paul	m. Jugend A	Kölner Triathlon Verein	2769	36:47
20	1	Müller, Lisa	Frauen	ASV Duisburg	1378	36:53
21	5	Straßburg, Jürgen	M45	LG Hünxe	1424	36:54
22	3	Bäumer, Stefan	M30	ASV Duisburg	1364	36:57
23	6	Kaura, Ralf	M45	Adler Langlauf Bottrop	2776	36:59
24	3	Kowwer, Oliver	Männer	ASV Duisburg	1373	37:00
25	2	Wächtler, Thomas	M50	ASV Duisburg	1385	37:02
26	4	Schramm, Michael	Männer	FC Stoppenberg LT	1324	37:19
27	4	Fröhlich, Mark	M30	Nordtriathleten	2791	37:19
28	7	Kotschote, Bernd	M45	TSV Weeze 1910/19	1456	37:20
29	3	Borrasch, Michael	M50	SUS Schalke 96	2932	37:34
30	5	Bürger, Marcel	M30	(Dinslaken)	1329	37:42
31	6	Ziemann, Markus	M40	ASV Duisburg	1389	37:51
32	2	Hubbert, Sascha	m. Jugend A		2796	37:57
33	4	Wagner, Theo	M50	ASV Duisburg	1386	37:59
34	1	Jedras, Barbara	W35	Tusem Essen	2789	38:04
35	6	Römerscheidt, Rene	M30	ASV Duisburg	1381	38:08
36	8	Krebber, Theo	M45	TV Goch	2822	38:11
37	9	Holubek, Bela	M45	ASV Duisburg	1371	38:19
38	7	Kreimer, André	M40	(Bocholt)	1326	38:39
39	10	Krause, Jürgen	M45	TUSEM Essen	2772	38:53
40	8	Wölk, Thomas	M40	LG Hünxe	1425	39:00
41	7	Bekter, Nico	M30	(Oberhausen)	1348	39:06
42	5	Knoth, Günter	M50	Gerscheder SV Essen	2773	39:06
43	9	Feldmann, Ralf	M40	Cool Runners Spellen	1394	39:14
44	5	Espelmann, Martin	Männer	Berufsfeuerwehr Mülheim a.d.	2778	39:18
45	8	Werthes, Sascha	M30	ASV Duisburg	1387	39:21
46	1	Fernholz, Jürgen	M60	LAV Oberhausen	1419	39:21
47	6	Dittmer, Michael	M50	ASV Duisburg	1368	39:24
48	5	Grimm, Norgen	M35		2783	39:25
49	10	Wallbaum, Heiner	M40	Spiridon Haltern	2820	39:26
50	11	Grüneberg, Ingo	M40	(Dortmund)	1341	39:27
51	6	van Weegen, Björn	Männer	TSV Weeze 1910/19	1457	39:32
52	7	Evermann, Mark	Männer	(Mülheim an der Ruhr)	1347	39:33
53	9	Lang, Ludger	M30	Berufsfeuerwehr Mülheim a.d.	2779	39:35
54	11	Schmidt, Andreas	M45	Triathlon Schermbeck	2782	39:43

Ergebnisliste 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
55	12	Kanders, Torsten	M40	FC.Stoppenberg Fußball	1398	39:48
56	10	Kutsch, Ingo	M30	Kirche läuft voraus	2797	39:55
57	8	Anton, Sebastian	Männer	(Dinslaken)	1327	40:00
58	1	Kübler, Wolfgang	M55	Adler Langlauf Bottrop	1949	40:00
59	3	Bullermann, Alex	m. Jugend A	SA(lupa)06	1441	40:05
60	1	Komowski, Johanna	W40	LG Mülheim	1429	40:07
61	11	Franze, Daniel	M30	(Hamminkeln-Dingden)	1344	40:09
62	2	Nathofer, Karl-Heinz	M55	TV Jahn Hiesfeld	13	40:13
63	12	Ostrowitzki, Frank	M30	Mölmisch Runner	1434	40:14
64	13	Wehran, Frank	M40	Nordtriathleten	1439	40:19
65	6	Kempf, Robert	M35	Nordtriathleten	1438	40:20
66	3	Brüll, Felix	M55	ASV Duisburg	1365	40:21
67	7	Tohermes, Kurt	M50	Kanu-Club Friedrichsfeld e.V.	1411	40:23
68	9	Link, Marco	Männer	ASV Duisburg	1376	40:23
69	14	Rosser, Volker	M40	(Dinslaken)	1338	40:24
70	8	Herrmann, Wolfgang	M50	MTV Rheinwacht Dinslaken	1435	40:26
71	7	Massing, Andreas	M35	SV Haldern	2795	40:26
72	8	Brathe, Georg	M35	Spiridon Haltern	2803	40:30
73	15	Tiemann, Thorsten	M40	TV Voerde	1461	40:31
74	9	Dreimann, Stefan	M35	Adler Langlauf Bottrop	1356	40:34
75	13	Schulz, Gregor	M30	TV Attendorn Tri - Time	2784	40:38
76	12	Krebs, Helmut	M45	Hofmolkerei Lipperhof	1408	40:40
77	10	Knauff, Marcel	Männer	(Oberhausen)	1350	40:41
78	10	Pirronello, Adriano	M35	ASV Duisburg	1380	40:45
79	16	Guerndt, Horst	M40	GZ Lang Dinslaken	1400	40:48
80	13	Fiedler, Michael	M45	(Voerde)	1352	40:51
81	2	Schulz-Gutthoff, Kristin	Frauen	TSV Schloß Neuhaus	1452	40:57
82	2	Hay, Anja	W35	TUSEM Essen	1458	41:10
83	11	van Dongen, Christian	Männer	TSV Weeze 1910/19	1454	41:20
84	9	Elting, Ludger	M50	SV Haldern	2892	41:24
85	12	Kaya, Azim	Männer	ABC Ludwigshafen	1355	41:25
86	17	Anuschewski, Manfred	M40	LAV Oberhausen	1418	41:26
87	18	Schmidt, Markus	M40	Adler Langlauf Bottrop	2780	41:28
88	10	Schwerdt, Peter	M50	OSC Dinslaken - Averbuch	1440	41:31
89	19	Ortberg, Andreas	M40	(Dinslaken)	1334	41:32
90	14	Sickelmann, Ulrich	M45	(Dinslaken)	1340	41:32
91	11	Schleuter, Stephan	M35	(Dinslaken)	1339	41:33
92	12	Overlöper, Claus	M35	BSG Volksbank Dinslaken	1393	41:40
93	20	Damm, Helmut	M40	Just 4 Fun Dinslaken	1410	41:43
94	1	Lange, Bodo	M65	SV Beeckerwerth	2869	41:43
95	13	Stegemann, Stefan	Männer	Hamminkelter SV	1405	41:45
96	15	Franzen, Michael	M45	(Voerde)	1353	41:46
97	16	Bausch, Martin	M45	TUS Lintfort (Handball)	2865	41:47
98	17	Ingenabel, Wolfgang	M45	LG Hünxe	1422	41:47
99	2	Krallmann-Brüll, Petra	W40	ASV Duisburg	1374	41:48
100	11	Guth, Michael	M50	Kirche läuft voraus	1412	41:55
101	3	Hansch, Vera	Frauen	Adler Langlauf Bottrop	2777	42:08
102	14	Zuchowski, Patrick	Männer	BSG Sparkasse Dinslaken-	1392	42:11
103	15	Hinnemann, Steffen	Männer	BSG Sparkasse Dinslaken-	1391	42:12
104	13	Zimmermann, Christoph	M35	Weinheim-Oberflockenbach	2804	42:18
105	21	Wirth, Peter	M40	Team Erdinger Alkoholfrei	1448	42:26
106	1	Koopmann, Heidrun	W55	Lauffreunde HADI Wesel	1414	42:27
107	18	Harmgarth, Ulrich	M45	(Dinslaken)	2781	42:28
108	14	Cochems, Markus	M35	(Oberhausen)	1666	42:36
109	15	Brinkmann, Markus	M35	LG Mülheim	1427	42:38
110	12	van Dongen, Franz	M50	TSV Weeze 1910/19	1963	42:40

Ergebnisliste 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
111	3	Gevers - Lohkamp, Petra	W40	Adler Langlauf Bottrop	1358	42:40
112	16	Cornelius, Axel	M35	BSG EG/LV	1734	42:41
113	22	Hüls, Markus	M40	(Dinslaken)	1331	42:41
114	2	Kalweit, Siegfried	M65	TSV Viktoria Mülheim	1453	42:42
115	2	Butschko, Werner	M60	ASV Duisburg	1366	42:51
116	19	Muhren, Mario	M45	ASV Duisburg	1377	42:52
117	16	Kaiser, Daniel	Männer	Roth Logistikberatung GmbH	1904	42:55
118	23	Tuncel, Burhan	M40	RWS Box-Sport	2895	42:58
119	24	Schilling, Andre	M40	(Wesel)	2785	43:01
120	17	Jany, Peter	M35	(Dinslaken)	1543	43:04
121	20	Bussen, Matthias	M45	Hamminkelner SV	1407	43:07
122	25	Lohkamp, Volker	M40	Adler Langlauf Bottrop	1361	43:13
123	26	Witter, Michael	M40	SV Brünen	2759	43:16
124	14	Jeppel, Carsten	M30	(Bochum)	2805	43:16
125	18	Roskosch, Maik	M35	Team Erdinger Alkoholfrei	1941	43:19
126	19	Nowak, Dirk	M35	(Dinslaken)	1576	43:21
127	27	Wolter, Frank	M40	TV Voerde	1465	43:21
128	13	Echtenbruck, Dieter	M50	ASV Duisburg	2821	43:23
129	28	Janßen, Jörg	M40	LGO Bochum	2827	43:25
130	20	Kleinen, Carsten	M35	FFO Köln	1399	43:25
131	29	Halacz, Peter	M40	(Oberhausen)	1349	43:26
132	15	Prager, Kai	M30	(Dinslaken)	1336	43:28
133	21	Hofmeister, Marc	M35	SV Spellen 1920 e.V.	1446	43:30
134	30	Schülke, Thomas	M40	Triminators TV Voerde	1955	43:34
135	31	Nießing, Jörg	M40	LG Burlo	1858	43:39
136	14	Steinbach, Michael	M50	BSG EG/LV	1740	43:39
137	21	Kowanda, Stefan	M45	(Oberhausen)	1668	43:45
138	15	Diker, Uwe	M50	TV Voerde	1978	43:49
139	22	Gürtler, Tobias	M35	SV Spellen 1920 e.V.	1445	43:51
140	23	Artelt, Darius	M35	TV Voerde	1460	43:52
141	32	Bischoff, Joachim	M40	Team Erdinger Alkoholfrei	1938	43:54
142	1	Schmücker, Jasmin	W45	LG Mülheim	1431	43:58
143	17	Evers, Jens	Männer	BSG Sparkasse Dinslaken-	2734	43:59
144	1	Nösekel, Gisela	W50	(Dinslaken)	1575	43:59
145	33	Gerharz, Frank	M40	LT Mattlerbusch	2985	44:00
146	16	Horstmann, Manfred	M50	(Dinslaken)	1538	44:02
147	17	Brandt, Manfred	M50	LAV Oberhausen	2730	44:03
148	18	Walter, Viktor	M50	FC Viktoria Alpen	2850	44:03
149	19	Huppertz, Guido	M50	SV Straelen	2988	44:04
150	22	Hübinger, Peter	M45	TUS Laurette	1970	44:05
151	24	Gaida, Norbert	M35	(Dinslaken)	1523	44:08
152	34	Caspers, Frank	M40	Zum Twee Ührken	1462	44:08
153	20	Bungert, Frank	M50	(Dinslaken)	1500	44:15
154	18	Pfeil, Harry	Männer	SA(lupa)06	1443	44:19
155	1	Seidel, David	m. Jugend B	MTV Rheinwacht Dinslaken	1882	44:26
156	23	Pogny, Thomas	M45	(Dinslaken)	1335	44:27
157	25	Engelhorn, Matthias	M35	Pitstopper 2000	1892	44:27
158	21	Simon, Dr. Dieter	M50	LG Mülheim	1432	44:27
159	2	Ernst, Daniel	m. Jugend B	FC Viktoria Alpen	2843	44:28
160	22	Wöscher, Hans	M50	FC Viktoria Alpen	2849	44:30
161	23	Schmidt, Wolfgang	M50	Moerser TV	1875	44:30
162	16	Peplau, Ingo	M30	Triminators TV Voerde	2947	44:32
163	35	Hog, Christoph	M40	(Geldern)	2866	44:33
164	24	Strogar, Waldemar	M45	Adler Langlauf Bottrop	2986	44:39
165	3	Ziegler, Bernd	M65	(Dinslaken)	1616	44:39
166	4	Reisgies, Uwe	M55	(Dinslaken)	1337	44:39

Ergebnisliste 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
167	26	Maltig, Andreas	M35	DJK Adler 07 Bottrop	1396	44:48
168	19	Gassmann, Tim	Männer		2792	44:50
169	1	Huppertz, Desiree	w. Jugend B	SV 1919 Sonsbeck e.V.	2889	44:52
170	25	Schönig, Jürgen	M45	Heikes Liebling	2816	44:53
171	3	Monning, Melanie	W35	(Mülheim an der Ruhr)	1664	44:59
172	27	Förster, Dirk	M35	(Dinslaken)	2966	45:01
173	36	Arping, Klaus	M40	(Bocholt)	1467	45:01
174	2	Mazurek, Ulla	W45	Adler Langlauf Bottrop	1713	45:08
175	24	Grafen, Erich	M50	(Dinslaken)	1528	45:09
176	28	Müller, Thorsten	M35	(Duisburg)	1634	45:12
177	37	Rotter, Jörg	M40	Athletics Sport Oberhausen	1721	45:13
178	1	Sontowski, Willi	M70	LG Herne	2835	45:17
179	29	Kabelitz, Tobias	M35	(Dinslaken)	1546	45:19
180	30	Schumann, Frank	M35	(Bocholt)	1472	45:19
181	26	Schüring, Wolfgang	M45	Hofmolkerei Lipperhof	1409	45:20
182	27	Voith, Michael	M45	LT Mattlerbusch	2951	45:22
183	31	Honold, Marcus	M35	(Dinslaken)	1535	45:34
184	20	Niebert, Robert	Männer	SA(lupa)06	1442	45:38
185	4	Roeser, Sabine	W35	Lauffreunde HADI Wesel	1416	45:39
186	28	Flockau, Thomas	M45	(Dinslaken)	1519	45:43
187	29	May, Jörg	M45	GZ Lang Dinslaken	1816	45:44
188	38	Springborn, Andre	M40	(Dinslaken)	1595	45:48
189	17	Beuth, Christian	M30	(Dinslaken)	1494	45:52
190	39	Blindaver, Carsten	M40		2790	45:57
191	4	Grzeskowiak, Mark	m. Jugend A	SuS 09 Dinslaken	1924	45:58
192	32	Ahrens, Jörg	M35	Hamminkelter SV	1821	45:59
193	40	Rzepczyk, Michael	M40	(Dinslaken)	1586	46:00
194	30	Rudolph, Heiner	M45	Triminators TV Voerde	2839	46:05
195	25	Theres, Claus	M50	DJK Vierlinden 28 e.V.	1795	46:05
196	31	Behet, Dietmar	M45	Oberhausener TV	1884	46:06
197	33	Likuski, Klaus	M35	(Dinslaken)	1562	46:07
198	2	Krause, Anna	W50	LG Mülheim	1864	46:08
199	26	Gersch, Jürgen	M50	Moerser TV	1433	46:13
200	32	Rademacher, Helge	M45	Lauffreunde HADI Wesel	1846	46:16
201	34	Lemm, Dirk	M35	Zum Twee Ührken	1463	46:18
202	3	Reiniger, Wolfgang	M60	(Essen)	1644	46:21
203	3	Wöscher, Sylvia	W50	FC Viktoria Alpen	2848	46:22
204	33	Buschmann, Udo	M45	(Dinslaken)	1501	46:25
205	35	Heuwing, Stefan	M35	SV Schermbeck	2992	46:26
206	34	Heuwing, Martin	M45	SV Schermbeck	2991	46:27
207	4	Conrad, Ingrid	W50	LG Herne	2836	46:35
208	35	Conrad, Walter	M45	LG Herne	2834	46:35
209	36	Mazurek, Dieter	M45	Adler Langlauf Bottrop	1714	46:37
210	18	Han, Raphael	M30	Hitachi Power Europe	1827	46:40
211	36	Kasselmann, Matthias	M35		2707	46:43
212	4	Sack, Jochen	M60	Kanu - Club - Friedrichsfeld	2775	46:46
213	37	Huld, Gregor	M45	(Dinslaken)	1540	46:50
214	38	Kapp, Joachim	M45	(Dinslaken)	1548	46:50
215	39	Himmelmann, Steffen	M45	(Dinslaken)	1532	46:51
216	40	Kerkhof, Frank	M45	Ruderverein Oberhausen	1905	46:52
217	41	Blohm, Michael	M40	DIN-Team	1791	46:55
218	5	Günther, Sabine	W35	Cool Runners Spellen	1779	46:59
219	41	Möller, Stefan	M45	Triminators TV Voerde	1954	47:00
220	37	Cibulsky, Willi	M35	Adler Langlauf Bottrop	2921	47:01
221	42	Schemionek, Dirk	M40	(Dinslaken)	1588	47:01
222	38	Koch, Thomas	M35	BSG DRV Rheinland	1731	47:04

Ergebnisliste 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
223	39	Edel, Sascha	M35	(Dinslaken)	1511	47:06
224	43	Hofer, Andrew	M40	(Bocholt)	1468	47:08
225	42	Alicki, Ralf	M45	(Dinslaken)	1488	47:10
226	6	Foltin, Sandra	W35		2799	47:12
227	44	Czeslik, Holger	M40	BSG Stadtwerke Duisburg	1766	47:12
228	43	Bieniarz, Norbert	M45	BSG Sparkasse Dinslaken-	1744	47:16
229	45	Stucki, Guenter	M40	Adler Langlauf Bottrop	1718	47:17
230	46	Berg, Andreas	M40	Team Erdinger Alkoholfrei	1937	47:17
231	19	Penzel, Steffen	M30	MTV Rheinwacht Dinslaken	1881	47:23
232	40	Lewerenz, Karsten	M35	DIN-Team	1792	47:29
233	21	Cyris, Kevin	Männer	(Duisburg)	1622	47:29
234	27	Schulze, Norbert	M50	LG Alpen	1857	47:30
235	5	Schmitz, Wilhelm	M60	LG Alpen	1856	47:31
236	28	Pogany-Wnendt, Peter	M50	(Köln)	1346	47:32
237	2	Weritz, Günter	M70	LG Hünxe	1863	47:32
238	47	Simson, Harald	M40	Hofmolkerei Lipperhof	1830	47:34
239	48	Heise, Andreas	M40	Team Mach 3 Wesel	2994	47:35
240	49	Busemann, Michael	M40	Team Erdinger Alkoholfrei	1939	47:35
241	44	Horn, Werner	M45	(Dinslaken)	1537	47:38
242	22	Barzen, Christian	Männer	Athletics Sport Oberhausen	1720	47:38
243	45	Brackmann, Stefan	M45	Averbruchschule	1390	47:39
244	46	Alexander, Thomas	M45	Turnerbund Osterfeld	1967	47:41
245	50	Vosbeck, Christian	M40	BSG EG/LV	1741	47:42
246	23	Sommer, Stephan	Männer	1. Walsumer Judo Club 1961 e.	1354	47:43
247	5	Heilmann, Jürgen	M55	(Bottrop)	1478	47:43
248	47	Ollegott, Guido	M45	(Bottrop)	1481	47:45
249	51	Grafen, Michael	M40	SuS 09 Dinslaken	1923	47:46
250	6	Stemmer, Uwe	M55	(Voerde)	1696	47:47
251	52	Hübinger, Michael	M40	KT Waldmeister	1841	47:48
252	53	Ewertz, Dirk	M40	(Dinslaken)	1517	47:49
253	41	Bückemeyer, Olaf	M35	(Dinslaken)	1499	47:49
254	42	Grafen, Thomas	M35	SuS 09 Dinslaken	1922	47:51
255	54	Zollenkopf, Peter	M40	(Dinslaken)	1617	47:54
256	4	Engel, Annika	Frauen	Ruderverein Oberhausen	2995	47:55
257	48	Orts, Norbert	M45	1. Walsumer Judo Club 1961 e.	1707	47:56
258	20	Wagner, Björn	M30	(Oberhausen)	1669	47:56
259	6	Lehmann, Reinhold	M60	SV Lembeck	1936	47:57
260	21	Katzy, Torben	M30	Kirche läuft voraus	1840	48:03
261	55	Jakobs, Daniel	M40		2999	48:03
262	56	Keuchel, Peter	M40	LG Sebastianstraße	2812	48:04
263	49	Göbel, Rolf	M45	(Dinslaken)	1526	48:06
264	43	Meister, Michael	M35	BSG EG/LV	1738	48:06
265	57	Lodde, Marcus	M40	LG Sebastianstraße	1865	48:10
266	58	Breucker, Georg	M40	Rotbach Jogger	1903	48:12
267	44	Rudnik, Jens	M35	(Dinslaken)	1585	48:12
268	5	Hoelter, Stefanie	Frauen	GZ Lang Dinslaken	2949	48:13
269	59	Pfeiffer, Detlef	M40	(Voerde)	1692	48:13
270	7	van den Wittenboer, Gerhard	M55	(Dinslaken)	1605	48:14
271	45	Drieschner, Thomas	M35	(Dinslaken)	1509	48:14
272	50	Seidel, Martin	M45	BSG E.ON Energie Team	1732	48:15
273	51	Schmidt, Ralf	M45	(Dinslaken)	1589	48:15
274	4	Prella, Hans	M65	LG Hünxe	1862	48:16
275	52	van der Heyden, Ralf	M45	LG Sebastianstraße	1867	48:17
276	1	Ostheimer, Manuela	W30	Caritasverband Dinslaken	1778	48:20
277	60	Säufferer, Frank	M40	Shotokan Karate e. V.	1911	48:20
278	46	Hoffmann, Holger	M35	(Mülheim an der Ruhr)	1663	48:21

Ergebnisliste 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
279	53	Alst, Klaus	M45		2786	48:21
280	5	Olbrisch, Rolf	M65	(Essen)	1643	48:24
281	47	Gerhards, Michael	M35	(Oberhausen)	1667	48:24
282	29	Spelleken, Dieter	M50	BSV Möllen 1864 e.V.	1776	48:25
283	8	Schult , Dr., Friedhelm	M55	die waldläufer	1787	48:25
284	24	Hauke, Christoph	Männer	BSG Sparkasse Dinslaken-	1746	48:28
285	6	Biegert, Dieter	M65	Vfl Bergeheide	2993	48:35
286	54	Schäfer, Thomas	M45	(Bottrop)	1482	48:35
287	6	Klimaschewski, Sandra	Frauen	TV Jahn Hiesfeld	1974	48:38
288	61	Elsner, Dietmar	M40		2987	48:39
289	25	Kampe, Patrick	Männer	GZ Lang Dinslaken	2828	48:40
290	7	Meier, Reinhard	M65	Osterather TV	1891	48:41
291	48	Heidberger, Frank	M35	(Hünxe-Drevenack)	1657	48:42
292	22	Rubens, Christian	M30	GZ Lang Dinslaken	1818	48:44
293	30	Schuberth, Detlef	M50	Ski-Club Wesel	1914	48:46
294	26	Schäfer, Michael	Männer	(Dinslaken)	2819	48:46
295	62	Franke, Falk	M40	(Dinslaken)	2978	48:47
296	49	Dickner, Tim	M35	(Duisburg)	1624	48:48
297	55	Anuschewski, Frank	M45	LAV Oberhausen	1853	48:50
298	50	Keller, Christoph	M35	(Voerde)	2948	48:51
299	63	Steidl, Bernhard	M40	Kamp-Lintfort	1838	48:51
300	51	Beyer, Axel	M35		2706	48:52
301	4	Rick, Prabha	W40	Adler Langlauf Bottrop	1717	48:52
302	31	Plicht, Wolfgang	M50	OSC Dinslaken - Averbuch	1889	48:53
303	9	Uellenberg, Bernd	M55	BSG Sparkasse Dinslaken-	1757	48:54
304	56	Rasche, Peter	M45	(Daaden)	1485	48:57
305	2	Weinkath, Wibke	W30	TUS Drevenack	1969	48:58
306	64	Klug, Andreas	M40	GZ Lang Dinslaken	1813	48:59
307	3	Runge, Regina	W45	ASV - Duisburg	2998	49:00
308	4	Meier, Martina	W45	Osterather TV	1890	49:02
308	65	Hoppe, Lothar	M40	(Duisburg)	1631	49:02
310	32	Lange, Volker	M50	BSV ThyssenKrupp Stahl	1777	49:04
311	23	Marquard, Patrick	M30	(Köln)	1658	49:05
312	57	Matuschek, Ralf	M45	(Dinslaken)	1567	49:05
313	27	Piek, Christopher	Männer	(Oberhausen)	2912	49:06
314	58	Bromby, Thomas	M45	(Dinslaken)	1497	49:12
315	59	Hartdegen, Karsten	M45	AS Neukirchen-Vluyn	1654	49:16
316	66	Gleba, Thomas	M40	(Marl)	1662	49:20
317	5	Blotenberg, Christoph	m. Jugend A	SUS 09 Dinslaken	1916	49:24
318	60	Kellerhaus, Hans-Jürgen	M45	Lauffaul Bottrop	2840	49:26
319	52	Kahl, Andre	M35	(Dinslaken)	1547	49:28
320	6	Leonhardt, Felix	m. Jugend A	GZ Lang Dinslaken	1814	49:33
321	3	Adam, Niklas	m. Jugend B	SuS 09 Dinslaken	1915	49:33
322	7	Neitzke, Niklas	m. Jugend A	SuS 09 Dinslaken	1930	49:34
323	3	Johannes, Günther	M70	Hamminkelter SV	1404	49:34
324	61	Winters, Klaus	M45	ASV Duisburg	2831	49:35
325	8	Schlitzkus, Jürgen	M65	FC Stoppenberg LT	2997	49:39
326	5	Kroll, Heidi	W45		2798	49:40
327	67	Selke, Ernst	M40	BSG EG/LV	1739	49:43
328	33	Schulte, Juergen	M50	(Duisburg)	2811	49:47
329	28	Veelmann, Marcel	Männer	(Dinslaken)	1606	49:49
330	5	Gassmann, Bärbel	W50		2793	49:52
331	34	Fandrey, Jürgen	M50	GZ Lang Dinslaken	1808	49:54
332	53	Schneider, Oliver	M35	(Krefeld)	1660	49:55
333	62	Hirsch, Reiner	M45	BSG König Brauerei	2931	49:55
334	4	Fuhrmann, Max	m. Jugend B	SuS 09 Dinslaken	1921	49:56

Ergebnisliste 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
335	5	Hugenberg, Jacob	m. Jugend B	SuS 09 Dinslaken	1926	49:57
336	6	Hertzer, Lukas	m. Jugend B	SuS 09 Dinslaken	1925	49:58
337	68	Blohm, Andreas	M40	DIN-Team	1789	49:59
338	35	Berger, Manfred	M50	TSV Weeze 1910/19	1957	50:00
339	69	Büger-Blanchard, Oliver	M40	Fit Forever	1801	50:04
340	7	Kaya, Ekrem	m. Jugend B	ABC Ludwigshafen	1708	50:06
341	70	Wietheger, Matthias	M40	(Krefeld)	1661	50:06
342	7	Kloß, Dieter	M60	Lauffreunde HADI Wesel	1845	50:07
343	3	Hauptstueck, Claudia	W30	ASV Duisburg	1370	50:10
344	54	Blaschek, Gordon	M35	LT Turnerbund Frintrop	1459	50:12
345	63	Krull, Jürgen	M45	(Dinslaken)	1554	50:13
346	71	Farke, Heinz	M40	(Duisburg)	1625	50:16
347	55	Pomorin, Markus	M35	Lauftreff R(h)einknaller	1852	50:18
348	56	Reisgies, Marcel	M35	(Dinslaken)	1582	50:19
349	64	Horrig, Volker	M45	LC Duisburg	1854	50:20
350	72	Tür, Orkan	M40	Cargill	2813	50:21
351	57	Schwarze, Falk	M35	Moerser TV	1876	50:26
352	73	Heinemann, Oliver Dr.	M40	Adler Langlauf Bottrop	1710	50:27
353	58	Duhr, Oliver	M35	(Hamminkeln)	1360	50:27
354	10	Wick, Fritz	M55	NiersRunners Wachtendonk	2990	50:28
355	59	Langelotz, Frank	M35	(Hünxe)	2810	50:30
356	36	Rast, Manfred	M50	(Dinslaken)	2814	50:30
357	74	Hassel, Klaus	M40	MTV Rheinwacht Dinslaken	2750	50:34
358	7	Banowski, Silke	W35	ASV Duisburg	1363	50:36
359	75	Lenk, Peter	M40	Schwimmverein Alpen	1910	50:37
360	5	Mols, Dagmar	W40	Lauftreff R(h)einknaller	1851	50:51
361	8	Dürr, Stefan	m. Jugend B	SuS 09 Dinslaken	1920	50:52
362	65	Kreilkamp, Rainer	M45	(Bocholt)	1469	50:55
363	6	Paul, Stefanie	W40	FC Viktoria Alpen	2844	50:59
364	76	Paul, Dietmar	M40	FC Viktoria Alpen	2847	50:59
365	37	Dürr, Wilhelm	M50	SuS 09 Dinslaken	1919	51:05
366	77	Hetzel, Markus	M40	(Duisurg)	2809	51:06
367	78	Kohn, Guido	M40		2787	51:06
368	29	Jimenez, Alexandro	Männer	Lauftreff R(h)einknaller	1849	51:11
369	7	Pelzer, Julia	Frauen	(Voerde)	1691	51:11
370	8	Bertling, Baldur	M60	Averbruchschule	1722	51:11
371	66	Schröter, Holger	M45	(Dinslaken)	1592	51:12
372	6	Quinders, Hannelore	W50	FC Viktoria Alpen	2845	51:14
373	67	Schmidtke, Axel	M45	Lang Renner	1842	51:15
374	79	Henkemeyer, Frank	M40	Berufsfeuerwehr Oberhausen	1725	51:16
375	68	Sommerfeld, Thomas	M45	(Hünxe)	1655	51:16
376	80	Hettmer, Klaus	M40	BSG Sparkasse Dinslaken-	1747	51:17
377	9	Hettmer, Michael	m. Jugend B	Marathon Dinslaken	1873	51:17
378	60	Führer, Andreas	M35	(Dinslaken)	1522	51:21
379	69	Schwan, Werner	M45	(Dinslaken)	2774	51:27
380	24	Mölter, Frank	M30	BSG Sparkasse Dinslaken-	1748	51:29
381	30	Ludwig, Jan	Männer	(Dinslaken)	1565	51:30
382	11	Holtappels, Jochen	M55	Triminators TV Voerde	1953	51:32
383	25	Hilgert, Jens	M30	(Dinslaken)	1531	51:33
384	31	Del Testa, Alcide	Männer	(Duisburg)	1623	51:33
385	26	Grothe, Volker	M30	(Duisburg)	1627	51:36
386	38	Nienhuysen, Lothar	M50	SV Haldern	2928	51:38
387	7	Wilhelm, Elisabeth	W40	BSG EG/LV	1742	51:39
388	12	Böing, Helmut	M55	BSG Volksbank Dinslaken	1771	51:39
389	39	Schäl, Norbert	M50	(Duisburg)	1635	51:40
390	9	Becks, Rolf	M60	LG Hünxe	1860	51:40

Ergebnisliste 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
391	32	Weiß, Daniel	Männer	TKS GAL 2007	1948	51:42
392	61	Bier, Marius	M35	TV Voerde	1977	51:45
393	62	Ariyoshi, Mario	M35	(Voerde)	1672	51:48
394	70	Hoffmann, Karl-Heinz	M45	BSG König Brauerei	2982	51:49
395	63	Bihn, Dirk	M35	SV Duissern 1923	1935	51:53
396	71	Knees, Peter	M45	BSG EG/LV	1736	51:55
397	72	Kasselmann, Michael	M45	08/29 Friedrichsfeld	1705	51:56
398	64	Christianhemmers, Andree	M35	LG Wohnungswald	1868	51:57
399	81	Gietmann, Michael	M40	(Krefeld)	1659	52:02
400	8	Berends, Christel	W40	(Voerde)	1674	52:03
401	40	Voelkner, Rainer	M50	Iserlohner Triathlon Team	1832	52:07
402	65	Roßmann, Frank	M35	(Dinslaken)	1584	52:09
403	41	Krywuczky, Roman	M50	(Dinslaken)	1555	52:11
404	66	Niewerth, Markus	M35	(Alpen)	1466	52:13
405	73	Weckherlin, Thorsten	M45	Landestheater Burghofbühne	9	52:19
406	33	Stauder, Sven	Männer	(Hamminkeln)	1646	52:20
407	6	Eickelkamp, Annette	W45	Adler Langlauf Bottrop	2726	52:23
408	9	Caspers, Petra	W40	Zum Twee Ührken	1986	52:25
409	74	Peter, Ronald	M45	HLG 98 Wuppertal	1829	52:29
410	10	Rediger, Ewald	M60	(Dinslaken)	1581	52:31
411	75	Spelleken, Jürgen	M45	(Dinslaken)	1594	52:33
412	82	Seide, Andreas	M40	BSG Stadtwerke Dinslaken	1765	52:34
413	8	Kurth, Lukas	m. Jugend A	SuS 09 Dinslaken	1928	52:41
414	27	Leitholdt, Arndt	M30	WT-Dinslaken	2875	52:43
415	10	Nilles, Ulrike	W40	Praxis Team Rapid	1898	52:43
416	83	Arens, Johannes	M40	BSG Stadtwerke Dinslaken	1759	52:45
417	84	Unkhoff, Jörg	M40	(Duisburg)	1638	52:46
418	34	Kotes, Aaron-Mick Stefan	Männer	(Dinslaken)	1333	52:47
419	7	Lehmann, Margret	W50		2725	52:49
420	35	Töreki, Stephan	Männer	(Dinslaken)	2818	52:50
421	42	Olberg, Jürgen	M50	Adler Langlauf Bottrop	1715	52:54
422	76	Schneidewind, Ulrich	M45	BSG Sparkasse Dinslaken-	1753	52:55
423	8	Dincklage, Melanie	W35	Triminators TV Voerde	1951	52:55
424	85	Siebers, Christoph	M40	(Rees)	1671	52:59
425	77	Reichert, Peter	M45	(Dinslaken)	2817	53:01
426	86	Müller, Sven-Erik	M40	Tri Team Hiesfeld	1950	53:02
427	78	Beyer, Gregor	M45	(Dinslaken)	1495	53:03
428	79	Struwe, Detlef	M45	Weseler Kanu Club e.V.	2953	53:04
429	67	Engel, Thorsten	M35	(Wesel)	1699	53:10
430	68	Kordus, Jörg	M35	BSG EG/LV	1737	53:11
431	28	Reuter, Ralf	M30	PSV Duisburg	1899	53:11
432	69	Kreuzkam, Tim	M35	(Voerde)	1686	53:12
433	13	Blaß, Udo	M55	BSG Sparkasse Dinslaken-	1745	53:13
434	87	Langenhahn, Stefan	M40	(Bocholt)	1471	53:25
435	2	Borgmann, Inga	w. Jugend B	SuS 09 Dinslaken	1917	53:27
436	88	Jost, Juergen	M40	(Dinslaken)	1545	53:29
437	3	Franke, Anne	w. Jugend B	(Dinslaken)	1520	53:32
438	29	Breuer, Mirko	M30	(Duisburg)	1621	53:35
439	80	Termath, Thomas	M45	(Dinslaken)	1602	53:36
440	43	Cascales, Miguel	M50	(Voerde)	1676	53:40
441	70	Hasley, Christian	M35	Oberhausener TV	1885	53:45
442	71	Lübbering, Frank	M35	(Essen)	1642	53:46
443	11	Benge, Ute	W40	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	1773	53:49
444	44	Kwapik, Georg	M50	(Dinslaken)	1557	53:54
445	4	Fiegen, Isabel	W30	Lauffreunde HADI Wesel	1844	53:59
446	9	Kranz, Anja	W35	BSV ThyssenKrupp Stahl	2909	54:01

Ergebnisliste 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
447	72	Marciniak, Maik	M35	TKS GAL 2007	1946	54:04
448	81	Rosenberger, Heinrich	M45	BSG Sparkasse Dinslaken-	1750	54:06
449	82	Gongolski, Jürgen	M45	BSG LBV Düsseldorf	2954	54:08
450	8	Schütte, Sandra	Frauen	Rapid Ramirez	1900	54:08
451	73	Offergeld, Andre	M35	(Bottrop)	1480	54:14
452	12	Höffner, Jeannette	W40	(Dinslaken)	1533	54:15
453	83	Kapp, Detlef	M45	(Dinslaken)	1549	54:22
454	11	Bliesner, Friedhelm	M60	(Duisburg)	1619	54:23
455	12	Kempmann, Günter	M60	BKV Oberhausen	1728	54:25
456	89	Kempmann, Dirk	M40	BSG EG/LV	1735	54:26
457	90	Arentz, Bernd	M40	BSG EG/LV	1733	54:26
458	91	Dickmann, Volker	M40	Lauffreunde HADI Wesel	1843	54:29
459	84	Noltenhans, Ralf	M45	(Voerde)	1690	54:30
460	4	van Löchtern, Theo	M70	Oberhausener TV	1886	54:32
461	92	Kruse, Thorsten	M40	LC Duisburg	1420	54:32
462	10	Mensching, Ilka	W35	LC Duisburg	1855	54:32
463	30	Pehlke, Martin	M30	BSG Volksbank Dinslaken	1772	54:33
464	2	Martens, Marlies	W55	Adler Langlauf Bottrop	1712	54:33
465	93	Feldkamp, Heiko	M40	BSG Stadtwerke Dinslaken	1762	54:35
466	14	Kuhl, Manfred	M55	(Dinslaken)	1556	54:35
467	94	Elsen, Armin	M40	(Dinslaken)	1513	54:36
468	74	Trux, Michael	M35	BSG Verbands-Sparkasse	1769	54:36
469	36	Thimm, Henning	Männer	BSG Verbands-Sparkasse	1768	54:37
470	95	Belczykowski, Udo	M40	Kirche läuft voraus	1839	54:38
471	1	Breit, Ann-Christin	w. Jugend A	TSG Kirchhellen	1956	54:40
472	85	Holzeisen, Werner	M45	(Dinslaken)	6	54:40
473	45	Janzen, Heinz	M50	(Wesel)	1701	54:44
474	7	Gerard, Ingrid	W45	(Voerde)	1681	54:46
475	9	Bitter, Ellen	Frauen	Laufftreff R(h)einknaller	1848	54:51
476	86	Bitter, Dag	M45	Laufftreff R(h)einknaller	2923	54:51
477	15	Luyven, Peter	M55	NiersRunners Wachtendonk	2989	54:56
478	87	Wissing, Uwe	M45	(Bocholt)	1474	54:59
479	10	Becker, Iris	Frauen	(Duisburg)	1534	55:01
480	9	Heilmann, Jan-Philip	m. Jugend A	jim bim & co	1834	55:02
481	46	Bäumken, Jörg	M50	BSG Sparkasse Dinslaken-	1743	55:04
482	88	Benge, Klaus	M45	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	1774	55:04
483	5	Piechocki, Walter	M70	LG-Alt Hamborn	1869	55:07
484	89	Jany, Lothar	M45	(Dinslaken)	1544	55:14
485	96	Lommers, Stefan	M40	(Moers)	1384	55:15
486	47	Wilde, Michael	M50	(Dinslaken)	1613	55:16
487	97	Emmerich, Helmut	M40	(Dinslaken)	1514	55:18
488	8	Börger, Annegret	W50	TV Walsum-Aldenrade	2946	55:20
489	3	Thissen, Helga	W55	TSV Weeze 1910/19	1962	55:26
490	90	Zöllner, Robert	M45	(Dinslaken)	1618	55:39
491	98	Stark-Seuken, Dieter	M40	(Hünxe)	1656	55:40
492	99	Nieland, Kalle	M40	(Wesel)	1702	55:42
493	16	Hinsenkamp, Manni	M55	MCC Duisburg	1874	55:50
494	31	Tekath, Thorsten	M30	(Xanten)	1704	55:51
495	32	Gollwitzer, Thorsten	M30		2702	55:51
496	48	Naffin, Klemens	M50	(Dinslaken)	1572	55:51
497	11	Schuka, Sonja	W35	(Hünxe)	5	55:56
498	75	Wachowiak, Christian	M35	(Voerde)	1698	55:58
499	9	Naffin, Martina	W50	(Dinslaken)	1573	56:01
500	91	Paatsch, Frank	M45	BSG Stadtwerke Dinslaken	1764	56:02
501	92	Schräjah, Jörg	M45	(Voerde)	1695	56:03
502	6	Ferdinand, Norbert	M70	Adler Langlauf Bottrop	1709	56:15

Ergebnisliste 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
503	37	Schwark, Carsten	Männer	DIN-Service	1788	56:16
504	1	Bourry, Helmut	M75	Weseler Lauftreff 130	2000	56:17
505	76	Liesen, Markus	M35	(Dinslaken)	1561	56:18
506	7	Helwig, Robert	M70	(Duisburg)	1628	56:25
507	93	Euskirchen, Norbert	M45	Team Schwollener	1944	56:25
508	100	Bozkir, Köksal	M40	GZ Lang Dinslaken	1805	56:27
509	9	Seipelt, Dieter	M65	(Gladbeck)	2833	56:31
510	94	Kühn, Olaf	M45	(Voerde)	1687	56:34
511	13	Bischoff, Simone	W40	SV Gladbeck	2981	56:35
512	49	Gerszewski, Jürgen	M50	(Bochum)	1475	56:38
513	101	Hoppe, Ralf	M40	Running Dinslaken	1906	56:41
514	11	Matten, Vanessa	Frauen	Running Dinslaken	1908	56:41
515	10	Heitkamp, Karl-Heinz	M65	RC 77 Bocholt	1902	56:43
516	95	Mehring, Egbert	M45	OSC Dinslaken - Averbuch	1888	56:43
517	12	Mehring, Nicole	W35	OSC Dinslaken - Averbuch	1887	56:47
518	5	Fertikowski, Inez	W30	(Dinslaken)	1518	56:47
519	12	Musga, Sabrina	Frauen	Cityfitness Bochum	2878	56:51
520	102	Zerressen, Dirk	M40	Rapid Ramirez	1901	56:58
521	33	Dietrich, Christoph	M30	Hardcore 76/77	1823	57:01
522	77	Kiwitt, Michael	M35	(Voerde)	1685	57:04
523	103	Leonhardt, Dr., Harald	M40	Lauftreff R(h)einknaller	1850	57:10
524	14	Stöckhardt, Angelika	W40	(Dinslaken)	1597	57:14
525	96	Berends, Dirk	M45	(Voerde)	1673	57:14
526	6	Karim, Melanie	W30	TV Walsum - Aldenrade	1980	57:14
527	50	Wüster, Jürgen	M50	Cool Runners Spellen	1781	57:15
528	97	Matzken, Johannes	M45	(Duisburg)	1633	57:18
529	98	Anschlag, Frank	M45	MTV Rheinwacht Dinslaken	1878	57:21
530	8	Macke, Herbert	M70	Adler Langlauf Bottrop	2984	57:22
531	99	Becker, Jürgen	M45	(Xanten)	2874	57:24
532	104	Bornemann, Thomas	M40	(Bottrop)	1476	57:25
533	13	Gaßmann, Kathrin	Frauen	(Dinslaken)	2794	57:29
534	105	Kochanski, Dirk	M40	Homerunner	1831	57:31
535	8	Leonhardt, Martina	W45	GZ Lang Dinslaken	1815	57:31
536	34	Wehren, Stephan	M30	FC Sportlereck Bottrop	1799	57:32
537	51	Syring, Harald	M50	LG DÜSSELDORF	2823	57:36
538	52	Giesen, Uwe	M50	BKV Oberhausen	1727	57:36
539	53	Laslop, Manfred	M50	(Dinslaken)	1558	57:37
540	15	Hopf, Michaela	W40	(Dinslaken)	1536	57:37
541	100	Müller, Dietmar	M45	GZ Lang Dinslaken	1817	57:38
542	78	Tanzer, Rene	M35	Zum Twee Uhrken	1990	57:44
543	79	Schröer, Mario	M35	BSG Sparkasse Dinslaken-	1754	57:46
544	101	Conrad, Stephan	M45	(Dinslaken)	1503	57:48
545	17	Rusch, Bernhard	M55	BSG Sparkasse Dinslaken-	1751	57:50
546	16	Neerfeld, Ute	W40	(Dinslaken)	2868	57:51
547	106	Finken, Jürgen	M40	(Duisburg)	1626	57:52
548	80	Scholz, Oliver	M35	(Hünxe)	1653	57:53
549	107	Hermes, Norbert	M40	(Bottrop)	2922	57:54
550	81	Modrzejewski, Tobias	M35	TV Jahn Hiesfeld	1975	57:56
551	102	Seeske, Volker	M45	Team Erdinger Alkoholfrei	1943	57:56
552	103	Heger, Frank	M45	(Voerde)	1683	58:01
553	108	Aniola, Dirk	M40	(Dinslaken)	1491	58:02
554	10	Hilgert, Barbara	W50	FC Viktoria Alpen	2846	58:04
555	14	Evers, Kirstin	Frauen	(Voerde)	1680	58:07
556	17	Mosbacher, Anja	W40	(Voerde)	1689	58:18
557	15	Schumacher, Katrin	Frauen	(Duisburg)	1637	58:19
558	104	Tews, Detlef	M45	Gelsenwasser	1804	58:19

Ergebnisliste 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
559	109	Sternik, Henning	M40	(Dinslaken)	1596	58:19
560	10	Höffner, Niklas	m. Jugend B	MTV Rheinwacht Dinslaken	1879	58:25
561	16	Wulf, Annika	Frauen	BSG Verbands-Sparkasse	1770	58:27
562	18	Döbold, Jana	W40	(Voerde)	1678	58:35
563	110	Soboll, Jörg	M40	MTV Rheinwacht Dinslaken	1883	58:35
564	9	Kreilkamp, Hildegard	W45	(Bocholt)	1470	58:36
565	111	Hilse, Frank	M40	(Gladbeck)	2832	58:38
566	11	Sudhoff, Theo	M65	(Dinslaken)	1599	58:40
567	10	Zimmermann, Christoph	m. Jugend A	SuS 09 Dinslaken	1934	58:42
568	105	Padberg, Alexander	M45	(Dinslaken)	1578	58:42
569	19	Lahann, Dörthe	W40	(Duisburg)	1632	58:46
570	11	Friese, Petra	W50	(Dinslaken)	1521	58:48
571	106	Likuski, Jörg	M45	VHS Fitness Wesel	1982	58:54
572	7	Lettgen, Stephanie	W30	(Dinslaken)	1560	58:56
573	35	Kahl, Martin	M30	TV Jahn Hiesfeld	1972	58:59
574	13	Kahl-Lhotak, Katja	W35	TV Jahn Hiesfeld	1973	58:59
575	10	Perlbach, Ellen	W45	Lauftreff Mehrum	1847	59:02
576	20	Breucker, Manuela	W40	SuS 09 Dinslaken	1918	59:04
577	14	Eul, Daniela	W35	(Dinslaken)	1516	59:08
578	82	Comes, Jörn	M35	(Dinslaken)	1502	59:26
579	1	Pelzer, Käthe	W60	Die Jogger DIN-Bruch	1786	59:29
580	15	Suchsland, Silja	W35	TV Voerde	1979	59:44
581	83	Weiss, Martin	M35	(Bottrop)	1484	59:49
582	8	Helten, Andrea	W30	Hitachi Power Europe	1828	59:50
583	84	Willersen, Kay	M35	(Dinslaken)	1614	59:54
584	1	Dahlhaus, Inge	W65	LG Hünxe	1861	59:55
585	85	Saueressig, Heiner	M35	(Dinslaken)	1587	59:56
586	13	Pelzer, Hans-Dieter	M60	Die Jogger DIN-Bruch	1785	59:57
587	107	Hauer, Udo	M45	Pitstopper 2000	1893	59:57
588	17	Weigner, Simone	Frauen	(Dinslaken)	1611	59:59
589	108	Krebs, Herbert	M45	(Dinslaken)	1553	59:59
590	18	Bobrzik, Jasmina	Frauen	BAT Baerl	1724	60:04
591	86	Bobrzik, Dirk	M35	BAT Baerl	1723	60:04
592	54	Otto, Klaus-Peter	M50	TTT-Dinslaken	1966	60:16
593	11	Tobias, Trude	W45	LG Sebastianstraße	1866	60:18
594	112	Eickhoff, Andreas	M40	(Dinslaken)	1512	60:19
595	87	Lurweg, Stefan	M35	MTV Rheinwacht Dinslaken	1880	60:21
596	109	Verwey, Jan	M45	(Dinslaken)	1607	60:25
597	9	Diepenbruck, Kyra	W30	(Voerde)	1677	60:27
598	113	Moselewski, Frank	M40	(Dinslaken)	1570	60:28
599	21	Groß, Jutta	W40	(Dinslaken)	1330	60:29
600	12	Isselhorst, Dorit	W45	(Dinslaken)	1542	60:35
601	16	Wehran, Britta	W35	Dunkelschlag Joggerin	1797	60:35
602	36	Kilimann, Daniel	M30	Hardcore 76/77	1824	60:43
603	114	Herrler, Frank	M40	(Dinslaken)	1530	60:46
604	38	Bruns, Kevin	Männer	(Dinslaken)	1498	60:48
605	39	Wiacker, Heiko	Männer	(Dinslaken)	1612	60:49
606	40	Süselbeck, Kai	Männer	(Dinslaken)	1600	60:49
607	41	Rode, Bastian	Männer	(Dinslaken)	1583	60:50
608	13	Baßfeld, Sinje	W45	TTT-Dinslaken	1964	60:51
609	88	Friedemann, Marco	M35	(Hünxe)	1651	60:52
610	19	Martens, Kathrin	Frauen	Adler Langlauf Bottrop	1711	60:53
611	115	van Sandbergen, Udo	M40	(Duisburg)	1639	60:56
612	12	Heisterkamp, Marita	W50	R(h)einknaller	2967	61:07
613	42	Lemm, Bastian	Männer	Jahn Königshardt	1833	61:15
614	22	Borgards, Bettina	W40	(Dinslaken)	1496	61:20

Ergebnisliste 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
615	14	Wiesecke, Norbert	M60	OSC Dinslaken - Averbuch	1991	61:31
616	116	Götten, Detlef	M40	(Voerde)	1682	61:32
617	23	Vogt, Heike	W40	(Dinslaken)	1608	61:47
618	17	Nuske, Silke	W35	(Dinslaken)	1577	61:47
619	117	Narius, Frank	M40	(Voerde)	2908	61:58
620	24	Lehmkuhl, Heike	W40	Zum Twee Ührken	1988	62:07
621	118	Fengels, Berthold	M40	Zum Twee Ührken	1987	62:07
622	20	Pfeifers, Maren	Frauen	(Herne)	1647	62:08
623	55	Kary, Eugen	M50	blauer mathildeweg	1730	62:09
624	13	Bromkamp, Edith	W50	(Bottrop)	1477	62:14
625	56	Becker, Reiner	M50	(Hünxe)	1649	62:21
626	18	Kurth, Klaus	M55	SuS 09 Dinslaken	1927	62:35
627	43	Schwarzkamp, Steffen	Männer	just4me	1837	62:46
628	25	Wagner, Astrid	W40	(Düsseldorf)	1641	62:52
629	89	Zelenka, Kay Marcus	M35	(Dinslaken)	1615	62:54
630	18	Wefers, Nicole	W35	(Dinslaken)	1610	63:04
631	2	Höffner, Pia	w. Jugend A	TV Jahn Hiesfeld	1971	63:05
632	10	Schult, Nadine	W30	VHS Fitness Wesel	1984	63:23
633	119	Kratz, Marco	M40	(Dinslaken)	1552	63:53
634	110	Marquardt, Ludger	M45	MSV Duisburg LT	1877	64:00
635	21	Cosgun, Gül	Frauen	GZ Lang Dinslaken	1806	64:02
636	9	Häuser, Rudolf	M70	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	1775	64:09
637	19	Herbst, Manfred	M55	(Duisburg)	1630	64:12
638	37	Herbst, Thorsten	M30	(Duisburg)	1629	64:12
639	14	Olberg, Ulrike	W45	Adler Langlauf Bottrop	1716	64:13
640	11	Drieschner, Monique	W30	(Dinslaken)	1508	64:16
641	15	Berger, Angela	W45	TSV Weeze 1910/19	1958	64:20
642	16	Belusic, Sylvia	W45	(Dinslaken)	1492	64:24
643	57	Esch, Waldemar	M50	(Dinslaken)	1515	65:17
644	44	Jurse, Daniel	Männer	Pitstopper 2000	1895	65:29
645	26	Springborn, Brigit	W40	Volle Pulle	2851	65:39
646	20	Lindenkamp, Bernd	M55	Freiw. Feuerwehr Voerde	1802	65:58
647	4	van Laak, Beate	W55	LG Hünxe	1325	66:06
648	15	Gooßens, Wolfgang	M60	FC St. Pauli 1910	1800	66:22
649	21	Janiel, Hans	M55		2741	66:52
650	90	Bovenkamp, Eckbert	M35		2996	67:18
651	14	Seidel, Ulrike	W50	SuS 09 Dinslaken	1932	67:39
652	15	Bonnes, Friederike	W50	(Dinslaken)	2952	67:50
653	22	Brunsbach, Yvonne	Frauen	FC Sportlereck Bottrop	1798	68:01
654	22	Neuser, Arno	M55	SuS 09 Dinslaken	1931	68:34
655	38	Schneider, Marko	M30	(Dinslaken)	1590	68:37
656	19	Schneider, Bettina	W35	(Dinslaken)	1591	68:37
657	23	Borgmann, Elisabeth	Frauen	(Karlsruhe)	2829	68:40
658	12	Borgmann, Dorothea	W30	(Duisburg)	1620	68:40
659	2	Hölzer, Ingrid	W65	(Dinslaken)	2815	68:54
660	24	Wilke, Manuela	Frauen	(Potsdam)	1670	69:04
661	27	Niewiadowski, Andrea	W40	HC HEITMANN	1826	69:08
662	17	Fandrey, Karin	W45	GZ Lang Dinslaken	1809	70:08
663	23	Bode, Helmut	M55	(Oberhausen)	1665	70:09
664	45	Höhne, Jens	Männer	Pitstopper 2000	1894	70:51
665	1	Hiecke, Emanuel	M80	Deutscher Alpenverein	1782	72:10
666	5	van de Loo, Marianne	W55	Deutscher Alpenverein	1784	72:11
667	10	König, Friedhelm	M70	Deutscher Alpenverein	1783	72:12
668	11	Allenstein, Julian	m. Jugend B	(Dinslaken)	1490	76:06
669	28	Allenstein, Elke	W40	(Dinslaken)	1489	76:06
670	111	Dähnenkamp, Uwe	M45	(Dinslaken)	1505	86:00

Ergebnisliste 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. AK	Name	Alterskl	Verein	Startnr.	Zeit
-----	--------	------	----------	--------	----------	------

Anzahl: 670