

3. Dinslakener Sparkassen City-Lauf

Ergebnisliste AK 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
Frauen							
1	20	Müller, Lisa	1985	w	ASV Duisburg	1378	36:53
2	81	Schulz-Gutthoff, Kristin	1979	w	TSV Schloß Neuhaus	1452	40:57
3	101	Hansch, Vera	1980	w	Adler Langlauf Bottrop	2777	42:08
4	256	Engel, Annika	1985	w	Ruderverein Oberhausen	2995	47:55
5	268	Hoelter, Stefanie	1981	w	GZ Lang Dinslaken	2949	48:13
6	287	Klimaschewski, Sandra	1987	w	TV Jahn Hiesfeld	1974	48:38
7	369	Pelzer, Julia	1979	w	(Voerde)	1691	51:11
8	450	Schütte, Sandra	1983	w	Rapid Ramirez	1900	54:08
9	475	Bitter, Ellen	1980	w	Laufftreff R(h)einknaller	1848	54:51
10	479	Becker, Iris	1981	w	(Duisburg)	1534	55:01
11	514	Matten, Vanessa	1985	w	Running Dinslaken	1908	56:41
12	519	Musga, Sabrina	1980	w	Cityfitness Bochum	2878	56:51
13	533	Gaßmann, Kathrin	1982	w	(Dinslaken)	2794	57:29
14	555	Evers, Kirstin	1980	w	(Voerde)	1680	58:07
15	557	Schumacher, Katrin	1982	w	(Duisburg)	1637	58:19
16	561	Wulf, Annika	1986	w	BSG Verbands-Sparkasse	1770	58:27
17	588	Weigner, Simone	1979	w	(Dinslaken)	1611	59:59
18	590	Bobrzik, Jasmina	1979	w	BAT Baerl	1724	60:04
19	610	Martens, Kathrin	1979	w	Adler Langlauf Bottrop	1711	60:53
20	622	Pfeifers, Maren	1979	w	(Herne)	1647	62:08
21	635	Cosgun, Gül	1981	w	GZ Lang Dinslaken	1806	64:02
22	653	Brunsbach, Yvonne	1979	w	FC Sportlereck Bottrop	1798	68:01
23	657	Borgmann, Elisabeth	1981	w	(Karlsruhe)	2829	68:40
24	660	Wilke, Manuela	1983	w	(Potsdam)	1670	69:04
m. Jugend A							
1	19	Bürger, Paul	1989	m	Kölnener Triathlon Verein	2769	36:47
2	32	Hubbert, Sascha	1990	m		2796	37:57
3	59	Bullermann, Alex	1989	m	SA(lupa)06	1441	40:05
4	191	Grzeskowiak, Mark	1989	m	SuS 09 Dinslaken	1924	45:58
5	317	Blotenberg, Christoph	1989	m	SUS 09 Dinslaken	1916	49:24
6	320	Leonhardt, Felix	1990	m	GZ Lang Dinslaken	1814	49:33
7	322	Neitzke, Niklas	1990	m	SuS 09 Dinslaken	1930	49:34
8	413	Kurth, Lukas	1990	m	SuS 09 Dinslaken	1928	52:41
9	480	Heilmann, Jan-Philip	1990	m	jim bim & co	1834	55:02
10	567	Zimmermann, Christoph	1989	m	SuS 09 Dinslaken	1934	58:42
m. Jugend B							
1	155	Seidel, David	1992	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	1882	44:26
2	159	Ernst, Daniel	1993	m	FC Viktoria Alpen	2843	44:28
3	321	Adam, Niklas	1991	m	SuS 09 Dinslaken	1915	49:33
4	334	Fuhrmann, Max	1992	m	SuS 09 Dinslaken	1921	49:56
5	335	Hugenberg, Jacob	1991	m	SuS 09 Dinslaken	1926	49:57
6	336	Hertzer, Lukas	1991	m	SuS 09 Dinslaken	1925	49:58
7	340	Kaya, Ekrem	1994	m	ABC Ludwigshafen	1708	50:06
8	361	Dürr, Stefan	1991	m	SuS 09 Dinslaken	1920	50:52
9	377	Hettmer, Michael	1995	m	Marathon Dinslaken	1873	51:17
10	560	Höffner, Niklas	1993	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	1879	58:25
11	668	Allenstein, Julian	1993	m	(Dinslaken)	1490	76:06
M30							
1	1	Kreth, Magnus	1976	m	ASV Duisburg	1375	32:16
2	4	Glahn, Florian	1976	m	LG Mülheim	1428	34:22
3	22	Bäumer, Stefan	1976	m	ASV Duisburg	1364	36:57

Ergebnisliste AK 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
4	27	Fröhlich, Mark	1974	m	Nordtriathleten	2791	37:19
5	30	Bürger, Marcel	1978	m	(Dinslaken)	1329	37:42
6	35	Römerscheidt, Rene	1974	m	ASV Duisburg	1381	38:08
7	41	Bekter, Nico	1975	m	(Oberhausen)	1348	39:06
8	45	Werthes, Sascha	1974	m	ASV Duisburg	1387	39:21
9	53	Lang, Ludger	1977	m	Berufsfeuerwehr Mülheim a.d.	2779	39:35
10	56	Kutsch, Ingo	1978	m	Kirche läuft voraus	2797	39:55
11	61	Franze, Daniel	1977	m	(Hammingen-Dingden)	1344	40:09
12	63	Ostrowitzki, Frank	1974	m	Mölmisch Runner	1434	40:14
13	75	Schulz, Gregor	1978	m	TV Attendorn Tri - Time	2784	40:38
14	124	Jeppel, Carsten	1975	m	(Bochum)	2805	43:16
15	132	Prager, Kai	1977	m	(Dinslaken)	1336	43:28
16	162	Peplau, Ingo	1975	m	Trinimators TV Voerde	2947	44:32
17	189	Beuth, Christian	1976	m	(Dinslaken)	1494	45:52
18	210	Han, Raphael	1975	m	Hitachi Power Europe	1827	46:40
19	231	Penzel, Steffen	1978	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	1881	47:23
20	258	Wagner, Björn	1975	m	(Oberhausen)	1669	47:56
21	260	Katzy, Torben	1975	m	Kirche läuft voraus	1840	48:03
22	292	Rubens, Christian	1977	m	GZ Lang Dinslaken	1818	48:44
23	311	Marquard, Patrick	1976	m	(Köln)	1658	49:05
24	380	Mölter, Frank	1974	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1748	51:29
25	383	Hilgert, Jens	1974	m	(Dinslaken)	1531	51:33
26	385	Grothe, Volker	1976	m	(Duisburg)	1627	51:36
27	414	Leitholdt, Arndt	1975	m	WT-Dinslaken	2875	52:43
28	431	Reuter, Ralf	1974	m	PSV Duisburg	1899	53:11
29	438	Breuer, Mirko	1974	m	(Duisburg)	1621	53:35
30	463	Pehlke, Martin	1976	m	BSG Volksbank Dinslaken	1772	54:33
31	494	Tekath, Thorsten	1974	m	(Xanten)	1704	55:51
32	495	Gollwitzer, Thorsten	1975	m		2702	55:51
33	521	Dietrich, Christoph	1977	m	Hardcore 76/77	1823	57:01
34	536	Wehren, Stephan	1976	m	FC Sportlereck Bottrop	1799	57:32
35	573	Kahl, Martin	1974	m	TV Jahn Hiesfeld	1972	58:59
36	602	Kilimann, Daniel	1977	m	Hardcore 76/77	1824	60:43
37	638	Herbst, Thorsten	1974	m	(Duisburg)	1629	64:12
38	655	Schneider, Marko	1974	m	(Dinslaken)	1590	68:37

M35

1	3	Schneider, Torsten	1972	m	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	2788	34:06
2	5	Hahn, Bernd	1973	m	(Köln)	1345	34:23
3	12	Piechocki, Michael	1973	m	ASV Duisburg	1379	36:14
4	14	Hufnagel, Carsten	1969	m	Team blueCarat	1447	36:35
5	48	Grimm, Norgen	1969	m		2783	39:25
6	65	Kempf, Robert	1970	m	Nordtriathleten	1438	40:20
7	71	Massing, Andreas	1971	m	SV Haldern	2795	40:26
8	72	Brathe, Georg	1970	m	Spiridon Haltern	2803	40:30
9	74	Dreimann, Stefan	1969	m	Adler Langlauf Bottrop	1356	40:34
10	78	Pirronello, Adriano	1970	m	ASV Duisburg	1380	40:45
11	91	Schleuter, Stephan	1972	m	(Dinslaken)	1339	41:33
12	92	Overlöper, Claus	1973	m	BSG Volksbank Dinslaken	1393	41:40
13	104	Zimmermann, Christoph	1970	m	Weinheim-Oberflockenbach	2804	42:18
14	108	Cochems, Markus	1969	m	(Oberhausen)	1666	42:36
15	109	Brinkmann, Markus	1971	m	LG Mülheim	1427	42:38
16	112	Cornelius, Axel	1971	m	BSG EG/LV	1734	42:41
17	120	Jany, Peter	1972	m	(Dinslaken)	1543	43:04
18	125	Roskosch, Maik	1971	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1941	43:19
19	126	Nowak, Dirk	1970	m	(Dinslaken)	1576	43:21

Ergebnisliste AK 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
20	130	Kleinen, Carsten	1969	m	FFO Köln	1399	43:25
21	133	Hofmeister, Marc	1970	m	SV Spellen 1920 e.V.	1446	43:30
22	139	Gürtler, Tobias	1971	m	SV Spellen 1920 e.V.	1445	43:51
23	140	Artelt, Darius	1973	m	TV Voerde	1460	43:52
24	151	Gaida, Norbert	1972	m	(Dinslaken)	1523	44:08
25	157	Engelhorn, Matthias	1969	m	Pitstopper 2000	1892	44:27
26	167	Maltig, Andreas	1969	m	DJK Adler 07 Bottrop	1396	44:48
27	172	Förster, Dirk	1970	m	(Dinslaken)	2966	45:01
28	176	Müller, Thorsten	1970	m	(Duisburg)	1634	45:12
29	179	Kabelitz, Tobias	1969	m	(Dinslaken)	1546	45:19
30	180	Schumann, Frank	1971	m	(Bocholt)	1472	45:19
31	183	Honold, Marcus	1973	m	(Dinslaken)	1535	45:34
32	192	Ahrens, Jörg	1971	m	Hamminkelter SV	1821	45:59
33	197	Likuski, Klaus	1972	m	(Dinslaken)	1562	46:07
34	201	Lemm, Dirk	1972	m	Zum Twee Uhrken	1463	46:18
35	205	Heuwing, Stefan	1971	m	SV Schermbeck	2992	46:26
36	211	Kasselmann, Matthias	1969	m		2707	46:43
37	220	Cibulsky, Willi	1970	m	Adler Langlauf Bottrop	2921	47:01
38	222	Koch, Thomas	1969	m	BSG DRV Rheinland	1731	47:04
39	223	Edel, Sascha	1973	m	(Dinslaken)	1511	47:06
40	232	Lewerenz, Karsten	1969	m	DIN-Team	1792	47:29
41	253	Bückemeyer, Olaf	1969	m	(Dinslaken)	1499	47:49
42	254	Grafen, Thomas	1970	m	SuS 09 Dinslaken	1922	47:51
43	264	Meister, Michael	1972	m	BSG EG/LV	1738	48:06
44	267	Rudnik, Jens	1970	m	(Dinslaken)	1585	48:12
45	271	Drieschner, Thomas	1973	m	(Dinslaken)	1509	48:14
46	278	Hoffmann, Holger	1970	m	(Mülheim an der Ruhr)	1663	48:21
47	281	Gerhards, Michael	1970	m	(Oberhausen)	1667	48:24
48	291	Heidberger, Frank	1970	m	(Hünxe-Drevenack)	1657	48:42
49	296	Dickner, Tim	1973	m	(Duisburg)	1624	48:48
50	298	Keller, Christoph	1969	m	(Voerde)	2948	48:51
51	300	Beyer, Axel	1972	m		2706	48:52
52	319	Kahl, Andre	1970	m	(Dinslaken)	1547	49:28
53	332	Schneider, Oliver	1972	m	(Krefeld)	1660	49:55
54	344	Blaschek, Gordon	1972	m	LT Turnerbund Frintrop	1459	50:12
55	347	Pomorin, Markus	1972	m	Laufftreff R(h)einknaller	1852	50:18
56	348	Reisgies, Marcel	1970	m	(Dinslaken)	1582	50:19
57	351	Schwarze, Falk	1973	m	Moerser TV	1876	50:26
58	353	Duhr, Oliver	1972	m	(Hamminkeln)	1360	50:27
59	355	Langelotz, Frank	1969	m	(Hünxe)	2810	50:30
60	378	Führer, Andreas	1970	m	(Dinslaken)	1522	51:21
61	392	Bier, Marius	1973	m	TV Voerde	1977	51:45
62	393	Ariyoshi, Mario	1969	m	(Voerde)	1672	51:48
63	395	Bihn, Dirk	1970	m	SV Duisern 1923	1935	51:53
64	398	Christianhemmers, Andree	1969	m	LG Wohnungswald	1868	51:57
65	402	Roßmann, Frank	1969	m	(Dinslaken)	1584	52:09
66	404	Niewerth, Markus	1972	m	(Alpen)	1466	52:13
67	429	Engel, Thorsten	1969	m	(Wesel)	1699	53:10
68	430	Kordus, Jörg	1969	m	BSG EG/LV	1737	53:11
69	432	Kreuzkam, Tim	1971	m	(Voerde)	1686	53:12
70	441	Hasley, Christian	1972	m	Oberhausener TV	1885	53:45
71	442	Lübbering, Frank	1969	m	(Essen)	1642	53:46
72	447	Marciniak, Maik	1971	m	TKS GAL 2007	1946	54:04
73	451	Offergeld, Andre	1971	m	(Bottrop)	1480	54:14
74	468	Trux, Michael	1973	m	BSG Verbands-Sparkasse	1769	54:36
75	498	Wachowiak, Christian	1970	m	(Voerde)	1698	55:58

Ergebnisliste AK 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
76	505	Liesen, Markus	1972	m	(Dinslaken)	1561	56:18
77	522	Kiwitt, Michael	1969	m	(Voerde)	1685	57:04
78	542	Tanzer, Rene	1972	m	Zum Twee Uhrken	1990	57:44
79	543	Schröer, Mario	1971	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1754	57:46
80	548	Scholz, Oliver	1971	m	(Hünxe)	1653	57:53
81	550	Modrzejewski, Tobias	1972	m	TV Jahn Hiesfeld	1975	57:56
82	578	Comes, Jörn	1969	m	(Dinslaken)	1502	59:26
83	581	Weiss, Martin	1971	m	(Bottrop)	1484	59:49
84	583	Willersen, Kay	1973	m	(Dinslaken)	1614	59:54
85	585	Saueressig, Heiner	1970	m	(Dinslaken)	1587	59:56
86	591	Bobrzik, Dirk	1973	m	BAT Baerl	1723	60:04
87	595	Lurweg, Stefan	1971	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	1880	60:21
88	609	Friedemann, Marco	1969	m	(Hünxe)	1651	60:52
89	629	Zelenka, Kay Marcus	1969	m	(Dinslaken)	1615	62:54
90	650	Bovenkamp, Eckbert	1972	m		2996	67:18

M40

1	7	David, Dirk	1967	m	ASV Duisburg	1367	35:14
2	9	Zahn, Frank	1966	m	ASV Duisburg	1388	35:53
3	15	Spangenberg, Markus	1965	m	ASV Duisburg	1383	36:36
4	16	Wingerath, Thomas	1966	m	Hamminkelter SV	1406	36:43
5	18	Radtke, Mathias	1966	m	DJK Vierlinden 28 e.V.	1397	36:45
6	31	Ziemann, Markus	1966	m	ASV Duisburg	1389	37:51
7	38	Kreimer, André	1966	m	(Bocholt)	1326	38:39
8	40	Wölk, Thomas	1968	m	LG Hünxe	1425	39:00
9	43	Feldmann, Ralf	1967	m	Cool Runners Spellen	1394	39:14
10	49	Wallbaum, Heiner	1968	m	Spiridon Haltern	2820	39:26
11	50	Grüneberg, Ingo	1967	m	(Dortmund)	1341	39:27
12	55	Kanders, Torsten	1967	m	FC.Stoppenberg Fußball	1398	39:48
13	64	Wehran, Frank	1968	m	Nordtriathleten	1439	40:19
14	69	Rosser, Volker	1966	m	(Dinslaken)	1338	40:24
15	73	Tiemann, Thorsten	1968	m	TV Voerde	1461	40:31
16	79	Guernndt, Horst	1964	m	GZ Lang Dinslaken	1400	40:48
17	86	Anuschewski, Manfred	1964	m	LAV Oberhausen	1418	41:26
18	87	Schmidt, Markus	1965	m	Adler Langlauf Bottrop	2780	41:28
19	89	Ortberg, Andreas	1966	m	(Dinslaken)	1334	41:32
20	93	Damm, Helmut	1965	m	Just 4 Fun Dinslaken	1410	41:43
21	105	Wirth, Peter	1965	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1448	42:26
22	113	Hüls, Markus	1967	m	(Dinslaken)	1331	42:41
23	118	Tuncel, Burhan	1968	m	RWS Box-Sport	2895	42:58
24	119	Schilling, Andre	1966	m	(Wesel)	2785	43:01
25	122	Lohkamp, Volker	1964	m	Adler Langlauf Bottrop	1361	43:13
26	123	Witter, Michael	1966	m	SV Brünen	2759	43:16
27	127	Wolter, Frank	1964	m	TV Voerde	1465	43:21
28	129	Janßen, Jörg	1966	m	LGO Bochum	2827	43:25
29	131	Halacz, Peter	1965	m	(Oberhausen)	1349	43:26
30	134	Schülke, Thomas	1964	m	Triminators TV Voerde	1955	43:34
31	135	Nießing, Jörg	1966	m	LG Burlo	1858	43:39
32	141	Bischoff, Joachim	1964	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1938	43:54
33	145	Gerharz, Frank	1966	m	LT Mattlerbusch	2985	44:00
34	152	Caspers, Frank	1966	m	Zum Twee Uhrken	1462	44:08
35	163	Hog, Christoph	1966	m	(Geldern)	2866	44:33
36	173	Arping, Klaus	1964	m	(Bocholt)	1467	45:01
37	177	Rotter, Jörg	1968	m	Athletics Sport Oberhausen	1721	45:13
38	188	Springborn, Andre	1964	m	(Dinslaken)	1595	45:48
39	190	Blindaver, Carsten	1965	m		2790	45:57

Ergebnisliste AK 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
40	193	Rzepczyk, Michael	1966	m	(Dinslaken)	1586	46:00
41	217	Blohm, Michael	1966	m	DIN-Team	1791	46:55
42	221	Schemionek, Dirk	1968	m	(Dinslaken)	1588	47:01
43	224	Hofer, Andrew	1968	m	(Bocholt)	1468	47:08
44	227	Czeslik, Holger	1964	m	BSG Stadtwerke Duisburg	1766	47:12
45	229	Stucki, Guenter	1964	m	Adler Langlauf Bottrop	1718	47:17
46	230	Berg, Andreas	1968	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1937	47:17
47	238	Simson, Harald	1964	m	Hofmolkerei Lipperhof	1830	47:34
48	239	Heise, Andreas	1968	m	Team Mach 3 Wesel	2994	47:35
49	240	Busemann, Michael	1965	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1939	47:35
50	245	Vosbeck, Christian	1967	m	BSG EG/LV	1741	47:42
51	249	Grafen, Michael	1966	m	SuS 09 Dinslaken	1923	47:46
52	251	Hübinger, Michael	1965	m	KT Waldmeister	1841	47:48
53	252	Ewertz, Dirk	1964	m	(Dinslaken)	1517	47:49
54	255	Zollenkopf, Peter	1967	m	(Dinslaken)	1617	47:54
55	261	Jakobs, Daniel	1965	m		2999	48:03
56	262	Keuchel, Peter	1966	m	LG Sebastianstraße	2812	48:04
57	265	Lodde, Marcus	1966	m	LG Sebastianstraße	1865	48:10
58	266	Breucker, Georg	1968	m	Rotbach Jogger	1903	48:12
59	269	Pfeiffer, Detlef	1966	m	(Voerde)	1692	48:13
60	277	Sauferer, Frank	1966	m	Shotokan Karate e. V.	1911	48:20
61	288	Elsner, Dietmar	1964	m		2987	48:39
62	295	Franke, Falk	1967	m	(Dinslaken)	2978	48:47
63	299	Steidl, Bernhard	1964	m	Kamp-Lintfort	1838	48:51
64	306	Klug, Andreas	1965	m	GZ Lang Dinslaken	1813	48:59
65	308	Hoppe, Lothar	1964	m	(Duisburg)	1631	49:02
66	316	Gleba, Thomas	1965	m	(Marl)	1662	49:20
67	327	Selke, Ernst	1964	m	BSG EG/LV	1739	49:43
68	337	Blohm, Andreas	1968	m	DIN-Team	1789	49:59
69	339	Büger-Blanchard, Oliver	1966	m	Fit Forever	1801	50:04
70	341	Wietheger, Matthias	1965	m	(Krefeld)	1661	50:06
71	346	Farke, Heinz	1965	m	(Duisburg)	1625	50:16
72	350	Tür, Orkan	1966	m	Cargill	2813	50:21
73	352	Heinemann, Oliver Dr.	1965	m	Adler Langlauf Bottrop	1710	50:27
74	357	Hassel, Klaus	1968	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	2750	50:34
75	359	Lenk, Peter	1968	m	Schwimmverein Alpen	1910	50:37
76	364	Paul, Dietmar	1965	m	FC Viktoria Alpen	2847	50:59
77	366	Hetzel, Markus	1966	m	(Duisurg)	2809	51:06
78	367	Kohn, Guido	1964	m		2787	51:06
79	374	Henkemeyer, Frank	1966	m	Berufsfeuerwehr Oberhausen	1725	51:16
80	376	Hettmer, Klaus	1965	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1747	51:17
81	399	Gietmann, Michael	1967	m	(Krefeld)	1659	52:02
82	412	Seide, Andreas	1964	m	BSG Stadtwerke Dinslaken	1765	52:34
83	416	Arens, Johannes	1966	m	BSG Stadtwerke Dinslaken	1759	52:45
84	417	Unkhoff, Jörg	1965	m	(Duisburg)	1638	52:46
85	424	Siebers, Christoph	1966	m	(Rees)	1671	52:59
86	426	Müller, Sven-Erik	1965	m	Tri Team Hiesfeld	1950	53:02
87	434	Langenhahn, Stefan	1967	m	(Bocholt)	1471	53:25
88	436	Jost, Juergen	1967	m	(Dinslaken)	1545	53:29
89	456	Kempmann, Dirk	1967	m	BSG EG/LV	1735	54:26
90	457	Arentz, Bernd	1967	m	BSG EG/LV	1733	54:26
91	458	Dickmann, Volker	1966	m	Lauffreunde HADI Wesel	1843	54:29
92	461	Kruse, Thorsten	1967	m	LC Duisburg	1420	54:32
93	465	Feldkamp, Heiko	1967	m	BSG Stadtwerke Dinslaken	1762	54:35
94	467	Elsen, Armin	1968	m	(Dinslaken)	1513	54:36
95	470	Belczykowski, Udo	1967	m	Kirche läuft voraus	1839	54:38

Ergebnisliste AK 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
96	485	Lommers, Stefan	1966	m	(Moers)	1384	55:15
97	487	Emmerich, Helmut	1965	m	(Dinslaken)	1514	55:18
98	491	Stark-Seuken, Dieter	1964	m	(Hünxe)	1656	55:40
99	492	Nieland, Kalle	1967	m	(Wesel)	1702	55:42
100	508	Bozkir, Köksal	1967	m	GZ Lang Dinslaken	1805	56:27
101	513	Hoppe, Ralf	1965	m	Running Dinslaken	1906	56:41
102	520	Zerressen, Dirk	1966	m	Rapid Ramirez	1901	56:58
103	523	Leonhardt, Dr., Harald	1964	m	Laufftreff R(h)einknaller	1850	57:10
104	532	Bornemann, Thomas	1968	m	(Bottrop)	1476	57:25
105	534	Kochanski, Dirk	1966	m	Homerunner	1831	57:31
106	547	Finken, Jürgen	1964	m	(Duisburg)	1626	57:52
107	549	Hermes, Norbert	1967	m	(Bottrop)	2922	57:54
108	553	Aniola, Dirk	1967	m	(Dinslaken)	1491	58:02
109	559	Sternik, Henning	1965	m	(Dinslaken)	1596	58:19
110	563	Soboll, Jörg	1966	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	1883	58:35
111	565	Hilse, Frank	1967	m	(Gladbeck)	2832	58:38
112	594	Eickhoff, Andreas	1964	m	(Dinslaken)	1512	60:19
113	598	Moselewski, Frank	1968	m	(Dinslaken)	1570	60:28
114	603	Herrler, Frank	1968	m	(Dinslaken)	1530	60:46
115	611	van Sandbergen, Udo	1964	m	(Duisburg)	1639	60:56
116	616	Götten, Detlef	1966	m	(Voerde)	1682	61:32
117	619	Narius, Frank	1966	m	(Voerde)	2908	61:58
118	621	Fengels, Berthold	1966	m	Zum Twee Uhrken	1987	62:07
119	633	Kratz, Marco	1967	m	(Dinslaken)	1552	63:53

M45

1	8	Komowski, Zbigniew	1963	m	LG Mülheim	1430	35:49
2	10	van Dongen, Werner	1959	m	TSV Weeze 1910/19	1455	35:56
3	11	Roepstorf, Uwe	1963	m	SC Bayer 05 Uerdingen	2945	36:06
4	17	Riedel, Roland	1963	m	Adler Langlauf Bottrop	1362	36:45
5	21	Straßburg, Jürgen	1962	m	LG Hünxe	1424	36:54
6	23	Kaura, Ralf	1962	m	Adler Langlauf Bottrop	2776	36:59
7	28	Kotschote, Bernd	1962	m	TSV Weeze 1910/19	1456	37:20
8	36	Krebber, Theo	1960	m	TV Goch	2822	38:11
9	37	Holubek, Bela	1962	m	ASV Duisburg	1371	38:19
10	39	Krause, Jürgen	1959	m	TUSEM Essen	2772	38:53
11	54	Schmidt, Andreas	1962	m	Triathlon Schermbeck	2782	39:43
12	76	Krebs, Helmut	1962	m	Hofmolkerei Lipperhof	1408	40:40
13	80	Fiedler, Michael	1963	m	(Voerde)	1352	40:51
14	90	Sickelmann, Ulrich	1963	m	(Dinslaken)	1340	41:32
15	96	Franzen, Michael	1959	m	(Voerde)	1353	41:46
16	97	Bausch, Martin	1961	m	TUS Lintfort (Handball)	2865	41:47
17	98	Ingenabel, Wolfgang	1961	m	LG Hünxe	1422	41:47
18	107	Harmgarth, Ulrich	1959	m	(Dinslaken)	2781	42:28
19	116	Muhren, Mario	1961	m	ASV Duisburg	1377	42:52
20	121	Bussen, Matthias	1961	m	Hamminkelter SV	1407	43:07
21	137	Kowanda, Stefan	1963	m	(Oberhausen)	1668	43:45
22	150	Hübinger, Peter	1963	m	TUS Laurette	1970	44:05
23	156	Pogny, Thomas	1962	m	(Dinslaken)	1335	44:27
24	164	Strogar, Waldemar	1960	m	Adler Langlauf Bottrop	2986	44:39
25	170	Schönig, Jürgen	1962	m	Heikes Liebling	2816	44:53
26	181	Schüring, Wolfgang	1963	m	Hofmolkerei Lipperhof	1409	45:20
27	182	Voith, Michael	1960	m	LT Mattlerbusch	2951	45:22
28	186	Flockau, Thomas	1960	m	(Dinslaken)	1519	45:43
29	187	May, Jörg	1962	m	GZ Lang Dinslaken	1816	45:44
30	194	Rudolph, Heiner	1960	m	Triminators TV Voerde	2839	46:05

Ergebnisliste AK 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
31	196	Behet, Dietmar	1959	m	Oberhausener TV	1884	46:06
32	200	Rademacher, Helge	1963	m	Lauffreunde HADI Wesel	1846	46:16
33	204	Buschmann, Udo	1960	m	(Dinslaken)	1501	46:25
34	206	Heuwing, Martin	1963	m	SV Schermbeck	2991	46:27
35	208	Conrad, Walter	1959	m	LG Herne	2834	46:35
36	209	Mazurek, Dieter	1959	m	Adler Langlauf Bottrop	1714	46:37
37	213	Huld, Gregor	1963	m	(Dinslaken)	1540	46:50
38	214	Kapp, Joachim	1959	m	(Dinslaken)	1548	46:50
39	215	Himmelmann, Steffen	1963	m	(Dinslaken)	1532	46:51
40	216	Kerkhof, Frank	1959	m	Ruderverein Oberhausen	1905	46:52
41	219	Möller, Stefan	1961	m	Triminators TV Voerde	1954	47:00
42	225	Alicki, Ralf	1963	m	(Dinslaken)	1488	47:10
43	228	Bieniarz, Norbert	1963	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1744	47:16
44	241	Horn, Werner	1959	m	(Dinslaken)	1537	47:38
45	243	Brackmann, Stefan	1960	m	Averbruchschole	1390	47:39
46	244	Alexander, Thomas	1962	m	Turnerbund Osterfeld	1967	47:41
47	248	Ollegott, Guido	1961	m	(Bottrop)	1481	47:45
48	257	Orts, Norbert	1961	m	1. Walsumer Judo Club 1961 e.	1707	47:56
49	263	Göbel, Rolf	1960	m	(Dinslaken)	1526	48:06
50	272	Seidel, Martin	1962	m	BSG E.ON Energie Team	1732	48:15
51	273	Schmidt, Ralf	1962	m	(Dinslaken)	1589	48:15
52	275	van der Heyden, Ralf	1959	m	LG Sebastianstraße	1867	48:17
53	279	Alst, Klaus	1962	m		2786	48:21
54	286	Schäfer, Thomas	1963	m	(Bottrop)	1482	48:35
55	297	Anuschewski, Frank	1962	m	LAV Oberhausen	1853	48:50
56	304	Rasche, Peter	1960	m	(Daaden)	1485	48:57
57	312	Matuschek, Ralf	1961	m	(Dinslaken)	1567	49:05
58	314	Bromby, Thomas	1960	m	(Dinslaken)	1497	49:12
59	315	Hartdegen, Karsten	1963	m	AS Neukirchen-Vluyn	1654	49:16
60	318	Kellerhaus, Hans-Jürgen	1963	m	Lauffaul Bottrop	2840	49:26
61	324	Winters, Klaus	1959	m	ASV Duisburg	2831	49:35
62	333	Hirsch, Reiner	1959	m	BSG König Brauerei	2931	49:55
63	345	Krull, Jürgen	1960	m	(Dinslaken)	1554	50:13
64	349	Horrig, Volker	1959	m	LC Duisburg	1854	50:20
65	362	Kreilkamp, Rainer	1959	m	(Bocholt)	1469	50:55
66	371	Schröter, Holger	1959	m	(Dinslaken)	1592	51:12
67	373	Schmidtke, Axel	1961	m	Lang Renner	1842	51:15
68	375	Sommerfeld, Thomas	1963	m	(Hünxe)	1655	51:16
69	379	Schwan, Werner	1960	m	(Dinslaken)	2774	51:27
70	394	Hoffmann, Karl-Heinz	1962	m	BSG König Brauerei	2982	51:49
71	396	Knees, Peter	1962	m	BSG EG/LV	1736	51:55
72	397	Kassermann, Michael	1962	m	08/29 Friedrichsfeld	1705	51:56
73	405	Weckherlin, Thorsten	1962	m	Landestheater Burghofbühne	9	52:19
74	409	Peter, Ronald	1960	m	HLG 98 Wuppertal	1829	52:29
75	411	Spelleken, Jürgen	1959	m	(Dinslaken)	1594	52:33
76	422	Schneidewind, Ulrich	1960	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1753	52:55
77	425	Reichert, Peter	1961	m	(Dinslaken)	2817	53:01
78	427	Beyer, Gregor	1962	m	(Dinslaken)	1495	53:03
79	428	Struwe, Detlef	1960	m	Weseler Kanu Club e.V.	2953	53:04
80	439	Termath, Thomas	1960	m	(Dinslaken)	1602	53:36
81	448	Rosenberger, Heinrich	1962	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1750	54:06
82	449	Gongolski, Jürgen	1959	m	BSG LBV Düsseldorf	2954	54:08
83	453	Kapp, Detlef	1960	m	(Dinslaken)	1549	54:22
84	459	Noltenhans, Ralf	1960	m	(Voerde)	1690	54:30
85	472	Holzeisen, Werner	1959	m	(Dinslaken)	6	54:40
86	476	Bitter, Dag	1963	m	Laufftreff R(h)einknaller	2923	54:51

Ergebnisliste AK 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
87	478	Wissing, Uwe	1960	m	(Bocholt)	1474	54:59
88	482	Benge, Klaus	1962	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	1774	55:04
89	484	Jany, Lothar	1959	m	(Dinslaken)	1544	55:14
90	490	Zöllner, Robert	1962	m	(Dinslaken)	1618	55:39
91	500	Paatsch, Frank	1959	m	BSG Stadtwerke Dinslaken	1764	56:02
92	501	Schräjähr, Jörg	1962	m	(Voerde)	1695	56:03
93	507	Euskirchen, Norbert	1960	m	Team Schwollener	1944	56:25
94	510	Kühn, Olaf	1962	m	(Voerde)	1687	56:34
95	516	Mehring, Egbert	1963	m	OSC Dinslaken - Averbruch	1888	56:43
96	525	Berends, Dirk	1963	m	(Voerde)	1673	57:14
97	528	Matzken, Johannes	1962	m	(Duisburg)	1633	57:18
98	529	Anschlag, Frank	1962	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	1878	57:21
99	531	Becker, Jürgen	1961	m	(Xanten)	2874	57:24
100	541	Müller, Dietmar	1961	m	GZ Lang Dinslaken	1817	57:38
101	544	Conrad, Stephan	1960	m	(Dinslaken)	1503	57:48
102	551	Seeske, Volker	1960	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1943	57:56
103	552	Heger, Frank	1959	m	(Voerde)	1683	58:01
104	558	Tews, Detlef	1961	m	Gelsenwasser	1804	58:19
105	568	Padberg, Alexander	1960	m	(Dinslaken)	1578	58:42
106	571	Likuski, Jörg	1962	m	VHS Fitness Wesel	1982	58:54
107	587	Hauer, Udo	1961	m	Pitstopper 2000	1893	59:57
108	589	Krebs, Herbert	1960	m	(Dinslaken)	1553	59:59
109	596	Verwey, Jan	1961	m	(Dinslaken)	1607	60:25
110	634	Marquardt, Ludger	1960	m	MSV Duisburg LT	1877	64:00
111	670	Dähnenkamp, Uwe	1963	m	(Dinslaken)	1505	86:00

M50

1	13	Lachmann, Detlev	1956	m	SC Westfalia Herne	2894	36:32
2	25	Wächtler, Thomas	1957	m	ASV Duisburg	1385	37:02
3	29	Borrasch, Michael	1958	m	SUS Schalke 96	2932	37:34
4	33	Wagner, Theo	1957	m	ASV Duisburg	1386	37:59
5	42	Knoth, Günter	1957	m	Gerscheder SV Essen	2773	39:06
6	47	Dittmer, Michael	1957	m	ASV Duisburg	1368	39:24
7	67	Tohermes, Kurt	1955	m	Kanu-Club Friedrichsfeld e.V.	1411	40:23
8	70	Herrmann, Wolfgang	1958	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	1435	40:26
9	84	Elting, Ludger	1958	m	SV Haldern	2892	41:24
10	88	Schwerdt, Peter	1958	m	OSC Dinslaken - Averbruch	1440	41:31
11	100	Guth, Michael	1958	m	Kirche läuft voraus	1412	41:55
12	110	van Dongen, Franz	1954	m	TSV Weeze 1910/19	1963	42:40
13	128	Echtenbruck, Dieter	1954	m	ASV Duisburg	2821	43:23
14	136	Steinbach, Michael	1955	m	BSG EG/LV	1740	43:39
15	138	Diker, Uwe	1955	m	TV Voerde	1978	43:49
16	146	Horstmann, Manfred	1956	m	(Dinslaken)	1538	44:02
17	147	Brandt, Manfred	1954	m	LAV Oberhausen	2730	44:03
18	148	Walter, Viktor	1958	m	FC Viktoria Alpen	2850	44:03
19	149	Huppertz, Guido	1958	m	SV Straelen	2988	44:04
20	153	Bungert, Frank	1957	m	(Dinslaken)	1500	44:15
21	158	Simon, Dr. Dieter	1958	m	LG Mülheim	1432	44:27
22	160	Wöscher, Hans	1954	m	FC Viktoria Alpen	2849	44:30
23	161	Schmidt, Wolfgang	1957	m	Moerser TV	1875	44:30
24	175	Grafen, Erich	1955	m	(Dinslaken)	1528	45:09
25	195	Theres, Claus	1956	m	DJK Vierlinden 28 e.V.	1795	46:05
26	199	Gersch, Jürgen	1956	m	Moerser TV	1433	46:13
27	234	Schulze, Norbert	1958	m	LG Alpen	1857	47:30
28	236	Pogany-Wnendt, Peter	1954	m	(Köln)	1346	47:32
29	282	Spelleken, Dieter	1957	m	BSV Möllen 1864 e.V.	1776	48:25

Ergebnisliste AK 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
30	293	Schuberth, Detlef	1956	m	Ski-Club Wesel	1914	48:46
31	302	Plicht, Wolfgang	1954	m	OSC Dinslaken - Averbruch	1889	48:53
32	310	Lange, Volker	1957	m	BSV ThyssenKrupp Stahl	1777	49:04
33	328	Schulte, Juergen	1957	m	(Duisburg)	2811	49:47
34	331	Fandrey, Jürgen	1958	m	GZ Lang Dinslaken	1808	49:54
35	338	Berger, Manfred	1958	m	TSV Weeze 1910/19	1957	50:00
36	356	Rast, Manfred	1955	m	(Dinslaken)	2814	50:30
37	365	Dürr, Wilhelm	1958	m	SuS 09 Dinslaken	1919	51:05
38	386	Nienhuysen, Lothar	1958	m	SV Haldern	2928	51:38
39	389	Schäl, Norbert	1957	m	(Duisburg)	1635	51:40
40	401	Voelkner, Rainer	1958	m	Iserlohner Triathlon Team	1832	52:07
41	403	Krywuczky, Roman	1957	m	(Dinslaken)	1555	52:11
42	421	Olberg, Jürgen	1954	m	Adler Langlauf Bottrop	1715	52:54
43	440	Cascales, Miguel	1955	m	(Voerde)	1676	53:40
44	444	Kwapik, Georg	1955	m	(Dinslaken)	1557	53:54
45	473	Janzen, Heinz	1954	m	(Wesel)	1701	54:44
46	481	Bäumken, Jörg	1958	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1743	55:04
47	486	Wilde, Michael	1958	m	(Dinslaken)	1613	55:16
48	496	Naffin, Klemens	1958	m	(Dinslaken)	1572	55:51
49	512	Gerszewski, Jürgen	1957	m	(Bochum)	1475	56:38
50	527	Wüster, Jürgen	1955	m	Cool Runners Spellen	1781	57:15
51	537	Syring, Harald	1955	m	LG DÜSSELDORF	2823	57:36
52	538	Giesen, Uwe	1958	m	BKV Oberhausen	1727	57:36
53	539	Laslop, Manfred	1958	m	(Dinslaken)	1558	57:37
54	592	Otto, Klaus-Peter	1954	m	TTT-Dinslaken	1966	60:16
55	623	Kary, Eugen	1956	m	blauer mathildenweg	1730	62:09
56	625	Becker, Reiner	1954	m	(Hünxe)	1649	62:21
57	643	Esch, Waldemar	1956	m	(Dinslaken)	1515	65:17

M55

1	58	Kübler, Wolfgang	1949	m	Adler Langlauf Bottrop	1949	40:00
2	62	Nathofer, Karl-Heinz	1951	m	TV Jahn Hiesfeld	13	40:13
3	66	Brüll, Felix	1951	m	ASV Duisburg	1365	40:21
4	166	Reisgies, Uwe	1952	m	(Dinslaken)	1337	44:39
5	247	Heilmann, Jürgen	1951	m	(Bottrop)	1478	47:43
6	250	Stemmer, Uwe	1953	m	(Voerde)	1696	47:47
7	270	van den Wittenboer, Gerhard	1950	m	(Dinslaken)	1605	48:14
8	283	Schult , Dr., Friedhelm	1949	m	die waldläufer	1787	48:25
9	303	Uellenberg, Bernd	1951	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1757	48:54
10	354	Wick, Fritz	1949	m	NiersRunners Wachtendonk	2990	50:28
11	382	Holtappels, Jochen	1951	m	Trinimators TV Voerde	1953	51:32
12	388	Böing, Helmut	1952	m	BSG Volksbank Dinslaken	1771	51:39
13	433	Blaß, Udo	1952	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1745	53:13
14	466	Kuhl, Manfred	1950	m	(Dinslaken)	1556	54:35
15	477	Luyven, Peter	1952	m	NiersRunners Wachtendonk	2989	54:56
16	493	Hinsenkamp, Manni	1949	m	MCC Duisburg	1874	55:50
17	545	Rusch, Bernhard	1953	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1751	57:50
18	626	Kurth, Klaus	1949	m	SuS 09 Dinslaken	1927	62:35
19	637	Herbst, Manfred	1950	m	(Duisburg)	1630	64:12
20	646	Lindenkamp, Bernd	1953	m	Freiw. Feuerwehr Voerde	1802	65:58
21	649	Janiel, Hans	1950	m		2741	66:52
22	654	Neuser, Arno	1952	m	SuS 09 Dinslaken	1931	68:34
23	663	Bode, Helmut	1949	m	(Oberhausen)	1665	70:09

M60

1	46	Fernholz, Jürgen	1948	m	LAV Oberhausen	1419	39:21
2	115	Butschko, Werner	1948	m	ASV Duisburg	1366	42:51

Ergebnisliste AK 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
3	202	Reiniger, Wolfgang	1944	m	(Essen)	1644	46:21
4	212	Sack, Jochen	1946	m	Kanu - Club - Friedrichsfeld	2775	46:46
5	235	Schmitz, Wilhelm	1946	m	LG Alpen	1856	47:31
6	259	Lehmann, Reinhold	1947	m	SV Lembeck	1936	47:57
7	342	Kloß, Dieter	1947	m	Lauffreunde HADI Wesel	1845	50:07
8	370	Bertling, Baldur	1948	m	Averbruchschule	1722	51:11
9	390	Becks, Rolf	1945	m	LG Hünxe	1860	51:40
10	410	Rediger, Ewald	1946	m	(Dinslaken)	1581	52:31
11	454	Bliesner, Friedhelm	1948	m	(Duisburg)	1619	54:23
12	455	Kempmann, Günter	1946	m	BKV Oberhausen	1728	54:25
13	586	Pelzer, Hans-Dieter	1945	m	Die Jogger DIN-Bruch	1785	59:57
14	615	Wiesecke, Norbert	1945	m	OSC Dinslaken - Averbruch	1991	61:31
15	648	Goßens, Wolfgang	1947	m	FC St. Pauli 1910	1800	66:22

M65

1	94	Lange, Bodo	1941	m	SV Beeckerwerth	2869	41:43
2	114	Kalweit, Siegfried	1942	m	TSV Viktoria Mülheim	1453	42:42
3	165	Ziegler, Bernd	1941	m	(Dinslaken)	1616	44:39
4	274	Prella, Hans	1943	m	LG Hünxe	1862	48:16
5	280	Olbrisch, Rolf	1943	m	(Essen)	1643	48:24
6	285	Biegert, Dieter	1942	m	Vfl Bergheide	2993	48:35
7	290	Meier, Reinhard	1942	m	Osterather TV	1891	48:41
8	325	Schlitzkus, Jürgen	1940	m	FC Stoppenberg LT	2997	49:39
9	509	Seipelt, Dieter	1940	m	(Gladbeck)	2833	56:31
10	515	Heitkamp, Karl-Heinz	1941	m	RC 77 Bocholt	1902	56:43
11	566	Sudhoff, Theo	1940	m	(Dinslaken)	1599	58:40

M70

1	178	Sontowski, Willi	1937	m	LG Herne	2835	45:17
2	237	Weritz, Günter	1935	m	LG Hünxe	1863	47:32
3	323	Johannes, Günther	1934	m	Hamminkelner SV	1404	49:34
4	460	van Löchtern, Theo	1934	m	Oberhausener TV	1886	54:32
5	483	Piechocki, Walter	1934	m	LG-Alt Hamborn	1869	55:07
6	502	Ferdinand, Norbert	1938	m	Adler Langlauf Bottrop	1709	56:15
7	506	Helwig, Robert	1936	m	(Duisburg)	1628	56:25
8	530	Macke, Herbert	1936	m	Adler Langlauf Bottrop	2984	57:22
9	636	Häuser, Rudolf	1934	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	1775	64:09
10	667	König, Friedhelm	1938	m	Deutscher Alpenverein	1783	72:12

M75

1	504	Bourry, Helmut	1930	m	Weseler Laufftreff 130	2000	56:17
---	-----	----------------	------	---	------------------------	------	-------

M80

1	665	Hiecke, Emanuel	1928	m	Deutscher Alpenverein	1782	72:10
---	-----	-----------------	------	---	-----------------------	------	-------

Männer

1	2	Jazbec, Tobias	1981	m	ASV Duisburg	1372	33:35
2	6	Müller, Christoph	1981	m	TRC Essen '84	1450	34:25
3	24	Kowwer, Oliver	1980	m	ASV Duisburg	1373	37:00
4	26	Schramm, Michael	1980	m	FC Stoppenberg LT	1324	37:19
5	44	Espelmann, Martin	1981	m	Berufsfeuerwehr Mülheim a.d.	2778	39:18
6	51	van Weegen, Björn	1982	m	TSV Weeze 1910/19	1457	39:32
7	52	Evermann, Mark	1979	m	(Mülheim an der Ruhr)	1347	39:33
8	57	Anton, Sebastian	1981	m	(Dinslaken)	1327	40:00
9	68	Link, Marco	1981	m	ASV Duisburg	1376	40:23
10	77	Knauff, Marcel	1979	m	(Oberhausen)	1350	40:41
11	83	van Dongen, Christian	1983	m	TSV Weeze 1910/19	1454	41:20
12	85	Kaya, Azim	1988	m	ABC Ludwigshafen	1355	41:25

Ergebnisliste AK 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
13	95	Stegemann, Stefan	1980	m	Hamminkelter SV	1405	41:45
14	102	Zuchowski, Patrick	1980	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1392	42:11
15	103	Hinnemann, Steffen	1981	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1391	42:12
16	117	Kaiser, Daniel	1982	m	Roth Logistikberatung GmbH	1904	42:55
17	143	Evers, Jens	1980	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	2734	43:59
18	154	Pfeil, Harry	1983	m	SA(lupa)06	1443	44:19
19	168	Gassmann, Tim	1987	m		2792	44:50
20	184	Niebert, Robert	1983	m	SA(lupa)06	1442	45:38
21	233	Cyris, Kevin	1985	m	(Duisburg)	1622	47:29
22	242	Barzen, Christian	1981	m	Athletics Sport Oberhausen	1720	47:38
23	246	Sommer, Stephan	1985	m	1. Walsumer Judo Club 1961 e.	1354	47:43
24	284	Hauke, Christoph	1986	m	BSG Sparkasse Dinslaken-	1746	48:28
25	289	Kampe, Patrick	1987	m	GZ Lang Dinslaken	2828	48:40
26	294	Schäfer, Michael	1980	m	(Dinslaken)	2819	48:46
27	313	Piek, Christopher	1984	m	(Oberhausen)	2912	49:06
28	329	Veelmann, Marcel	1988	m	(Dinslaken)	1606	49:49
29	368	Jimenez, Alexandro	1983	m	Laufftreff R(h)einknaller	1849	51:11
30	381	Ludwig, Jan	1979	m	(Dinslaken)	1565	51:30
31	384	Del Testa, Alcide	1981	m	(Duisburg)	1623	51:33
32	391	Weiß, Daniel	1986	m	TKS GAL 2007	1948	51:42
33	406	Stauder, Sven	1986	m	(Hamminkeln)	1646	52:20
34	418	Kotes, Aaron-Mick Stefan	1985	m	(Dinslaken)	1333	52:47
35	420	Törek, Stephan	1981	m	(Dinslaken)	2818	52:50
36	469	Thimm, Henning	1984	m	BSG Verbands-Sparkasse	1768	54:37
37	503	Schwark, Carsten	1980	m	DIN-Service	1788	56:16
38	604	Bruns, Kevin	1986	m	(Dinslaken)	1498	60:48
39	605	Wiacker, Heiko	1984	m	(Dinslaken)	1612	60:49
40	606	Süselbeck, Kai	1983	m	(Dinslaken)	1600	60:49
41	607	Rode, Bastian	1983	m	(Dinslaken)	1583	60:50
42	613	Lemm, Bastian	1986	m	Jahn Königshardt	1833	61:15
43	627	Schwarzkamp, Steffen	1980	m	just4me	1837	62:46
44	644	Jurse, Daniel	1985	m	Pitstopper 2000	1895	65:29
45	664	Höhne, Jens	1987	m	Pitstopper 2000	1894	70:51

w. Jugend A

1	471	Breit, Ann-Christin	1990	w	TSG Kirchhellen	1956	54:40
2	631	Höfner, Pia	1990	w	TV Jahn Hiesfeld	1971	63:05

w. Jugend B

1	169	Huppertz, Desiree	1991	w	SV 1919 Sonsbeck e.V.	2889	44:52
2	435	Borgmann, Inga	1992	w	SuS 09 Dinslaken	1917	53:27
3	437	Franke, Anne	1991	w	(Dinslaken)	1520	53:32

W30

1	276	Ostheimer, Manuela	1975	w	Caritasverband Dinslaken	1778	48:20
2	305	Weinkath, Wibke	1976	w	TUS Drevenack	1969	48:58
3	343	Hauptstueck, Claudia	1976	w	ASV Duisburg	1370	50:10
4	445	Fiegen, Isabel	1977	w	Lauffreunde HADI Wesel	1844	53:59
5	518	Fertikowski, Inez	1976	w	(Dinslaken)	1518	56:47
6	526	Karim, Melanie	1975	w	TV Walsum - Aldenrade	1980	57:14
7	572	Lettgen, Stephanie	1976	w	(Dinslaken)	1560	58:56
8	582	Helten, Andrea	1978	w	Hitachi Power Europe	1828	59:50
9	597	Diepenbruck, Kyra	1974	w	(Voerde)	1677	60:27
10	632	Schult, Nadine	1975	w	VHS Fitness Wesel	1984	63:23
11	640	Drieschner, Monique	1974	w	(Dinslaken)	1508	64:16
12	658	Borgmann, Dorothea	1977	w	(Duisburg)	1620	68:40

Ergebnisliste AK 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
W35							
1	34	Jedras, Barbara	1970	w	Tusem Essen	2789	38:04
2	82	Hay, Anja	1971	w	TUSEM Essen	1458	41:10
3	171	Monning, Melanie	1973	w	(Mülheim an der Ruhr)	1664	44:59
4	185	Roeser, Sabine	1970	w	Lauffreunde HADI Wesel	1416	45:39
5	218	Günther, Sabine	1969	w	Cool Runners Spellen	1779	46:59
6	226	Foltin, Sandra	1969	w		2799	47:12
7	358	Banowski, Silke	1971	w	ASV Duisburg	1363	50:36
8	423	Dincklage, Melanie	1972	w	Trinimators TV Voerde	1951	52:55
9	446	Kranz, Anja	1972	w	BSV ThyssenKrupp Stahl	2909	54:01
10	462	Mensching, Ilka	1972	w	LC Duisburg	1855	54:32
11	497	Schuka, Sonja	1969	w	(Hünxe)	5	55:56
12	517	Mehring, Nicole	1970	w	OSC Dinslaken - Averbruch	1887	56:47
13	574	Kahl-Lhotak, Katja	1969	w	TV Jahn Hiesfeld	1973	58:59
14	577	Eul, Daniela	1971	w	(Dinslaken)	1516	59:08
15	580	Suchsland, Silja	1972	w	TV Voerde	1979	59:44
16	601	Wehran, Britta	1970	w	Dunkelschlag Joggerin	1797	60:35
17	618	Nuske, Silke	1970	w	(Dinslaken)	1577	61:47
18	630	Wefers, Nicole	1971	w	(Dinslaken)	1610	63:04
19	656	Schneider, Bettina	1970	w	(Dinslaken)	1591	68:37
W40							
1	60	Komowski, Johanna	1967	w	LG Mülheim	1429	40:07
2	99	Krallmann-Brüll, Petra	1967	w	ASV Duisburg	1374	41:48
3	111	Gevers - Lohkamp, Petra	1968	w	Adler Langlauf Bottrop	1358	42:40
4	301	Rick, Prabha	1964	w	Adler Langlauf Bottrop	1717	48:52
5	360	Mols, Dagmar	1966	w	Laufftreff R(h)einknaller	1851	50:51
6	363	Paul, Stefanie	1966	w	FC Viktoria Alpen	2844	50:59
7	387	Wilhelm, Elisabeth	1966	w	BSG EG/LV	1742	51:39
8	400	Berends, Christel	1964	w	(Voerde)	1674	52:03
9	408	Caspers, Petra	1968	w	Zum Twee Uhrken	1986	52:25
10	415	Nilles, Ulrike	1967	w	Praxis Team Rapid	1898	52:43
11	443	Benge, Ute	1965	w	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	1773	53:49
12	452	Höffner, Jeannette	1966	w	(Dinslaken)	1533	54:15
13	511	Bischoff, Simone	1966	w	SV Gladbeck	2981	56:35
14	524	Stöckhardt, Angelika	1968	w	(Dinslaken)	1597	57:14
15	540	Hopf, Michaela	1966	w	(Dinslaken)	1536	57:37
16	546	Neerfeld, Ute	1966	w	(Dinslaken)	2868	57:51
17	556	Mosbacher, Anja	1966	w	(Voerde)	1689	58:18
18	562	Döbold, Jana	1968	w	(Voerde)	1678	58:35
19	569	Lahann, Dörthe	1968	w	(Duisburg)	1632	58:46
20	576	Breucker, Manuela	1968	w	SuS 09 Dinslaken	1918	59:04
21	599	Groß, Jutta	1967	w	(Dinslaken)	1330	60:29
22	614	Borgards, Bettina	1968	w	(Dinslaken)	1496	61:20
23	617	Vogt, Heike	1965	w	(Dinslaken)	1608	61:47
24	620	Lehmkuhl, Heike	1967	w	Zum Twee Uhrken	1988	62:07
25	628	Wagner, Astrid	1965	w	(Düsseldorf)	1641	62:52
26	645	Springborn, Brigit	1965	w	Volle Pulle	2851	65:39
27	661	Niewiadomski, Andrea	1968	w	HC HEITMANN	1826	69:08
28	669	Allenstein, Elke	1965	w	(Dinslaken)	1489	76:06
W45							
1	142	Schmücker, Jasmin	1959	w	LG Mülheim	1431	43:58
2	174	Mazurek, Ulla	1960	w	Adler Langlauf Bottrop	1713	45:08
3	307	Runge, Regina	1963	w	ASV - Duisburg	2998	49:00
4	308	Meier, Martina	1961	w	Osterather TV	1890	49:02

Ergebnisliste AK 10.000 m - Lauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Startnr.	Zeit
5	326	Kroll, Heidi	1961	w		2798	49:40
6	407	Eickelkamp, Annette	1960	w	Adler Langlauf Bottrop	2726	52:23
7	474	Gerard, Ingrid	1963	w	(Voerde)	1681	54:46
8	535	Leonhardt, Martina	1961	w	GZ Lang Dinslaken	1815	57:31
9	564	Kreilkamp, Hildegard	1963	w	(Bocholt)	1470	58:36
10	575	Perlbach, Ellen	1961	w	Laufftreff Mehrum	1847	59:02
11	593	Tobias, Trude	1959	w	LG Sebastianstraße	1866	60:18
12	600	Isselhorst, Dorit	1963	w	(Dinslaken)	1542	60:35
13	608	Baßfeld, Sinje	1962	w	TTT-Dinslaken	1964	60:51
14	639	Olberg, Ulrike	1959	w	Adler Langlauf Bottrop	1716	64:13
15	641	Berger, Angela	1962	w	TSV Weeze 1910/19	1958	64:20
16	642	Belusic, Sylvia	1962	w	(Dinslaken)	1492	64:24
17	662	Fandrey, Karin	1959	w	GZ Lang Dinslaken	1809	70:08

W50

1	144	Nösekabel, Gisela	1955	w	(Dinslaken)	1575	43:59
2	198	Krause, Anna	1957	w	LG Mülheim	1864	46:08
3	203	Wöschler, Sylvia	1958	w	FC Viktoria Alpen	2848	46:22
4	207	Conrad, Ingrid	1957	w	LG Herne	2836	46:35
5	330	Gassmann, Bärbel	1957	w		2793	49:52
6	372	Quinders, Hannelore	1958	w	FC Viktoria Alpen	2845	51:14
7	419	Lehmann, Margret	1954	w		2725	52:49
8	488	Börger, Annegret	1955	w	TV Walsum-Aldenrade	2946	55:20
9	499	Naffin, Martina	1958	w	(Dinslaken)	1573	56:01
10	554	Hilgert, Barbara	1957	w	FC Viktoria Alpen	2846	58:04
11	570	Friese, Petra	1958	w	(Dinslaken)	1521	58:48
12	612	Heisterkamp, Marita	1958	w	R(h)einknaller	2967	61:07
13	624	Bromkamp, Edith	1954	w	(Bottrop)	1477	62:14
14	651	Seidel, Ulrike	1955	w	SuS 09 Dinslaken	1932	67:39
15	652	Bonnes, Friederike	1954	w	(Dinslaken)	2952	67:50

W55

1	106	Koopmann, Heidrun	1952	w	Lauffreunde HADI Wesel	1414	42:27
2	464	Martens, Marlies	1953	w	Adler Langlauf Bottrop	1712	54:33
3	489	Thissen, Helga	1952	w	TSV Weeze 1910/19	1962	55:26
4	647	van Laak, Beate	1953	w	LG Hünxe	1325	66:06
5	666	van de Loo, Marianne	1950	w	Deutscher Alpenverein	1784	72:11

W60

1	579	Pelzer, Käthe	1946	w	Die Jogger DIN-Bruch	1786	59:29
---	-----	---------------	------	---	----------------------	------	-------

W65

1	584	Dahlhaus, Inge	1942	w	LG Hünxe	1861	59:55
2	659	Hölzer, Ingrid	1940	w	(Dinslaken)	2815	68:54

Anzahl: 670