

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
w. Jugend B						
1	365	Strock, Marie-Therese	1992	w	(Schermbbeck)	51:05
2	345	Overhoff, Melina	1992	w	Laufftreff Wesel 130	54:47
w. Jugend A						
1	1323	van Doren, Fleur	1989	w		55:37
Frauen						
1	439	Heming, Nicole	1979	w	SuS Stadtlohn	41:22
2	21	Hülsmann, Kirsten	1980	w	SV Schermbeck	46:34
3	124	Stockhausen, Esther	1983	w	LG Hünxe	47:45
4	260	Leunk, Susanne	1981	w	TSV Weeze	49:56
5	183	Götz, Christina	1983	w	(Hamminkeln)	51:29
6	457	Nientiedt, Ute	1985	w	(Olfen)	51:44
7	221	Eimers, Sandra	1981	w	SV Brünen	52:20
8	99	Walter, Katrin	1979	w	SV Brünen	53:07
9	425	Nienhaus, Irena	1979	w	(Isselburg)	54:59
10	126	Schütte, Sandra	1983	w	Rapid Ramirez	56:22
W30						
1	448	Schulte, Caroline	1973	w	Caro Duisburg	49:17
2	236	Bockhoff, Manu	1975	w	SV Schermbeck	50:46
3	346	Vastall, Silke	1973	w	AOK WL	58:50
4	460	Karim, Melanie	1975	w	TV Walsum-Aldenrade	62:17
W35						
1	51	Petry, Sabine	1968	w	(Voerde)	46:12
2	481	Roeser, Sabine	1970	w	Lauffreunde Hadi Wesel	46:33
3	42	Cyrol, Regina	1969	w	DJK VfR Mülheim Saarn	48:17
4	1308	Günther, Sabine	1969	w	LT Wüstenrot Spellen	48:29
5	216	Schädlich, Katja	1972	w	(Wesel)	51:30
6	30	Paus, Monika	1972	w	(Hamminkeln)	52:26
7	303	Spangemacher, Gaby	1971	w	LT BW Dingden	52:37
8	76	Hölscher, Heidi	1970	w	(Hamminkeln)	54:06
9	294	Felgenträger, Beate	1968	w	SV Haldern	54:26
10	1306	Fahlke, Saskia	1972	w	Hamminkeler SV	55:36
11	420	Kruse-Vogel, Simone	1968	w	(Kerpen)	56:11
12	404	Flader, Dörthe	1968	w	(Duisburg)	57:21
13	161	Meinert, Melani	1969	w	Marathon Dinslaken	59:21
14	424	Theissen, Anja	1968	w	Laufftreff Bislich	59:35
15	6	Eenink, Manon	1971	w	SV Haldern	61:00
16	187	Döbold, Jana	1968	w	(Duisburg)	62:32
17	389	Grömping, Petra	1972	w	TSV Raesfeld	63:30
18	167	Bruné, Michaela	1969	w	(Hamminkeln)	64:24
19	462	Böing, Gabi	1971	w	(Rhede)	66:34
20	194	Bergendahl, Mireille	1971	w	Laufftreff R(h)einknaller	70:41
W40						
1	179	Born, Michaela	1963	w	TSV Weeze	43:16
2	244	Hesse, Birgit	1963	w	Marathon Dinslaken	46:26
3	369	Giesbers, Christine	1963	w	LG Hünxe	48:58
4	82	Falkus, Andrea	1966	w	Laufftreff Wesel 130	49:26

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

5	1303	Wenning, Angela	1963	w	Djk Dülmen	49:44
6	214	Gilly, Anja	1967	w	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	50:38
7	304	Keiten Schmitz, Angelika	1963	w	LT BW Dingden	50:40
8	164	Schürings-Buschmann, Ulrike	1966	w	Marathon Dinslaken	54:24
9	336	Geffroy, Jutta	1966	w	Marathon Dinslaken	55:32
10	468	Fortmann, Hedwig	1963	w	TSV Raesfeld	55:48
11	210	Teubner, Bärbel	1965	w	Post SV Buer	56:12
12	152	Stroetzel, Beatrix	1966	w	Rapid Ramirez	56:22
13	434	Rademacher, Hanne	1963	w	(Wesel)	58:09
14	190	Overlöper, Bettina	1966	w	Marathon-flowers Running Team	58:20
15	374	Ihlbrock, Ursula	1966	w	(Hamminkeln)	60:15
16	358	Rosenberg, Sylvia	1964	w	Laufftreff Wesel 130	61:25
17	381	Kreilkamp, Hildegard	1963	w	(Bocholt)	61:35
18	209	Wittag, Ingrid	1966	w	TUB Bocholt	63:16
19	471	Arndt, Ulrike	1965	w	SV Scharnebeck	67:00
20	332	Sieler, Claudia	1963	w	(Hamminkeln)	71:48

W45

1	170	Bido, Jutta	1961	w	LAV Oberhausen	42:10
2	135	Mazurek, Ulla	1960	w	Adler Langlauf Bottrop	42:52
3	476	Wanjek, Anne	1959	w	DJK Saarn Mülheim	43:21
4	193	Markhoff, Karin	1959	w	TSV Viktoria Mülheim	46:46
5	343	Simkes, Gabi	1961	w	DJK Hüthum-Borghees	49:20
6	344	Naß, Elisabeth	1962	w	DJK Hüthum-Borghees	50:08
7	162	Solle, Kornelia	1958	w	Marathon Dinslaken	50:10
8	120	Schlarhorst-Schulten, Ute	1962	w	(Wesel)	51:32
9	456	Nientiedt, Johanna	1961	w	(Olfen)	51:44
10	324	Salawarda, Martina	1961	w	Marathon Dinslaken	53:45
11	184	Schweickert, Dr. Barbara	1961	w	Laufftreff Wesel 130	56:20
12	217	Bannert-Schlabes, Roswitha	1962	w	SV Brünen	58:57
13	317	Friese, Petra	1958	w	(Dinslaken)	59:13
14	35	Teutloff, Rita	1961	w	LC Duisburg	59:31
15	466	Röckl, Angelika	1959	w	(Emmerich am Rhein)	59:54
16	72	Buschmann, Heike	1962	w	(Wesel)	61:24
17	182	Berger, Angela	1962	w	TSV Weeze	61:31
18	1318	Kerkhoff, Karla	1959	w	TuS Haffen- Mehr	62:26
19	93	Reich, Anne	1958	w	Laufftreff Wesel 130	63:25

W50

1	178	Voss, Maria	1955	w	TSV Weeze	42:42
2	230	Backhaus, Sigrid	1954	w	LG Hünxe	44:38
3	250	Nißing, Andrea	1957	w	Marathon Dinslaken	47:11
4	289	Bremer, Monika	1957	w	DJK VfR Mülheim Saarn	48:22
5	155	Piechatzek, Gabriele	1954	w	Marathon-DUO-Duisburg	48:53
6	273	Bauhaus, Mechthild	1957	w	Hamminkeler SV	50:29
7	479	Bohr, Rosemarie	1956	w	Spiridon Haltern	51:11
8	430	Thieler, Renate	1956	w	Hamminkeler SV	51:44
9	1302	Kruska, Mathilde	1953	w	Dülmen läuft	52:29
10	257	Brandewinder, Angela	1955	w	Dienstagsläufer /Bocholt	53:58
11	459	Börger, Annegret	1955	w	TV Walsum-Aldenrade	56:04
12	433	Peters, Maria	1957	w	TuS Haffen- Mehr	62:40
13	493	Arning, Irmgard	1955	w	Dülmen Läufer	65:16
14	283	van Laak, Beate	1953	w	LG Hünxe	65:58

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

W55

1	13	Koopmann, Heidrun	1952	w	Lauffreunde HADI Wesel	43:27
2	282	Leiting, Karin	1952	w	Laufftreff Wesel 130	49:48
3	80	Berger, Ute	1949	w	Laufftreff Wesel 130	51:49
4	180	Thissen, Helga	1952	w	TSV Weeze	52:30
5	271	Demming, Maria	1951	w	Dienstagsläufer	52:47
6	241	Schlegel, Angelika	1952	w	Laufftreff Wesel 130	54:46
7	276	Grundmann, Elisabeth	1949	w	TSV Raesfeld	62:39

W60

1	232	Steinfartz, Edith	1946	w	DJK VfR Mülheim Saarn	51:23
2	204	Erdmann, Gerti	1945	w	Viermärker Dortmund	51:57
3	103	Schal, Anita	1947	w	Lauffreunde Gladbeck	52:32

W65

1	249	Spelleken, Elli	1939	w	Marathon Dinslaken	50:46
2	200	Dahlhaus, Inge	1942	w	LG Hünxe	59:43

W70

1	86	Seidel, Edeltraud	1936	w	Laufftreff Wesel 130	60:27
---	----	-------------------	------	---	----------------------	-------

m. Jugend B

1	59	Derksen, Jan	1990	m	Laufftreff Hamminkeln	39:27
2	403	Genz, Michael	1990	m	Marathon Dinslaken	39:28
3	302	Tervoort, Bent	1993	m	TSV Simbach am Inn	43:11
4	329	Schneiders, Dennis	1990	m	Hamminkeler SV	43:33
5	314	Giesbers, Andre	1994	m	Isselburger TV	46:35
6	418	Leonhardt, Felix	1990	m	Laufftreff R(h)einknaller	46:45
7	163	Hettmer, Michael	1995	m	Marathon Dinslaken	48:57
8	95	Bovenkerk, Simon	1991	m		49:33

m. Jugend A

1	1313	Schmitz, Niklas	1988	m	LAZ Rhede	39:52
2	1	Krüßmann, Sven	1989	m	Hamminkeler SV	54:40

Männer

1	407	Gerrits, Andreas	1980	m	Aachener TG	33:45
2	10	Schmidt, Jörn	1984	m	DSC Oldenburg	35:27
3	174	Kulick, Stefan	1985	m	TS Mülheim-Saarn	36:11
4	3	van Weegen, Björn	1982	m	TSV Weeze	40:55
5	207	Papenberg, Sebastian	1982	m	(Borken)	41:09
6	211	Zuchowski, Patrick	1980	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	41:27
7	286	Mensing, Ulrich	1981	m	Blau-Weiß Ramsdorf	42:30
8	406	Fest, Dennis	1979	m	(Hamminkeln)	43:33
9	117	Engbers, Michael	1979	m	me-online.de	43:47
10	62	Jakobs, Kai	1984	m	(Voerde)	45:00
11	1321	Wiltzer, Michael	1987	m	VFR Mehrhoog	46:41
12	313	Kötter, Michael	1978	m	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	48:18
13	60	Jimenez Hidalgo, Alexandro	1983	m	Laufftreff R(h)einknaller	48:56
14	413	Rex, Stephan	1979	m	(Wesel)	49:13
15	458	Zimmermann, Steve	1978	m	(Olfen)	49:26
16	485	Fabian, Torben	1983	m	(Bochum)	51:52
17	269	Heitkamp, Oliver	1982	m	(Dorsten)	51:59
18	18	Tenbusch, Markus	1984	m	(Hamminkeln)	53:35

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

19	331	Peters, Sebastian	1980	m	(Rees)	53:39
20	38	Roth, Stephan	1979	m	(Dortmund)	56:08
21	127	Spranger, Martin	1979	m	Rapid Ramirez	56:22

M30

1	1319	van Dongen, Heinz	1977	m	LAC Oberhausen	34:01
2	1314	Withag, Ronald	1973	m	AV ARGO	35:45
3	148	Jungblut, Martin	1975	m	(Dorsten)	37:55
4	427	Beeck Van, Stefan	1977	m	LT SuS Kalkar	41:16
5	20	Klein-Bösing, Carsten	1977	m	SV Schermbeck	41:34
6	201	Overlöper, Claus	1973	m	BSG Volksbank Dinslaken	41:38
7	280	Caninenberg, Andreas	1973	m	Isselburger TV	41:44
8	311	Schumann, Oliver	1974	m	Hamminkeler SV	42:50
9	423	Heinrichs, Michael	1973	m	(Kerpen)	43:14
10	375	Prager, Kai	1977	m	(Dinslaken)	43:39
11	284	Neuhaus, Nils	1973	m	Rapid Ramirez	43:44
12	474	Semmler, Carsten	1974	m	(Rhede)	44:15
13	483	Bekter, Nico	1975	m	(Oberhausen)	44:43
14	422	Heinrichs, Markus	1973	m	(Kerpen)	44:50
15	202	Beckedahl, Ansgar	1975	m	BSG Volksbank Dinslaken	46:47
16	377	Tück, Sascha	1973	m	Stadtsparkasse Emmerich	49:47
17	240	Pattscheck, Marcel	1974	m		50:40
18	354	Polletta, Constantin	1976	m	Lauftreff Blau-Weiß-Grün 1847	51:50
19	39	Althoff, Ulrich	1977	m	(Dortmund)	56:38
20	337	Pehlke, Martin	1976	m	BSG Volksbank Dinslaken	58:21
21	285	Spatina, André	1974	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	60:20

M35

1	121	Lohbreyer, Martin	1970	m	DJK Armada-Euchen-Würselen	35:13
2	130	Paselk, Frank	1968	m	Triminators TV Voerde	36:58
3	334	Mulzer, Mario	1971	m	LC Borken	37:51
4	301	Fürstberger, Christian	1968	m	TSV Simbach am Inn	37:58
5	405	Hauffe, Chris	1970	m	Team Polizei Oberhausen	39:21
6	438	Könning, Martin	1972	m	(Stadtlohn)	39:36
7	189	Overlöper, Markus	1968	m	Marathon-flowers Running Team	39:40
8	308	Reuling, Christoph	1968	m	LT BW Dingden	39:46
9	238	Krutzinna, Ingo	1968	m	Marathon Dinslaken	39:49
10	23	Elting, Ralf	1968	m	Bocholter WSV	40:11
11	37	Dieckmann, Jörn	1971	m	SV Schermbeck	41:29
12	486	Vormann, Klaus	1968	m	TSV Raesfeld	41:52
13	160	Meinert, Oliver	1968	m	Marathon Dinslaken	42:51
14	1316	Massing, Andreas	1971	m	SV Haldern	43:42
15	270	Gall, Oliver	1970	m	LG Hünxe	44:14
16	125	Jochums, Michael	1969	m	VHS Fitness Wesel	44:15
17	350	Tenbrink, Jürgen	1969	m	(Borken)	44:27
18	11	Tanas, André	1970	m	SV Brünen	44:39
19	421	Vogel, Klaus	1972	m	(Kerpen)	44:40
20	104	Nowak, Dirk	1970	m	(Dinslaken)	45:02
21	382	Jacoby, Klaus	1968	m	Lauftreff Wesel 130	45:16
22	258	Ahrens, Jörg	1971	m	Hamminkeler SV	46:24
23	1307	Ivens, Markus	1968	m	(Voerde)	46:33
24	213	Schröer, Mario	1971	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	46:36
25	153	Bergmann, Ansgar	1970	m	Rapid Ramirez	47:06

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

26	442	Tenbergen, Andre	1970	m	(Hamminkeln)	48:00
27	450	Hübner, Oliver	1968	m	Flexxpoint Rees	48:06
28	463	Böing, Dirk	1971	m	(Rhede)	48:39
29	131	Kleinen, Carsten	1969	m	FFO Ford Köln	48:47
30	366	Bückmann, Stefan	1968	m	(Wesel)	49:00
31	45	Bork, Thorsten	1968	m	Lauffreunde Gladbeck	49:22
32	353	Heiermann, Jörg	1970	m	Die Regnitstrolche	49:25
33	203	Jansen, Rainer	1969	m	BV Wissel	49:35
34	67	Niewerth, Markus	1972	m	(Alpen)	49:42
35	128	Theresiak, Frankie	1969	m	Rapid Ramirez	50:17
36	166	Bruné, Jürgen	1968	m	(Hamminkeln)	50:21
37	143	Theismann, Arnd	1968	m	(Voerde)	51:09
38	107	Rosenberger, Peter	1970	m	TSV Raesfeld	52:01
39	57	Duhr, Oliver	1972	m	(Hamminkeln)	53:58
40	233	Tanzer, Rene	1972	m	Zum Twee Urken	54:59
41	363	Lorenz, Carsten	1972	m	(Hamminkeln)	57:45
42	453	Karschnia, Dirk	1971	m	(Schermbeck)	60:06
43	490	Seel, Olaf	1971	m	(Emmerich)	60:23
44	188	Cochems, Markus	1969	m	(Duisburg)	62:32
45	412	Semmelmann, Jochen	1970	m	(Borken)	62:46
46	431	Berning, Thomas	1970	m	TuS Haffen- Mehr	67:14

M40

1	390	Aymanns, Theo	1966	m	VfB Alemannia Pfalzdorf	33:50
2	158	Sänger, Jörg	1963	m	Marathon Dinslaken	36:50
3	43	Kreimer, André	1966	m	(Bocholt)	37:15
4	248	Wandel, Timm	1964	m	Marathon Dinslaken	37:24
5	447	Fisser, Markus	1967	m	Caro Duisburg	38:33
6	279	Holland, Thomas	1966	m	Marathon Dinslaken	38:59
7	373	Walke, Thomas	1966	m	Triminators TV Voerde	39:43
8	50	Petry, Andreas	1964	m	(Voerde)	39:48
9	141	Franke, Ron	1964	m	Lauffreunde HADI Wesel	40:03
10	197	Ballmann, Roman	1965	m	TSV Raesfeld	40:08
11	1304	Terfurth, Andre	1966	m	RC Tornado Rees	40:45
12	108	Döppers, Jürgen	1966	m	Club Alcana Tif (Spanien)	41:02
13	487	Betcke, Klaus	1964	m	Weseler Auegazellen	41:41
14	26	van der Linde, Berthold	1966	m	GW Lankern	41:49
15	253	Ortberg, Andreas	1966	m	(Dinslaken)	41:58
16	495	Franken, Manfred	1963	m	Flexxpoint Rees	42:03
17	205	Reinders, Dete	1964	m	(Bocholt)	42:20
18	1322	Terhorst, Michael	1964	m	Hamminkeler SV	42:29
19	68	Nießing, Jörg	1966	m	LG Burlo	42:33
20	225	Rodermond, Klaus	1965	m	LT SUS Kalkar	42:38
21	488	Tenbrock, Andreas	1965	m	SV Haldern	42:39
22	347	Schilling, Andre	1966	m	(Wesel)	42:41
23	392	Hey, Olaf	1966	m	VfB Alemannia Pfalzdorf	42:47
24	415	Sobieroj, Matthias	1966	m	Kölner Ausdauerklub e.V.	42:53
25	277	Schwane, Konrad	1963	m	TSV Raesfeld	42:54
26	54	Boland, Michael	1966	m	(Rees)	42:57
27	208	Schäpers, Stefan	1964	m	(Bocholt)	42:58
28	101	Rohkämper, Hans-Jürgen	1967	m	TTC Lembeck	42:59
29	173	Damm, Helmut	1965	m	Just For Fun Dinslaken	43:13
30	452	Borgardts, Armin	1964	m	Marathon Dinslaken	43:26

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

31	12	Schneiders, Ralf	1967	m	Lauffreunde HADI Wesel	43:27
32	275	Schroer, Thorsten	1967	m	BSG Verbands-Sparkasse Wesel	43:47
33	32	Witter, Michael	1966	m	SV Brünen	43:50
34	426	Kettler, Markus	1964	m	TSG Balance Wesel	43:54
35	41	Maus, Stefan	1964	m	E.ON Ruhrgas SG	44:05
36	252	Hinze, Paris	1964	m	Marathon Dinslaken	44:16
37	451	Heuwing, Martin	1963	m	(Schermbek)	44:21
38	263	Halacz, Peter	1965	m	(Oberhausen)	44:25
39	357	Tebbe, Frank	1967	m	Laufftreff Wesel 130	44:28
40	1300	Bisping, Hans - Jürgen	1965	m	(Bocholt)	44:33
41	376	Kaste, Jörg	1967	m	SV-Vrasselt	44:46
42	378	van Nüss, Gregor	1967	m	Deutsche Post	44:46
43	17	Kruse, Thomas	1965	m	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	44:47
44	467	Bischoff, Joachim	1964	m	SV Gladbeck 13	44:48
45	478	Wolff, Ekkehard	1966	m	LG Hünxe	45:55
46	482	Stadie, Wolfgang	1966	m	Bikerimbiss	46:02
47	333	Te Baay, Jürgen	1966	m	SV Haldern	46:02
48	371	Renn, Holger	1965	m	Lg Hünxe	46:09
49	315	Timmerhaus, Robert	1966	m	Marathon Dinslaken	46:22
50	264	Hammermann, Benedikt	1966	m	Lauffreunde HADI Wesel	46:32
51	379	Homscheid, André	1967	m	(Voerde)	46:37
52	146	Staek, Thorsten	1966	m	Laufftreff Wesel 130	46:56
53	351	Arping, Klaus	1964	m	Herbergers Söhne	47:33
54	73	Hemstege, Klaus	1967	m	VHS Wesel	47:36
55	496	Thomaser, Gregor	1963	m	Trinimators TV Voerde	48:00
56	100	Witt, Norman	1967	m	SV Schermbeck	48:15
57	226	Fürstenau, Peter	1967	m	Laufftreff Sterkrade-Nord	48:30
58	212	Hettmer, Klaus	1965	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	49:01
59	461	Borrmann, Uwe	1964	m	Hamminkeler SV	49:12
60	383	Karwath, Hubert	1964	m	Laufftreff Wesel 130	49:21
61	74	Lindau, Rolf	1966	m	SUS Stadtlohn	49:41
62	330	Funk, Josef	1963	m	(Rees)	49:43
63	291	Schaefer, Klaus	1967	m	Rapid Ramirez	50:42
64	325	Salawarda, Jürgen	1966	m	(Dinslaken)	50:58
65	7	Hemsteg, Thomas	1967	m	SV Brünen	51:27
66	402	Kowalzik, Michael	1967	m	DVG Duisburg	51:46
67	237	Schubert, Andreas	1963	m	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	51:55
68	56	Lambrecht, Norbert	1964	m	(Hamminkeln)	52:18
69	305	Keiten Schmitz, Lothar	1963	m	LT BW Dingden	52:25
70	33	Ihlbrock, Dirk	1965	m	(Hamminkeln)	52:35
71	106	Hindricksen, Franz-Josef	1963	m	(Schermbek)	53:00
72	87	Hansen, Dirk	1963	m	Laufftreff Wesel 130	54:50
73	129	Zerressen, Dirk	1966	m	Rapid Ramirez	55:01
74	480	Gossen, Johannes	1966	m	(Hamminkeln)	55:19
75	306	Stawitzki, Jörg	1964	m	LT BW Dingden	56:28
76	149	Schmidt, Dirk	1966	m	(Hamminkeln)	56:32

M45

1	349	Tüns, Michael	1962	m	LSF Werne	34:53
2	4	van Dongen, Werner	1959	m	TSV Weeze	37:29
3	235	Kotschote, Bernd	1962	m	SV Sonsbeck	37:35
4	367	Franz, Manfred	1958	m	LG Hünxe	38:41
5	322	Conrad, Walter	1959	m	LG Herne	39:07

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

6	362	Jordan, Rainer	1958	m	LAV Oberhausen	39:27
7	169	Schmidlers, Ralph	1959	m	AS Neukirchen-Vluyn	39:57
8	414	Lunter, Peter	1960	m	TSV Weiss-Köln	40:14
9	348	Gräsler, Rolf	1959	m	LSF Werne	40:27
10	46	Korytowski, Frank	1962	m	BSG Sparkasse Essen	40:53
11	186	Keuten, Michael	1958	m	Marathon Dinslaken	41:24
12	297	Sprenger, Detlef	1960	m	SV Haldern	41:48
13	300	Brune, Rudolf	1960	m	Lauffreunde Buer	41:53
14	132	Wiedner, Hans-Jürgen	1959	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	42:06
15	372	Iserloh, Dirk	1960	m	LG Hünxe	42:18
16	172	Brings, Jürgen	1961	m	DJK VfR Mülheim Saarn	42:25
17	293	Elting, Ludger	1958	m	SV Haldern	43:03
18	360	Toonen, Theo	1959	m	LT Siebengewald	43:08
19	288	Eiteneuer, Bernd	1958	m	LG Hünxe	43:25
20	140	Brinks, Jochen	1961	m	Rapid Ramirez	43:26
21	1312	Holtorf, Thomas	1961	m	Laufftreff Wesel 130	43:35
22	391	Hornung, Herbert	1961	m	AS Neukirchen-Vluyn	43:44
23	111	Rochlitz, Karl-Heinz	1959	m	(Hamminkeln)	43:50
24	1315	Piost, Carsten	1962	m	SV Beeckerwerth	44:14
25	470	van Bergen, Henk	1959	m	(Wesel)	44:21
26	246	Neth, Thorsten	1961	m	Marathon Dinslaken	44:34
27	70	Kilian, Harald	1961	m	(Wesel)	44:38
28	287	Braun, Norbert	1958	m	DJK VfR Mülheim Saarn	44:44
29	401	Beisenbusch, Johannes	1959	m	Rapid Ramirez	45:05
30	245	Hildebrandt, Wolfgang	1961	m	Marathon Dinslaken	45:30
31	281	Hochstrat, Ludger	1962	m	Laufftreff Wesel 130	45:43
32	191	Welz, Harald	1960	m	Lauffreunde HADI Wesel	46:11
33	316	Schittko, Günter	1959	m	Marathon Dinslaken	46:13
34	370	Giesbers, Berthold	1961	m	LG Hünxe	46:15
35	1309	Oesing, Johannes	1961	m	TSV Raesfeld	46:21
36	312	Sackers, Klaus	1959	m	Holtwick-Runners	46:30
37	444	Schulz, Harry	1959	m	LG Hünxe	46:31
38	113	Lehmann, Reinhard	1960	m	(Wesel)	46:32
39	55	Nüse, Thomas	1961	m	(Wesel)	46:48
40	150	Hochstrat, Rainer	1962	m	(Wesel)	47:02
41	168	Weiß, Frank	1962	m	(Wesel)	47:05
42	1301	Nagel, Norbert	1962	m	TSV Raesfeld	47:57
43	136	Mazurek, Dieter	1959	m	Adler Langlauf Bottrop	48:12
44	29	Henke, Ernst	1958	m	SV Haldern	48:14
45	410	Wasse, Frank	1962	m	(Ratingen)	48:18
46	278	Mindthoff, Uwe	1958	m	VHS Fitness Wesel	48:59
47	435	Bernd, Lange	1962	m	Königsblaue Propheten	49:17
48	98	Thiel, Klaus	1959	m	BSC Emmerich	49:20
49	65	Cornelius, Hans - Gerhard	1960	m	Berger Läufer	49:34
50	500	Terfurth, Norbert	1961	m	RC Tornado Rees	49:42
51	58	Steverding, Stephan	1960	m	(Bocholt)	49:47
52	368	Wüstmann, Günter	1959	m	Lg Hünxe	49:48
53	380	Kreilkamp, Rainer	1959	m	(Bocholt)	50:10
54	295	Mäteling, Herbert	1960	m	SV Haldern	50:11
55	157	Wichert, Jörg	1961	m	Marathon Dinslaken	50:11
56	475	Jakobs, Ruud	1962	m	LT Siebengewald	50:35
57	223	Sellmann, Christian	1961	m	SV Brünen	51:13
58	2	Bromby, Thomas	1960	m		51:36

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

59	64	Olschok, Hartmut	1962	m	BSC Emmerich	52:15
60	181	Berger, Manfred	1958	m	TSV Weeze	52:30
61	472	Börgmann, Manfred	1961	m	TV Mehrhoog	53:48
62	339	Benge, Klaus	1962	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	54:32
63	356	Giesen, Uwe	1958	m	BKV Oberhausen	54:44
64	81	Schumacher, Hans	1958	m	Lauftreff Wesel 130	54:47
65	90	Overhoff, Michael	1960	m	Lauftreff Wesel 130	54:48
66	267	Joseph, Dirk	1960	m	Lauftreff Wesel 130	54:50
67	494	Langener, Berthold	1958	m	Dülmen Lläuft	54:51
68	359	Rosenberg, Bernd	1960	m	Lauftreff Wesel 130	54:57
69	49	Winter, Michael	1960	m	(Duisburg)	55:26
70	419	van Doren, Lucien	1958	m	Hamminkeler SV	55:35
71	40	Pollack, Udo	1961	m	Lauftreff R(h)einknaller	56:06
72	176	Hemsteg, Harald	1958	m	Hamminkeler SV	56:57
73	48	Winter, Martin	1959	m	TuS Neumühl	57:14
74	455	Mellis, Ralf	1962	m	SV Ringenberg	57:19
75	115	Likuski, Jörg	1962	m	VHS Wesel	57:29
76	8	Lückhardt, Reinhold	1959	m	TuS 84/10 Essen	57:47
77	66	Derksen, Thomas	1961	m	Laufgruppe Suhrborg	58:07
78	272	Pfeffer, Reinhard	1958	m	Hamminkeler SV	58:29
79	96	Koch, Bernhard	1959	m	(Hamminkeln)	58:55
80	34	Teutloff, Volker	1958	m	LC Duisburg	59:18
81	449	Daleske, Heinrich	1960	m	Hamminkeler SV	60:18
82	321	Üffing, Christoph	1961	m	(Bocholt)	62:46

M50

1	320	Lachmann, Detlev	1956	m	SC Westfalia Herne	36:20
2	234	Gibhardt, Wolfgang	1955	m	LAV Oberhausen	39:28
3	411	Cardeneo, Jörk	1957	m	Lauftreff Wesel 130	39:34
4	139	Tohermes, Dr. Kurt	1955	m	LG Hünxe	39:41
5	386	Raith, Manfred	1956	m	L.N. Nütterden	40:04
6	77	van Dongen, Franz	1954	m	TSV Weeze	40:07
7	15	Unsenos, Helge	1956	m	Lauffreunde HADI Wesel	41:29
8	335	Geffroy, Heinz Wilhelm	1956	m	Marathon Dinslaken	41:34
9	9	Pollack, Ulrich	1954	m	(Wesel)	42:17
10	385	Gerold, Günter	1954	m	L.N. Nütterden	42:44
11	417	Toonen, Wim	1956	m	(Siebengewald)	42:50
12	175	Mäteling, Alex	1956	m	(Isselburg)	42:50
13	397	Ganz, Bertram	1957	m	Moerser TV	44:52
14	326	Brost, Erwin	1957	m	Marathon Dinslaken	45:11
15	219	Clarendahl, Gerd	1956	m	SV Brünen	45:41
16	1320	Eiting, Hubert	1953	m	LG Alpen	46:48
17	1317	Meekes, Laurens	1954	m	LG' 90	47:00
18	239	Kock, Andreas	1957	m	SV Schermbeck	47:04
19	445	Koenen, Jürgen	1953	m	Marathon Dinslaken	47:04
20	165	Bienen, Hermann	1956	m	Marathon Dinslaken	47:23
21	222	Schult, Gregor	1955	m	SV Brünen	48:35
22	492	Arning, Klaus	1953	m	Dülmen Lläuft	49:45
23	114	Janzen, Heinz	1954	m	(Wesel)	50:14
24	395	Schikora, Rainer	1957	m	SV Schermbeck	50:38
25	19	Renken, Uwe	1955	m	REWE	51:00
26	231	Skala, Hans-Peter	1954	m	DJK VfR Mülheim Saarn	51:23
27	489	Schaaf, Klaus	1956	m	(Wesel)	51:29

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

28	156	Piechatzek, Edmund	1955	m	Marathon-DUO-Duisburg	53:04
29	159	Dengler, Lothar	1956	m	Marathon Dinslaken	53:10
30	79	Berger, Georg	1957	m	Laufftreff Wesel 130	54:48
31	89	Hoffacker, Detlef	1956	m	Laufftreff Wesel 130	54:49
32	242	Schlegel, Hans - Joachim	1955	m	Laufftreff Wesel 130	54:50
33	251	Langenfurth, Uwe	1955	m	Marathon Dinslaken	55:22
34	261	Leunk, Evert	1957	m	TSV Weeze	56:16
35	416	Schmitt, Jürgen	1955	m	(Wesel)	58:01
36	192	Ufermann, Reinhard	1956	m	Laufftreff Volksbank Rhein-Lippe	58:13
37	355	Ludwig, Theo	1954	m	Marathon Dinslaken	58:40
38	307	Breuer, Manfred	1955	m	LT BW Dingden	59:14

M55

1	195	Heyden, Wolfgang	1951	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	38:11
2	465	Podworni, Reiner	1949	m	Triminators TV Voerde	41:39
3	399	Geurts, Hans-Peter	1949	m	L.N. Nütterden	43:54
4	215	Hampen, Gregor	1951	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	44:36
5	102	Brose, Karl	1952	m	Marathon Dinslaken	45:40
6	83	Bergemann, Udo	1950	m	RTB-Remscheid Marathon Team	46:56
7	446	Jägen, Peter	1950	m	(Bottrop)	48:01
8	364	Overbeck, Günter	1948	m		48:04
9	220	Eimers, Friedhelm	1950	m	SV Brünen	48:42
10	299	Sonders, Hans	1949	m	DJK Lowick	49:52
11	436	Holtappels, Jochen	1951	m	Team Erdinger Alkoholfrei	50:07
12	256	Gerasimovski, Zivomir	1948	m	(Bocholt)	50:22
13	290	Tekampe, Heinz	1952	m	DJK Lowick	50:36
14	84	Zemke, Udo	1948	m	LG Alpen	50:40
15	429	Faassen, Nikolaus	1948	m	Hamminkeler SV	51:43
16	342	Horz, Willi	1952	m	(Essen)	52:12
17	27	Kohls, Günter	1949	m	Berufskolleg Wesel	53:16
18	151	Nienhaus, Detlef	1950	m	Laufteam-Elsinghorst-Bocholt	53:54
19	91	Gall, Rüdiger	1948	m	Laufftreff Wesel 130	53:59
20	94	Grütter, Ludger	1950	m	Laufftreff Wesel 130	54:48
21	498	Sommerhage, Hartmut	1950	m	(Hamm)	54:58
22	268	Pütz, Michael	1949	m	LG Hünxe	55:27
23	116	Strothmann, Hans - Dieter	1952	m	TSV Raesfeld	61:25
24	92	Schaaf, Lothar	1951	m	Laufftreff Wesel 130	68:20

M60

1	228	Venten, Uli	1947	m	LAV Oberhausen	40:35
2	387	Pellen, Ferdi	1945	m	L.N. Nütterden	41:43
3	361	Teke, Mustafa Kemal	1944	m	(Voerde)	42:30
4	469	Overeem, Ton	1945	m	avVN	43:59
5	398	Hendriks, Hans-Günter	1945	m	Homberger TV	44:12
6	243	Ott, Jürgen	1947	m	Marathon Dinslaken	45:07
7	409	Henschel, Johannes	1944	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	45:21
8	206	Nießing, Werner	1947	m	TSV Raesfeld	45:25
9	119	Sack, Jochen	1946	m	Gewerbestammtisch Mehrhoog	47:27
10	47	Schal, Manfred	1946	m	Lauffreunde Gladbeck	49:21
11	112	Bleek, Walter	1944	m	(Dinslaken)	49:56
12	477	Gärtner, Heinz- Herbert	1947	m	SV Viktoria Winnekendonk	51:07
13	497	Übbing, Erwin	1945	m	(Veelen)	51:34
14	1311	Becks, Rolf	1945	m	LG Hünxe	54:14

29. Hamminkeler Volkslauf

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10.000 m

M65

1	171	Kalweit, Siegfried	1942	m	TSV Viktoria Mülheim	41:12
2	61	Lange, Bodo	1941	m	SV Beeckerwerth	42:49
3	1310	Marcour, Wilfried	1941	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	44:08
4	198	Boland, August	1941	m	Hamminkeler SV	44:44
5	384	Kappesser, Harald	1942	m	Jahn Königshardt	46:03
6	265	Winter, Heinz	1940	m	LG Hünxe	46:19
7	255	Mentzendorff, Hartmut	1941	m	Laufftreff Wesel 130	50:18
8	318	Neuhaus, Carlo	1942	m	SC Raesfeld - Erle	57:26
9	85	Seidel, Herbert	1939	m	Laufftreff Wesel 130	60:48

M70

1	254	Johannes, Günther	1934	m	Hamminkeler SV	47:32
2	319	Röskenbleck, Werner	1937	m	TSV Raesfeld	51:40
3	323	Gathmann, Gerhard	1936	m	Emmericher Tv	51:48
4	298	Tausche, Karl	1935	m	SV Haldern	55:05
5	196	Häuser, Rudolf	1934	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	60:46

M75

1	31	Bourry, Helmut	1930	m	Laufftreff Wesel 130	56:32
---	----	----------------	------	---	----------------------	-------

Anzahl: 450