

3. Hanse - Citylauf - Wesel

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl.AK	Name	Verein	Zeit
1	1 M40	Aymanns, Theo	VfB Alemannia Pfalzdorf	34:07
2	1 MJA	Schuhmann, Valentin	DGS GSV München	34:17
3	1 M	De Vriendt, Simon	KAA Gent	35:07
4	1 MJB	Marschner, David	DGS HSV Wesel	36:05
5	2 M40	Wingerath, Thomas	Hammerkeller SV	36:11
6	3 M40	Radtke, Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	36:19
7	4 M40	Stenzel, Frank	TSVE 1890 Bielefeld	36:38
8	1 M30	Piechocki, Michael	ASV Duisburg	36:54
9	1 M45	Kotschote, Bernd	SV Sonsbeck	37:00
10	2 M45	Keller, Jürgen	LG Knorpelschaden	37:15
11	2 M	Bullermann, Tim	SC Bayer 05 Uerdingen	37:34
12	5 M40	Kamps, Werner	Hammerkeller SV	37:53
13	3 M	Berg, Stephan		37:56
14	2 M30	Demaere, Serge	KAA Gent	37:59
15	3 M45	Franz, Manfred	LG Hünxe	38:07
16	6 M40	Eckert, Kai	Triminators TV Voerde	38:14
17	1 M35	Paselk, Frank	Triminators TV Voerde	38:16
18	7 M40	von Gerkan, Oliver	Triminators TV Voerde	38:16
19	4 M45	Zupan, Achim		38:17
20	8 M40	Feldmann, Ralf	Laufftreff R(h)einknaller	38:31
21	9 M40	Rosenbaum, Jörg	DGS GTSV Essen	38:36
22	10 M40	Walke, Thomas	Triminators TV Voerde	38:43
23	1 M55	Heyden, Wolfgang	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	38:45
24	11 M40	Dr. Krumbholz, Marcus	LG Bremen-Nord	38:45
25	2 MJB	Vössing, Stefan	LAV Oberhausen	38:49
26	3 M30	Aderholz, Christoph	(Neukirchen-Vluyn)	39:04
27	5 M45	Leimbach, Lutz	(Duisburg)	39:05
28	2 M55	Schnettler, Ferdinand	SG Wenden	39:15
29	12 M40	Lehmann, Volker	TV Kapellen	39:16
30	13 M40	Franke, Ron	Lauffreunde HADI Wesel	39:22
31	14 M40	Astalosch, Rano	DGS GSV Wuppertal	39:27
32	6 M45	Behnsch, Michael	TV Voerde	39:30
33	7 M45	Fasseur, Jean-Claude	KAA Gent	39:41
34	4 M	Bürger, Marcel	(Dinslaken)	39:49
35	1 M50	Berger, Georg	Laufftreff Wesel 130	39:51
36	4 M30	Strack, Sascha	Marathon Dinslaken	40:01
37	2 M35	Krutzinna, Ingo	Marathon Dinslaken	40:02
38	3 M35	Apelmeier, Markus	SuS Schalke 96	40:06
39	3 MJB	Derksen, Jan		40:09
40	15 M40	Terfurth, Andre	RC Tornado Rees	40:11
41	4 M35	Bettger, Thomas	Hammerkeller SV	40:18
42	5 M	Schwalger, Andreas	Suisse Runners	40:29
43	6 M	van Weegen, Björn	TSV Weeze	40:30
44	3 M55	Podworni, Reiner	Triminators TV Voerde	40:33
45	5 M30	Franze, Daniel	(Hammerkeln-Dingden)	40:38
46	2 MJA	Küper, Simeon	MTV Rheinwacht Dinslaken	40:45
47	8 M45	Henning, Thomas	Bremer Ruderverein von 1882	40:46
48	9 M45	Anuschewski, Frank	LAV Oberhausen	40:51
49	10 M45	Iserloh, Dirk	LG Hünxe	40:59
50	16 M40	Gathmann, Bernd	LG Alpen	40:59
51	2 M50	Unsenos, Helge	Lauffreunde HADI Wesel	41:12

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl.AK	Name	Verein	Zeit
52	11 M45	Fleskes, Gerd	VfB Alemannia Pfalzdorf	41:15
53	5 M35	Overlöper, Markuks	Marathon-flowers Running Team	41:18
54	12 M45	Toonen, Theo	It siebengewald	41:18
55	7 M	Schoch, Martin	DLC Aachen	41:29
56	8 M	Boekholt, Stephan	ASV HUMBERT	41:30
57	17 M40	Nießing, Jörg	LG Burlo	41:35
58	6 M30	Bekter, Nico	(Oberhausen)	41:37
59	13 M45	Hülser, Thomas	(Duisburg)	41:37
60	6 M35	Schuller, Marc	Tri Geckos Dortmund	41:40
61	7 M30	Jarosz, Marc	Feuerwehr Wesel	41:40
62	18 M40	Betcke, Klaus	Weseler Auegazellen	41:41
63	1 W40	Born, Michaela	TSV Weeze	41:49
64	3 M50	Pollack, Ulrich	Hamminkeiner SV	41:50
65	19 M40	Terhorst, Michael	Hamminkeiner SV	41:54
66	8 M30	Yalcin, Melih	(Dinslaken)	42:00
67	4 MJB	Kohl, Matthieu	TuS Xanten	42:03
68	20 M40	Leidereiter, Ralf	Hamminkeiner SV	42:04
69	14 M45	Keuten, Michael	Marathon Dinslaken	42:05
70	15 M45	Wiedner, Hans-Jürgen	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	42:05
71	2 W40	Bruckmann, Anne	SV Büderich	42:07
72	21 M40	Kursawe, Thomas	skipp-Bull Wesel	42:12
73	7 M35	Boland, Matthias	Hamminkeiner SV	42:16
74	22 M40	Witter, Michael	SV Brünen	42:19
75	9 M	Herschbach, Stefan	SV Ringenberg	42:20
76	8 M35	Klauck, Ralf	LT Jöckern 02	42:21
77	1 W55	Spronk, Marianne	SV Viktoria Goch	42:21
78	23 M40	Ortberg, Andreas	(Dinslaken)	42:25
79	9 M30	Tinnefeldt, André	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	42:41
80	16 M45	Bauhaus, Jochen	(Bocholt)	42:45
81	24 M40	Fritz, Thomas	maks4kids	42:48
82	25 M40	Paris, Hinze	Marathon Dinslaken	42:52
83	26 M40	Garcia, Dr. Med. Miguel	pro homine	42:56
84	17 M45	Darmstädter, Wolfgang	BELC 89	42:57
85	9 M35	Tuncel, Burhan	(Dinslaken)	43:01
86	3 MJA	Bullermann, Alex		43:03
87	4 M50	Farber, Günter	SV Haldern	43:09
88	10 M35	Lewerenz, Karsten	DIN-Team	43:11
89	18 M45	van Bergen, Henk	(Wesel)	43:13
90	27 M40	Boland, Michael	(Rees)	43:20
91	19 M45	Feldkamp, Manfred	Marathon Dinslaken	43:27
92	4 M55	Baumgart, Frank	pingpank.de	43:27
93	20 M45	Hochstrat, Ludger	Toni's Buben	43:38
94	10 M	Storm, Sven	(Voerde)	43:38
95	4 MJA	Heyer, Kersten	Lebenshilfe Groin	43:39
96	5 MJB	van Döringk, Lukas	AVG-Wesel	43:39
97	11 M35	Dähn, Dirk	(Krefeld)	43:40
98	12 M35	Candir, Kemal	(Duisburg)	43:47
99	13 M35	Freckmann, Ralf	(Rheinberg)	43:49
100	14 M35	Kummert, Rainer	Marathon Dinslaken	43:52
101	1 M65	Boland, August	Hamminkeiner SV	43:57
102	21 M45	Getzlaff, Frank	QTC Wesel	43:59
103	11 M	Jakobs, Kai	(Voerde)	44:00

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl.AK	Name	Verein	Zeit
104	15 M35	Jochums, Michael	VHS Wesel Fitness-Kurs	44:01
105	28 M40	Tebbe, Frank	PSW Isseltal	44:03
106	22 M45	Brinks, Joachim	Rapid Ramirez	44:07
107	16 M35	Nowak, Dirk	(dinslaken)	44:14
108	6 MJB	Berg, Jens		44:15
109	23 M45	Jaekel, Frank	Hottes Fitnessclub Wesel	44:16
110	24 M45	Brüx, Matthias	Hamminkelner SV	44:19
111	29 M40	Kruse, Thomas	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	44:25
112	1 F	Hufe, Mareen	BYK	44:26
113	7 MJB	Lohmann, Alexander	RSR Rheinschule Rees	44:26
114	1 M60	De Jong, Bauke	Veteranen Nederland	44:27
115	10 M30	Peplau, Ingo	Triminators TV Voerde	44:31
116	30 M40	Bürecke, Udo	(Kleve)	44:34
117	25 M45	Wittkämper, Uwe	Feuerwehr Wesel	44:37
118	1 W50	Backhaus, Sigrid	LG Hünxe	44:43
119	26 M45	Schumacher, Hans	Laufftreff Wesel 130	44:45
120	5 M50	Geske, Bernhard	(Voerde)	44:48
121	17 M35	Schaefer, Jörg	Multi Sport Borken	44:56
122	6 M50	Lehmkuhl, Ludger	LC Duisburg	44:59
123	18 M35	Susen, Gunter	Triminators TV Voerde	44:59
124	7 M50	Paßerschroer, Herbert	TC Grün-Weiß Rhede	45:06
125	19 M35	Rütter, Marc	Hottes Fitnessclub Wesel	45:10
126	27 M45	Harald, Kilian	VHS Wesel Fitness-Kurs	45:19
127	31 M40	Schlender, Horst	LG Hünxe	45:23
128	20 M35	Böcker, Volker		45:24
129	32 M40	Heiske, Thomas Martin	(Schermbbeck)	45:27
130	28 M45	Mindthoff, Uwe	VHS Wesel Fitness-Kurs	45:27
131	21 M35	Rupsch, Torsten	PSV Wesel Lackhausen Fußball	45:27
132	2 M60	Ott, Jürgen	Marathon Dinslaken	45:28
133	8 M50	Haack, Jürgen	Rennschnecken 2000	45:30
134	9 M50	Brost, Erwin	Marathon Dinslaken	45:32
135	22 M35	Naves, Volker	1. FC Heelden	45:48
136	3 M60	Buteweg, Helmut	Hamminkelner SV	45:49
137	23 M35	Görtz, Stephan	(Goch)	45:52
138	12 M	Stevens, Tobias	FC Union 07 Dortmund-Eving	45:52
139	24 M35	Ahrens, Jörg	(Hamminkeln)	45:54
140	33 M40	Hübers-Buchmann, Werner	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	45:54
141	11 M30	Ritter, Dr. Daniel Phillip	pro homine	45:56
142	10 M50	Blonzen, Dietmar	LT Wüstenrot Spellen	45:56
143	25 M35	Tenbrock, Klaus	(Wesel)	45:58
144	5 MJA	Szczepanek, Raphael	AVG-Wesel	45:58
145	26 M35	Ivens, Markus	(Voerde)	45:59
146	34 M40	Timmerhaus, Robert	Marathon Dinslaken	46:03
147	13 M	Jansen, Jens	FC Fortuna Elten	46:03
148	29 M45	Brabender, Klaus Jürgen	A-H-W Fliesenfachwerkzeuge	46:04
149	30 M45	Boroch, Wilfried		46:04
150	35 M40	Te Baay, Jürgen	pro homine	46:06
151	12 M30	Wünneberg, Carstens	Feuerwehr Wesel	46:15
152	27 M35	Schostok, Thomas	(Alpen)	46:15
153	36 M40	Rodermond, Klaus	Lebenshilfe Groin	46:16
154	14 M	Arndt, Sebastian	(Wesel)	46:17
155	37 M40	Säufferer, Frank	Shotokan Karate Wesel	46:19

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl.AK	Name	Verein	Zeit
156	28 M35	Gerwers, Carsten	Hamminkelner SV	46:21
157	13 M30	Kersting, Christian	(Duisburg)	46:22
158	4 M60	Sack, Jochen	Yacht-Club-Wesel	46:22
159	14 M30	Madel, Gunnar	KDG-Wesel	46:27
160	38 M40	Hertrampf, Torsten	Feuerwehr Wesel	46:29
161	39 M40	Zimmermann, Peter	FC Bayer München	46:32
162	31 M45	Weiß, Frank		46:35
163	15 M	Rex, Stephan	(Wesel)	46:43
164	32 M45	Klefisch, Dietmar	(Mülheim)	46:46
165	40 M40	Ewers, Dirk		46:46
166	33 M45	Hüsemann, Rainer	Hottes Fitnessclub Wesel	46:48
167	5 M60	Prella, Hans	LG Hünxe	46:55
168	5 M55	Frost, Günter	Hamminkelner SV	46:56
169	41 M40	Staek, Thorsten	Lauftreff Wesel 130	46:58
170	6 MJA	Koslowsky, Peter	Lauftreff Volksbank Rhein-Lippe	47:00
171	11 M50	Allroggen, Heiner	TuB Bocholt	47:22
172	1 W30	Kalisch, Birthe-Elena	(wesel)	47:29
173	6 M55	Nienhaus, Lothar	LT Bocholt	47:31
174	29 M35	Kaiser, Tobias	pro homine	47:31
175	1 W35	Kaiser, Dörte	pro homine	47:31
176	12 M50	Hoffacker, Detlef	Lauftreff Wesel 130	47:34
177	16 M	Stauder, Sven	(Hamminkeln)	47:34
178	42 M40	Buchkremer, Marcus	SV Wesel	47:34
179	43 M40	Hemstege, Klaus	VHS Wesel Fitness-Kurs	47:37
180	44 M40	Pörtner-Pieper, Hans-Theo	(Wesel)	47:39
181	13 M50	Wüster, Jürgen	LT Wüstenrot Spellen	47:45
182	45 M40	Jung, Klaus	Weseler TV	47:48
183	8 MJB	Schürmann, Simon		47:49
184	2 W50	Hoffacker, Elisabeth	Lauftreff Wesel 130	47:53
185	34 M45	Orts, Norbert	1.Walsumer Judo Club 1961 e.V.	47:55
186	2 W35	Günther, Sabine	LT Wüstenrot Spellen	48:03
187	2 F	Stanislawski, Agnes	Campus, Kassel	48:04
188	15 M30	Beckedahl, Ralf	Lebenshilfe Groin	48:11
189	35 M45	Thiel, Klaus	BSC Emmerich	48:18
190	16 M30	Margos, Andreas	(Duisburg)	48:22
191	36 M45	Lantermann, Jürgen	(Wesel)	48:24
192	7 MJA	Aldenhoff, Franz-Josef	Feuerwehr Wesel	48:25
193	30 M35	Artz, Reinhard	(Wesel)	48:28
194	46 M40	Hartdegen, Karsten	AS Neukirchen-Vluyn	48:31
195	17 M	Lankes, Chris	Lebenshilfe Groin	48:33
196	1 M70	Finke, Helmut	LG Hünxe	48:37
197	37 M45	Krauss, Ralf	(Mülheim)	48:40
198	18 M	Bergmann, Henrik	Feuerwehr Wesel	48:43
199	17 M30	Isselburg, Michael	Lebenshilfe Groin	48:45
200	31 M35	Bückmann, Stefan	(wesel)	48:47
201	32 M35	Stank, Jörg		48:48
202	2 M65	Wachtmeister, Rainer	R. G. Essen Süd	48:55
203	47 M40	Blohm, Michael	DIN-Team	48:56
204	33 M35	Engels, Oliver	(Wesel)	49:11
205	19 M	Knepper, Marc	Lauftreff Volksbank Rhein-Lippe	49:11
206	20 M	Becker, Sebastian	SV Brünen	49:11
207	34 M35	Keller, Christoph	(Voerde)	49:13

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl.AK	Name	Verein	Zeit
208	38 M45	Panek, Hartmut	ADAC	49:14
209	14 M50	Cascales, Miguel	(Voerde)	49:16
210	35 M35	Heiermann, Jörg	Die Regnitstrolche	49:17
211	39 M45	Schliebener, Bernd	Cargill Lauffreunde	49:18
212	7 M55	Holtappels, Jochen	Team Erdinger Alkoholfrei	49:22
213	2 M70	Johannes, Günther	Hamrinkelner SV	49:23
214	36 M35	Bürger, Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	49:25
215	9 MJB	Mersmann, Max	AVG-Wesel	49:27
216	48 M40	König, Kai	Villa Kunterbunt-Marienhospital	49:28
217	49 M40	Benninghof, Reiner	Villa Kunterbunt-Marienhospital	49:30
218	21 M	Brinkmann, Jens		49:35
219	40 M45	Schmitz, Bernhard	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	49:35
220	18 M30	Brinkmann, Björn	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	49:36
221	41 M45	Wüstmann, Günter	LG Hünxe	49:36
222	42 M45	Hemmers, Manfred	Feuerwehr Wesel	49:36
223	43 M45	Schaaf, Manfred		49:43
224	8 M55	Tekampe, Heinz	DJK Lowick	49:49
225	3 W35	Kunze, Anne	Laufftreff St. Antonius	49:56
226	50 M40	Tür, Orkan	Cargill Lauffreunde	49:56
227	4 W35	Zorzetto, Anke		49:56
228	2 W30	Ingenfeld, Astrid		50:01
229	1 W45	Solle, Kornelia	Marathon Dinslaken	50:04
230	51 M40	Steidle, Uwe	Roter Stern Belgrad	50:08
231	52 M40	Bracht, Dirk	Roter Stern Belgrad	50:08
232	15 M50	van Lier, Horst	(Kevelaer)	50:10
233	44 M45	Ten Haaf, Alfred		50:12
234	10 MJB	Leonhardt, Felix	Laufftreff R(h)einknaller	50:12
235	16 M50	Meiß, Theo	pro homine	50:13
236	19 M30	Pilgermann, Kai	(Wesel)	50:27
237	53 M40	Horvath, Bence		50:28
238	45 M45	Vogel, Dr. Reiner		50:30
239	46 M45	Entes, Hidayet	Gesundheishaus Lohberg	50:33
240	9 M55	Otto, Klaus	Ski-Club-Wesel	50:36
241	47 M45	Schröder, Hans-Jürgen	Cafe Fehr	50:37
242	11 MJB	Friedhoff, Benedikt	Feuerwehr Wesel	50:37
243	22 M	Noel, Paul	Yacht-Club-Wesel	50:38
244	2 W45	Puckert, Brigitte	Hamrinkelner SV	50:38
245	12 MJB	Rademacher, Fabian	Feuerwehr Wesel	50:41
246	3 W50	Harnafi, Irene	cura Düsseldorf	50:44
247	54 M40	Diek, Martin	pro homine	50:47
248	20 M30	Uferkamp, Bastian	pro homine	50:47
249	21 M30	Hagemann, Holger	pro homine	50:48
250	37 M35	Theismann, Arnd	(Voerde)	50:50
251	55 M40	Schöter, Benedikt		50:50
251	38 M35	Bos, Leon	(Wesel)	50:50
253	10 M55	Vogel, Jens	LT Guido Alt-Marl	50:51
254	3 F	Roers, Sonja	(Kleve)	50:54
255	48 M45	Olschok, Hartmut	BSC Emmerich	50:57
256	39 M35	Klaus, Hans-Werner	Laufftreff Café Fehr	51:00
257	17 M50	Heidemann, Wilfried	Laufftreff SV Bislich	51:02
258	6 M60	Becks, Rolf	LG Hünxe	51:02
259	40 M35	Stockhausen, Andreas	Backfieldrunners Bocholt	51:04

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl.AK	Name	Verein	Zeit
260	56 M40	Keiten Schmitz, Lothar	LT Blau Weiß Dingden	51:06
261	23 M	Krell, Yannick	Feuerwehr Wesel	51:07
262	41 M35	Engel, Thorsten	(Wesel)	51:09
263	57 M40	Langenhahn, Stefan	(Bocholt)	51:16
264	1 W65	Spelleken, Elli	Marathon Dinslaken	51:21
265	18 M50	Matuschek, Werner		51:23
266	49 M45	Janzen, Ernst	BSG Verbands-Sparkasse Wesel	51:25
267	50 M45	Rademacher, Heinz-Josef	SV Büderich	51:27
268	58 M40	Gossen, Johannes	pro homine	51:28
269	11 M55	Kohlke, Dietmar	LC Duisburg	51:31
270	4 F	Eimers, Sandra	SV Brünen	51:33
271	3 M65	Mentendorff, Hartmut	(Wesel)	51:33
272	59 M40	Utz, Andreas	pro homine	51:38
273	42 M35	Matz, Andreas	pro homine	51:38
274	51 M45	Becker, Arnd	SV Brünen	51:47
275	19 M50	Langenfurth, Uwe	Marathon Dinslaken	51:50
276	3 M70	Tausche, Karl	SV Haldern	51:52
277	7 M60	Üpping, Erwin	(Velen)	51:53
278	12 M55	Steffans, Claus	Feuerwehr Wesel	52:05
279	22 M30	Haid, Sascha	WT-Dinslaken	52:05
280	60 M40	Wasl, Manfred	Hamrinkelner SV	52:06
281	61 M40	Piehl, Dieter	Hamrinkelner SV	52:07
282	23 M30	Leithold, Arndt	WT-Dinslaken	52:11
283	2 W55	Berger, Ute	Laufftreff Wesel 130	52:15
284	24 M30	Scherf, Thorsten	Marathon Dinslaken	52:16
285	5 F	Hesse, Anja	Yacht-Club-Wesel	52:20
286	62 M40	Tekaath, Rainer	Hamrinkelner SV	52:24
287	5 W35	Mötter, Caren-Maria	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	52:32
288	3 W40	Burdich, Christiane		52:33
289	6 W35	Spangemacher, Gaby	LT Blau Weiß Dingden	52:40
290	63 M40	van Bruck, Ralf	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	52:40
291	64 M40	Hofacker, Wolfgang	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	52:43
292	20 M50	Wolffram, Peter	(Duisburg)	52:47
293	13 M55	Noel, Curt	Yacht-Club-Wesel	52:57
294	52 M45	Klepping, Rainer	pro homine	53:01
295	53 M45	Artmeyer, Dr. Med. Bernhard	pro homine	53:02
296	3 W55	Schmidt, Regine	SV 08/29 Friedrichsfeld	53:16
297	14 M55	Kohls, Günter	Berufskolleg Wesel	53:17
298	21 M50	Miera, Karlheinz	VHS Wesel Fitness-Kurs	53:22
299	3 W30	Schulz, Katja	pro homine	53:26
300	6 F	Schweinsberg, Katrin	pro homine	53:26
301	54 M45	Benge, Klaus	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	53:30
302	7 F	Walter, Katrin	SV Brünen	53:33
303	65 M40	Franken, Manni	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	53:35
304	8 F	Berger, Clara	1. Weseler Schwimmverein	53:52
305	9 F	Wüpping, Judith	(Rhede)	54:06
306	10 F	Tang, Birte	(Hamrinkeln)	54:07
307	66 M40	Hoffmann, Peter	(Mettmann)	54:10
308	22 M50	Janzen, Heinz	(Wesel)	54:15
309	23 M50	Syring, Harald	ART Düsseldorf	54:15
310	43 M35	Nguyen, Dr. Med. Thanh-Long	pro homine	54:17
311	13 MJB	Wrobel, Jan		54:21

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl.AK	Name	Verein	Zeit
312	55 M45	Teutloff, Volker	LC Duisburg	54:22
313	56 M45	Janßen, Andreas	(Wesel)	54:24
314	25 M30	Terlinden, Jens	SV Bislich	54:35
315	44 M35	Stiewe, Dirk	(Wesel)	54:44
316	26 M30	Keil, Philipp	(Essen)	54:48
317	45 M35	Görtzen, Lutz	Frittenschmiede Mehrhoog	54:48
318	46 M35	Spelmanns, Arnd	Frittenschmiede Mehrhoog	54:48
319	57 M45	Brückner, Matthias	Frittenschmiede Mehrhoog	54:48
320	67 M40	Radzicki, Peter	(Wesel)	55:12
321	58 M45	Likuski, Jörg	VHS Wesel Fitness-Kurs	55:17
322	47 M35	Hasselberg, Dirk	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	55:18
323	59 M45	Norf, Dieter	DGS GSV Wuppertal	55:37
324	7 W35	Dincklage, Melanie	Triminators TV Voerde	55:46
325	4 W40	Hoffmann, Sabine	BSG Verbands-Sparkasse Wesel	55:48
326	27 M30	Gramm, Sascha	SV Büderich	55:50
327	68 M40	Kalus, Thomas	Weseler TV	55:51
328	5 W40	Müller, Anne	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	56:16
329	3 W45	Schweickert, Barbara	Laufftreff Wesel 130	56:22
330	1 WJB	Laader, Nina	RSR Rheinschule Rees	56:22
331	24 M	Ohrmann, Christoph	pro homine	56:25
332	25 M	Nitsch, Sven	pro homine	56:32
333	2 WJB	Hochstrat, Christin	AVG-Wesel	56:33
334	3 WJB	Stawinoga, Florence	Feuerwehr Wesel	56:35
335	6 W40	Hofacker, Lisa	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	56:44
336	8 W35	Fahlke, Saskia	Hammerkeller SV	56:46
337	24 M50	Bohländer, Friedhelm	Laufftreff SV Bislich	56:53
338	14 MJB	Müller, Sebastian	AVG-Wesel	57:02
339	15 MJB	Schwiening, Lukas	RSR Rheinschule Rees	57:06
340	16 MJB	Hofacker, Florian	Feuerwehr Wesel	57:14
341	17 MJB	Krämer, Lukas	Feuerwehr Wesel	57:14
342	25 M50	Üffing, Jürgen	Feuerwehr Wesel	57:18
343	11 F	Holtsträter, Roswitha	Feuerwehr Wesel	57:20
344	12 F	Töller, Kerstin	pro homine	57:21
345	4 W30	Ridder, Ulrike	pro homine	57:22
346	5 W30	Möhlmann, Claudia	RSR Rheinschule Rees	57:23
347	1 M75	Bourry, Helmut	pro homine	57:23
348	6 W30	Baumann, Ramona	(Wesel)	57:24
349	4 W45	Wiedenhaupt, Cornelia	pro homine	57:39
350	13 F	Braeye, Tine	KAA Gent	57:41
351	4 WJB	Spiller, Judith	Weseler TV Leichtathletik	57:47
352	60 M45	Blum, Harald		57:47
353	7 W40	Buchmann, Maike	VHS Wesel Fitness-Kurs	57:51
354	4 W50	Ohletz, Hannelore	VHS Wesel Fitness-Kurs	57:51
355	8 W40	Spiller, Ute		57:55
356	4 M70	Szymkowiak, Leo	(Bocholt)	58:02
357	7 W30	Schult, Nadine	VHS Wesel Fitness-Kurs	58:13
358	5 W45	Teutloff, Rita	LC Duisburg	58:14
359	26 M50	Ufermann, Reinhard	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	58:36
360	61 M45	Marx, Frank	Feuerwehr Wesel	58:45
361	9 W35	Krasch, Daniela	Feuerwehr Wesel	58:45
362	4 W55	Koslowsky, Ruth Hermo	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	58:53
363	10 W35	Hövelberend, Anne	(Wesel)	58:56

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl.AK	Name	Verein	Zeit
364	62 M45	Tews, Detlef	Gelsenwasser AG	59:02
365	5 W50	Bohländer, Monika	Laufftreff SV Bislich	59:19
366	8 MJA	Friedhoff, Mathias	Feuerwehr Wesel	59:24
367	8 M60	Haerten, Prof. Dr. Med. Klaus	pro homine	59:30
368	27 M50	Becker, Reiner	(Hünxe)	59:35
369	9 W40	Hollenberg, Mary-Carmen	Laufftreff St. Antonius	59:46
370	63 M45	Westerdick, Andreas	Laufftreff St. Antonius	59:51
371	69 M40	Raiber, Dr. Med. Martin	pro homine	60:10
372	6 W45	Jung, Silvia	pro homine	60:11
373	70 M40	Gilsbach, Ralf	(Wesel)	60:11
374	5 WJB	Rademacher, Nina	Feuerwehr Wesel	60:11
375	8 W30	Hitpaß, Claudia		60:12
376	18 MJB	Meiners, Dennis	RSR Rheinschule Rees	60:37
377	7 W45	Prazeus, Gudrun	Hammerkeller SV	60:38
378	28 M50	Pape, Wolfgang	Henkel Laufflöwen	60:52
379	8 W45	Burg, Birgit	SFD75 Düsseldorf-Süd	60:52
380	11 W35	Buchkremer, Eva	(Wesel)	61:02
381	71 M40	Hoffmann, Dirk	(duisburg)	61:03
382	9 W30	Bartzik, Angelika		61:23
383	14 F	Vüllings, Jenny	wie eine Gazelle	61:24
384	72 M40	Buchmann, Christoph	pro homine	62:03
385	10 W40	Buchmann, Angela	pro homine	62:11
386	9 MJA	Masur, Lars	Feuerwehr Wesel	62:42
387	15 M55	Perkiewicz, Paul	(Wesel)	63:21
388	19 MJB	Kracht, Fabian	Feuerwehr Wesel	63:50
389	10 MJA	Breibach, Tobias	Feuerwehr Wesel	63:50
390	48 M35	Plückelmann, Martin	(Rees)	64:16
391	9 M60	Gooßes, Wolfgang	FC St. Pauli 1910	65:16
392	49 M35	Riehl, Ralf	(Wesel)	66:23
393	29 M50	Hüsken, Gerd	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	66:58
394	30 M50	Hülsdonk, Karl-Heinz	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	66:58
395	73 M40	Pütz, Michael	(Wesel)	67:05
396	10 W30	Wendermann, Anja		67:36
397	31 M50	Heyermann, Ernst		68:57
398	9 W45	Külzhammer, Ariane	Tauchcenter am Ring Wesel	69:17
399	11 W40	Cuppenbender, Daniela	Tauchcenter am Ring Wesel	69:17

Anzahl: 399